

こどもたちに夢と未来をつなぐまち



【写真】

## — 目指せ！世界記録！ —

### 第1回棚田からぼた餅早積み大会

昨年12月11日、道の駅「村岡ファームガーデン」で、美方大納言小豆の普及とPRのため「美方大納言小豆まつり」が開催されました。

今回から行われた「棚田からぼた餅早積み大会」では、口にくわえたへらで5個のぼた餅をいかに早く積み上げるかを競いました。初めての競技のため、参加者の多くはコツがつかめず苦戦をしていました。

## 今月の主な内容 (Contents)

- 2 まちのうごき  
町長年頭のごあいさつ
- 4 まちからのおしらせ  
健幸ポイントを貯めながら運動習慣を身に付けよう！  
人権啓発作品表彰式・人権講演会を開催  
役場各課などからのお知らせ ほか
- 14 まちのできごと
- 16 みんなのがっこう  
(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー)

# 謹賀新年

～ 新年のごあいさつ ～

新年あけましておめでとうございます。  
町民の皆様におかれましては、輝かしく希望に満ちた平成29年の新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、3月に学校法人日本体育大学との間に「体育・スポーツ振興に関する協定」を結びました。これを契機に体育・スポーツや健康づくりなどの各分野での交流や、町内施設の利用、イベント参加などによる学生と町民との交流や課外活動の協同などを進めてまいります。さらには、2020年開催の東京オリンピックに向けたアーチエリーの事前合宿の誘致に努めてまいります。

また、香美町第2次総合計画における基本方針の重点施策として位置付けている香美町総合戦略の4つの基本目標に基づき、さまざまな事業を展開してまいります。

町内における安定した雇用を創出するため、平成27年5月に稼働が始まった木質バイオマスセンターを活用した、木の駅プロジェクト「森のステーション美方」が始動しました。これにより、町内面積の約86%を占める森林資源の有効活用に向け、新しい体制が整いました。地場産業の育成や基盤の強化に向けてさまざまな施策を展開してまいります。

町内への新しいひとの流れをつくるため、住宅取得奨励金、住宅改修費助成金の拡充、空き家バンクの創設などを行いました。今後も町外からの移住、若者の町内での定住に力を注ぎ、人口減少を抑制し、町の活力維持、向上に努めてまいります。

若い世代の結婚、出産、子育ての希望をかなえるため、子育て世代包括支援センターを開設しました。妊娠期から出産、子育て期までにわたる母子保健や



香美町長 **浜上 勇人**  
*Hamagami Hayato*

育児に関する総合的な相談支援窓口を開設したこと  
で、より子育てがしやすい環境を整備することが  
できました。来年度はさらに子育てがしやすい環境を  
整えるべく施策を展開してまいります。

時代にあつた地域をつくり、安心な暮らしを守る  
とともに、周辺地域と連携するため、町民バスの運  
行ルート見直しを行いました。デマンド（予約）運  
行の導入などで利便性の向上などを図りました。

長年の懸案事項でありました町内のラジオ難聴対  
策につきましては、FMギャップファイラー方式を導  
入することによって、NHK第一とラジオ関西の2  
波が3月末までには全町域で聞ける状態になります。  
災害時における有用な情報伝達の手段としても活用  
してまいります。

また、県下でもっとも遅れていた学校の耐震化に  
つきましてもすべて終えることができました。

現在、第2次総合計画に掲げる将来像「こどもた  
ちに夢と未来をつなぐまち」の実現に向け、平成29  
年度予算の編成に向けて全職員とともに一丸となつ  
て取り組んでいます。

平成25年に就任した私の任期も3カ月余りとなり  
ましたが、初心に立ち返り、町民の皆様が暮らしや  
すく笑顔があふれるまちにするため、本年も全力で  
まい進する所存ですので、深いご理解とご協力を賜  
りますようお願いいたします。

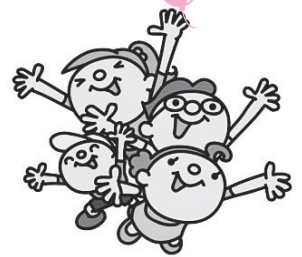
結びにあたりまして、本年が皆様にとって素晴ら  
しい年になりますように心から祈念申し上げ年頭の  
ごあいさついたします。



# けんこう広場

健康ポイントを貯めながら運動習慣を身に付けよう！

健康3カ月チャレンジ実施中！



●問い合わせ先 役場健康課

どんな運動をすればいいですか？

健康づくりによいといわれている運動として、有酸素運動と筋力運動、柔軟体操をお勧めします。家庭や職場など、どこで実施してもポイントの対象になります。

有酸素運動は、心臓、肺、循環器系の機能が改善し、動脈硬化の予防につながるといわれています。有酸素運動の代表的なものは「ウォーキング」です。1日の目安は30分。続けて30分ではなく、10分ずつ3回歩いても効果は変わりません。自分にあった方法で続け、今より1000歩多く歩くことを心掛けてみましょう。また、ノルディックウォークやジョギング、サイクリングなども有酸素運動に入ります。

筋力運動は膝や股関節、腰などの老化や筋力低下に伴って起こる障害を予防し、肩こりや腰痛になりにくい姿勢をつくります。さらに、適度な刺激が

大切です。

しかし、これは分かっているても「時間がない」や「今は元氣だから大丈夫」「具合が悪くなったら受診しよう」などの理由で後回しになりがちです。

健康ポイント事業は、皆さんが生涯にわたって健康な生活を送れるようにするため、健康づくりに取り組んだ人に「健康ポイント」を付与し、運動習慣の動機づけや定着を目指します。この機会に自分自身や地域で健康に関する取り組みを始めてみませんか。

どうしたら参加できますか？

健康ポイントをもらうためには以下のような手続きが必要です。

- ①個人または団体が役場健康課に申し込みをしてください。
- ②申し込みの際に実践手帳を渡します。
- ③目標を決めて運動などに取り組む実践手帳に記録してください。
- ④ポイントが貯まったら、景品と交換できます。

また、ポイントは次に掲げる3つのことをすると貯まります。

- ①自主的に計画した運動をする。
  - ②健康教室や介護予防事業などに参加する。
  - ③健康診断を受ける。または申し込む。
- これらのことはすべて自己申告で構いません。

健康ポイントって何？

町は、香美町総合戦略の基本目標の1つに「時代にあった地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、周辺地域と連携する」を掲げていて、いつまでも健康で安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

健康で過ごすためには、生活習慣を改善することや定期的に健(検)診を受け、早期発見、早期治療することが



ポイント付与の対象とポイント数		
がんばっていますよポイント	ウォーキングやジョギング、ノルディックウォーキングなどを行う	5ポイント/日
	ラジオ体操、いきいき体操、介護予防体操、ストレッチ体操などの体操を行う	5ポイント/日
	自宅やトレーニングルームなどで筋力運動を行う、雪かきなどで体を動かす	5ポイント/日
	運動の実践と記録を1ヵ月続ける	20ポイント/月
行きましたよポイント	生活習慣病予防教室、歯の健康教室、こころの健康教室、運動教室、栄養教室、ヘルスアップ教室、医療巡回講座などの健康教室へ参加する	いずれも1回の受講や参加で10ポイント
	元気体操サークル、転ばない体づくり教室、介護予防いきいき講座、認知症サポーター養成講座などの介護予防事業へ参加する	
	健康づくり講演会、いきいきフォーラムなどの講演会に参加する	
健診を受けました(受けます)よポイント	スポーツクラブ21や区、自治会やグループなどで実践する健康づくり講座に参加する	
	特定健康診査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診、結核検診などの健(検)診を受信した(人間ドックや職場での受験を含む)	1項目30ポイント
	町ぐるみ総合健診結果説明会、特定保健指導へ参加する	20ポイント/回
	平成29年度町ぐるみ総合健診、女性の検診の申し込みをする	各30ポイント

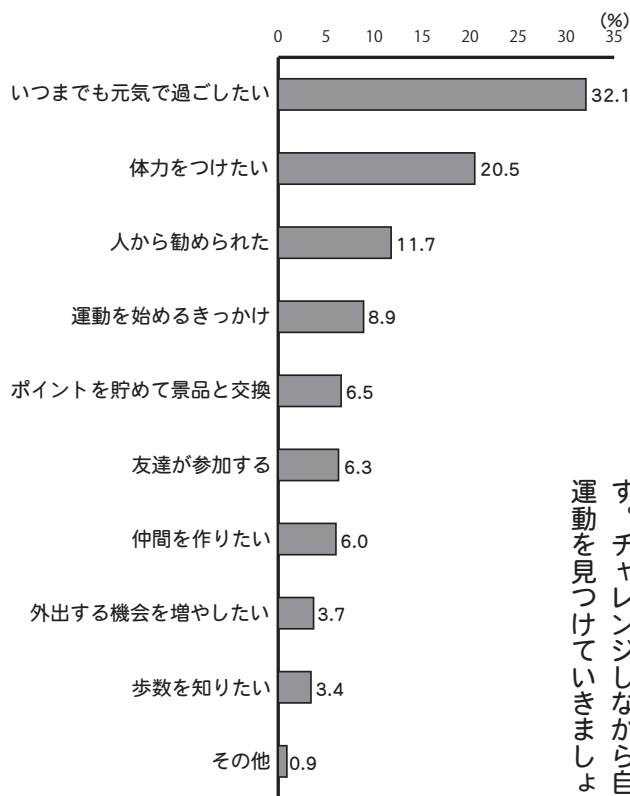
骨を強くして、骨粗しょう症の予防にもなります。歩いたり、階段を上ったり、立ったり座ったり、荷物を持ったりと何をするにしても筋力が強いほうが楽です。筋力強化は毎日の快適な生活につながります。

体をほぐす柔軟体操は、筋肉を柔らかくして関節の動きをよくします。特に肩まわりや股関節、膝、足首、そして、背骨を軽くほぐすようにしましよ

う。血の巡りがよくなることで筋肉が温まり、関節の滑りも滑らかになるので、準備運動としても効果的です。

**どうしたらポイントが増えますか？**

もらえるポイントは左表のとおりです。500ポイント単位で500円相当の物と交換ができ、期間中に500ポイントに達しなかった場合は翌年度に持ち越すことができます。

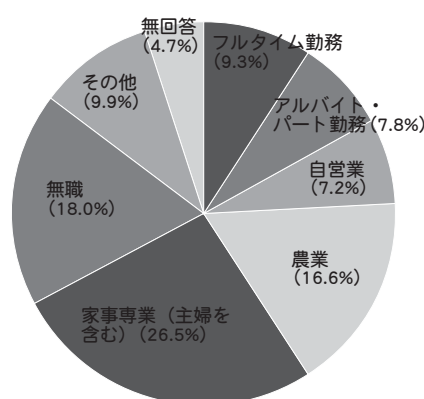


▲参加の動機

実施期間は2月末まで！

平成28年度の取り組みは2月28日(火)までです。

自分で目標を立てて運動を実践する。自分で考えるので変更するのも自由です。チャレンジしながら自分に合った運動を見つけていきましょう。



▲参加者の職業

**567人がチャレンジ中！**

昨年12月12日現在、18歳から93歳までの幅広い年代の人がチャレンジ中です。

その中で男性の参加は3割弱で、女性の参加が多くみられています。家事専業の人や無職の人の参加が多いですが、仕事をしている人の参加も半数あります。

参加の動機は「いつまでも元気で過ごしたい」、「体力をつけたい」といった健康の維持に関するものが多く、「人からの勧め」、「運動を始めるきっかけ」で取り組みを考えた人も多く見られます。

# 人権啓発作品表彰式・人権講演会を開催

●問い合わせ先 役場町民課人権推進室

昭和23（1948）年12月に基本的人権の確保のために採択された「世界人権宣言」。これを記念して翌年から始まった「人権週間」も昨年12月で68回目を迎えました。

全国各地で人権に関するさまざまな催しが行われましたが、本町でも人権の尊さを再認識しようと、昨年12月4日に香住区中央公民館で人権講演会（町、町教育委員会、町人権教育研究協議会が共催）を開催。多くの皆さんが参加し、人権についての学びを深めました。



▲表彰状を授与される受賞者の皆さん

## 【人権啓発作品表彰式】

講演会に先立ち行われた人権啓発作品表彰式では、昨年募集したポスター、標語、作文の入選作品の代表者に表彰状を贈りました。

併せて、第36回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会但馬地区予選の入賞者に対する表彰状の伝達も行われました。これらの作品は「人権啓発作品集」にまとめ、全世帯や関係機関などにお届けする予定です。

## 人権啓発作品入選者（順不同・敬称略）

### 【ポスターの部】

北村有友菜（香住小3年）、田門侑子（奥佐津小6年）、田中陽貴（佐津小5年）、山本虹々菜（柴山小2年）、宮脇悠杜（長井小5年）、山西陵太（余部小1年）、坂中志有（村岡小2年）、上田晴斗（兎塚小5年）、谷淵彩葉（射添小2年）、小林杏（小代小2年）、友田柚葉（香住一中2年）、西田葉夏（香住二中3年）、田中鈴（村岡中3年）、上田侑奈（小代中3年）

### 【標語の部】

安田凪都（香住小6年）、中瀬仁渚（奥佐津小4年）、山下杏（佐津小2年）、寺川太禱（柴山小1年）、榎梨緒奈（長井小6年）、北村快斗（余部小6年）、

## 【作文の部】

田中優奈（村岡小5年）、中村優月（兎塚小6年）、山本隼大（射添小1年）、藤井真由（小代小5年）、黒田悠李（香住一中3年）、谷垣星奈（香住二中3年）、大林未玖（村岡中3年）、村下遥香（小代中3年）、石田周子（香住小PTA）、中村宏美（村岡小PTA）、田中文世（兎塚小PTA）、北村晴世（射添小PTA）、中村美穂（村岡中PTA）、泉原京子（小代中PTA）、今井鈴代（小代区秋岡）

### 【作文の部】

尾崎歩夢（香住小6年）、吉田涼介（佐津小6年）、小谷美佐希（長井小6年）、松上祐吾（余部小6年）、中村宏聡（村岡小5年）、瓜ヶ平優平（小代小4年）、川岸玲衣（香住一中3年）、山本佳愛（香住二中3年）、田中桜和子（村岡中3年）、井上笑花（小代中3年）、今西強（柴山小PTA）

## 第36回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会但馬地区予選入賞者（敬称略）

優秀賞▼中尾優心（村岡中1年）、金賞▼山田歩夢（香住一中2年）、銅賞▼安田衣里（香住二中3年）、今井詩風（小代中2年）

## 人権講演会

目からウロコ！こんなところに人権が

〜気づきと実行 Here and Now

三木市人権・同和教育協議会  
副会長 春川政信さん

春川さんは神戸大学卒業後、教育学部附属養護学校教員として赴任。その後、三木市教育委員会学校教育課、別所小学校校長、別所中学校校長などを歴任し、平成27年に退職するまで人権教育を中心にすえた教育に取り組まれました。講演会では、身近な生活の中にある人権問題についてクイズなどを交えながら紹介しました。

春川さんは「『気づく』ということとはとても大事なことです。間違いに気付いた時はすぐに指摘してください。人権は自分も大事にすることです」と会場に訴えていました。



▲身近な話題を中心に話をする春川さん





# 民生委員・児童委員 主任児童委員のご紹介

## ●問い合わせ先 役場福祉課、各地域局

町内では、厚生労働大臣から委嘱を受けた57人の民生委員・児童委員と、児童福祉に関する事項を専門的に担当する6人の主任児童委員が、地域福祉の向上のために活動しています。

今回、任期満了に伴う改選により、新たな民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました（下表のとおり。任期は平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間）。

生活上の相談に応じたり、福祉サービスの情報を提供したりするなど、地域福祉の向上を推進する民生委員・児童委員。そして、見守り活動や子育てに関する相談に応じるなど子育て支援を行う主任児童委員。

皆さんの身近な相談相手として、また行政とのパイプ役となって地域福祉、児童福祉を担います。



▲浜上町長から委嘱状を伝達される各委員（昨年12月8日、役場本庁舎）

## 民生委員・児童委員と担当区域 (敬称略)

### <香住区>

氏名	電話番号	担当区域
今井 好文	090・1676・3045	境
吉田 茂明	36・2583	一日市（橋から西側）
植田 由美子	36・1711	一日市（橋から東側）
西上 瑞子	36・4031	若松（上側）
伊藤 博之	36・1537	若松（下側）
井上 直子	36・0411	香住（香住文化会館から上側）
戸田 洋子	36・0296	香住（香住文化会館から下側）
中川 君雄	36・1744	西香住
上田 ひろみ	36・0696	七日市
木村 均	36・3147	駅前
久保 義久	36・2067	森
山根 順子	36・2588	油良・間室
黒田 良江	36・0766	矢田・下浜
稲垣 長門	38・0310	九斗・米地・丹生地
井越 眞澄	38・0426	西下岡・下岡・土生・本見塚
森田 淳子	38・0620	上岡・隼人
井垣 栄子	38・0630	畑・大梶・三川
宮下 砂織	38・0011	相谷・奥安木・浜安木
島田 絹代	38・0518	訓谷
仲田 明美	38・0053	無南垣
藤原 健一	36・3964	浦上
寺川 晴美	37・0468	上計
山本 実義	37・0037	沖浦
山本 誠	36・2795	守柄・加鹿野
原 君枝	36・2230	三谷・大谷・大野
前田 保子	36・3082	小原・中野・藤・八原
橋本 恭子	34・0131	市午・梶原・御崎
山崎 つるみ	34・0113	西・浜
濱戸 秀雄	34・0265	鎧
松森 與志孝	38・0920	主任児童委員（香住区担当）
福本 博子	36・1094	主任児童委員（香住区担当）

### <村岡区>

氏名	電話番号	担当区域
森本 敦子	94・0567	東上・東中・本町
徳田 正賢	94・0551	野々上・殿町・水上
田中 隆興	94・0513	川上・中西・新町
三宅 喜久恵	94・0586	西本町・用野・鹿田
田中 敏	94・0560	相田・神坂・萩山・板仕野
大城 景子	94・0356	大糠・光陽・寺河内
藤田 法子	98・1346	高井・耀山・市原
井上 康子	96・0017	福岡
西谷 俊一	96・0219	八井谷・大野・黒田
岡田 公男	96・0402	口大谷・中大谷・大笹
西村 功	96・0925	高坂・池ヶ平・和池・森脇
上田 八代野	96・0938	宿・日影・作山
阪本 順子	95・1010	和田・長板・丸味・小城
井上 芳孝	95・0830	熊波・相岡
田中 清美	95・0250	入江・川会
杉谷 信義	95・0312	和佐父・高津・長須
岡本 一正	95・0140	味取・原
吉田 美栄	95・1192	長瀬・山田・境
田中 信子	94・0556	主任児童委員（村岡区担当）
伊澤 八代子	94・0798	主任児童委員（村岡区担当）

### <小代区>

氏名	電話	担当区域
中村 かつ子	97・2815	神場・広井・水間・猪之谷
門垣 日出男	97・2425	野間谷・実山・熱田
長岡 正	97・2376	平野・茅野
奥林 正三	97・2170	新屋
西村 信之	97・2855	秋岡
上田 啓子	80・1033	東垣・佐坊・鍛冶屋
岡村 國俊	97・3090	貫田・忠宮
福田 省二	97・3137	大谷
中村 一郎	97・2270	久須部・城山
毛戸 幸夫	97・2433	神水・石寺
小林 としゑ	97・2185	主任児童委員（小代区担当）
橋本 陽子	97・2405	主任児童委員（小代区担当）

※市外局番はすべて「0796」



# 入札参加資格審査追加受け付け！

●問い合わせ先 北但行政事務組合 Tel 0796・21・9110

平成29年度に北但行政事務組合の行う入札に参加を希望する業者は、入札参加資格審査申請書(指名願)を提出してください。

なお、すでに平成28年度の入札参加資格者名簿に登録されている業者は、今回あらためて提出する必要はありません(平成28～29年度の2カ年有効なため)。

審査の結果、入札参加資格を有すると認められた業者は同組合の入札参加資格者名簿に登録しますが、これにより必ず入札への参加が約束されるものではありませんのでご注意ください。

## ●受付対象業者

- ・ 建設工事、測量・建設コンサルタントなどの業務、物品製造などの入札に参加希望の業者
- ・ 物品納入や役務の提供などの取引を希望する業者

## ●入札参加資格の有効期限

平成30年3月31日

## ●申請書の受付期間

2月1日(水)～2月28日(火)(必着・郵送可)

## ●申請書の様式など

申請書の様式や提出要領は、同組合事務所窓口で配付しているほか、同組合HP (<http://www.hokutan.jp>) から入手できます。

## ●申請書の提出先

豊岡市竹野町坊岡943 北但行政事務組合

総務課



臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金

# 申請期限は1月31日までです！

●問い合わせ(申し込み)先 役場福祉課

「平成28年度臨時福祉給付金(1人3千円)」と「障害・遺族年金受給者向け給付金(1人3万円)」に該当すると思われる人に対して、申請書を送付していますが、手続きはお済みでしょうか。

申請期限は1月31日(火)までです。期限までに申請がない場合は、いずれの給付金も受け取ることができません。申請書を紛失した場合は再発行しますので、役場福祉課へご連絡ください。

●給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の搾取にご注意を！

役場から給付金を振り込むためにATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。市町村や厚生労働省を語った不審な電話などがあつた時は、美方警察署または役場消費生活センターにご連絡ください。



# 臨時福祉給付金(経済対策分)が始まります！

●問い合わせ先 役場福祉課

平成26年4月の消費税率引き上げに伴い、所得の低い人に対し、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金(経済対策分)」を支給します。この給付金は、消費税率の10%への引き上げが2年半延期され、経済対策の一環として社会全体の所得の底上げに寄与するため、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分を一括で支給するものです。

いずれにも該当する人

①基準日(平成28年1月1日)に町内に住所がある

②平成28年度町民税均等割が課税されていない

※平成28年度町民税均等割課税者の扶養親族となつている人(配偶者控除・青色・白色専従者含む)と生活保護受給者は除く

開始時期など詳細が決まりましたらお知らせします。

## ●給付金額

1人につき1万5千円

## ●支給要件

平成28年度臨時福祉給付金支給対象者で次の





平成29年度

# 放課後児童クラブ入所児童の募集！

問い合わせ先 町教育委員会 とも教育課

放課後児童クラブでは、保護者などが仕事で昼間家庭にいない小学生をお預かりし、遊びや自習などを通して、安心して楽しい時間を送れるようにしています。

## ● 募集クラブ

- ① 香住小学校前「スマイルかすみ」
- ② 柴山地区公民館内「スマイルしばやま」
- ③ 長井地区公民館内「スマイルながい」
- ④ 村岡小学校内「ふれあいむらおか」
- ⑤ 兎塚小学校内「ふれあいうづか」
- ⑥ 射添小学校内「ふれあいいそつ」
- ⑦ 小代地区公民館内「かがやきおじろ」

## ● 対象児童

昼間、家庭に保護者などがいない小学校児童（障害児童は中学3年生まで）



## ● 募集定員

- ①：約50人
- ④⑤：約30人
- ②③⑥⑦：約10人

## ● 開設日

月曜日から土曜日（祝日、年末年始お盆は除く）

## ● 開設時間

小学校の終業時から午後6時まで（土曜日および夏・冬・春休みは午前8時から午後6時まで）

## ● 利用料

児童1人につき月額7千円（予定）※おやつ代、保険料などは別途必要

## ● 申込方法

町教育委員会 とも教育課または香住区中央公民館、小代地区公民館にある入所申込書に必要事項を記入し提出してください。

## ● 申込期限

1月25日（水）※期限後も申し込みを受け付けませんが、入所条件を満たさない場合や定員を超えた場合は、入所をお断りすることがあります。

# （財）自治総合センターコミュニティ助成事業 宝くじ助成で地域の安全を確保！

平成27年度の消防団施設と装備の見直しにより、三川区内に配備されていた消防小型動力ポンプが廃止されました。

しかし、有事の際に消防車両が到着するまでに時間がかかることが予想され、地元住民による初期消火活動が非常に重要となることから、このたび三川区は、高齢者でも扱いやすい軽可搬消防ポンプを（財）自治総合センターコミュニティ助成事業の助成を受けて購入しました。

の防災活動のために活用することを目的としています。昨年11月27日、区の皆さんは、新しく購入したポンプの放水訓練を行い、操作方法などを確認しました。



▲新しく購入した軽可搬消防ポンプ



▲放水訓練を行う三川区の皆さん





おしえて！

# 防災豆知識

●問い合わせ先  
役場総務課防災安全室

## 除雪作業中の事故に気を付けよう！

長期予報によると今冬は、ラニーニャ現象の影響で、寒い冬になるといわれています。昨年11月には、54年ぶりに東京で降雪がありました。ラニーニャ現象とは、南米のペルー沖から中部太平洋赤道域にかけて海面水温が平年より低くなる現象です。前回、ラニーニャ現象が発生した平成22年12月〜平成23年1月にかけての冬は、たびたび寒気が流れ込み、全国で記録的な低温となり、大雪観測した地点が多くありました。大雪となれば、除雪中の事故も増えます。除雪をする際には、次の事故防止10箇条に注意し、事故を防止しましょう。

### 命を守る除雪中の事故防止10箇条

- ① 作業は家族、隣近所にも声かけて2人以上で行いましょう。
- ② 建物の周りに雪を残して雪下ろしをしましょう。
- ③ 晴れの日ほど要注意。屋根の雪が緩んでいます。
- ④ はしごの固定は忘れずにしましょう。
- ⑤ エンジンを切ってから、除雪機の雪詰まりの取り除きをしましょう。
- ⑥ 低い屋根でも油断は禁物です。
- ⑦ 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に行いましょう。
- ⑧ 面倒でも命綱とヘルメットを必ず付けましょう。
- ⑨ 命綱、除雪機などの用具はこまめに手入れ・点検を行いましょう。
- ⑩ 作業のときは携帯電話を持って行きましょう。



▲雪おろしの際は十分注意しましょう



# 消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

## 老後の収入になるマンション経営？

～マンションオーナー契約のトラブル～

相談は  
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）  
TEL 0796・36・1941（直通）  
たじま消費者ホットライン  
TEL 0796・23・1999  
※相談無料で秘密は厳守！！

### 【事例】

不動産業者が自宅や職場に電話をかけてきた。あまりにもしつこいので、話を聞くと「都会のマンションを1部屋購入しないか。それを人に貸すことで月々の家賃が収入となり、老後が安心になる」と熱心に勧められた。その気になって1,800万円の購入契約を交わし、手付金として9万6千円を支払った。

しかし、よく考えると今後のローンの支払いに自信がなく、解約を申し出たところ、360万円の違約金を請求された。

どうしたらいいだろうか。

### 【ひとことアドバイス】

◆宅地建物取引業法では、マンション販売の勧誘時に電話による長時間の勧誘や、私生活や業務の平穩を害する方法で相手を困惑させることを禁止しています。これらの違反行為は行政処分の対象となります。

◆宅地建物取引業法のクーリングオフは適用範囲が限られているため注意が必要です。

◆最近では、新社会人が会社の同僚と合コンで勧誘されたり、婚活サイトで知り合った相手から「将来のために購入して」と勧められたりといった、若者を狙った手口が多くなっています。



■フレイルを予防しよう

調査の結果、フレイル予防で重要なことは、運動などによって心身の状態を改善すること。栄養、運動、社会参加、お口の健康、感染症予防、薬の見直しなどが大切で、特に、円背の人と奥歯でかむ力が弱い人がフレイルにな

町では、平成25年から高齢者の健康・生活実態を調査・把握し、京都大学と共同研究を行っています。

その経過報告とともに、地域住民で

※フレイルの予防について考える「いきいきフォーラム」を昨年12月11日に香住区中央公民館で開催。国立長寿医療研究センター老年学・社会科学研修センター長 荒井秀典さんが基調講演などを行いました。

## いきいきフォーラム 地域でつくるみんなのげんき



▲フレイル予防について話す荒井さん

■地域の活動で笑顔に

第2部では、元気体操サークルを実施している地域の代表者が、実際に行っている映像を交えながら、サークル活動の実践報告を行いました。

報告では、サークル活動が身体の健康だけでなく、見守りや交流活動となり、地域の笑顔が増えたということが発表されました。

る可能性が高いということが分かりました。荒井さんは「身体をしつかり動かし、背筋を伸ばすこと。そしてお口の定期健診も受診しましょう」と訴えました。

※フレイルとは、健康な状態と要支援・要介護の状態の中間的な位置にあり、心身のさまざまな機能が加齢や病気などによって低下している状態

## 香美町環境美化推進協議会

# 不法投棄防止パトロールを行いました！

### ●問い合わせ先 役場町民課

香美町環境美化推進協議会では、町内の美化やごみの減量化の推進を目的として、さまざまな活動を行っています。

今回は町内の不法投棄を現状を把握するため、村岡区内で不法投棄防止パトロールを行いました。

### 村岡区内の状況

昨年11月22日、村岡区の国道9号線沿い3カ所で不法投棄の確認をするとともにごみの回収を行いました。

今回のパトロールでは、国道沿いということもあって、テレビや冷蔵庫といった粗大ごみは確認できませんでした。しかし、ビール缶やレジ袋、タバコの吸い殻などが多数あったため、最終的にゴミ袋10袋以上のごみを回収しました。

パトロール後に村岡地域局で行った意見交換会では「子どものころから環境に関する意識啓発を行っていくことでごみを捨てる人間も少なくなるのでは」、「町だけでなく警察とも連携した強い対応が必

要」などの意見が出ました。

次回は3月に、香住区内のパトロールを但馬県民局環境課や美方警察署と合同で行う予定です。



▲パトロールでゴミを回収する協議会の皆さん

### 不法投棄は犯罪です！

現在、町では環境美化推進隊を中心に町内の美化パトロール活動を行い、不法投棄が多い場所に注意看板を立てるなどの対応を行っています。

不法投棄は犯罪です。不法投棄を発見した場合は、役場町民課まで連絡してください。



# 文芸かみ

## 香美町高齢者大学「そぶキャンパス」

### 俳句講座 選者 岩崎鳥衣

秋深しそぼ降る雨に濡れて住む

岩崎鳥衣

小春日に座ぶとん干して忌を修す

池内綾子

炭焼きの音の始まり槌響く

岸本文枝

風の音変わりて急かす暮の秋

正垣博子

短日や声をかけあふ屋根大工

栃下喜幸

初々し花嫁笑まう秋うらら

森しず子

秋晴や畑へいそ〜老い二人

森道子

山間の瀬音しずめる小春の日

山根富子

紅葉散る音さえ熊かと脅たる

山本田鶴子

(掲載は氏名の五十音順)

### 短歌講座 選者 有本俱子

クリスマスツリーは無けれどまかないの山に  
雪積むツリーのごとく 有本さやか

討ち入りの夜には蕎麦食む習わしの残れる里  
に初雪の降る 池田恵子

柚子の香の砂糖漬けを夫と食む今朝の至福の  
ひとときとして 岡田美栄子

運命は金運よりも家族運三世代揃いて長生き  
が良し 田中力

戸外にて遊べる児らの姿は見ず少子化の里の  
未来を憂う 田中富美子

わずくとスプーンに取ればさみどりのキ  
ウイは熟れて口に満ちたり 田中良治

峠茶屋の新蕎麦まつりに人ら集う蕎麦の歴史  
を学びつ食めり 村瀬トシ

晩秋に小さき白き花咲かす土手の茶花はもの  
さみしかり 吉村栄子

朝方に草の実つけて戻り来る夕べのデートは  
前の畑か 選者

おめでとうございます

## 町内から表彰受賞者がありました

(順不同・敬称略)

全国民生委員児童委員連合会

永年勤続退任民生委員・児童委員表彰

(在職 15 年以上)

田中重喜 (村岡区新町)

田村英子 (小代区貫田)

兵庫県民生委員児童委員連合会

会長感謝 (在職 18 年以上)

田村英子 (小代区貫田)

兵庫県第 18 回人間サイズのまちづくり賞

花緑活動部門 (奨励賞)

訓谷オープンガーデン実行委員会

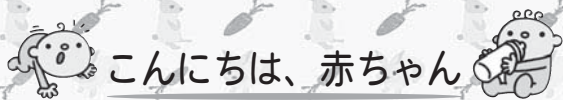
民生委員・児童委員功労者

## 厚生労働大臣表彰 田村英子さん

(小代区貫田)

田村さんは、平成 3 年から民生委員・児童委員を約 25 年間務められました。平成 25 年に香美町民生委員児童委員協議会会長、兵庫県民生員児童委員連合会理事に就任。長きに渡りボランティア活動や福祉活動に積極的に参加したり、高齢者世帯などに熱心に訪問したりと地域福祉の推進に大きく貢献され、このたびの受賞となりました。





この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（11/21～12/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

## お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（11/21～12/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

# 求人情報

詳細はハローワークにおたずねください

（平成 28 年 12 月 20 日現在、順不同）



●問い合わせ先 ハローワーク香住 TEL 0796・36・0137

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
支援員補助	(福)兵庫県社会福祉事業団出石精和園	香住区森	不問	1
森林技術者	北但西部森林組合	村岡区和田	50以下	5
水産加工		香住区	18以上	2
荷造り運搬作業	マルカツ水産㈱	香住区隼人	18以上	1
自動車整備	㈱出石モータース	小代区	不問	3
製造管理者候補	エイワ電器㈱	村岡区村岡	18以上	1
建築作業	(有)北村工務店	香住区若松	不問	1
事務	香住自動車㈱	香住区香住	不問	1
縫製	㈱ライフアート	香住区森	不問	1
売場担当(総合職)	㈱さとうフレッシュフロンティア	香住区	59以下	2
現場作業	㈱西山工務店	香住区森	40以下	2
土木作業	(有)セイシン創建	香住区森	40以下	2
調理補助・配達			不問	1
調理	(有)味さい	香住区香住	不問	1
現業職	兵庫県漁業協同組合連合会但馬支所	香住区一日市	不問	1
縫製オペレーターほか			不問	3
機械設備保全	デザートアパレル㈱ 村岡工場	村岡区高井	45以下	1
水産加工	㈱日本海フーズ	香住区香住	不問	5
建築施工技術者	岡中村組	香住区香住	18以上	1
機械オペレーター	美岡工業㈱	村岡区入江	18以上	2
機械オペレーター	ヨシオカテクノ(有)	村岡区入江	18以上	2
事務	上田真之介事務所	香住区香住	40以下	1
店長補佐	㈱カネニ	香住区沖浦	不問	1
看護	(福)みかたこぶしの里	小代区神水	不問	1
雑役		三十七館または三十七館	18以上	1
フロント	(有)三七十	香住区境	18以上	1
警備	㈱警備ひやく 但馬営業所	町内	18～59	2
警備	フリーデン	町内	18以上	5
支配人・リゲ-候補	㈱御所坊	小代区大谷	18以上	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
看護師		香住区森	不問	1
グレ-ホーム夜間専用世話人	(福)兵庫県社会福祉事業団出石精和園	香住区若松	18以上	2
短期データ入力	㈱エスアール	香住区香住	不問	2
レジ担当			18以上	2
売場担当	㈱さとうフレッシュフロンティア	香住パーク店	不問	1
運転員	(福)香美町社会福祉協議会	香住区森	不問	1
		村岡区村岡	不問	1
接客・清掃	㈱いまご荘	香住区境	不問	2
接客	㈱スタミナフードサービス	香住区香住	不問	3
調理			不問	3
訪問介護	たじま農業協同組合	町内	不問	2
ホール・カウンター	アンダーツリー㈱	香住区七日市	18以上	2
販売	㈱ナカケ	ナカケ-村岡店	不問	2
事務	兵庫県漁業協同組合連合会但馬支所	香住区一日市	不問	1
水産加工	㈱日本海フーズ	香住区香住	不問	5
接客	香住観光旅館 丸世井	香住区香住	不問	3
フロント	(有)三七十	香住区境	不問	1
事務			不問	1
販売	㈱コメリ 中四国地区本部	村岡区大糠	不問	4
支配人・リゲ-候補	㈱御所坊	小代区大谷	18以上	1

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。旧年中は多くの皆さんに取材や編集にご協力いただきましたことをこの場を借りてお礼申し上げます。さて、私は昨年の目標に「運動不足の解消」を掲げていたのですが、何とも中途半端な状況で終わってしまいました。今年には続けられるように頑張ります。(コバヤシ)

写真でつづる  
まちのできごと

# Photo News



## 長年の功績に感謝！

〔公社〕日本水難救済会から感謝状贈呈（11月22日、役場本庁舎）  
「青い羽根募金」への積極的な呼び掛けを行った功績をたたえ、遊覧船かすみ丸有限公司（山口都子代表取締役）に（公社）日本水難救済会から感謝状が贈呈されることになり、その伝達式が昨年11月22日、役場本庁舎で行われました。

青い羽根募金は、水難救助活動の重要性を知ってもらうのと同時に、救助員のライフジャケットやロープなどの救助資機材の購入費や救助時に必要となる資金を得るために広く寄付を呼び掛けているもので、昨年11月末をもって廃業した同社は長年にわたり募金活動に尽力。平成15年から毎年表彰を受けていて今回で14回目、これまでに総額618万円以上を寄付されています。

この日、県水難救済会副会長を務める浜上町長は「長年、水難救済会の活動に協力していただいたことに感謝します」と述べ、感謝状と盾を贈りました。

これを受けて山口代表取締役は「募金はお客様の温かい気持ちのおかげです。皆さんのご協力に感謝します」と笑顔で語ってくれました。



▲感謝状と盾を受ける遊覧船かすみ丸有限公司の皆さんと浜上町長



## バイオマス発電に向けて初出荷！

木質バイオマス発電用チップ初出荷式（12月1日、木質バイオマスセンター）  
北但西部森林組合（伍々博一組合長）の木質バイオマスセンターで、朝来市に完成した「朝来バイオマス発電所」に向けた発電用燃料チップの初出荷式が、昨年12月1日に行われました。

郡内のスギ、ヒノキなどの人工林、約2万2千ヘクタールのうち1万2千ヘクタールを同組合が管理。その内、植栽から約50年が経過した木材は資源として利用可能な時期にあり、木質バイオマス発電などによって新たな需要が生まれました。センターでは同発電所が利用する年間約6万3千トンのうち1万トンの供給を予定しています。

出荷式には関係者など約30人が出席し、テープカットなどを行った後、チップを積んだトラックを見送りました。伍々組合長は「バイオマス発電への原料の供給で発電がスムーズに行えるようになります。このことで地域の活性化につながれば」とあいさつ。

浜上町長は「新しい雇用の拡大など、地域の振興につながる。最大のチップの供給元として環境に優しい発電所に関与できることを誇りに思います」と語りました。



▲チップを積んだトラックを見送る関係者の皆さん





## 地域づくりの手助けを！

集落の魅力発信プロジェクト発表会(12月2日、役場本庁舎)

昨年12月2日、村岡高校地域アウトドアスポーツ型地域創造系3年生12人と役場の新任職員5人による「集落の魅力発信プロジェクト発表会」が浜上町長や町職員の前で行われました。

このプロジェクトは小規模集落において高校生の感性と視点で現地調査を行い、その魅力を発信し、それらを発信するガイドブックを作成するもの。地域づくりの手助けをしたいとの考えのもとに行われてきました。今年度からは役場の新任職員とともに意見を交換してきました。

発表会では生徒たちがUターンや移住定住、子育て、インバウンドなどについて提案。ガイドブックの有効性や活用方法を説明しました。

提案を受けて浜上町長は「現在、町が直面している喫緊の課題ばかり。さまざまな課題の解決に向けて皆さんと一緒にがんばります」と語りました。

発表を終えた同校の中村真理さん(村岡区村岡)「行政の人に向かって発表したのでとても緊張しました」と語りました。



▲町職員を前に発表をする生徒たち



## 茶道で伝統的な作法を学ぶ！

香住高校茶道部による園児とのお茶会交流会(12月6日、柴山保育所)

昨年12月6日、香住高校茶道部(寺谷春佳部長)の生徒が柴山保育所を訪れ、園児たちとお茶会を通じて交流を行いました。

同保育所では、保育の一環として茶道を取り入れた伝統的な作法を学んでいて、同校茶道部とは年2回交流会を行っています。

この日は1、2年生の茶道部員10人が、5歳の園児13人にお点前を披露。正座をしていた子どもたちは緊張した表情で茶わんを持ち抹茶を味わいました。

お茶をいただいた北村莉渚ちゃん(香住区浜)は「お茶もお菓子もおいしかったで

す。また飲みたいです」と話してくれました。

寺谷部長は「子どもたちが礼儀正しく上手に飲んでくれてよかったです。3月が楽しみです」とうれしそうに語ってくれました。

お茶会終了後は、ダンスやクイズ大会などを行い交流を深めました。

同保育所では、3月に園児たちが生徒に対して煎茶を振る舞う予定です。



▲高校生に作法を教わる園児たち



## 新しい校舎の完成を祝う！

香住第一中学校整備事業完成記念式典(12月10日、香住第一中学校)

昨年12月10日、香住第一中学校整備事業完成記念式典が、多数の来賓や香住第一中学校(前田毅校長、246人)全生徒が出席する中、行われました。

整備内容は平成26年度から3年間に渡り、普通教室棟などの耐震補強と大規模改修や管理・特別教室棟の改築、部室棟外壁改修工事などで総工費は12億7567万円。

式典では前田校長が「香住の船舶のように、冬の厳しい荒波にも負けないようなたくましさ、夏の暖かい海に降りそそぐ日差しのように人々に愛さ

れる心豊かな子どもたちを育てていきたいと思います」とあいさつ。

東優羽生徒会長は「『校舎とともに進化せよ』のスローガンのもと、勉強やスポーツに全力で取り組み、地域の皆さんに応援してもらえよう頑張ります」と決意を語りました。

その後、全校生徒による校歌斉唱と合唱、吹奏楽部による記念演奏が行われ、式典に花を添えました。

式典終了後には関係者や来賓によるテープカットが行われ、新校舎の完成を祝いました。



▲玄関前でテープカットを行う関係者の皆さん

役場各課など  
主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活センター	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321(代表)
小代地域局	97・3111(代表)

町教育委員会	94・0101
香住区中央公民館	(香住区生涯学習センター)
	36・3764
村岡区中央公民館	
	98・1366
小代地区公民館	
(小代区地域連携センター)	
	97・3966

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111

香住文化会館	36・1026
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

まちのうごき  
(平成 28 年 12 月 1 日現在)

合計	18,663 人 (- 49)
男	8,951 人 (- 15)
女	9,712 人 (- 34)
世帯数	6,676 世帯 (- 14)

カッコ内は前月比

# みんなのがっこう

## 第14回

### 香住第一中学校



#### 学校の略歴

昭和 22 年	香住町他一ヶ村学校組合立香住中学校として創立
昭和 30 年	香住第一中学校に改称
昭和 48 年	創意工夫育成功労学校賞受賞
昭和 49 年	新体育館落成竣工式挙行
昭和 55 年	新校舎完成
昭和 63 年	柔剣道場新築完成
平成 8 年	第 55 回全国教育美術展で学校賞受賞
平成 21 年	第 53 回兵庫県中学校総体バスケット競技大会 準優勝
平成 24 年	全日本中学校陸上競技選手権大会 女子 3 年 100 m 出場
平成 25 年	近畿中学校総体陸上競技大会 男子共通棒高跳 第 1 位
平成 27 年	生徒棟校舎耐震改修工事完了

香住第一中学校(前田毅校長、24人)は「自立・協同・責任」を校訓とし「ふるさとを愛し心豊かで、自らやりぬく生徒の育成」を教育目標としています。特に中学卒業時に社会で通用する人を育成するため、時間厳守・無言清掃・あいさつ励行の基本的生活習慣の徹底を行っています。

また、来年度入学する小学生がスムーズに中学校生活に移行できるように、授業以外にも給食・掃除の体験を行っています。

校舎内で給食を食べた後、小学生と一緒に無言で掃除行い、授業体験や部活動の見学をします。

さらに「3つの町民運動」を活性化させるため、あいさつ運動にも力を入れています。

幼・小・中・高と連携し、年2回の「あいさつ運動週間」に校区内の各小学校に出向き、登校時にあいさつを行います。

また、高校生で選挙権を得る生徒も出てくる時代になった今、自覚と責任を持って選挙に望めるように「模擬選



▲本当の選挙さながらの投票をする生徒たち

挙」を行いました。

これは、香住青年会議所の協力のもと行われ、3年生が選挙の仕組みや投票の手順などの説明を受けた後、架空の町長選を想定し、本番と同じ手順で投票を体験しました。

前田校長は「明るく元気で勉強や運動に一生懸命に頑張る生徒たちです。新しい校舎で学んだ生徒たちが、町を支える人材に育って欲しいです」と語りました。

次回は香住高校を予定しています。



▲小学生と一緒に掃除を行う生徒たち