

令和元年

# 5月 きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

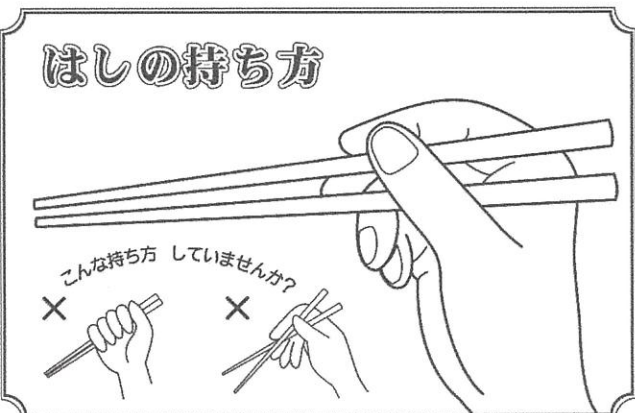
でんわ きゅうきゅう ごーごー  
Tel 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<b>6</b> ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b> 	<b>7</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> こい <b>鯉のぼりハンバーグ</b> ほうれん草とコーンの和え物 じゃがいもとワカメのみそ汁 ちまき ひこんだて <b>こどもの日献立</b>	<b>8</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> タンドリーチキン ジャーマンポテト ビーフスープ	<b>9</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> ゴボウ入りミンチカツ だいこん <b>大根コンブサラダ</b> ニラたまスープ やさいふりかけ	<b>10</b> たけのこごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> スズキのフライ うめ <b>梅びしおあえ</b> とうふ <b>豆腐のすましじる</b>
<b>13</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> だいず <b>大豆とスルメのかきあげ</b> キャベツとジャコのレモンあえ しらたま だんご じる <b>白玉団子汁</b>	<b>14</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> ハタハタのマリネ きき <b>茎わかめのきんぴら</b> みそタンメンスープ	<b>15</b> ホブサ ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> とり <b>鶏のガーリック焼き</b> やさい <b>野菜サラダ</b> スパゲティーナポリタン あまなつ	<b>16</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> ツバスのピザ風焼き ふうや <b>ホイコーロ(キャベツ炒め)</b> わかめスープ あじ <b>あじつけのり(ノドグロ味)</b>	<b>17</b> カツどん (ごはん、トンカツ、 たまごとし) ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> だいこん <b>大根のコロコロサラダ</b>
<b>20</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> や <b>焼きガレイ</b> ごもく <b>五目なます</b> じゃがいものそぼろ煮 かみちようぎょしよくふきゅうじぎょう <b>＜香美町魚食普及事業＞</b> <b>魚(とと)の日</b>	<b>21</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> とり <b>鶏のピーナッツがらめ</b> き <b>切り干しかまぼこサラダ</b> ミネストローネ	<b>22</b> ふきごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> はんぺんのゴマゴマ揚げ キャベツのゆかりあえ のっぺい汁 ヨーグルト	<b>23</b> オムライス (チキンライス、うすやき卵) しょく <b>1食ケチャップ</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> だいず <b>大豆のサラダ</b> リボンパスタスープ	<b>24</b> ★カミカミ ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> ほ <b>SKS(干しキススティック)</b> きゅうりの浅漬け たじまぎゅうにく <b>但馬牛肉じゃが</b>
<b>27</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> ぶた たま <b>豚と玉ねぎの生姜炒め</b> やさい <b>野菜のアーモンドあえ</b> じゃがいものかきたま汁	<b>28</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> サワラのチリソースかけ あおな <b>青菜のナムル</b> とうにゅう <b>キャベツの豆乳スープ</b>	<b>29</b> てま ずし <b>手巻き寿司</b> たまご <b>(卵、ウインナー、のり)</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> ツナごぼうサラダ さつま汁	<b>30</b> チキンカレー <b>(むぎごはん)</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> ゆでたまご かい ちくわ <b>海そうと竹輪のサラダ</b> あまなつ	<b>31</b> ごはん ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> とり て や ちょう しずくあじ <b>鶏の照り焼き(蝶の雫味)</b> こまつな <b>小松菜のごまあえ</b> あつあ だいこん <b>厚揚げと大根のみそ煮</b>

★**ジオンくん**のついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。

★**カミカミ**のついた日は、よくかんで食べましょう。



＜こんだてより＞

7日—こどもの日献立で、ちまきをつけています。

10日—たけのこごはんのたけのこは、村岡でとれたものです。

20日—「魚(とと)の日給食」は、エテガレイです。

22日—ふきごはんのふきは、村岡でとれたものです。

24日—カミカミメニューは、SKS(干しキススティック)です。

