

香美町 ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

香住 B & G 海洋センター

本町では多くの町民の皆さんがそれぞれの体力や年齢に応じた豊かなスポーツライフを楽しみ、活気のあるまちづくりにつなげられるよう、「3つの町民運動」の一つである「体力づくり」を推進しています。

中でも香住 B&G 海洋センターは町内のスポーツの拠点として、幼児から成人まで幅広い世代を対象にした教室を開催し、町民がスポーツや健康づくりに親しむ機会を提供しています。

今回はその事業の一部を紹介します。

元気体操教室

町内の公立幼稚園や認定こども園などを対象とした体操教室を実施しています。走ることやリズム体操をはじめ、跳び箱やプールで遊びを行い、水に慣れさせることで自然に泳ぐことができるように導いていくプールプログラムなどにもチャレンジしています。

最初は思うように出来なかった体の動かし方が、一生懸命練習することで出来るようになり、そのときに得られる喜びや感動が子どもたちの心身の成長につながっています。

また、幼児期にさまざまな運動を体験することは、運動の習慣化にもつながるといわれており、今後も幼児期の健やかな成長を促すための教室を展開していきます。

日本体育大学との連携事業

本町は日本体育大学と「体育・スポーツ振興に関する協定書」を締結しています。

その事業の一環として本年度は、日本体育大学から講師を招いて「幼児体操教室」と「陸上教室」を実施し、延べ 203 人が参加しました。

参加した子どもたちは体の使い方などを、保護者や教育関係者は指導の方法などを熱心に学びました。

転びにくい体づくり教室

日ごろの運動不足の解消と、転倒防止などを目的として、11月～3月の期間、香住文化会館と村岡リハビリセンターで65歳以上を対象に月2回程度、教室を開催しています。簡単な体操や筋力増強運動、ストレッチなどを行っており、会場にはいつも参加者の楽しそうな笑い声があふれています。



▲元気体操教室の様子



▲日本体育大学との連携事業「陸上教室」の様子



▲転びにくい体づくり教室の様子