



こどもたちに 夢と未来をつなぐまち

平成 30 年 (2018 年)

# 広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations

# 10

No.1 6 3



## 今月の主な内容

- P 2 特集 平成 30 年度香美町総合防災訓練、平成 30 年度兵庫県但馬地域合同防災訓練
- P 9 おしらせ 子ども・子育て会議の委員を募集します ほか
- P 11 連載 けんこう広場 ほか
- P 18 フォトニュース
- P 20 香美町おさかな通信
- 表紙 射添小学校運動会で「力を合わせて The 綱引き」を頑張る児童

平成 30 年度

# 香美町総合防災訓練

平成 30 年度

# 兵庫県但馬地域合同防災訓練

●問い合わせ先 役場防災安全課

9月2日(日)、町内全域で風水害(一部地域は地震津波)を想定した、香美町総合防災訓練を開催し、119区(自治会・自治区)、約8000人の町民の皆さんが参加しました。

この訓練では、「自らの命は自らが守る」、「自らの地域は皆で守る」ため、避難・避難誘導訓練や災害時要援護者への避難支援訓練を重点項目とし、自助・共助の意識を高めるとともに、併せて参加団体が協力して情報収集・伝達訓練を実施することにより自助・共助・公助の連携の強化を図ることを目的として実施しました。

また、同日、本町をメイン会場として、日本海側での津波を想定した、兵庫県但馬地域合同防災訓練が開催され、町民の皆さんや関係機関など、約1000人が参加しました。

この訓練では、官民一体となった実践的訓練を実施することにより、防災意識のさらなる高揚を図り、地域防災力の向上に役立てようと、※郷村断層を震源とする直下型大規模地震・津波の発生を想定し、関係機関・団体・自主防災組織などが相互に連携した実動訓練に加え、身近な用具を用いた住民参加型の救出救助訓練が実施されました。

※郷村断層：

1927年(昭和2年)3月7日に京都府丹後半島北部を震源として起こった北丹後地震により出現した南北約18kmの断層。



▲小型消防ポンプを使って消火訓練を行う平野区の皆さん



▲消火器を使って消火訓練を行う川会区の皆さん



▲二次避難所のしおかぜ香苑に集合する香美自治区の皆さん



▲消火器を使って消火訓練を行う駅前区の皆さん



③



①



②



④



⑦



⑥



⑤

- ①海上漂流者を警察ゴムボートで救助訓練
- ②香美町海上保安庁船舶からの消火放水
- ③海上漂流者を海上保安庁ヘリでホイスト救助訓練
- ④メイン会場となったしおかぜ香苑に集まった多くの参加者
- ⑤香美町赤十字奉仕団による炊き出し訓練
- ⑥避難所用紙の間仕切りシステムを組み立てる自主防災会の皆さん
- ⑦香美町消防団による車両用ジャッキを使用した救助訓練
- ⑧運行中の列車が緊急停止、乗客を列車外へ避難誘導



⑧



平成 29 年度

# 決算を報告します

●問い合わせ先 役場財政課

平成 29 年度の決算がまとまり 9 月定例町議会で承認されましたので、概要をお知らせします。

一般会計と 7 つの特別会計を合わせると、歳入総額は 197 億 8,820 万円、歳出総額は 193 億 5,377 万円となり、4 億 3,442 万円の黒字となりました。

なお、貯金である基金の残高（一般会計）は、69 億 4,019 万円（前年度比 1 億 4,511 万円増）で、そのうち財政調整基金は 33 億 6,713 万円です。

また、借入金である町債の残高（全会計）は、378 億 3,148 万円（前年度比 4 億 9,684 万円減）となっています。

※この記事中の表、グラフの合計は、四捨五入の関係などで合わないことがあります。

## ▼平成 29 年度一般会計・特別会計決算状況

	歳入	歳出	差引額
一般会計	143 億 5,648 万円	139 億 3,258 万円	4 億 2,389 万円
特別会計	54 億 3,172 万円	54 億 2,119 万円	1,053 万円
合計	197 億 8,820 万円	193 億 5,377 万円	4 億 3,442 万円

## ▼平成 29 年度一般会計決算状況

	29 年度	28 年度	増減
歳入総額	143 億 5,648 万円	145 億 1,292 万円	△ 1 億 5,644 万円
歳出総額	139 億 3,258 万円	141 億 2,293 万円	△ 1 億 9,035 万円
形式収支	4 億 2,389 万円	3 億 8,999 万円	3,391 万円
繰越財源	1 億 1,441 万円	3,557 万円	7,884 万円
実質収支	3 億 948 万円	3 億 5,442 万円	△ 4,493 万円

## ▼基金残高の推移（一般会計）

	29 年度	28 年度	27 年度
財政調整基金	33 億 6,713 万円	32 億 2,920 万円	30 億 4,387 万円
減債基金	11 億 3,669 万円	9 億 6,527 万円	8 億 3,157 万円
特定目的基金	20 億 1,167 万円	17 億 9,674 万円	17 億 6,602 万円
定額運用基金	4 億 2,470 万円	8 億 387 万円	8 億 382 万円
合計	69 億 4,019 万円	67 億 9,509 万円	64 億 4,528 万円

財政調整基金…予測できない収入の減少や支出の増加に備える基金  
減債基金…公債費（借入金返済の費用）の増加に備える基金

## ▼町債残高の推移（全会計）

	29 年度	28 年度	27 年度
一般会計	202 億 561 万円	200 億 222 万円	197 億 3,333 万円
特別会計	3,152 万円	4,110 万円	4,242 万円
企業会計	175 億 9,435 万円	182 億 8,500 万円	188 億 7,377 万円
合計	378 億 3,148 万円	383 億 2,833 万円	386 億 4,952 万円



## 平成29年度は こんなまちづくりをしました

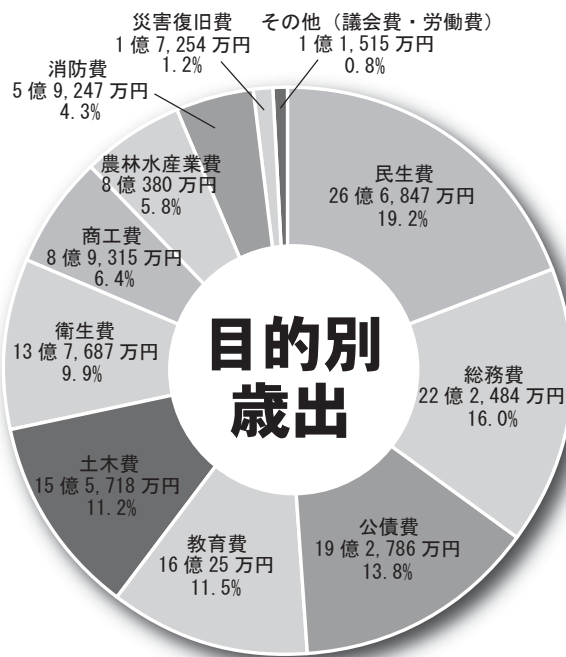
まちづくりを進めるための第2次香美町総合計画基本方針の項目ごとに実施した主な事業を見てみましょう。

- ふるさとを担う子どもを育むまち
- 放課後児童健全育成事業の実施
- 子どもの医療費負担を軽減するための助成
- 村岡区保育所統合のための支援
- 若者がいきいきと働くまち
- 余部鉄橋「空の駅」エレベーター設置工事
- 道の駅村岡ファームガーデン整備工事
- みんなが安心して暮らせる健康長寿のまち
- 妊婦、出産、育児の負担を軽減するための助成
- 介護職員確保のための助成
- みんなで創る魅力あるまち
- 路線バス外の集落を結ぶ町民バスの運行
- 町道新設改良事業（野間谷2号線、相岡線ほか）
- 地域の豊かな資源を生かすまち
- 広域ごみ・汚泥処理施設整備事業に対する負担金
- 空き家バンク制度の運用やスタディツアーの実施など移住定住対策の推進
- 協働によるまちづくりの推進
- 各区、自治会が実施する防犯灯のLED化に対する補助
- 人権文化をすすめる町民運動や、人権学習講座の実施
- 経営的視点にたった行財政運営の推進
- 公共施設などの計画的な修繕、更新などに必要な財源確保のための積み立て
- 地域情報化の推進のための電算システムの運営

### 町民1人当たりに使われたお金は772,959円

民生費（福祉や子育て支援）	148,043円
総務費（戸籍や徴税、行政運営）	123,431円
公債費（借入金の返済）	106,955円
教育費（学校整備や社会教育の振興）	88,779円
土木費（道路、橋の整備や除排雪）	86,390円
衛生費（ごみ処理や健康増進）	76,387円
商工費（観光や商工業の振興）	49,551円
農林水産業費（農林水産業の振興）	44,594円
消防費（消防や防災）	32,869円
災害復旧費（自然災害により被災した道路などの復旧）	9,572円
その他【議会費・労働費】（議会運営や労働対策）	6,388円

※平成30年4月1日現在の住民基本台帳人口18,025人を基に計算



# 一般会計

## 歳入

歳入総額のうち、32億1,890万円（全体の22.4%）は、町税などの自主財源で、残りの111億3,758万円（全体の77.6%）は、国・県からの交付金、補助金や借入金などの依存財源です。

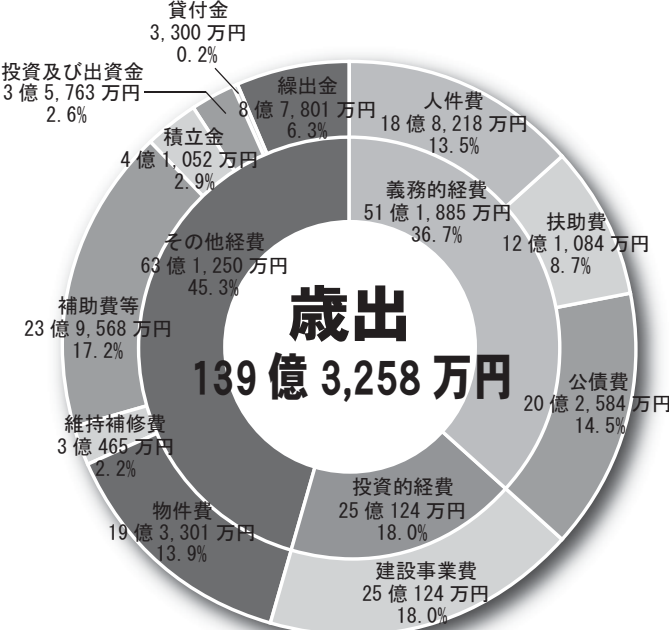
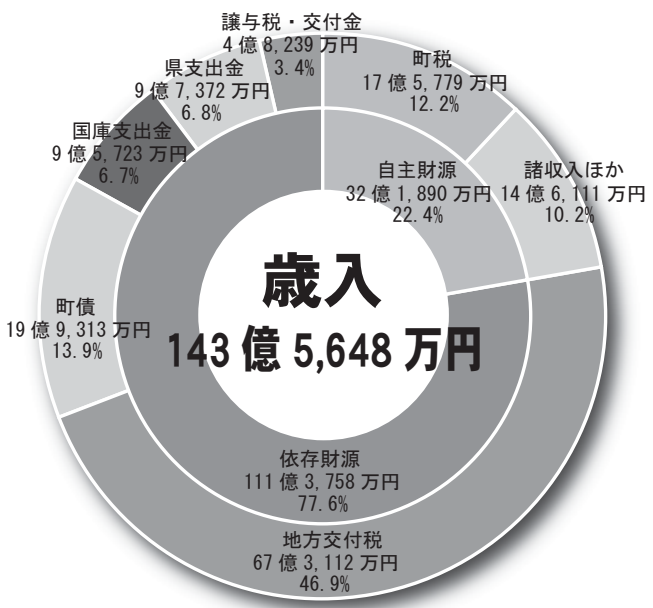
自主財源のうち、町民の皆さんに納めていただいた町税が17億5,779万円で、歳入全体の12.2%を占めます。また、依存財源のうち、最も多いのは地方交付税で、67億3,112万円で、歳入全体の46.9%を占めます。

## 歳出

歳出総額は、中学校施設整備事業費の減などにより、前年度と比べ1億9,035万円の減（前年度比1.3%減）となりました。

歳出を目的別にみると、各福祉サービスなどを実施した民生費が最も多く、26億6,847万円（歳出全体の19.2%）となっています。

性質別にみると、人件費や扶助費などの義務的経費が51億1,885万円（歳出全体の36.7%）で、建設事業費などの投資的経費は25億1,244万円（歳出全体の18.0%）となっています。



※用語の解説  
**【歳入】**  
 ■地方交付税 町の財政状況に応じて国から交付されるもの  
 ■町債 特定の事業を行うために国などから借り入れるお金  
 ■国庫支出金 特定の事業を行うために国から交付される負担金・補助金  
 ■県支出金 特定の事業を行うために県から交付される負担金・補助金  
 ■譲与税・交付金 自動車重量税や地方消費税交付金など国や県がいったん集め、交付金として配分されるもの  
 ■自主財源 町が自主的に調達できる収入  
 ■依存財源 国や県から交付、割り当てられる財源や町債

**【歳出】**  
 ■人件費 職員の給料など  
 ■扶助費 福祉や医療にかかる経費  
 ■公債費 事業を行うために国や金融機関から借り入れた町債（借入金）の返済金  
 ■物件費 光熱水費、消耗品費、通信運搬費、委託料など  
 ■維持補修費 施設の修繕、除雪にかかる経費  
 ■補助費等 一部事務組合に対する負担金など  
 ■積立金 各種基金（貯金）への積立金  
 ■投資及び出資金 企業会計に対する出資金  
 ■貸付金 町が一時的に貸し出す経費  
 ■繰出金 特別会計の収入を補うための経費  
 ■義務的経費 毎年必ず支出しなければならない経費（人件費・扶助費・公債費）  
 ■投資的経費 道路、学校など施設の建設、大規模改修にかかる経費（建設事業費）

# 特別会計

特別会計は、町が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別に経理を行う会計です。

●国民健康保険事業  
 被保険者数は年度平均で47,311人（前年度比5.2%減）で、一人当たりの医療給付費は、30万5,488円（前年度比3.3%減）となりました。

●後期高齢者医療保険事業  
 年度末の被保険者数は4,014人（前年度比0.3%減）で、一人当たりの医療給付費は71万3,560円（前年度比2.0%増）となりました。

●介護保険事業  
 年度末の第1号被保険者数（65歳以上）は68,288人、認定者数は1,320人、認定率は19.3%で、介護給付費は19億7,882万円（前年度比0.2%減）となりました。

●財産区  
 長井財産区の管理運営を行いました。

●町立地方卸売市場事業  
 町立地方卸売市場は、漁獲量の減少などにより、せり場の使用はなく、施

## ▼特別会計決算額

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	28億 1,036万円	28億 374万円	662万円
事業勘定	25億 1,300万円	25億 648万円	652万円
佐津診療施設勘定	1,619万円	1,619万円	
兎塚・川会診療施設勘定	3,013万円	3,013万円	
小代診療施設勘定	1億 5,849万円	1億 5,849万円	
兎塚・川会歯科診療施設勘定	9,255万円	9,246万円	10万円
後期高齢者医療保険事業	2億 9,017万円	2億 8,817万円	200万円
介護保険事業	22億 7,246万円	22億 7,187万円	59万円
財産区	177万円	45万円	132万円
町立地方卸売市場事業	41万円	41万円	
国民宿舎事業	2,469万円	2,469万円	
矢田川憩いの村事業	3,184万円	3,184万円	
合計	54億 3,172万円	54億 2,119万円	1,053万円

設の維持管理を行いました。

### ●国民宿舎事業

「ファミリーイン今子浦」の宿泊利用者数は6359人(前年度比7・8%減)、宴席者数は6584人(前年度比30・5%減)となりました。

### ●矢田川憩いの村事業

「かすみ・矢田川温泉」の利用者数は、6万2501人(前年度比2・3%減)となりました。

## 企業会計

企業会計は、地方公営企業法を適用しており、民間企業とほぼ同じ複式簿記などにより経営の内容をより明らかにしている会計です。

### ●公立香住病院事業

入院患者数は、一般病床50床のうち8床を地域包括ケア病床として開設したことなどにより1万1856人(前年度比8・7%増)、外来患者数は整形外科の休診などにより4万398人(前年度比15・8%増)となりました。

また介護老人保健施設の入所者数は1万5973人(前年度比0・8%増)、通所者数は1642人(前年度比10・4%減)、訪問看護利用者数は2774人(前年度比12・4%増)、居宅介護利用者数は452人(前年度比30・6%減)となりました。



今後地域医療の維持、確保に努め、町民の皆さんに親しまれ、信頼される病院を目指します。

### ●水道事業

平成29年度の年間有収水量は、227万7301m<sup>3</sup>(前年度比0・23%増)となりました。

施設整備としては、訓谷水系において現水源の不安定な取水状況を改善するため、事業に係る詳細設計業務を実施するとともに、土木工事(造成)および送水管布設工事を実施、森水系において老朽配水管に係る耐震対策を進めるため、JR軌道下(香住踏切)の配水管整備事業に係るJR委託工事および配水管更新工事を実施、長井水系において老朽配水管に係る濁水対策のため、配水管布設工事を実施し、安心・安全な水の安定供給に努めました。

### ●下水道事業

平成29年度末における接続率は78・8%(前年度比3・6ポイント増)となりました。

施設整備では、平成28年度からの繰越事業として実施した「香住浄化センター水処理施設更新工事」が平成29年7月21日に完成し、供用を開始しました。

## ▼下水道事業

貸借対照表	
資産の部	230億 445万円
固定資産	228億 3,212万円
流動資産	1億 7,233万円
負債・資本の部	230億 445万円
固定負債	128億 7,402万円
流動負債	11億 3,058万円
繰延収益	106億 5,487万円
資本金	17億 166万円
剰余金	△33億 5,668万円
収益的収入および支出など	
収益的収支差引(税抜き)	3,090万円
収入	15億 4,284万円
支出	15億 1,194万円
資本的収支差引(税込み)	△5億 168万円
収入	6億 7,959万円
支出	11億 6,761万円
一般会計繰入金	4億 3,266万円
(うち基準外繰入金)	1億 8,127万円

## ▼水道事業

貸借対照表	
資産の部	70億 7,629万円
固定資産	67億 4,890万円
流動資産	3億 2,740万円
負債・資本の部	70億 7,629万円
固定負債	28億 6,701万円
流動負債	2億 7,976万円
繰延収益	22億 380万円
資本金	22億 4,218万円
剰余金	△5億 1,646万円
収益的収入および支出など	
収益的収支差引(税抜き)	△1億 3,792万円
収入	4億 7,114万円
支出	6億 906万円
資本的収支差引(税込み)	△1億 5,234万円
収入	2億 1,791万円
支出	3億 7,025万円
一般会計繰入金	9,617万円

## ▼公立香住病院事業

貸借対照表	
資産の部	15億 8,121万円
固定資産	13億 6,828万円
流動資産	2億 1,293万円
負債・資本の部	15億 8,121万円
固定負債	4億 5,959万円
流動負債	3億 2,163万円
繰延収益	300万円
資本金	35億 4,436万円
剰余金	△27億 4,737万円
収益的収入および支出など	
収益的収支差引(税抜き)	815万円
収入	12億 2,965万円
支出	12億 2,151万円
資本的収支差引(税込み)	△7,478万円
収入	1億 5,342万円
支出	2億 2,821万円
一般会計繰入金	8億 3,306万円
(うち基準外繰入金)	2億 233万円

# 財政の指標

地方公共団体の財政を適正に運営することを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が、平成19年6月に公布されました。

財政健全化判断比率は①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率の4指標で、そのうち1つでも早期健全化基準、財政再生基準以上となった場合は、それぞれ「財政健全化計画」、「財政再生計画」の策定が義務づけられ、早期に財政状況を改善することが求められます。

資金不足比率は、公営企業会計ごとに算定し、その比率が「経営健全化基準」以上となった場合、「経営健全化計画」の策定が義務づけられ、同様に早期の経営改善が求められます。この法律に基づき、平成29年度決算により算定した結果、いずれの指標についても早期健全化基準などを下回っています。

## 健全化判断比率

### ①実質赤字比率

一般会計など（本町では一般会計・矢田川憩いの村事業特別会計の2会計が該当）の赤字の状態をみるもので、平成29年度決算では、3億948万円

の黒字となりました。

### ②連結実質赤字比率

全会計の赤字と黒字の合計の状態をみるもので、平成29年度決算では、6億9409万円の黒字となりました。

### ③実質公債費比率

一般会計の借入金返済額と、特別会計の借入金の返済額のうち一般会計が負担した額との合計額が、町の標準的な収入額（税金、普通交付税など）に対して、3カ年平均でどれくらいあったかをみるもので、自由に使える財源の何割を返済金に充てているかを意味します。

平成29年度決算では9・2%で、平成28年度決算の10・0%に比べて0・8ポイント改善しました。

今後も事業の必要性を十分考慮しながら、緊急性の高い事業を計画的に実施し、新たな借入金を最小限にとどめるなど、比率の改善に努めていきます。

### ④将来負担比率

一般会計の借入金の残高と、特別会計すべての借入金の残高のうち一般会計が負担するべき残高相当額の合計額などが、標準的な収入額（税金、普通交付税など）に対して何倍かをみるも

のです。

平成29年度決算では91・6%で、平成28年度決算の98・0%に比べ、6・4ポイント改善しました。今後も実質公債費比率と同様に更なる引き下げに努めていきます。

## ●健全化判断比率

区分	香美町算定結果 (平成29年度決算)	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	— (—)	13.65%	20.00%
②連結実質赤字比率	— (—)	18.65%	30.00%
③実質公債費比率	9.2% (10.0%)	25.0%	35.0%
④将来負担比率	91.6% (98.0%)	350.0%	—

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は赤字が生じていないため、「—」と表示しています。  
 ※将来負担比率の財政再生基準は定められていないため、「—」と表示しています。  
 ※（ ）内の数字は昨年度のもです。

## ●資金不足比率

区分	香美町算定結果 (平成29年度決算)	経営健全化基準	備考
公営企業における 資金不足比率	— (—)	20.0%	資金不足額なし

※すべての会計で資金不足が生じていないため、「—」と表示しています。  
 ※（ ）内の数字は昨年度のもです。

## 資金不足比率

病院・水道・下水道などの会計ごとに資金不足の状態をみるもので、各会計の使用料などの料金収入額に対する資金不足の割合を示しています。

平成29年度決算では、算定の対象となるすべての会計（町立地方卸売市場事業・国民宿舎事業・公立香住病院事業・水道事業・下水道事業）で資金不足は発生していません。



子ども・子育て支援施策について、町民の皆さんのご意見を反映します

## 子ども・子育て会議の委員を募集します

●問い合わせ先 教育委員会子ども教育課

町では「香美町子ども・子育て支援事業計画」をはじめとする子ども・子育て支援施策に関する調査、審議するため「香美町子ども・子育て会議」を設置しています。

その会議に、町民の皆さんのご意見を反映させるため、会議の公募委員として参画していただく人を募集します。

### ●応募資格

- ・町内に住所がある満20歳以上の人（性別は問いません）
- ・子ども・子育てに関心があり、会議に出席できる人

※会議は、平日の日中、町内での開催を予定しています。

### ●応募人数

3人以内

### ●任期

2年

（平成30年11月18日～平成32年11月17日（予定））

### ●応募方法

教育委員会子ども教育課に備え付けの応募用紙（町HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、子ども教育課へ提出してください（郵送可）。

### ●応募期限

10月26日（金）午後5時

（郵送の場合は、当日消印有効）

### ●選考方法

応募多数の場合は抽選で決定します。（選考結果は後日、個別に通知）



凍結による漏水や断水を防ぐために

## 冬季の凍結防止にご協力を

●問い合わせ先 役場上下水道課

昨年度、積雪や寒気により宅内の給水管や給湯器などが凍結により破裂し、漏水する被害が多く発生しました。

漏水が多く発生すると、水道の使用量が多くなり、配水池の水が不足し、水道の使用制限や、場合によっては断水しなければいけないことがあります。凍結による漏水や断水を防ぐため、凍結防止にご協力をお願いします。

### ●凍結を防ぐには

・露出している配管や外蛇口に保温材料

や毛布などを巻く

・夜間に、蛇口から少量の水を流す

●家を長期留守にする場合

・水道使用の中止の手続きをする

（再度、使用を開始する場合は、手数料が必要になります）

・水道メーターボックス内の元栓を閉め、

水道の蛇口を開けて水抜きをする

※1年の多くが空き家などになる家の

所有者に、ご近所の皆さんによる凍

結防止対策の声掛けなどのご協力をお願

いします。



ぜひ、ご活用ください

## 町内の事業所を応援します

●問い合わせ先 役場観光商工課

町では、町内事業所の振興を図るため、各種の支援制度を設けています。

① 中小企業振興資金融資制度

事業所の資金繰りを支援します。

② 香美町地域産業活性化人材育成支援事業

従業員の資格取得、研修に要する経費を助成します。

③ 企業立地促進事業

工場の新設、増設を支援します。

④ ものづくり支援事業

新商品の開発、製品改良に要する経

費を補助します。

⑤ 起業・創業支援事業

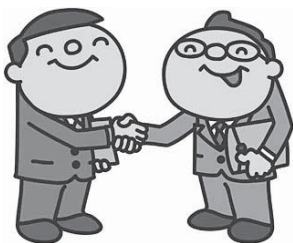
創業を目指す人へ経費を補助します。

⑥ クラウドファンディング事業

インターネットを活用した、資金調達に要する経費を補助します。

⑦ 社員住宅改修費補助金

雇用確保に向け、社員住宅の改修などに要する経費を補助します。



# 運航ダイヤが変わります



●問い合わせ先 企画課

▲10月6日から但馬伊丹便ほか JAC 路線に就航している但馬オリジナル「コウノトリ号」

コウノトリ但馬空港便の運航ダイヤが次のとおり変更になります。

発着時間は天候その他のやむを得ない理由により変更する場合があります。搭乗前にご確認ください。

※大阪（伊丹）～東京（羽田）便にはこの他多数あります。

●11月30日（金）まで

但馬	⇒	大阪 (伊丹)		⇒	東京 (羽田)	東京 (羽田)	⇒	大阪 (伊丹)		⇒	但馬	
出発	便名	到着	(乗り継ぎ)	出発	便名	到着	出発	便名	到着	出発	便名	到着
9:50	JAC 2322	10:30			11:30	JAL 114	12:40	6:30	JAL 101	7:35	8:45	JAC 2321
18:05	JAC 2324	18:45		19:30	JAL 134	20:40	15:30	JAL 125	16:35	17:00	JAC 2323	17:35

●12月1日（土）から平成31年2月28日（木）まで

但馬	⇒	大阪 (伊丹)		⇒	東京 (羽田)	東京 (羽田)	⇒	大阪 (伊丹)		⇒	但馬	
出発	便名	到着	(乗り継ぎ)	出発	便名	到着	出発	便名	到着	出発	便名	到着
10:05	JAC 2322	10:40			11:30	JAL 114	12:35	7:30	JAL 103	8:40	9:00	JAC 2321
18:05	JAC 2324	18:45		19:30	JAL 134	20:35	15:30	JAL 125	16:40	17:00	JAC 2323	17:35

▼主な受賞牛（敬称略）

	賞	名号	畜主名	産地
雄・雌の部	一等一席	ひさいち 3	森脇 雄一	村岡区丸味
	同二席	もりひめ 7	長瀬 五一	村岡区丸味
	同三席	かねこ 456	上田 伸也	村岡区宿
	同四席	てるしろ 5	長瀬 五一	村岡区丸味
去勢の部	金賞一席	光福芳 2	井上 哲也	村岡区熊波
	同二席	富士波	谷淵 侑生	村岡区長瀬
	同三席	辰姫	藤原 幸恵	小代区神水
	同四席	上田 406	上田 伸也	村岡区宿
	同五席	照福悠	田中 一馬	村岡区境

但馬牛の生産技術向上などを目指して  
**第14回香美町子牛品評会前期の部**  
 ●問い合わせ先 役場農林水産課

全国に誇る「但馬牛」の原産地として、町内産子牛の資質向上や畜産農家の生産技術向上などを目指して毎年行われている「香美町子牛品評会」（町とJAたじまが主催）。その前期の部が8月31日に美方郡農村総合研修センター（新温泉町歌長）で開催され、畜産農家が手塩にかけて育てた子牛を出品しました。

今回は、昨年12月1日から今年2月28日までに生まれた子牛が対象。雄・

雌の部には雌牛24頭、去勢の部には18頭が出品され、全国和牛登録協会の登録審査基準に基づき資質、品位、体格などについて厳正な審査を受けました。

雄・雌の部で最高賞となる一等一席を初めて受賞した森脇雄一さんは「牛舎の温度管理をし、牛が餌をしつかり食べてくれた。牛を飼いはじめて6年ほどですが、この賞を受賞することが目標だったので素直にうれしいです」と語ってくれました。

今年3月1日から6月30日までに生まれた子牛を対象とする同品評会後期の部は、11月2日に開催する予定です。



▲雄・雌の部で一等一席を受賞した「ひさいち3」

# けんこう広場

●問い合わせ先 役場健康課

## 災害に対するご家庭での備え 〜これだけは準備しておこう!〜

日本各地で豪雨や地震など災害が発生しています。このような災害から命を守るためには一人一人の災害に対する心構えや知識と備えが重要です。災害に対する備えはできていますか。確認してみましょう。

### 家具の置き方、工夫していますか？

大地震が発生したときには「家具は倒れるもの」と考えて、転倒防止対策をしておく必要があります。

・金具やワイヤーなどで家具は壁に固定しましょう。

・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。  
・手の届く所に、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。

### 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から

飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も準備しておきましょう。

### ●備蓄の例（人数分用意しましょう）

- 飲料水…3日分（1人1日3ℓが目安）
- 非常食…3日分（アルファ米などのご飯、ビスケット、板チョコ、乾パンなど）
- トイレレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

### 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

### ●バッグの内容の例（人数分用意しましょう）

- 飲料水
- 食料品（カップめん、缶詰、ビスケット）



ト、チョコレートなど)

- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、診察券など）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）

- ヘルメット、防災ずきん
- マスク、軍手

- 懐中電灯（手動充電式が便利）
- 衣類、下着

- 毛布、タオル
- 携帯ラジオ（手動充電式が便利）

- 携帯電話の充電器、予備電池
- 使い捨てカイロ、ウエットティッシュ、洗面用具、歯ブラシ、携帯トイレなど

### 子どもがいる家庭の備え

- ミルク（キューブタイプ）
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食

- 携帯カトラリー
- 子ども用紙おむつ
- お尻ふき

### 高齢者がいる家庭の備え

- ネットクライト
- 抱っこひも
- 子どもの靴など

### □ 持病の薬

- お薬手帳のコピー
- ところみ調整剤、おかげ杖

- 大人用紙パンツ
- 入れ歯用洗浄剤
- 吸水パッド

- デリケートゾーンの清浄剤など

他にも、家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう。

### 「ご家族で安否確認の方法、決まっていますか？」

日頃から安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつかりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。災害用伝言ダイヤルのサービスなどを利用しましょう。

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。

また、避難場所や避難経路を確認しておき、災害をイメージして、どのように行動すれば安全に避難できるか家族で考えておきましょう。

# 香美町 ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会こども教育課

## オープンスクール

オープンスクールとは、授業をはじめ学校園所の行事や保育・教育活動のありのままの姿を、保護者や地域の皆さんに公開する取組です。

学校園所・家庭・地域は、子どもたちの成長に関わる当事者として、責任と役割を果たし、互いに連携・協力して、子どもたちの保育・教育に取り組む必要があります。

兵庫県教育委員会では、平成16年度から11月を「兵庫の教育推進月間」と設定し、学校、家庭および地域社会の連携のもとに展開されている教育活動を支援するとともに、子どもたちの教育への県民の理解を一層深めるための取組を進めています。これに併せて本町でも、各学校園所で、10～11月を中心にオープンスクールを実施しています。

本年度の予定は、表のとおりです。詳しくは、各学校園所が発行する便りやホームページなどでお知らせします。



▲昨年度の学習発表会の様子（奥佐津幼稚園）



▲昨年度のマラソン大会の様子（村岡小学校）

### ▼平成30年度香美町オープンスクールなどの予定

校園所名	期 間	主な行事
奥佐津小学校	10/15（月）～16（火）、10/28（日）	10/16（火）持久走大会、10/28（日）学習発表会
佐津小学校	10/28（日）、10/31（水）～11/2（金）	10/28（日）学習発表会、11/2（金）持久走大会・人権映画上映会
柴山小学校	11/2（金）、11/28（水）、1/25（金）	11/2（金）持久走記録会、11/28（水）ふれあい学習発表会、1/25（金）人権参観日・給食試食会
香住小学校	10/24（水）	PTA人権講演会、11/1（木）持久走大会、11/16（金）音楽会、2/22（金）杉の子発表会
長井小学校	10/10（水）～11（木）、10/28（日）	10/10（水）祖父母に学ぶ会、10/28（日）学習発表会
余部小学校	10/28（日）～11/2（金） 10/29（月）は除く	10/28（日）学習発表会、10/30（火）～31（水）給食試食会、11/1（木）持久走大会、11/2（金）持久走大会予備日
村岡小学校	10/31（水）、11/28（水）	10/31（水）マラソン大会、11/28（水）教育環境会議
兎塚小学校	10/12（金）～13（土）、1/17（木）	10/12（金）命の学習・給食試食会 10/13（土）長距離走記録会・教育環境会議、1/17（木）1.17に学ぶ
射添小学校	10/25（木）	校内マラソン大会、金管演奏、PTA親子学習会
小代小学校	10/31（水）～11/2（金）	10/31（水）マラソン記録会・給食試食会、11/1（木）～2（金）授業参観
香住第一中学校	10/10（水）、11/8（木）～11（日）	10/10（水）道徳授業公開、11/11（日）文化祭
香住第二中学校	11/6（火）～7（水）、11/23（金）	11/23（金）文化祭
村岡中学校	10/31（水）～11/3（土）	11/3（土）文化祭
小代中学校	11/1（木）～3（土）	11/3（土）文化祭
奥佐津幼稚園	10/15（月）～17（水）、10/28（日）	10/16（火）持久走大会応援、10/17（水）にこにこの会、10/28（日）学習発表会
佐津幼稚園	10/28（日）、10/31（水）～11/2（金）	10/28（日）学習発表会、10/31（水）さづっこひろば、11/2（金）小学校持久走大会応援
柴山幼稚園	11/2（金）、11/28（水）、1/25（金）	平常保育の様子
長井幼稚園	10/10（水）～11（木）、10/28（日）	10/10（水）祖父母に学ぶ会、10/28（日）学習発表会
余部幼稚園	10/28（日）～11/2（金）、10/29（月）は除く	10/28（日）学習発表会、10/30（火）ぽっぽクラブと交流、10/31（水）ほっとあまるべと交流
村岡幼稚園	10/31（水）、11/28（水）、12/7（金）	10/31（水）マラソン大会、11/28（水）教育環境会議、12/7（金）発表会
うづか幼稚園	10/12（金）～13（土）、1/17（木）	10/12（金）親子体操教室、10/13（土）長距離走記録会、1/17（木）1.17に学ぶ
射添幼稚園	10/25（木）	マラソン大会応援、保育参観、PTA親子学習会
香住幼稚園	11/22（木）	親子活動（クリスマスリース作り・子育て講演会・発表会）
小代認定こども園	10/25（木）～26（金）	10/25（木）祖父母交流会
柴山保育所	11/1（木）～2（金）	11/2（金）祖父母参観日



第19話

皆さん、こんにちは。香美町地域おこし協力隊の西川梓です。

今年の4月から「観光情報発信推進業務」の協力隊として着任し、主に町の公式SNSの更新をしています。

最近では観光商工課の公式インスタグラムを作成しました。コンセプトは「女の子×香美町の風景」です。女の子なら誰もが一度は憧れる、雑誌の1ページのような「自分が主役」の写真を町の美しい風景で作れないかと試行錯誤しています。

また、ツイッターでは「#香美町今日のお天気情報」というハッシュタグで、その日の天気と一緒に、町内で撮影した写真や、実際に体験した観光施設の感想などを情報発信しています。

SNSでは、役場のお堅い



▲Instagramのコンセプトは「女の子×香美町の風景」

kami\_kankou

@kami\_kankou

イメージではなく、私なりの目線で、親しみやすく、気軽に情報共有をできるツールにできたらと思っています。

町の名前を背負っているので責任とプレッシャーがあります。しかし、投稿をすると、数字で評価がつき、何を改善するべきか、どうすればより多くの人に見てもらえるのかや訪れてもらえるのか、そして、情報を受信してもらええるのかを考え、やりがいを感じています。

この仕事に就くまで一眼レフカメラはほとんど触ったことがありませんでした。四季折々の素敵なこの町の風景や人々の営みがありのままに撮影できるように、写真撮影技術のレベルアップにも取り組んでいきたいと思っています。

## こちら 香美町役場 神戸営業所です

皆さん、こんにちは。香美町役場神戸営業所の今井です。

連載第13回目は、今年で4回目を迎える「香住ガニフェスタ」についてお知らせします。

「香住ガニフェスタ」は、関西で唯一香住漁港のみで水揚げされる、香住ガニ(ベズズワイガニ)の「認知度向上」および「販路拡大」を目的に、京阪神地域の皆さんに、期間限定で新鮮でおいしい香住ガニ料理を楽しんでもらうイベントです。今年は、前述の2つの目的を、それぞれ別のエリアに分けて実施することとしました。

1カ所目の開催地である大阪市は、数ある繁華街の中で、「フェスタのPR効果を最大限に発揮できる」と感じた「お初天神裏参道」を選定しました。参道内の全店舗(14店舗)にご協力をいただき繁華街全体での盛り上げにご協力をいただきます。

実施にあたりポスターを作成する、チラシを大阪市内の新聞折り込みに入れる、のぼり旗を設置するなどイベント周知に向けて多くのPRを行っています。また、雑誌、テレビなどへ積極的な売り込み

を行い、メディアの力を使った「認知度向上」を図りたいと考えています。

2カ所目の開催地である姫路市は、「魚町・塩町」界隈を選定しました。神戸や大阪などの地域と比べ、瀬戸内の食材を中心に使用している飲食店が多かったことから、「販路開拓の余地がある」と見込み開催地として選定しました。

年々相場の上がっている香住ガニの価格を吸収できる、客単価の高い高級店(10店舗)にご協力をお願いし、鮮度の良い香住ガニを扱っていただき、その良さを知っていただくことで、フェスタ終了後も継続的な商取引を狙いたいと考えています。

この他、神戸市内では、3つのチェーン店(合計30店舗超)で新たな「香美町フェア」がスタートします。

京阪神地域でさらに「香美町」が話題となるよう、今後もPRを頑張ります。

お初天神裏参道×香美町

# 香住ガニフェスタ

期間限定: 2018年10月12日(金)~10月21日(日)

地元漁師が「日本一の鮮度」と豪語する、漁業関係者の努力の賜物「香住ガニ」



## 元気体操サークル はじめませんか？

何歳になってもできる限り健康で、住み慣れた場所ですら自分らしく暮らしたいと思いませんか。週1回以上の適度な運動を継続的に団体で行なうと、その効果があるといわれています。本町には現在「元気体操サークル」が30カ所所で活動しています。

●どんなことをするの？  
介護予防の取組として行なう自主的な体操サークルで、週に1〜2回、地域の公民館や個人の自宅、車庫など、体操したい人が集まりやすい場所で運動をします。

●どんな体操ですか？  
曲に合わせて、普段動かさないところを中心にゴムひも（セラバンド）を使い、柔軟運動や筋力アップを取り入れた30分程でできる体操です。例えば、

- ①ラジオ体操
- ②唱歌に合せた体操（全6曲）
- ・もみじ（腰痛予防体操）
- ・ふじの山（腰痛予防体操）
- ・ふるさと（猫背予防） など
- ③町民歌いいきい体操
- どんな効果があるの？
- ・筋力がつく
- ・体が軽く感じ、動くことが楽しい
- ・転倒しにくくなる

●はじめるにはどうしたらいいの？  
「地域で体操を始めたい」という人がおおむね5人以上集まれば、いいきいき相談センターへご連絡ください。次の①〜④の条件を基本とします。

- ①週1回以上実施できる。
  - ②体操を継続して3カ月以上実施できる。
  - ③地域の人が誰でも参加できる。
  - ④CDラジカセ・自動血圧計が用意できる。
- ※最初の3回は、いいきいき相談センターの職員が参加しますが、4回目以降は、皆さんが協力し継続していきます。
- ※皆さんの活動が継続できるよう定期的にいいきいき相談センターの職員が参加します。

●お試し体験  
65歳以上の人を対象にした「介護予防いきいき講座」に申し込むと「お試し体験」ができます。



## 農業生産工程管理

### 「GAP」って何？

2020年の東京オリンピック・パラリンピックにおける食料調達の基準とされたことで、最近よく耳にする「GAP」という言葉。そもそも「GAP」とは「Good Agricultural Practice」の略であり、農産物（食品）の安全を確保、より良い農業経営を実現する取組のことです。

農産物の生産で最も重要なことは、食品としての安全を確保することです。また、食品安全だけでなく、環境保全・労働安全・人権保護・農業経営管理に関する取組を行うことで、持続可能な農業生産につながります。GAPは、これらの取組状況を記録簿や掲示物によって確認・表示しながら、農業活動を改善することで、より良い農業経営を実現するものです。必ずしも特別なことを求めているのではなく、普段の農業経営の中に

●問い合わせ先 役場農林水産課

もGAPの考え方が取り入れられています。例えば、照明器具の破損による異物混入を防ぐため、蛍光灯にカバーをつけるなど破損時の飛散防止対策をすることで、農産物の安全性が確保できます。



また、農産物の洗浄後の廃水はゴミを除去し廃水することで、環境の保全につながります。さらに、「ほ場や道路、施設全体の危険な箇所や作業などを定期的に点検する」「事故発生時のケガに備えて、清潔な水や救急箱がすぐに使えるようにしておく」ことで農業者の安全が確保されます。

つまり、普段から行っている危険防止対策などが、GAPの取組であると言えます。この例からわかるようにGAPとは決して難しいものではありません。しかし、いざGAPの認証を取得するとなれば、専門家の指導を受け、最終的に審査を受ける必要があり、認証取得が完了するまで半年から1年程度かかります。GAPとはあくまで「農業を営む上で基本的なリスクを極力回避しましょう」という理念です。従って必ずしもこうでなければならぬというものではありません。まずはGAPを知るところから始めてみませんか。



**マイバッグ運動へのご協力をお願いします！**

●マイバッグ運動とは？

買い物に自分の袋（マイバッグ）を持って行き、レジ袋を使わないことで環境への負荷を減らす取組のことです。

町では、マイバッグ運動協力店にマイバッグを持参し、買い物をしたとき、ポイントカードにスタンプを押します。ポイントが30個たまると、燃やすごみ指定袋（中）1枚と交換します。

●レジ袋を減らすことに意味があるの？

日本人1人あたりのレジ袋消費量は年間約300枚といわれており（日本ポリオレフィンフィルム工業組合試算）、レジ袋1枚の重さを6.8gとして計

算すると、町内で1年間に約36tのレジ袋がごみとして排出されていることとなります。レジ袋を減らすことで、町が支払うごみの処分料金が少なくなります。

また、レジ袋1枚の製造から焼却までに排出する二酸化炭素量は33gといわれており、町内からは年間約178tの温室効果ガスを排出している計算となります。レジ袋を削減することで、温室効果ガスを減らすことができます。

町では平成20年度からマイバッグ運動を行っており、平成29年度末までの累計で約430万枚、重量にして、約29tのレジ袋を削減しました。

今後もマイバッグ運動へのご協力をお願いします。



▲香美町マイバッグ運動ポイントカード



**消費生活相談**

賢い消費者になりましょう！

**キャンセルができない！？**

～インターネットでの海外旅行予約～

【事例1】

インターネットで海外航空券を申し込んだが、都合が悪くなり行けなくなった。キャンセルしたいが電話もつながらず、メールを送っても返信がない。

【事例2】

インターネットで4カ月先の海外のホテルを予約した。翌日キャンセルしたが、高額な解約料を請求された。

【事例3】

インターネットで航空券を予約した際、誤って姓と名を逆に入力したため、航空会社から「搭乗できない」と言われた。

相談は  
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）  
TEL 0796・36・1941（直通）  
たじま消費者ホットライン  
TEL 0796・23・1999  
※相談無料で秘密は厳守!!

【ひとことアドバイス】

- ◆インターネットを利用した旅行予約は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。利用規約や契約条件をよく読んだうえで予約することはもちろんですが、キャンセルや変更などの手続きについてもしっかりと確認しましょう。
- ◆予約サイト運営事業者の確認も重要です。顧客対応窓口への問い合わせ手段や日本語対応の可否も事前に把握しましょう。
- ◆予約確認メールは画面を印刷しておき、旅行が終わり、代金の支払いが済むまでは、必ず手元に保管しましょう。

俳句講座 選者 栃下 喜幸

有明月もや引く山へ今沈む

池内綾子

降り出すと待ってましたと蛙鳴く

岸本文枝

行く秋やくさぐさ花の彩深む

正垣博子

朝靄に一隅照らすななかまど

田淵もとえ

秋祭り白足袋まぶしお役びと

森しず子

句会へと急ぐ道なり葛の花

森 道子

天の川流れこみけり氷の山

選者

(掲載は氏名の五十音順)

短歌講座 選者 有本 俱子

八十を越えてますます愛しき人女優帽を斜めに被りて  
有本さやか

生き物の気配の絶えし昼下がりただ向日葵は面あげて立つ  
池田恵子

雨続き朝顔の蔓ぐんぐんと支柱の先まで自由に伸びゆく  
岡田美栄子

盆の過ぎミンミンミンと焦り鳴く短き命を惜しみて鳴くや  
田中 力

意のままに詠めざる短歌に苦しむも持続は力と悟り励まむ  
田中富美子

年取れば人は猫舌になるといふその猫は雨の溜り水を吸ふ  
田中良治

稲の上光りつ飛びいる赤とんぼ群をなしてて心いやさる  
村瀬トシ

三姉妹集いて話しつ墓参りこの賑わいに父母も楽しまむ  
吉村栄子

金床雲とう稀なる雲も出でしかなこれから夏の不安な兆し  
選者

おめでとうございます

表彰受賞者

(順不同・敬称略)

●(濱)中村組(香住区香住)

●海岸漂着ごみの除去作業に係る町長感謝状

●福岡区老人会

●道路愛護等功労者  
近畿地方整備局表彰

●新町区老人会

●道路愛護等功労者  
豊岡河川国道事務所長表彰



▲表彰を受ける福岡老人会(左から2人目)と新町老人会(同3人目)の代表者

■編集後記■

「スポーツの秋」を迎え、町内各小中学校や各地区では運動会が開催されました。今月の表紙は、射添小学校の運動会で綱引き競技を頑張る児童です。

9月は雨の影響により運動会が順延となった学校もありましたが、児童、生徒の皆さんは十分に練習の成果を発揮されたのではないでしようか。

運動会以外にも駅伝大会やマラソン大会などさまざまなスポーツ大会が町内各地で開催されています。日頃の運動の成果を発揮される人もいれば、運動不足を感じている人も少なくないと思います。来年のことを言えば鬼が笑いますが、来年の運動会に向けて、運動習慣を身につけたいと思います。

(木)





## 地域医療夏季セミナー 2018 in 香住病院

8月16日～18日、町内



▲在宅医療を行う家庭を訪問する医学生

兵庫県養成医師の医学生に、へき地医療などを学んでもらおうと県地域医療支援センターなどが「地域医療夏季セミナー」を開催しました。

公立香住病院に参加した10人の医学生は、住民交流会や在宅医療をしている家庭を訪問するなど地域医療を学びました。

神戸大学5回生の<sup>1</sup>大野奈津美さんは「介護をしている家族の人は、どういう人生を歩んできたのか、その人のことを知っているからこそできる介護があるのだと感じました」と語ってくれました。

## マイスプーンを作ろう！

8月22日、小代区地域連携センター



▲北田さんの指導のもと、オリジナルスプーンを作る参加者

木材を利用し、自分だけのオリジナルスプーンを作ろうと、小代地区公民館が「マイスプーンを作ろう！」を開催しました。

森のステーション美方で活動をする地域おこし協力隊の北田茜さんを講師に迎え、ヒノキの廃材を使った世界に一つだけのマイスプーンを作りました。

北田さんは「今後も木材を使ったワークショップをして、地元の子どもたちが木材に触れることのできるきっかけを作りたい」と語ってくれました。

## 「和雲」でつくる和みの空間

8月16日、井づつや（新温泉町）



▲LEDライトを入れた「和雲」で室内空間を演出

水に浮かぶライトで室内空間を演出しようと村岡高校総合学習「紙すき班」が『「和雲」でつくる和み空間』を実施しました。

コウゾ100%ですいた射添和紙にエゴマ油などで耐水性を持たせ、その中にLEDライトを入れた「和雲」を水に浮かばせました。

3年生の井端実優さんは「旅館の雰囲気合っていて想像以上に出来栄えが良かったです」と語ってくれました。

## 絵本講座「お魚と絵本で楽しいな」

8月21日、香住老人福祉センター



▲伊藤さんの紹介する絵本に聞き入る参加者の皆さん

絵本を通じて魚を好きになってもらおうと、香美町とと活隊が絵本講座「お魚と絵本で楽しいな」を開催しました。

家庭読書を推進している伊藤善則さんを講師に迎え、子育てグループのクローバーの皆さんが参加しました。

伊藤さんは「絵本を読むことは子どもの成長に大切。絵本を通じて豊かな愛情を共感しあってほしい」と語ってくれました。

## サンセットウォーキング

9月1日、今子浦周辺



▲沈む夕日を眺めながらウォーキングを楽しむ参加者

ノルディックウォークによる健康の増進を図ろうと香美町ウォーキングネットワーク会議が「サンセットウォーキング」を実施しました。

町内外から集まった参加者は、かえる島や大引きの鼻展望台、日本海に沈む夕日を眺めながらウォーキングを楽しみました。

同会議の西田一彦副会長は「今後も夜のウォーキングを計画していますので、楽しみにしてほしい」と語ってくれました。

## 一般国道9号笠波峠除雪拡幅起工式

9月8日、村岡区中央公民館



▲くわ入れを行う関係者の皆さん

一般国道9号笠波峠の工事着工を祝い、国土交通省近畿地方整備局豊岡河川国道事務所が「除雪拡幅起工式」を開催しました。

約30年前に事業化された笠波峠は、冬期の積雪などにより通行止めや事故が発生するなど、県内でも最大の難所とされる要改良箇所です。

浜上町長は「1日も早い、安心・安全なまちづくりを実現するために地元の皆さん、関係機関と一体となり取り組んでいきたい」とあいさつをしました。

## 香美町フェア～移住相談会&香美町を食べつくす～

8月25日、東京都台東区



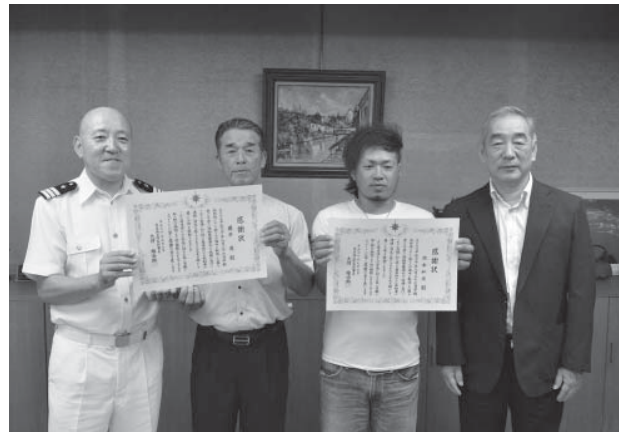
▲来場者に本町の魅力を伝える齋藤さん

都市部の住民に本町の移住促進の取組や食材を通じて「香美町」の知名度や魅力を広めようと香美町移住サポート業務受託団体のNPO法人TUKULUが「香美町フェア～移住相談会&香美町を食べつくす～」を開催しました。

東京都内にあるゲストハウスを会場に、本町出身者や都内在住者などが参加し、本町の魅力を東京でアピール。香美町地域おこし協力隊の齋藤瑞貴さんは「人と人をつなぐコンテンツを大事にしたい。香美町のことを知ってほしい」と来場者に語りました。

## 人命救助にかかる感謝状の贈呈

9月7日、但馬漁業協同組合



▲感謝状を受け取る藤平さん（左から2人目）と瀨本さん（同3人目）

8月26日早朝に香住区余部で発生した釣り人海中転落事故で、転落者を救助した2人の功績をたたえ、香住海上保安署が感謝状を贈呈しました。

救助を行ったのは、但馬漁業協同組合所属の第一豊漁丸の藤平進船長と瀨本和彦乗組員の2人。帰港途中だった2人は、同署から但馬漁協を通じて救助要請を受け、直ちに現場へ向かいロープ付き浮きで要救助者を救助しました。

大待雄治郎署長は「事故が後を絶たない中、迅速な情報共有のもと、尊い命を救助していただいたことに感謝します」と語ってくれました。



香美町

とと 魚の七…アナゴ

# おさかな通信



毎月20日は  
香美町  
とと 魚の日  
魚を食へよう!  
とと活隊

皆さん、こんにちは。「香美町とと活隊」の西上和宏です。

今回私が紹介するのは、「アナゴ」です。アナゴと言えば広島や大阪などが有名な産地となっており、本町ではあまり馴染みのない魚と思われませんが、昔から水揚げされていた魚で、アナゴではなく「ハモ」として競りに並んでいたそうです。

今回紹介する「アナゴ」の他にも本町にはあまりポピュラーではない魚も多数水揚げされます。そのような魚を紹介することも魚食普及につながるのではないのでしょうか。



▲ビタミンAの含有量は、魚介類の中でもトップクラスのアナゴ

ハモ（鱧）やウナギ（鰻）と形が似ている魚には魚偏の漢字があるのですが、アナゴには魚偏の漢字はなく「穴子」「海鰻」と簡単に表記されています。表記には諸説あるらしく、夜行性であるアナゴは日中、岩穴や砂底に潜って生活しているから「穴子」、海にいる鰻だから「海鰻」などなんとも簡単に漢字をあてはめられています。  
姿形の似ているウナギの陰に隠れがちアナゴですがウナギに劣らない栄養素を持っています。アナゴにはEPA・DHA・ビタミンAなどたくさんの栄養素が含まれており、コレステロール値の低下、代謝促進、疲労回復、冷え症・肩こりの緩和などさまざまな効果が期待できます。  
中でもビタミンAの含有量は、魚介類の中ではトップクラスで目、肌の健康維持に良いとされており、眼精疲労、肌荒れに有効であるほか、免疫力の向上、感染症予防、風邪の予防などの効果も期待できます。



▲アナゴの天ぷら

また、ウナギに比べ脂質が少なくあっさりした味です。ウナギにはなくてはならない料理方法として「天ぷら」があります。  
天ぷらはアナゴの力を最大限発揮できる料理方法で、アナゴに多く含まれているビタミンAは、油分と一緒に摂取することで吸収力が高まり、より一層効果が期待できます。  
冒頭にも述べましたが、本町ではあまり馴染みがない魚なので扱っているお店は少ないと思いますが、アナゴを見つけた際には是非ともお買い上げいただきたいと思います。

総務課	36・1111	建設課	36・1961	公立香住病院	36・1166
財政課	36・1942	上下水道課	36・0420	公立村岡病院	94・0111
企画課	36・1962	議会事務局	36・1963	香住文化会館	36・1026
防災安全課	36・1190	村岡地域局	94・0321(代表)	香住老人福祉センター	36・5008
税務課	36・1113	小代地域局	97・3111(代表)	村岡老人福祉センター	98・1000
会計課	36・4321	教育委員会	94・0101	小代高齢者生活支援センター	97・2202
町民課	36・1110	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764		
消費生活センター	36・1941	村岡区中央公民館	98・1366		
健康課	36・1114	小代地区公民館 (小代区地域連携センター)	97・3966		
福祉課	36・1964				
農林水産課	36・0846				
観光商工課	36・3355				

(すべての施設の市外局番：0796)

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

専用電話番号  
0120・63・1210  
(通話料無料)



ホームページ