

こどもたちに夢と未来をつなぐまち

広報
ふるさと

香美

7
平成 28 年 (2016)
月号 No. 136



【写真】

－ みんなではいチーズ！ －

トライやる・ウィーク

町内 4 中学校の 2 年生 176 人が参加した「トライやる・ウィーク」。小代認定こども園では小代中学校の生徒 3 人が、子どもたちと一緒に「端午の節句お楽しみ会」をしました。楽しいゲームやダンスをした後に、こいのぼりの前で記念撮影をしました。

(本号 2 ページに関連記事を掲載)

今月の主な内容 (Contents)

- 2 まちのうごき
トライやる・ウィークを行いました！
- 4 まちからのお知らせ
町・公立香住病院の職員を募集します！
平成 28 年度国民健康保険税率などの決定と税額の軽減措置
役場各課などからのお知らせ ほか
- 14 まちのできごと
- 16 ふるさとの誇りを訪ねて
(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー)

大人への階段！

トライやる・ウィークを行いました！

●問い合わせ先 町教育委員会こども教育課



▲フロントで接客中です

「快適な施設にします！」

かすみ矢田川温泉では、香住第一中学校の生徒2人がやや緊張した様子でフロントに立って接客をしていました。フロント以外にも浴室の清掃や桶や椅子の整理整頓を行うなどさまざまなことをしていました。

接客の体験をしていた松井昂輝さん（香住区下浜）は「温泉にはあまり来たことがありませんでした。最初は大変でしたが、今はすごく楽しいです」と笑顔で語ってくれました。

（文：山本雅也、写真：北脇正悠）

「ジオパークを案内できる！」

ジオパークと海の文化館では香住第一中学校の生徒2人が体験。この日は香住区内のジオスポットのかえる島や足跡化石などの説明を受けていました。化石の成り立ちなどの説明を真剣に聞いていました。

体験をしていた川端俊喜さん（香住区若松）は「足跡化石のことが大変よく分かりました。これからの生活に生かしたいです」と語ってくれました。

（文：西川和貴、写真：山本雅也）



▲足跡化石の説明を受けています

「自分の命を守る綱！」

美方広域消防署香住分署では香住第一中学校3人と香住第二中学校1人の生徒がロープワークで「座席結び」の訓練中。明日行われる15mの降下訓練の命綱となるため、集中して訓練を行っています。

訓練を終えた上田嵩矢さん（香住区香住）は「とても難しかったけどできた時は達成感があります」と語ってくれました。

（文：北脇正悠、写真：西川和貴）



▲ロープワークを学びます

「コミュニケーションが大事！」

デイサービスセンターほほえみでは香住第二中学校の生徒3人が利用者の話し相手などをしていました。

この日の午前中は洗濯ものを畳んだり、おしぼりを作ったり、またお風呂上がりの利用者の髪をドライヤーで乾かしたりとさまざまなことに挑戦。午後はお茶を配ったり、レクリエーションをしたりして利用者とのコミュニケーションを図っていました。

体験をしていた沼田智貴さん（香住区相谷）は「まだ慣れていませんがこれからがんばります」と語ってくれました。



▲利用者にお茶を配ります

「子ども大好き！」

小代認定こども園では、小代中学校の生徒3人が保育士の仕事を体験。
取材当日は「端午の節句お楽しみ会」が行われ、園児による歌やダンス、中学校の生徒による「はてなボックス」などで園児との楽しい時間を過ごしていました。
体験していた村尾愛奈さん（小代区貫田）は「楽しいけど子どもを預かることがどれだけ大変か分かりました」と語ってくれました。



▲箱の中身はなんだろうね

「いっぱいお客さん来てね！」

道の駅村岡ファームガーデンでは、村岡中学校の生徒3人が厨房、ホール、特産物販売など担当し、この日は開店前の準備で大忙し。
取材当日は、全員が厨房に入り料理長から錦糸卵作りや麺の湯がき方を教えてもらいながら、冷やし中華づくりにも挑戦しました。
その後はそれぞれの持ち場に別れ、特産物販売店の商品棚を整えたり、量り売り用の村岡米玄米を精米機に入れたりと開店準備をしました。
ホールで接客を担当した中村真莉奈さん（村岡区大糠）は「食事を運ぶとき失敗しないように」と思いとても緊張しました。お客様がありがとうと言ってくれて嬉しかったです」と笑顔で語ってくれました。



▲3人で錦糸卵作りに挑戦

取材後記

トライやる・ウィークの期間中、香住第一中学校の生徒3人が役場の業務に挑戦。そのうち2日間は香住区内の各事業所で取材活動を行い、本号2ページ（一部）の記事を作成しました。

ここでは、3人が役場でのトライやる・ウィークや取材活動を通して感じたことを『取材後記』としてご紹介します。

なお、取材を快く受けていただいた各中学校の生徒の皆さん、そして各事業所の皆さん、ご協力いただきありがとうございました。



▲左から北脇正悠さん（香住第一中学校、香住区八原）、西川和貴さん（同中、同区若松）、山本雅也さん（同中、同）



▲緊張するなあ（右：山本記者）

■広報の取材ではコミュニケーションの大切さや、誰が読んでも分かりやすくすること、そして人のことを思って何事もするということが分かりました。（北脇記者）

■広報の作り方がよく分かりました。カメラの使い方などを教わって撮った写真は、自分なりに上手に撮ることができたと思います。（西川記者）

■広報の取材ではとても緊張しました。記事のレイアウトや見出しなどを考えることはすごく難しかったです。とても貴重な体験でした。（山本記者）



▲いい写真が撮れました（西川記者）



▲僕も体験してみます（北脇記者）



町の正規職員を募集!

平成29年4月1日以降採用

●問い合わせ(提出)先 役場総務課

町では第2次総合計画で、まちの将来像を「こどもたちに夢と未来をつなぐまち」としました。

少子高齢化が進行する中、地方創生を進めるため、一般事務職、土木職のほか、町民の保健、歯科指導を行う保健師、歯科衛生士、そして次代を担う子どもの教育、保育に従事する幼稚園教諭など幅広い人材を求めています。

働くことにやりがいを感じ、自らも成長し、町の発展のために町民と協働しようとする皆さんの応募をお待ちしています。

■職種、採用予定人数、受験資格など
下表のとおりです。

■採用予定日
平成29年4月1日以降

■試験
【第1次試験】(全職種)

▼とき・ところ
・9月18日(日) 午前10時
・香住文化会館

▼内容
教養、作文、事務能力の試験と
性格検査を行います。ただし土木
職は作文試験に替えて専門試験を
行います。

【第2次試験】(全職種)

▼とき・ところ
第1次試験合格者に個別に通知
します。

▼内容
・一般事務職…グループ討議

・土木職、保健師、歯科衛生士…
グループ討議および個別面接

・幼稚園教諭…グループ討議、個
別面接および実技試験

【第3次試験】(一般事務職のみ)

▼とき・ところ
第2次試験合格者に個別に通知
します。

▼内容
個別面接

■申込方法

役場または各地域局備え付けの受験
申込書に必要事項を記入し、役場総務
課へ提出してください(郵送可)。

■提出期限

8月16日(火) までの平日午前8時
30分から午後5時15分の間に提出して
ください(郵送の場合は8月16日(火)
必着)。

職種 採用予定人数	勤務先・主な業務内容	受験資格など
一般事務職		
6人	役場本庁舎や各地域局などで一般行政の業務に従事します。	平成29年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人、または平成29年3月末までに卒業見込みの人
土木職(初級職)		
1人	役場上下水道課や建設課などで工事の設計、施工管理などの業務に従事します。	同上
保健師		
1人	役場本庁舎や各地域局などで保健指導などの業務に従事します。	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を持つ人、または平成29年3月末までに取得見込みの人*
歯科衛生士		
1人	役場本庁舎や各地域局などで歯科衛生指導などの業務に従事します。	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、歯科衛生士の免許を持つ人、または平成29年3月末までに取得見込みの人*
幼稚園教諭		
1人	町内の幼稚園で園児の教育に従事します。また、町内の保育所などで保育に従事する場合もあります。	平成29年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭の免許および保育士の資格を持つ人、または平成29年3月末までにいずれも取得見込みの人*

*免許および資格を取得する見込みの人が取得期限までに取得できなかった場合、試験に合格しても採用される資格を失います。



平成29年4月1日以降採用

公立香住病院の正規職員を募集!

●問い合わせ(提出)先 公立香住病院事務局

■職種、採用予定人数

- ① 薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師：各1人
- ② 看護師：若干人
- ③ 医療事務職：1人

■受験資格など

- ①、②の人
昭和46年4月2日以降に生まれた人で薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、正看護師の免許を持つか平成29年3月末までに取得見込であることが必要です。
- ※期限までに免許を取得できなかった場合、試験に合格しても採用される資格を失います。

③の人

平成29年4月2日以降に生まれた人で高等学校以上の学校を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込の人

■採用予定日

平成29年4月1日以降

■試験

【第1次試験】(全職種)

▼とき・ところ

・9月25日(日)

※時間は応募者に個別に通知します

・公立香住病院

▼内容

能力検査、性格検査および個別面接を行います。ただし医療事務職は個別面接に替えて作文試験を行います。

【第2次試験】(医療事務職)

▼とき・ところ

11月上旬を予定していますが、第1次試験合格者に個別に通知します。

▼内容

グループ討議および個別面接

■申込方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、免許を証明する書類の写し、または免許取得見込証明書を添付して同病院事務局に提出してください(郵送可)。

■提出期限

8月31日(水)までの平日午前8時30分から午後5時15分の間に提出してください(郵送の場合は8月31日(水)必着)。



平成28年度職員中途募集

公立香住病院の正規・臨時職員を募集!

●問い合わせ(提出)先 公立香住病院事務局

正規職員

■職種、採用予定人数、受験資格など

- 薬剤師：1人
- 看護師：若干人

いずれの職種も昭和45年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師、正看護師の免許を持つ人。

■応募期間

- ① 7月15日(金) ～ 29日(金)
- ② 8月12日(金) ～ 31日(水)
- ③ 9月9日(金) ～ 30日(金)
- ④ 10月14日(金) ～ 31日(月)
- ⑤ 11月11日(金) ～ 30日(水)
- ⑥ 12月9日(金) ～ 28日(水)
- ⑦ 平成29年1月13日(金) ～ 31日(火)
- ⑧ 平成29年2月10日(金) ～ 28日(火)

■試験日

8回の試験を予定していますが、予定人員に達し次第、受付を終了します。また試験日は各受付期間で異なりますので詳しくはお問い合わせください。

■試験方法

能力検査、性格検査および個別面接を行います。

■提出書類

市販の履歴書に必要事項を記入し、免許を証明する書類の写しを添付して同病院事務局に提出してください(郵送可)。

臨時職員

■職種、採用予定人数、受験資格など

- 介護員：1人

町内に住所のある健康な人で、介護職員初任者研修課程修了、もしくは介護福祉士資格を持つ人。

■応募期限

7月22日(金)

※郵送の場合は7月22日(金)必着

■採用予定日

8月1日(月)

■試験

▼とき・ところ

・7月27日(水)

※時間は応募者に個別に通知します
 ・公立香住病院

▼内容

個別面接を行います。

■提出書類

市販の履歴書に必要事項を記入し、資格を証明する書類の写しを添付して同病院事務局に提出してください(郵送可)。



平成28年度 国民健康保険税 税率などの決定と税額の軽減措置

●問い合わせ先 役場税務課・各地域局

◆税率などの決定

平成28年度の国民健康保険(国保)の税率が表1のとおり決定しました。なお、課税限度額は①医療費給付費分は現行の52万円から54万円に②後期高齢者支援金は現行の17万円から19万円に③介護納付金分は現行の16万円と同額に—それぞれ変わります。

(表1) 平成28年度 国保税 税率表

区分	① 医療給付費分	② 後期高齢者支援金分	③ 介護納付金分
所得割	5.71%	1.63%	1.82%
資産割	13.69%	3.95%	4.86%
均等割	21,920円	6,380円	9,460円
平等割	18,080円	5,240円	5,120円
課税限度額	54万円	19万円	16万円

<区分ごとの算出方法>

- ・所得割額=(平成27年中の総所得金額など—基礎控除額33万円)×税率
- ・資産割額=平成28年度の家屋・土地に係る固定資産税額×税率
- ・均等割額=国保加入者1人にかかる定額
- ・平等割額=国保加入世帯にかかる定額

◆税額の算定方法

国保税は加入者の年齢により算定方法が異なります。

- ▼40歳未満は①+②
- ▼40歳以上65歳未満は①+②+③
- ▼65歳以上75歳未満は①+②
(介護保険料は別に賦課)

◆税額の軽減

世帯主(擬制世帯主を含む)およびその世帯の国保加入者の平成27年中の所得の合計が基準以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます(表2)。ただし、この措置を受けるためには、所得税の確定申告または町県民税の申告が必要です。

(表2) 所得による軽減割合

基準所得	軽減割合
33万円	7割
33万円+(被保険者数+特定同一世帯所属者数*)×265,000円	5割
33万円+(被保険者数+特定同一世帯所属者数*)×480,000円	2割

※特定同一世帯所属者とは…
国保から後期高齢者医療制度に移行し継続して同じ国保世帯にいる人



便利なカードです マイナンバーカードを取得しませんか!

●問い合わせ先 役場町民課

マイナンバーカードは個人番号を証明するだけでなく、本人確認書類としても同時に使用できる便利なカードです。

また税の電子申告(e-tax)などのサービスにも使用でき、交付手数料は無料です。
この機会に取得しませんか。

●申請方法

- ①郵便による申請
通知カード(昨年11月ごろにお届け)に同封されている交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真を添付して返信用封筒に入れて送付してください。
- ②スマートフォンから
交付申請書のQRコードをスマートフォンで読み取り、申請用サイトにアクセスしてください。その後、案内に従って必要事項を入力し、顔写真を添付して送信してください。

※PCからでも申請できます。
※交付申請書に記載されている氏名、住所などに変更がある場合や、交付申請書を紛失された場合は役場町民課または各地域局にご連絡ください。

●受取方法

- ①交付日時などをお知らせする「交付通知書」を申請者の住所に送付し

す。

- ②交付通知書、通知カード、本人確認書類(運転免許証など)、住基カード(お持ちの人のみ)をご持参のうえ、役場町民課または各地域局へ必ず申請者本人がお越しください。
- ③窓口で本人確認、暗証番号の設定をしてカードを交付します。

※15歳未満の人は保護者などが同行してください。

※受け取り時間は平日の午前8時30分〜午後5時15分までです。(予約により時間外交付も可能)

●代理受領について

マイナンバーカードは身分証明になる大切なカードですので、ご本人に受け取りをお願いしていますが、長期入院(入所)や身体の障害(歩行が困難)などのやむを得ない理由がある場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任することができます。

ただし「勤務地が遠方である」「仕事を休めない」などの理由の代理受領は認められませんのでご注意ください。



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」



後期高齢者医療制度のお知らせ

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局
 県後期高齢者医療広域連合事務局 TEL 078・326・2021

01 被保険者証の更新時期は8月1日(月)です!

7月下旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日(月)から新しい被保険者証を医療機関などの窓口で提示してください。

保険料の納付状況によっては、有効期限が短い保険証(短期被保険者証)を送付することがあります。保険料納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成27年中の所得により算出された平成28年度の住民税課税所得と平成27年(1月から7月までは平成26年)中の収入額をもとに計算しています。

なお、世帯状況の異動や所得の更正などにより、随時変更されることがあります。



02 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期も8月1日(月)です!

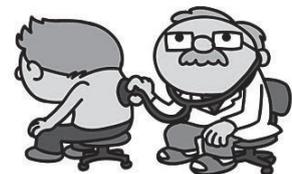
減額認定証の更新時期も8月1日です。現在、減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、被保険者証と一緒に新しい減額認定証を送付する予定です。

03 医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額など

医療機関での窓口負担額や医療費が高額になったときの自己負担限度額などは次表のとおりです。

区分	一部負担金の割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代の標準負担額(1食当たり)	該当条件
		個人単位 [外来]	世帯単位 [入院含む]		
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円]※1	360円※2	同一世帯に住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯の人(※4)。ただし、住民税課税所得145万円以上でも収入額(年金や給与などの合計)が一定の金額に満たない人(※5)は、役場または各地域局に申請することにより「一般」の区分となります。(対象となる可能性がある人には申請書を送付しています)
一般	1割	12,000円	44,400円	360円※2	「現役並み所得者」、「低所得II」、「低所得I」以外の人
低所得	II		24,600円	210円 [160円]※3	世帯員全員が住民税非課税 「低所得I」以外の人 ○各所得が必要経費・控除(公的年金等控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人 ○老齢福祉年金の受給者
	I	8,000円	15,000円	100円	

- ※1 []内は過去12ヵ月以内にすでに3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目からの額
- ※2 ○指定難病患者については260円に据え置き
○平成28年3月31日において1年以上継続して精神病床に入院していた人で平成28年4月1日以降も引き続き医療機関に入院する人については、当分の間、1食当たり260円(平成28年4月1日以後、合併症などにより同日内に他の病床に移動または他の保険医療機関に転院し、引き続き入院した場合を含む)
- ※3 []内は過去12ヵ月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(申請が必要)
- ※4 昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる世帯は、住民税課税所得額145万円以上であっても、被保険者全員の基礎控除(33万円)後の総所得金額などの合計額が210万円以下であれば1割負担
- ※5 ○同一世帯に被保険者が一人の場合 ⇒被保険者の収入額…383万円未満
○同一世帯に被保険者が一人で70歳以上75歳未満の人がいる場合 ⇒被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の収入合計額…520万円未満
○同一世帯に被保険者が複数いる場合 ⇒被保険者全員の収入合計額…520万円未満





平日忙しい人に…

住民票などが時間外・休日でも受け取れます！

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局

町では、昼間来庁できない人のために、電話予約をすると時間外や休日にも各種証明が受け取れるサービスを行っています。

●受け取り場所

電話予約をした本庁または地域局の当直室でお受け取りください。

●受け取りに必要な物

▼住民票の写し

本人確認書類手数料(1通300円)

▼印鑑登録証明書

印鑑登録証、手数料(1通300円)

※その他ご不明な点はお問い合わせください。

●予約ができる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書

●予約の受付時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時まで

●予約できる人

▼住民票の写し

本人または同一世帯員

▼印鑑登録証明書

本人または代理人

(予約時に印鑑登録番号が必要)



出張年金相談窓口を開設

年金に疑問や不安はありませんか？

●問い合わせ先

役場町民課・各地域局

豊岡年金事務所 Tel 0796・22・0948

●とき

7月21日(木)

午前10時～午後4時

●ところ

役場本庁舎

豊岡年金事務所が出張年金相談窓口を開設します。相談には、年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをご持参ください。
なお、代理でお越しになる場合は、委任状と代理者の身分証明書(運転免許証など)が必要です。



国民年金保険料の納付が困難なときに…

免除・猶予制度をご利用ください！

●問い合わせ先

役場町民課・各地域局

豊岡年金事務所 Tel 0796・22・0945

③学生納付特例

20歳以上の学生で前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※経済的な理由で保険料を納付できず、また申請を忘れていたために未納期間がある人などはご相談ください。

国民年金保険料を未納の状態、障害や死亡といった不慮の事態になると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、本人の申請により保険料の納付が免除(猶予)される次の3つの制度があります。

①全額免除・一部納付

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料が全額免除または一部納付などになります。ただし、一部納付の場合において保険料を納付しない場合は「未納期間」となります。

②若年者納付猶予

50歳未満の人で、本人や配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。(平成28年7月1日から対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大)





手話に興味がある人を募集します！

手話奉仕員養成講座「基礎課程」開催
● 問い合わせ（申し込み）先 役場福祉課

手話が必要とする聴覚障害者のコミュニケーションを支援するため、聴覚障害者とコミュニケーションしながらボランティア活動をしようとする人や、手話に興味のある人を対象に、手話奉仕員の養成講座を開催します。

● とき

7月29日（金）～平成29年2月10日（金）の毎週金曜日（12月9日、23日、30日、平成29年1月6日は除く）
午後7時30分～9時

● ところ

香住区中央公民館など

● 対象者

町内在住、在勤、在学（高校生以上）で入門課程修了者または同レベルの人 ※子ども連れの受講は不可

● 内容

相手の手話を理解して日常生活ができるように、手話の基本的な知識や技術を身に付ける。

● 受講料

無料

※ただしテキスト代が必要です。

● 申込期限

7月26日（火）午後5時15分



新たな事業展開を検討している人を支援します！

香美町クラウドファンディング事業
● 問い合わせ（申し込み）先 役場観光商工課

町は、町内事業者が新たな事業展開を行うにあたって、事業内容に対し、全国から賛同、共感を基に投資を募るにより、資金調達と潜在顧客の獲得を目指しています。

● 募集期間

7月14日（木）～8月15日（月）

● 募集調達資金

500万円程度

● 採択事業者数

2事業者

● ※審査会あり

● 補助金

手続きに必要な経費の一部を補助します（上限70万円）。

● 申請先

役場観光商工課または香美町商工会



事前に申請が必要です！

ボランティア清掃ごみの処理
● 問い合わせ先 役場町民課

各地区や各種団体などが奉仕作業やボランティア活動で環境美化（清掃）作業を実施する場合、事前に申請し、町の承認を受けることで、ごみ処理手数料を負担することなく、回収したごみを処理施設に搬入することができま

● 申請方法

ごみの搬入予定日の3日前までに、役場町民課または各地域局に備え付けの「ごみ搬入証発行申請書（環境ボランティア清掃用）」に必要事項を記載し、提出してください（町HPからダウンロード可）。

申請内容を審査し、搬入可能とした場合「ごみ搬入証」を発行します。ごみを施設に搬入する時に窓口で「ごみ搬入証」を提出してください。

● 注意事項

- 回収したごみは、適正に分別して（下表）、それぞれの場所へ搬入してください。
- 施設までの搬入道路は、スピードを落として通行してください。
- 搬入の際は、ごみの飛散防止、汚水の流出防止などをしてください。
- ボランティア作業で回収したごみ以外のものを絶対に混ぜないでください。

分類	主なごみの種類	搬入施設	搬入時間
可燃系	汚れたプラスチック、ビニール、発泡スチロール、紙くず、ゴム、木くず（長さ1m、太さ10cm程度に切断）、枯れ草など	クリーンパーク北但 （豊岡市竹野町坊岡 943）	月～土曜日 8:30～16:30 ※祝日、年末年始は搬入できません。
不燃系	汚れたカン、ピン類、ガラス片、金属片、傘など		
処理困難物	廃タイヤ、漁網、ロープ、瓦、廃家電4品目（冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機）、既定の大きさ（幅1.5m、長さ2m、高さ1m）を超えるものなど	旧矢田川レインボー内のヤード （香住区大野 165-2）	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始は搬入できません。 ※事前に役場町民課への予約が必要です。
清掃土砂	側溝土砂、泥が取り除けない草木など	最終処分場 （香住区大野 189）	

▲ごみは4種類に分別して決まった場所に搬入してください

けんこう広場

夏本番！家庭でできる食中毒予防のポイント！

正しい知識を身に付けましょう



問い合わせ先 役場健康課

細菌が原因となる食中毒は夏（6～8月）に多く発生します。食中毒を引き起こす細菌の多くは、約20℃で活発に増殖し始め、約35～40℃で増殖のスピードが最も速くなります。

また、細菌の多くは湿気を好むため、湿度が高くなる梅雨の時期には細菌による食中毒が増えます。食中毒は、一年を通して発生していますが、気温や湿度が高くなるこの時期は特に注意が必要です。

食中毒予防のためにも、食品衛生に関する正しい知識を身に付けましょう。

台所に潜む食中毒の危険！

食中毒の原因となる細菌やウイルスは目に見えないため、どこにいてもかかりません。私たちの周りの至るところに存在している可能性があります。肉や魚などの食材には、細菌などが付着していると考えましょう。

また、いろいろな物に触れる自分の手にも、細菌などが付着していることがあります。手を洗わずに食材や食器などを触ると、手からそれらにも細菌などが付着してしまうので、特に注意が必要です。

きれいにしているキッチンでも、食中毒の原因となる細菌などがまったくいないとは限りません。食器用スポンジやふきん、シンク、まな板などは細菌などが付着、増殖しやすい場所といわれています。

細菌による食中毒を防ぐには、細菌を食べ物に「付けない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが大切です。

家庭でできる食中毒予防！

家庭でできる食中毒予防には次のようなものがあります。

- 食品を購入するとき
 - ・肉、魚はそれぞれ分けて包む
 - ・消費期限などの表示をチェックする
 - ・生鮮食品など温度管理が必要な食品は購入したらすぐ冷蔵庫に入れる
- 家庭での保存
 - ・帰ったらすぐ冷蔵庫に入れる
 - ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持する
- 下準備のとき
 - ・タオルやふきんは清潔なものに交換する
 - ・こまめに手洗いをする
 - ・野菜もよく洗う
- 調理をするとき
 - ・加熱は十分にする
 - ・電子レンジを使うときは均一に加熱されるように途中でかき混ぜる
 - ・調理を途中で止めるときは食品を冷蔵庫に入れる
- 食事のとき
 - ・食事の前に手を洗う

正しい手の洗い方

手洗いの前に ○爪は短く切っておきましょう ○時計や指輪は外しておきましょう



正しく手を洗いまししょう！

手洗いは食中毒を予防する第一歩です。正しく手を洗い食中毒を予防しましょう。

- ・盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- ・長時間室温に放置しない
- 残った食品を扱うとき
 - ・作業前に手を洗う
 - ・清潔な器具、容器で保存する
 - ・時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

いきいき通信



●問い合わせ先
いきいき相談センター (役場福祉課内)
TEL 0796・36・4004 (直通)

「在宅医療・介護連携推進事業」の取り組みを紹介！

本町では「すべての高齢者の自分らしい暮らしをみんなでき支え合う町づくり」を目指し、病気になるっても、安心して暮らすことができる医療・介護の体制づくりを推進しています。

講習会を開催しました！

その一つとして、6月7日、公立香住病院内科の松岡裕樹医師を講師に「介護職の知っておくと役立つ研修会」を在宅医療・介護関係者を対象に開催。約70人が参加し※バイタルサインの重要性について学びました。

高齢になると「自分で症状を訴えることができない」や「症状を自覚できない」といった人もいるため、携わるスタッフによる気づきが重要になり

ます。そのためには、バイタルサインの正しい数値を知ることが大切です。その上で異常があった場合は、迷わず早期受診につなげていくことが必要であるとの内容でした。

高齢者を支える立場として、バイタルサインに関する知識は必須です。今回の講演で、バイタルサインの各項目に対して、基準となる指標や測定方法など再認識することができました。また、スタッフのコミュニケーションが図れ、顔の見える関係が築くことができました。

今後も、多職種が連携し、高齢者が安心して暮らせる町を目指すとともに、医療・介護の現状や課題について地域と一緒に考える機会を計画していきますので、皆さんぜひ参加してください。



▲バイタルサインの重要性について説明する松岡医師

※バイタルサインとは…
生死に関わる重要な指標のことで、血圧、脈拍、体温、呼吸、意識状態、尿量など



消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

定期購入が止められない！

～毎月届く健康食品～

相談は
こちらへ…

役場消費生活センター (町民課内)
TEL 0796・36・1941 (直通)
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守!!

【事例】

インターネット通販で美容と健康に良いという健康食品を注文した。

「毎月の定期購入契約にすると、初回に限り500円でお試しできる。2回目からは通常価格の2,980円になる。電話一本いつでも中止できる」とのことなので、1回でも安く買えるならと定期購入を注文した。

しかし、仕事をしているので営業時間内になかなか電話をすることができない。昼休みにやっと電話ができて話中で繋がらない。このままずっと止められないのだろうか。

【ひとことアドバイス】

- ◆「業者の受付時間が短く、仕事の休憩時間に電話をかけても繋がらない」「いつでも止められると思っているうちに、数ヶ月が経過してしまった」といったトラブルが多くあります。
- ◆インターネットの表示は契約条件が分かりにくいものがあるほか、小さな文字で「最低●回の継続が必要」などと書かれたものもあるため、注意が必要です。
- ◆通信販売では表示された店の規約が優先されますが「商品が間違っている」「商品が届かない」「連絡先の表示がない」など消費者に不利な場合もあります。お困りの際はご相談ください。

文芸かみ

香美町高齢者大学「そぶキャンパス」

俳句講座

選者 岩崎鳥衣

入梅する濡れて重たき山着かな

岩崎鳥衣

星の夜や火星に会えず初螢

池内綾子

新緑の風快よき田舎みち

岩田耕衣

笹百合の人待ち顔に色ほのと

岸本文枝

厚手服又出して来る迎え梅雨

正垣博子

ヨシキリのさからひ鳴ける川の雨

栃下喜幸

梅雨入り待つ伸びし狭庭の花木かな

森しず子

梅雨しとど畑の野菜に恵みかな

森道子

吹き上げる谷住む家の涼しさよ

山本田鶴子

黄金の花芯香りて沙羅落下

山根富子

(掲載は氏名の五十音順)

短歌講座

選者 有本俱子

わが代で終わりにするとう老いの背はひととき

有本さやか

わ丸くちいさくなりて

ありったけの気持ち集めて一粒のえんどうつ

池田恵子

まむよ幼の指は

一匹の螢の光にときめきて闇夜に消ゆるをな

岡田美栄子

おも追い求む

梅雨晴れに地面すれすれつばくらめ二羽つれ

岡本弘子

だちて飛び立ちにけり

新緑燃ゆるハチ北山への山登り我も登りたき

田中力

が気持ち焦るのみ

怒りをもおさめる術にも慣れて来て若きらに

田中富美子

合わせて家庭円満

キッチンのお空もカバンに詰め込んでじゃー

吉村栄子

ねと孫は学び舎に行く

八木川の淵の暗みにひとつふたつ点れる螢川

上へ舞う

選者

おめでとうございます

町内から表彰受賞者がありました

(順不同・敬称略)

近畿管区行政評価局長表彰

小林久倫 (村岡区神坂)

兵庫県功労者表彰

【福祉功労】

田村英子 (小代区貫田)

【産業振興功労】

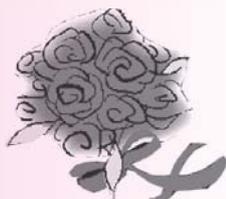
西村吉雄 (村岡区大笹)

【技能・労働功労】

岸進 (村岡区相岡)

(公社)日本観光振興協会関西支部長表彰

西村美春 (村岡区菟山)



カップリングピュッフェパーティ

Summer Storyを開催します!

日本の夕陽百選に選ばれた最高のロケーションで、美味しい食事やゲームをしながら楽しく過ごしましょう。

●とき

8月28日(日) 11:00～17:00

●ところ

ファミリーイン今子浦(香住区境548)

●参加資格

・男性:町内在住または在勤のおおむね20～40歳の独身の人

・女性:おおむね20～40歳の独身の人(町外の人大歓迎)

●参加費

男性6,000円、女性3,000円

●応募定員

男女各15人(応募多数の場合は抽選)

●応募期限

8月10日(水)

●問い合わせ(申し込み)先

香美町商工会

Tel 0769・36・0123



こんにちは、赤ちゃん

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月(5/21～6/20)の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。(届出順・敬称略)

お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月(5/21～6/20)の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。(届出順・敬称略)

求人情報

詳細はハローワークにおたずねください

(平成 28 年 6 月 21 日現在、順不同)



●問い合わせ先 ハローワーク香住 TEL 0796・36・0137

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
事務	香住ジオパークフルマラソン実行委員会	香住区香住	不問	1
フロント	㈱さだ助	香住区下浜	45以下	1
店長補佐	㈱カネニ	香住区沖浦	50以下	1
事務補助	小代観光協会	小代区神水	不問	1
製造管理候補	エイワ電器㈱	村岡区村岡	18以上	1
加工	㈱中松商店	香住区香住	不問	5
販売	㈱田中商店	のんきや入江店	35以下	1
自動車整備	㈱出石モータース	小代区	不問	3
鉄製品溶接・加工	㈱奥西鉄工製作所	村岡区相田	不問	3
食品売場	㈱さとうフレッシュフロンティア	香住区	18～40	2
水処理施設管理補助	㈱北近畿環境開発	香住区間室	18以上	1
機械設備管理補助		公立香住病院	18以上	1
フロント	㈱三七十	香住区境	18以上	2
事務		不問	2	
雑役	デサントアパレル㈱村岡工場	香住区	18以上	1
縫製ハ・レータほか		不問	3	
機械設備保全	美岡工業㈱	村岡区入江	45以下	1
機械ハ・レータ	ヨシオカテクノ(有)	村岡区入江	18以上	2
建築施工技術者	㈱中村組	香住区香住	18以上	1
看護	(福)みかたこぶしの里	小代区神水	不問	1
現場作業	㈱西山工務店	香住区森	40以下	2
土木作業	㈱セイシン創建	香住区森	40以下	2
水産加工	マルカツ水産㈱	香住区	18以上	2
裁断	㈱ライフアート	不問	1	
縫製		香住区森	不問	1
仕上げ	㈱入江産業	不問	1	
機械加工ハ・レータ		村岡区村岡	18以上	1
機械加工ハ・レータほか	入江精密工業(有)	村岡区高井	18以上	1
出荷事務・検査	㈱警備ひやく但馬営業所	18以上	1	
交通警備		町内	18～59	2

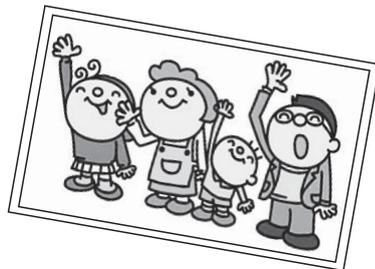
＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
客室	夕香楼 しょう和	香住区七日市	不問	3
フロント	㈱さだ助	香住区下浜	45以下	1
接客・調理補助			不問	3
学習支援事業コーディネーター	(特非)ブレーンヒューマンティール	香住区香住	不問	1
清掃	㈱北近畿環境開発	公立香住病院	不問	2
販売	㈱田中商店	のんきや入江店	不問	1
調理	㈱スタミナフードサービス	香住区香住	不問	3
接客			不問	3
鉄製品溶接・加工	㈱奥西鉄工製作所	村岡区相田	不問	1
訪問介護	たじま農業協同組合	町内	不問	2
食品売場	㈱さとうフレッシュフロンティア	香住パーク店	不問	3
フロント	㈱三七十	香住区境	不問	1
事務			不問	1
接客	香住観光旅館 丸世井	香住区香住	不問	3
販売レジ	㈱ナカケー	ナカケー村岡店	不問	2
旅館業務	㈱ニチレク お宿 ひさ家	村岡区大笹	不問	1
調理補助			18以上	1
出荷事務	入江精密工業(有)	村岡区高井	不問	1
販売	㈱コメリ中四国地区本部	村岡区大糠	不問	4

今年もトライやる・ウィークで中学生が役場にやってきました。広報担当の僕のところには2日間。今年は、取材して記事を書くだけではなく、タイトルを決めたり、レイアウトを考えたりもしました。彼らが考えてくれたレイアウトなどを元にトライやるの記事は作ってみたいのですが、いかがでしょうか。(コバヤシ)

編集後記

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



家族で新緑の高原を満喫！

うわのツツジまつり（5月22日、兎和野高原グリーン広場）

初夏を思わせるような日差しの中、毎年恒例のうわのツツジまつり（兎和野高原野外教育センター主催）が5月22日、兎和野高原グリーン広場で開催されました。今年も、レンゲツツジが例年より早く開花し、花の見ごろは終盤。それでも新緑の森と芝生の中で多くの家族連れなどで賑わいました。

今年も食味日本一の板仕野米おにぎり、香美町商工会のS・K・S（干し・きす・スティック）、瀬川平俱樂部のもっちりキャベツ焼き、名物となった石窯焼きピザなどがお目見えし、来場者の人気を集め、長い列ができていました。

また、芝生広場などではロープを使って木を登るツリーイングや組み木体験、地元音楽グループのミニコンサートに合わせて子どもから高齢者までリズムカルなダンスが行われ、みんなの笑顔が満開でした。

また、今回はツツジの名所を後世に残そうと、広場の一角にレンゲツツジの苗木50本を植栽しました。

植樹に参加した森井陽子さん、ひなたさん、晴日さん親子（村岡区萩山）は「お花が大好き。来年に沢山のお花が咲きますように」と苗木の成長を願いながら丁寧に植樹をしていました。



▲ツツジの植樹を行う浜上町長と子どもたち



1074mから望むふるさと！

蘇武岳町民ハイキング（5月29日、村岡区内）

かつて世界的な冒険家の植村直己が香美町側から登った蘇武岳で5月29日、蘇武岳町民ハイキングが行われ、参加者とスタッフを含め約140人が初夏の新緑ハイキングを楽しみました。

大糠神社から、馬の背、蘇武展望台を経て山頂までの往復約11km、標高差800mの本格的な登山コースですが、所々で展望できる村岡の町と山並み、整備の行き届いた登山道が魅力的なコースでもあります。

山頂付近では村岡側はもちろんのことながら、神鍋側や但馬空港などの景色も楽しむことができました。

また、蘇武展望台では地元野菜などを使った「蘇武鍋」をすすりながら、「蘇武岳ファンクラブ」の徳田正賢さん（村岡区村岡）が木地師の歴史などについて語りました。

今回、初めて蘇武岳に登った小谷沙羅さん（村岡区八井谷）は「初めての参加で思ったよりしんどかった。でも頂上に着いたときには達成感がありました。また登ってみたいです」と語ってくれました。



▲新緑を楽しみながら蘇武岳に登る参加者の皆さん



大きな夢の前には必ず失敗がある！

ハチ北高原自然協会設立50周年記念講演会（6月4日、村岡体育館）

「初めて訪れて、この山はスキー場になるために生まれてきたような山だと思った」。6月4日、ハチ北高原自然協会設立50周年記念講演会（ハチ北高原自然協会主催）が村岡体育館で開催され、世界的な冒険家の三浦雄一郎さんがプロスキーヤーとして関わったハチ北高原スキー場開発の思い出を語りました。

講演のなかで三浦さんは、昭和40年頃から同スキー場に何度も訪れてアドバイスをしたり、スキースクールを開設したりしたこと、また昭和45年のエベレストでのスキー滑降のためにパラシュートを使った練習を北壁斜面で行ったことなどを懐かしそうに語られました。その後、世界7大陸最高峰のスキー滑走への挑戦や70歳で悲願のエベレスト初登頂、さらに75歳、80歳でも登頂に成功した話などを語り、訪れた200人を魅了しました。

三浦さんは「大きな夢の前には必ず失敗がある。何としてもやり遂げるという気持ちと工夫があれば、夢は必ず実現する」と熱く語られました。



▲ハチ北高原の思い出を熱く語る三浦雄一郎さん



今年も心温かい残酷に挑む！

第24回みかた残酷マラソン全国大会（6月12日、小代区内）

6月12日に小代区内で行われた第24回みかた残酷マラソン全国大会。当日は、北は北海道から南は鹿児島島の全国各地から集まった過去最多の2670人のランナーが、全長24km、高低差約400mの山岳部特有のうねりのあるコースに挑みました。

有名人やアニメのキャラクターに変装して大会を楽しむランナーがいる一方で、ゴール後に体力を使い果たし、倒れこむランナーがいるなど、それぞれが大会を楽しみました。ランナーをサポートする各給水所では、

地元ボランティアをはじめ、小代小、中学校の児童、生徒たちが「頑張れ」と声援を送りながら、冷たい飲料水やバナナなどを手渡しました。

ゴール後、振る舞われた冷やしトマトなどで疲れた体を癒していた寺本雅彦さん（明石市）は「自然の中、特に山を走るのは楽しいです。初めて参加したけど、ボランティアの人がすごく温かいです。中学生や高校生の応援にも感動しました。また来年も参加したいです」と語ってくれました。



▲スタートの合図とともに一斉に駆けだすランナー



子どもたちには多くの優しさを与えてください！

こころの健康づくり講演会（6月12日、香住区中央公民館）

6月12日、香住区中央公民館でこころの健康づくり講演会が講師に「夜回り先生」こと水谷青少年問題研究所の水谷修所長を迎え、「あした笑顔になあれ、命の大切さを伝えたい」と題し行われました。

この講演会は、薬物や虐待など子どもを取り巻く環境が大きく変化し、犯罪などに巻き込まれる機会が増えている状況で、親はどう子どもと向き合っ子育てをするべきなのか。また、子どもたちは有害なものから自分を守り、強く生きていく力をどのように身に付

けていくのかを考える機会にしようと呼びかけられました。

講演会では水谷さんが教員時代から行っている「夜回り」などの実体験をもとに行われ、その中で水谷さんは「子どもは親や環境を選ぶことはできません。どの子どもも温かい家庭で育ちたいと願っています。そのためには子どもたちに多くの優しさを与えてください。受けた愛が深ければ非行にはなりにくいものです」と語られました。



▲子どもたちの非行防止について語る水谷修さん

役場各課など
主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活センター	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321(代表)
小代地域局	97・3111(代表)

町教育委員会	94・0101
香住区中央公民館	(香住区生涯学習センター)
	36・3764
村岡区中央公民館	98・1366
小代地区公民館	(小代区地域連携センター)
	97・3966

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111

香住文化会館	36・1026
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

まちのうごき
(平成28年6月1日現在)

合計	18,852人 (-37)
男	9,025人 (-20)
女	9,827人 (-17)
世帯数	6,711世帯 (±0)

カッコ内は前月比

みんなのがっこう

第8回 兎塚小学校



学校の略歴

昭和46年	福岡・大谷・日影小学校を統合し村岡町立兎塚小学校を創設
昭和47年	3校舎を廃止し、開校式を挙行
昭和47年	校舎全館が完成し、落成式を挙行
昭和51年	統合5周年記念事業
平成元年	文部省指定「思いやりの心を持って支え合い、ともにやりぬく子」をテーマに研究発表
平成6年	全日本学校緑化コンクール学校林等活動部門「国土緑化推進機構理事長賞」
平成11年	新装校舎完成セレモニー・一般公開
平成20年	兵庫県学校園保健優良校表彰「最優秀」校
平成22年	兵庫県小中学生書写コンクール「学校賞」受賞
平成24年	但馬小学校特別活動研究発表
平成28年	体育館耐震補強および大規模改修工事を完了

兎塚小学校(三宅博校長、70人)は「ふるさとを愛し主体的に考え行動できる自立する子」をキーワードとして、手をつなぐ考えをつなぐ心をつなぐを教育目標としています。特徴的な活動には「ゆうゆうタイム」があります。毎週水曜日の5校時に子どもたちが自主的に活動する時間で、委員会発表を行ったり、体操を行ったりしています。中でも月に1度

行われる「ラビット発表会」では自分の意見を全校生の前で大きな声で発表します。大きな声で発表することはとても勇気がいることですが、仲間にも自分の思いをしっかりと伝える力が培われます。また、雪が多く積もることもあって、2月には雪上運動会を行います。雪が積もった校庭で、全校生に

よるソリレース、雪のタワー作り、雪だま玉入れ、雪中宝さがしなど独自の種目を行い、寒い冬でも熱く盛り上がりがあります。三宅校長は「明るく素直な子どもがともも多いです。自分で勇氣を持って一歩を踏み出すことができるようになって欲しいです」と語ってくれました。今回は射添小学校を予定しています。



▲大きな声で発表するラビット発表会



▲寒さも吹き飛ばす雪上運動会