

広報  
ふるさと  
**香美**

漆黒の海を鮮やかに染める大輪の花

第39回香住ふるさとまつり海上花火大会

今月の主な内容 (Contents)

- 2 まちのうごき  
木の駅プロジェクト「森のステーション美方」がスタートしました！  
「にこにこかえるネットワーク」に登録してください！
- 4 まちからのおしらせ  
医療受給者証の更新手続きのお知らせ  
役場各課などからのお知らせ ほか
- 10 まちのできごと
- 12 みんなのがっこう  
(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー)

8

平成 28 年 (2016)

月号

No.

137



# 木の駅プロジェクト 「森のステーション美方」がスタートしました！

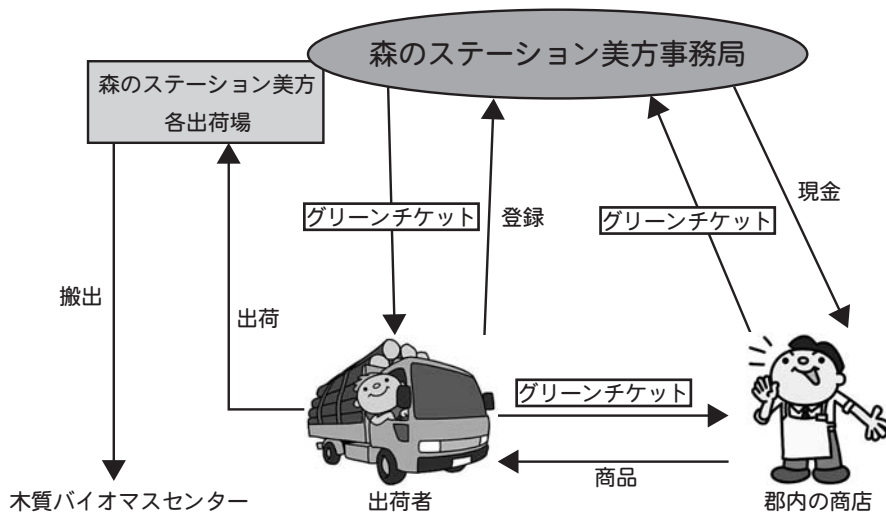
町内の面積の約86%を占める森林のうち、半数がスギやヒノキなどの人工林です。近年の木材価格の低迷などによって林業従事者が減ったことにより、森林の整備が大きな課題となっていました。

そのため農家が「道の駅」に農産物を出すように、森林所有者やボランティアが、今まで山に捨てていた細くて短い木や間伐材などを軽トラなどで出荷し、搬出して収入を得ることで森林の整備などに関わる「木の駅プロジェクト」がスタートしました。

これは、昨年策定した「香美町総合戦略」の基本目標「香美町における安定した雇用を創出する」ための施策の一つです。

## 軽トラとチェーンソーで晩酌を！

このプロジェクトでは「軽トラとチェーンソーで晩酌を」を合言葉に、切り捨て間伐などで生じた林地残材などを軽トラで運び出し、これをチップ工場などに販売し、その売上金を原資とした地域通貨「グリーンチケット」の流通により森林整備と地域の活性化を進めます（下図）。



## 木の出荷について！

■ **出荷者**  
 事前に出荷登録を行い、安全講習会を受けます。

■ **出荷基準**  
 対象樹種はスギ、ヒノキ、その他の雑木類で①1年以内に伐採されたもの②丸太の長さが30cm以上3m以内③丸太の直径が末口（丸太の細い方）5cm以上④枝払いしてツノや枝葉がついていないもの——とします。

## ■ 買い入れ価格

軽トラ1台（350kg）当たり2500円、軽トラ以外で出荷する場合は1t当たり7150円で買い取ります。

● 問い合わせ先 役場農林水産課

## グリーンチケットで買い物しよう！

買い取り時に発行されるグリーンチケットは1枚500円の価値があり、郡内に39店舗あるチケット取り扱い店を使用することができます（7月27日現在）。

皆さんも木の駅プロジェクトに参加してみませんか。



▲軽トラ積載の例  
（長さ1.8m、末口20～25cm×4本）



▲1枚500円の価値があるグリーンチケット



▲グリーンチケット取り扱い店にはこの看板があります

# 香美町認知症SOSネットワーク事業

## 「にこにこかえるネットワーク」に登録してください！

認知症になっても、本人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域の誰もが認知症について正しく理解して支え合うことができれば、地域づくりを進めることが重要になります。

町内でも認知症高齢者が行方不明になり、警察に連絡をしたという事案が昨年1年間で10件、今年に入ってからもすでに6件発生しています（7月21日現在）。

これまで関係機関の協力によって、行方不明や生命の危機を未然に防ぐことができたが、さらなる協力や連携の強化が必要になってきます。

### 認知症って何？

認知症は単なるもの忘れではありません。認知機能の低下によって日常生活などが困難になる病気を総称したもので、誰にでも起こりうる脳の病気で

す。その結果、理解力や判断力、記憶の低下などの症状が現れ、人や時間、場所などが分かりにくくなり、行方不明になるなどの事案が起こります。

「にこにこかえるネットワーク」に事前登録をしてくださいます！

認知症などの疑いによって行方不明の可能性がある高齢者などを、このネットワークに事前に登録することが

できます。

その人の特徴や写真を事前に登録することで、行方不明事案が発生した際に関係機関と連絡を密にし、情報を共有することが出来ます。

また、日ごろから地域での見守り支

●問い合わせ先 役場福祉課

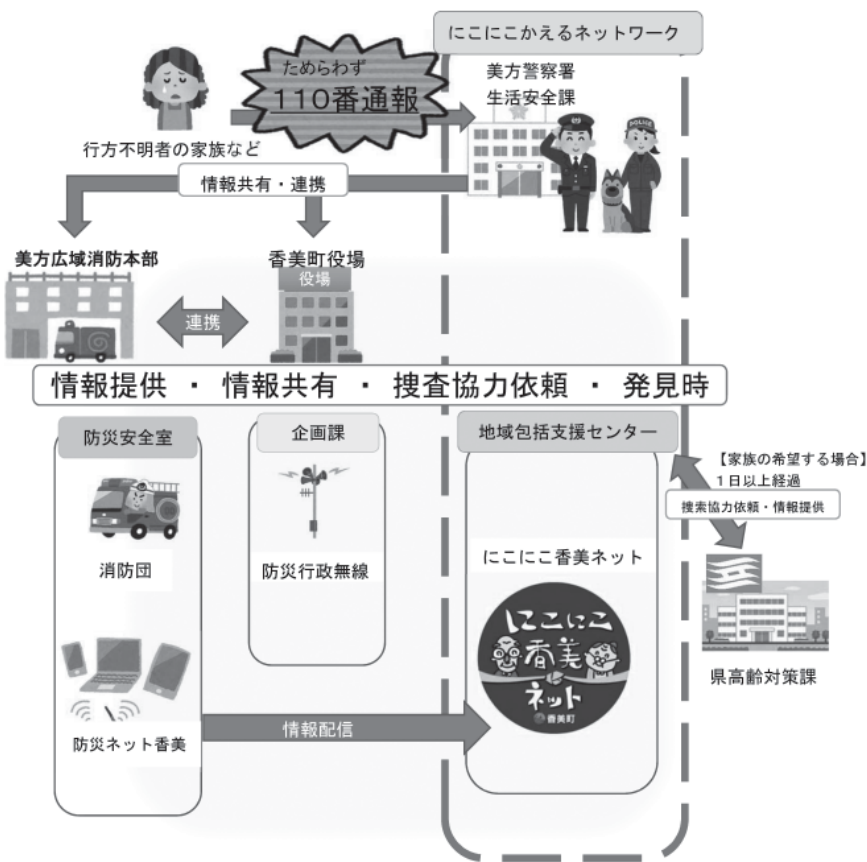
援を行い、行方不明の未然防止にも役立ちます。

### 緊急事態が起こった時には！

行方不明が発生した時は、初期の活動が重要になります。暗くなると見つけにくくなり、時間が経過するとともに探す範囲が広がっていきます。

もしも家族が行方不明になった場合は、ためらわずに110番通報をしてください。事前登録した人が美方警察署に連絡をすると、警察と美方広域消防本部、役場が情報を共有し、地元の消防団などの協力体制のもと、速やかに捜査活動を開始します（上図）。

### 緊急時体制図



▲「無事に家に帰る」との願いを込めて作成されたにこにこかえるネットワークのマーク

# 医療受給者証の更新手続きのお知らせ



●問い合わせ（申し込み）先 豊岡健康福祉事務所 TEL 0796・26・3672

現在、①指定難病医療受給者証②小児慢性特定疾患医療受給者証——の更新手続きを受けています。

更新を希望する人は手続きをお忘れなようご注意ください。  
 なお、更新手続きの案内については、6月末までに各受給者宛てに郵送しています。

●対象者

①の人

有効期限が9月30日（金）までの受給者証をお持ちの人で、引き続き受給者証の交付を希望する人

※有効期限が12月末までの受給者証をお持ちの人には別途お知らせします。

②の人

有効期限が9月30日（金）までの受給者証をお持ちの人で、引き続き受給者証の交付を希望する満20歳未満（今年10月1日時点）の人

●申請期限

8月31日（水）

※いずれの人でも9月30日（金）まで更新手続きは可能ですが、新しい受給者証の発送は10月1日（土）以降になりますのでご注意ください。

●申請先

豊岡健康福祉事務所

※ただし8月16日（火）、8月30日（火）の2日間は新温泉健康福祉事務所でも受け付けます。



## 第10回特別弔慰金

# 手続きがまだの人はお願いします！

●問い合わせ（請求）先 役場福祉課・各地域局

「第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求期限は平成30年4月2日（月）までです。まだの人は請求の手続きをお願いします。

●支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番によりご遺族1人に支給されます。

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子

- ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により、順番が入れ替わり

- ④①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（おい、めいなど）
- ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

●支給内容

額面25万円（5年償還の記名国債）

●請求期間

平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると受給できません



## 軍人恩給等援護制度相談会

# この機会にご相談ください！

●問い合わせ先 県生活支援課 TEL 078・362・3204

県では、旧軍人の人や遺族に対する恩給などの失権を防止するため、9月13日（火）午後2時から和山山ジューピターホールで旧軍人などやその遺族を対象に恩給、援護年金、特別給付金等援護福祉制度の個別相談会を開催します。

次のいずれかに該当すると思われる人は、この機会にご相談ください（予約不要）。

- ①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の人またはその遺族

- ②軍人としての期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれらの傷病による後遺症のある人
- ③实在職年がはっきりしないが軍人としての期間のある人またはその遺族

④戦没者の遺族の人  
 ※今回の相談会は制度の変更に伴うものでないため、現在受給中の人について再度の申請手続きを求めるものではありません。





●問い合わせ先  
役場総務課防災安全室

### 家族で防災について話し合おう！

毎年9月1日は「防災の日」です。また、8月30日から9月5日は「防災週間」で防災に関するさまざまな行事が行われます。

本町でも、8月28日(日)に「総合防災訓練」を実施します。防災について考えるよい機会ですので、災害が実際に発生したことを想定して家族全員で話し合ってみましょう。

### 自宅の災害危険度を知っておこう！

皆さんは自宅付近の災害危険度を知っていますか。県が公開している「兵庫県CGハザードマップ」(http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/)で、災害種別ごとの危険箇所を見ることが

できます。自宅周辺の地図も見てみましょう。

### 災害時の必需品を普段から準備しよう！

大規模災害の発生時にはライフラインが止まってしまふ可能性があります。災害時に必要な食料などを備えておきましょう。

また、防災訓練の避難時にも非常用持出袋を持って行きましょう。

### 災害時の家族の連絡方法を決めておきましょう！

大規模災害が発生した直後は、電話はほとんど使えません。家族が離れ離れになることを想定して、連絡方法をあらかじめ決めておきましょう。



### 間違っていないですか？

## ごみの出し方の注意点

#### ●問い合わせ先 役場町民課

クリーンパーク北但でのごみ処理が始まり4ヵ月が経過しました。

ルールが守られていないごみは、不適正ごみシールを貼って、ごみステーションに残っています。

これまで実際にあった不適正ごみの事例を紹介いたしますので、適正なごみ処理にご理解とご協力をお願いします。


#### ◇カン・ビン

- ・飲料缶のキャップ(金属製)が混ざっている。
- ・切り離れた缶詰のフタ(金属製)が混ざっている。
- ・20cm以上のお菓子の缶が混ざっている。

※これらはすべて「燃やさないごみ」に出してください。


#### ◇紙製容器包装

- ・3月末で廃止した紫色の袋に入っている。
- ・「古紙類(新聞、雑誌、ダンボールなど)」の収集日に地区の公民館に出ている。

※マークがついている菓子箱や包装紙など紙製

容器包装は、資源ごみ用指定袋(緑色)で「紙製容器包装」の収集日に、ごみステーションに出してください。

#### ◇プラスチック製容器包装

- ・マークのないプラスチック製のバケツ、おもちゃなどが混ざっている。
- ・中身の入った弁当容器や汚れが落ちていないトレイが混ざっている。

※プラスチック製の商品そのものや、汚れが取れない容器包装は「燃やすごみ」に出してください。ただし最初から汚れを取らずに「燃やすごみ」に出さないでください。残り湯などを使って汚れを落とし、資源化に向けた一手間のご協力をよろしくお願いします。

#### ●期限は9月30日(金)までです！

3月末で廃止となった「乾電池類用」および「危険ごみ用」の袋は「燃やすごみ用(大)」指定袋と交換できます。

期限は9月30日(金)までですので、お早めに役場町民課または各地域局で交換手続きを行ってください。

# けんこう広場

## 健康的な生活習慣こそ夏バテ防止のコツ！

暑い夏を元気に乗り切りましょう！



夏になると気温が上昇し体温が上がりますが、体は汗をかくことで体温を下げようと調節します。

体温の調節や内臓の働きを調節しているのが自律神経で、交感神経と副交感神経があり、そのバランスを取り合っています。暑さや冷房による冷えなどを繰り返すと、このバランスが崩れ、自律神経失調を起こし、めまいや立ちくらみ、女性は特に冷え性になりやすいといわれます。

また、汗をかいて失われた水分を補わないと脱水症状で熱中症を起こしたり、血液がドロドロになって脳梗塞などを起こしやすくなったりします。

夏バテを引き起こす生活習慣を見直すことから始めましょう。

### お酒の飲み過ぎに注意！

ビールなどアルコール類では水分補給になりません。アルコールの分解に

体内の水分が使われ、飲んだビールの1・5倍以上の水分が尿として排出されていくので、アルコールを飲む時はきちんと水分補給もしましょう。

### 夜更かしはいけません！

人は睡眠時間中に記憶をしたり、日中に傷ついた細胞のあちこちを修復したりしています。そのため、複数のホルモンが分泌されますが、睡眠の質が悪いと、このホルモンの分泌量が少なくなるため良質な睡眠を取ることが大切です。

### 冷たいものばかりはダメ！

そうめんやざるそばなど、冷たい食事が増えていませんか。冷たい食え、活動が鈍くなり、基礎代謝が低下することで、太りやすく疲れやすい体

### ● 問い合わせ先 役場健康課

質になり、夏バテを引き起こします。熱中症予防に水分補給が大切だからと過剰摂取すると、胃液を薄め、消化器系の働きが鈍くなったり、むくみの原因になったりします。

### お風呂に漬かろう！

お風呂に漬かることは、発汗作用で体内の老廃物を外に出す効果がありますが、それ以外にも体を温め、血行を促進し、疲れを取る効果があります。ぬるめのお湯で芯まで体を温めることで、エアコンなどによる冷え性解消に効果があり、体にリラックス効果をもたらす副交感神経も優位に働くようになるため、免疫力がアップし、質の良い睡眠を得やすくなります。

### 体の冷やし過ぎはいけません！

長時間、冷房の効いた場所にいると、

屋外に出た時に体が温度差に適応できず体調不良になりやすくなります。これは、人の体が適度に汗をかかないと、代謝が悪くなり体温調節機能が鈍ってしまうからです。

### 運動をしましょう！

暑いからといって運動をしないと、体の筋肉量は減少し、脂肪量は増加します。運動不足によって胃や腸など体のさまざまな器官の機能や筋肉量が減少するため、体力が低下し、夏バテしやすくなります。

早朝や夕方涼しい時間帯のウォーキングなど、暑い日差しを避けて積極的に運動するようにしましょう。

### 食事のバランスに気をつけよう！

普段より体力の消耗が激しい夏は、特に栄養バランスのとれた食事に気をつけることが大切です。

そのため、3度の食事は欠かさず、多くの食材をバランスよく食べるようにしましょう。汗を多くかいたことよって失われたミネラルやビタミンの補給が行え、体内にこもった熱を外に逃がす食材を選びましょう。

また、しそやみょうがなどの香味野菜にはビタミンが多く含まれていて、食欲を増進させる効果があります。



### 元気なうちから介護予防！



**いきいき通信**

●問い合わせ先  
いきいき相談センター (役場福祉課内)  
TEL 0796・36・4004 (直通)

介護予防と聞くと「元気な自分には関係ない」と思いがちです。でも「つまづきやすくなった」「外出が面倒」などに心当たりがあれば、それは体の機能低下のサインです。

高齢者の介護が必要になる原因として、脳卒中や認知症などの疾患と合わせ、関節の痛みや筋力低下による転倒や骨折なども多く見られます。

### 日常生活を振り返ってみよう！

日常生活の中に、ウォーキングや筋力トレーニングなどを取り入れて、骨や関節、筋肉を健やかに保ち、いつまでも元気に過ごしたいものです。「もう年だから」などと考えずに体を動かしましょう。



▲楽しく体を動かす参加者の皆さん  
(小代区元気デイサービス)

体に良いと分かっているながら運動がなかなか続かない人でも、仲間と一緒に続けやすくなります。日常生活を振り返ってみて、右の質問に3つ以上該当された人は、一度、いきいき相談センターに相談してください。

#### いくつ当てはまりますか？

- ① 階段の上り下りがしにくく、壁や手すりなどの支えがある
- ② 椅子から立ち上がる時に支えがある
- ③ 15分続けて歩けない
- ④ この1年間に転んだことがある
- ⑤ 転倒に対する不安が大きい

▲ 3つ以上該当した人は、運動機能の低下が考えられるので注意が必要です。



## 消費生活相談

賢い消費者になりましょう！  
還付金詐欺が多発しています！

～その電話、本当に大丈夫ですか～

相談は  
こちらへ...

役場消費生活センター (町民課内)  
TEL 0796・36・1941 (直通)  
たじま消費者ホットライン  
TEL 0796・23・1999  
※相談無料で秘密は厳守!!

#### 【事例】

自宅に「役場の健康保険課ですが、医療費の還付金があるので手続きしてください。金融機関の口座番号とあなたの携帯電話の番号を教えてください」と電話があり、役場からの電話だと信じて教えた。電話を切った直後、金融機関の担当者を名乗る人物から「ATMで振り込みの手続きをしてほしい」と連絡があった。

言われたとおりにATMを操作して現金を振り込み、帰宅後、家族に相談すると詐欺だと言われた。相手の口座を凍結してもらったが、すでに口座にはお金が残っていなかった。

#### 【ひとことアドバイス】

- ◆ 役場や公的機関の職員を名乗り、ATMへ誘導して振り込み手続きをさせて現金をだまし取る詐欺事件が、但馬地域で発生しました。
- ◆ 同様の手口とみられる電話やメールが多発しています。注意してください。
- ◆ 振り込んでしまったお金を取り戻すことは非常に困難です。
- ◆ 役所などの職員がATMの操作を指示するような電話を掛けることは絶対にありません。
- ◆ こうした手口は「振り込め詐欺」です。このような電話が掛かってきた場合は、すぐに電話を切り、近くの警察や役場消費生活センターに相談してください。

# 文芸かみ

真砂俳句会

7月句会から

分校の生徒の数のひまわり咲く

有田美代子

望郷という夏波や浜辺の碑

今西政枝

Uターンの若き白シャツ青田ゆく

小川サヨ子

紫陽花や唯一無二の人逝きぬ

奥西澤子

衰えもやすらぎとして麦の秋

川端静子

高原のすそにひろがる蕎麦の花

駒居君香

朝風や村一周の二本の杖

高橋二三子

介護パスの山間巡る合歓の花

谷脇政江

夏燕自由にとぶや老ホーム

長扶微子

絶え間なく船底たたく土用波

長谷川喜美

薫風やとび職人の歩く空

福田恵津子

釣りたてのイカ啼く糶や梅雨に入る

村瀬美智子

梅雨寒の宿下駄ならしはしごの湯

森田淳子

(掲載は氏名の五十音順)

◆定例会 (香住文化会館)

4〜10月 毎月第一土曜日

11〜3月 毎月第一火曜日

午後1〜4時

午後1〜4時

みなさんに



にじゅうまる

## 緑の募金

今年度の緑の募金は、町全体で**1,274,092円**でした(7月28日現在)。多くの皆さんにご協力いただき、誠にありがとうございました。

この募金は、森林整備をはじめ森林ボランティア活動や町、集落、学校の緑化活動など、緑豊かな個性ある町づくりに役立つ計画となっています。

なお、緑化事業をご希望の集落はご相談ください。

●問い合わせ先 役場農林水産課

## 第39回 香住ふるさとまつり

香住区内の各世帯にお願いしました住民協賛金の総額は**2,769,077円**でした(当日募金分は含まない)。

また、花火大会終了後の清掃ボランティアにも多数のご尽力をいただきました。

多くの皆様にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

●問い合わせ先 第39回香住ふるさとまつり総合委員会 (役場観光商工課内)





こんにちは、赤ちゃん



この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（6/21～7/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（6/21～7/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

## 求人情報



詳細はハローワークにおたずねください

（平成 28 年 7 月 20 日現在、順不同）

●問い合わせ先 ハローワーク香住 TEL 0796・36・0137

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
水産加工	マルヤ水産㈱	香住区香住	18以上	3
事務・契約	(福)兵庫県社会福祉事業団出石精和園	香住区森	不問	1
看護	(福)香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
介護		香住区無南垣	不問	2
冷蔵庫管理・利用	香住水産加工業協同組合	香住区	不問	1
工場内管理（工場長候補）	㈱カネサ	香住区下岡	18以上	1
店舗	香住鶴㈱	香住区小原	18以上	2
営業	㈱出石モータース	小代区	不問	2
ガソリンスタンドスタッフ	㈱ジェイ・アクロス	香住区・村岡区	不問	1
船員	兵庫県立香住高等学校	香住区矢田	不問	1
製造加工	(有)にしとも食品	香住区境	不問	3
看護	村瀬医院	村岡区村岡	不問	1
警備	(有)SKY警備	香住区香住	18以上	3
製造包装	㈱蔵平水産	香住区七日市	不問	3
製造作業	㈱トキワ	香住区三谷	不問	1
基板検査・一般組立製造	エイワ電器㈱	村岡区村岡	不問	5
水産加工	㈱丸近	香住区香住	40以下	2
介護	(福)みかたこぶしの里	村岡区・小代区	18以上	5
水産加工	㈱山増水産	香住区境	18以上	2
作業員			18以上	2
調理師	㈱香住観光公社（ファミリー今子浦）	香住区境	不問	1
施設管理	鉢伏開発観光㈱ハチ事務所	村岡区大笹	18～40	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
生鮮売場	㈱さとうフレッシュフロンティア	香住パーク店	不問	3
食品売場			不問	1
食品レジ			18以上	6
			不問	2
総菜売場	ミニフレッシュ香住店	18以上	2	
薬剤師	村瀬医院	香住パーク店	不問	1
病院給食調理補助	㈱メフォス鳥取事務所	村岡区村岡	不問	1
訪問ヘルパー	公立香住病院	59以下	2	
訪問ヘルパー	(福)香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
臨時介護	(福)みかたこぶしの里	村岡区村岡	不問	3
水産加工	㈱山増水産	香住区境	不問	2
食品製造	マルヨ食品㈱	香住区香住	不問	3
販売	㈱コメリ中四国地区本部	村岡区大糠	不問	2
施設管理	尼崎市立美方高原自然の家	小代区新屋	不問	1

今年号の表紙は香住ふるさとまつりの海上花火です。昨年はカメラの使い方に四苦八苦しなから、なんとか撮った記憶があります。今年はずっと少しは上達したんじゃないかと、自己満足をしているところです。

（コバヤシ）

編集後記

写真でつづる  
まちのできごと

# Photo News



## 2年間頑張ってきました！

JICAボランティア派遣に伴う表敬訪問（6月23日、役場本庁舎）

6月23日、JICA（独立行政法人 国際協力機構）の青年海外協力隊員として、アフリカ東部にあるケニア共和国に赴任する県立香住高校の教師の安藤洋之さん（尼崎市）が、出発を前に浜上町長を表敬訪問しました。安藤さんは同校で4年間、英語教諭として勤務。2年前から生徒に教える幅を広げたいとの思いからJICAの活動に興味を持ち、今回の派遣となりました。

現地では2年間、軽犯罪を犯した子どもや保護者の養育が受けられない子どもたちが暮らすワムム更生学校で体育や生活指導を行い、社会復帰をするために支援が必要な子どもたちが前向きに生きられるように取り組みます。

安藤さんは「現地の子どもたちに自分が周りから必要とされていると感じさせてあげたいです。初めての海外ボランティアなので不安はありますが。ただ2年後には貴重な体験だったと思えるように頑張ります」と熱く決意を語られました。

これを受けて浜上町長は「帰国後には現地で学んだことをぜひ町のために役立ててほしい」と激励しました。



▲表敬訪問で役場本庁舎を訪れた安藤さん（右）と浜上町長



## 親子でスルメ作りに挑戦！

香住小代子育て子育て支援センター事業（6月23日、町立ジオパークと海の文化館）

6月23日、香住と小代の子育て・子育て支援センターに通う親子を対象に、スルメイカの一夜干し作り体験と、タツチングプールが町立ジオパークと海の文化館で行われました。

この日は香住区から17組、小代区から9組の親子が参加し、初めに地元産のスルメイカを使った一夜干し作りに挑戦。同館スタッフの指導のもと、2匹ずつを丁寧にさばぎ、塩水に15分ほど漬けてから網に並べ、乾燥機に入れて仕上げました。

その後、海の生き物に、見て触れることで興味を持ってもらい、魚を好きになってもらおうと香美町と活隊のメンバーがタツチングプールを準備。イシダイやカワハギ、アジ、サメ、フグといった魚に子どもたちは歓声を上げて喜んでいました。

参加していた小林佳代さん・佳暖ちゃん親子（小代区大谷）は「2回目の参加なのでだいたいのやり方は分かっていました。今年子どもも慣れて、内臓も取ってくれました。できたスルメはお父さんと一緒にマヨネーズを付けて食べたいです」と楽しそうに語ってくれました。



▲親子で楽しみながらイカをさばく参加者の皆さん





## 過酷な山道に挑戦!

第4回姫米タル・瀨川平トレイルラン(7月3日、村岡区内

瀨川平や鉢伏山などを舞台にした「第4回姫米タル・瀨川平トレイルラン」(同実行委員会主催)が7月3日に行われ、県内外から多くのランナーが集まり、力強く山岳を駆け抜けました。

コースは、兎和野高原野外教育センターを発着点にした全長33kmと27kmの2コースで制限時間は8時間。この日は朝から雨で、ときおり激しく降る悪天候の中、過去最多となる479人が午前7時にスタート。瀨川山頂を経由し、八千北高原スキー場の斜面を一気に駆け上がり鉢伏山頂を目指しました。

今回は阪南大学スポーツマネジメントコースの学生11人がスタッフとして協力。ビデオカメラやドローンを使って大会の様子を撮影し、来年以降に向けてのPR動画作成をする予定です。

実行委員長の田丸明人さんは「参加者は毎年増えていきます。全力でゴールを目指すだけでなく、少しゆとりを持って、緑や土の匂いといった大自然の魅力を感じてほしいですね」と語ってくれました。



▲起伏の激しい山道を力強く駆け上がるランナー



## ジオパークの魅力をかヤックで海から発信!

香美町ジオカヤック講習・検定会(7月9~10日、三田浜海水浴場ほか)

7月9日、10日の2日間、香美町ジオカヤック講習・検定会が行われ、町内外から9人が参加しました。

この講習会は、海から観賞する香住海岸の魅力に安全に体感してもらう。また、ジオのツーリズムや自然学校の誘客を図りたい人を対象に、香美町ジオパーク推進協議会が開催。日本セーフティカヌーイング協会公認スクールのインスタラクターを招き、指導員の初歩であるベーシックインスタラクターの資格取得を目指しました。

講習では、カヤックの基礎知識からカ

ヤック特有の傷病や応急処置、海や川の危険要素などを学び、実技では救命ロープの投げ方や、三田浜海水浴場を会場に、カヤックで標的に向かっての前進、後進、などを学んだ後、検定に挑みました。

2日間の検定会を終えて参加者の奥田芳憲さん(香住区鑑)は「インスタラクターとして、カヤックの技術はもちろん、安全面への配慮が重要であることを学びました。今後、香住海岸の魅力を多くの人に伝えていきたいです」と語ってくれました。



▲カヤックの操縦方法を学ぶ参加者の皆さん



## “生きがいい”ピーマンを釣り上げる!

はっ!ピーマンデー(7月18日、道の駅村岡ファームガーデン)

7月18日、道の駅村岡ファームガーデンで地元産ピーマンのおいしさをPRする「はっ!ピーマンデー」(道の駅村岡ファームガーデン主催)が開催されました。

毎年、海の日に開催される同イベントのメインは、たらいに入ったピーマンを長さ約80cmの竹に約40cmのタコ糸を結びその先の針金で作った針で釣り上げるピーマン釣り大会。制限時間3分間にいかに多くのピーマンを釣ることができかを競い合います。

今年は、大人の部では4人が17個を

釣り上げ、大会始まって以来の同点決勝が行われるなど、白熱した戦いが繰り広げられました。

優勝をした住吉隆之さん(三木市)は「昨年は2位で悔しい思いをしたのでリベンジができました。今年のピーマンは昨年よりも大きくて重量感がありました。野菜が大好きなので家に帰って炒めて食べるのが楽しみです」とうれしそうに語ってくれました。



▲白熱した戦いを繰り広げる参加者の皆さん



役場各課など  
主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活センター	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321(代表)
小代地域局	97・3111(代表)

町教育委員会	94・0101
香住区中央公民館	(香住区生涯学習センター)
	36・3764
村岡区中央公民館	
	98・1366
小代地区公民館	
(小代区地域連携センター)	
	97・3966

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111

香住文化会館	36・1026
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

まちのうごき  
(平成28年7月1日現在)

合計	18,854人(+2)
男	9,025人(±0)
女	9,829人(+2)
世帯数	6,711世帯(±0)

カッコ内は前月比

# みんなのがっこう

## 第9回 射添小学校



### 学校の略歴

昭和51年	射添地区4小学校(祖・射添・味取・山田)が統合
昭和56年	学校給食優良校として、文部大臣表彰を受ける
昭和60年	県教育委員会指定の地域改善対策教育研究会を行う
平成6年	第45回全国植樹祭に代表が参加する
平成15年	兵庫県歯科優良賞受賞
平成15年	校舎改修工事竣工式を行う
平成19年	全日本学校歯科保健優良校受賞・兵庫県学校歯科保健優秀校受賞
平成22年	全国健康教育推進学校優良校受賞
平成22年	「生活習慣病予防等を目指した歯・口の健康づくり調査研究事業」研究発表会
平成23年	兵庫県学校歯科保健最優秀校受賞
平成27年	体育館耐震改修工事竣工

射添小学校(川元康徳校長、47人)は「豊かな心、確かな学力、たくましい体をもつ射添っ子の育成」を教育目標としていて、学校のすぐ横を流れる矢田川の自然の恵みを感じながら、さまざまな体験活動が行われています。

毎年、矢田川漁業協同組合や地域の人たちの協力のもと、アユの放流やアユ釣り体験を、隣接する県立出石特別支援学校みかた校の



▲地域の人たちと鮎釣りの体験をしました

子どもたちと一緒に行っていきます。自分の身長より長い竿を操るのはなかなか大変なようです。また、歯の健康づくり運動にも力を入れています。

以前は虫歯の子どもが大変多かったです。それを改善するために砂時計を使って歯磨きの時間を計るなど、地域や保護者などとともに努力を続けてきました。その結果、虫歯の子どもがほと



▲歯の健康づくりを勉強して虫歯ゼロを目指します

んどいなくなり、全国表彰も受けました。

川元校長は「注意されたことをすぐに直そうとすると素直な子どもたちです。自分の思いを主張する力や対話する力を身に付けてほしいです」と語ってくれました。

次回は小代小学校を予定しています。