



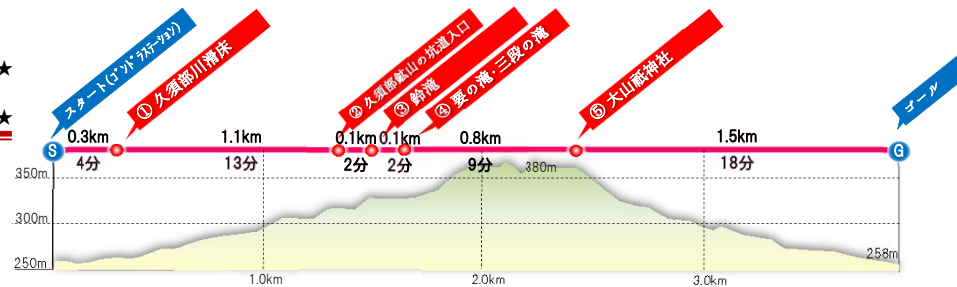
日本で最も美しい村〜香美町小代〜

久須部溪谷滝めぐり

スポーツ ★
健康維持 ★★
リラックス ★★★
歴史・街歩き ★★
自然・風景 ★★★

久須部溪谷(くすべけいこく)は氷ノ山後山那岐山国定公園に属し、原生林と滝の宝庫でもあります。久須部川のせせらぎを聴きながらゆっくりと森林浴。夏でも涼しく、滝と溪谷のマイナスイオンで心と体をリフレッシュできます。

お問い合わせ／香美町小代観光協会(香美町小代区神水739-1) ☎ 0796-97-2250



Plan&wellness data

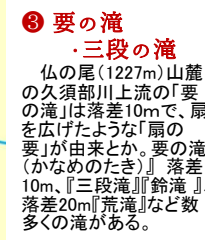
▼距離 約3.9 km
▼時間 約48分
▼歩数 約6,300歩
▼消費カロリー 約163 kcal (ビール中 1杯分)
▼運動強度 6〜18
▼標高差 約120m



① 久須部川の滑床
火山活動によってできた凝灰岩が見られる川床はとても滑らかで、天然のウォータースライダー。疲れ足のアイシングにもどうぞ。



② 久須部溪谷と鉾山跡
深い自然が息づく渓流で、ヤマメ、アマゴなどの渓流釣りも楽しめる。昭和初期まで金の採掘が行われていた久須部鉾山。金山の跡地も残っていて、当時の発電に使われた水車が滝の近くに今も残っている。



③ 要の滝・三段の滝
仏の尾(1227m)山麓の久須部川上流の「要の滝」は落差10mで、扇を広げたような「扇の要」が由来とか。要の滝(かなめのたき) 落差10m、『三段滝』『鈴滝』、落差20m『荒滝』など数多くの滝がある。

④ 大平山荘
豊かな自然に囲まれた静かな料理旅館。新鮮な山海の幸に恵まれた四季折々の素材を使った料理と自然豊かなロケーションでゆっくりお過ごしください。
地元産のコーゲン豊富な「スッポン料理」や、フグに似た食感があり希少な「チウザメ」の刺身と塩漬けにした「フレッシュキャビア」が食べられる本格料理旅館。
☎ 0796-97-2120



⑤ ふれあい温泉おじろん
薄い茶色で湯当たりがいいのが特徴の天然温泉。久須部川のせせらぎを耳にしなが、ゆったりとしたお時間を過ごしてください。
営業時間／10:00〜21:00
定休日／毎週月曜日
料金／大人500円(中学生以上)、子ども310円(小学生)
☎ 0796-97-3232
⑥ 手打ちそば「藤村」
おじろん館内にある清らかな水を使って打った本格手打ちそばと地元産の季節のメニューが自慢のお店。
営業時間／平日 11:00〜14:00、土日祝 11:00〜18:00
定休日／月曜日
☎ 0796-97-3234



⑦ 滝見亭
赤い欄干の橋を渡り、要の滝の麓にある料理屋。久須部溪谷の緑の中に佇む最高のロケーションの中、山菜や川魚料理が楽しめるお店。
事前に電話予約をお勧めします。
営業時間／10:30〜17:00
定休日／不定休(12月〜3月は積雪の為休業)
☎ 0796-97-2330