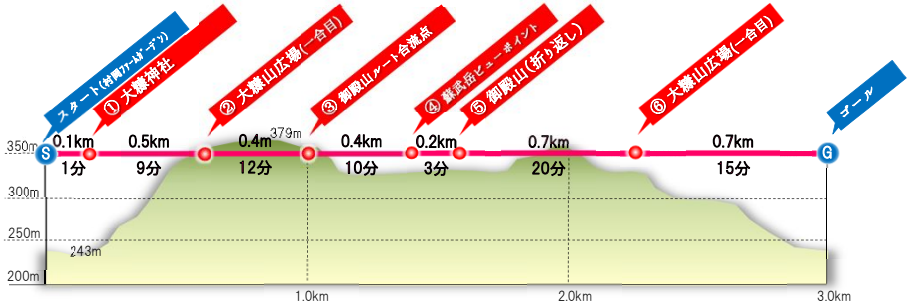
plan 4

蘇武岳・御殿山
トレイルトレーニングコース

スポーツ ★★★
健康維持 ★★
リラックス ★★★
歴史・街歩き
自然・風景 ★

蘇武岳(そぶがたけ)への登山道から、かつて山名氏が陣屋を構えた御殿山公園までの周回トレーニングコース。アップダウンはありますが、落ち葉のじゅうたんが膝や腰にも優しく、木漏れ日の中リラックスしながらのトレーニングに最適です。

お問い合わせ／兵庫県立村岡高等学校(香美町村岡区村岡2931) ☎ 0796-94-0201



Plan&wellness data

▼距 離 約3.0 km
▼時 間 約70 分
▼歩 数 約5,900 歩
▼消費カロリー 約260 kcal (ドーナツ 1個分)

▽運動強度 9～15
▽標高差 約130 m

❶ 大糠神社

蘇武岳(そぶがたけ)の登山道入り口にある神社で、旧報恩寺の古材を再利用して建てられたのではないかと言われているお堂があります。

村岡町誌には「幻の寺報恩寺」と題し、この地に創建された報恩寺という一院がいつしか消滅したという一項がありますが、報恩寺は現在で言うところの法雲寺のことのようで、大糠と山名氏の関係が深いことや、丸く加工された立派な柱が多数使われていたりところどころに朱の跡も残っているようにも見えます。

❹ 愛宕社跡

NHK朝の連続ドラマ小説「あさが来た」のモデルとなった加嶋屋の主人が、幕末に村岡を訪れた際に接待された場所。御殿山の陣屋から料理を運び、目下に広がる城下町や遠方を眺めながら食事をしたようです。明治5年6月に火災のため黒野神社へ移され、現在は基礎のみが残っています。

❺ 萬人講石碑

西日本では牛の守護神として大日如来の信仰が盛んであり、その縁日に牛をつれて参拝し、境内の草や樹枝を厩(うまや)にさしたり護符を牛小屋にはるなどの風習も広がった。また、農民は万人講(萬人講)などを結んで金銭を集め、それによって講員の耕牛を順次購入していく方式なども考えて実行していた。(世界大百科事典より)

道の駅「村岡ファームガーデン」

本場「但馬牛」や山菜などを使った郷土料理が食べられるレストラン・休憩施設。村岡の牧場で大切に育てられた但馬牛を丸々一頭買い付け、原産地ならではのリーズナブルな価格で、ステーキはもちろん但馬牛焼肉膳や牛トロ丼なども提供してます。

施設内にはお土産や特産品売場もあり、但馬牛の精肉店もあります。

営業時間／レストラン 11:00～19:00(LO18:45)
喫茶 10:00～、特産品売場 9:00～19:00
休業日／なし
☎ 0796-98-1129

喫茶・お食事やまざと

ボリューム満点の「お好み焼き」や「カツカレー」など豊富なメニューと落ち着いた雰囲気で地元高校生にも人気の食事処です。フードアナリストの店主が厳選した全国の様々なご当地アイスやスノーアイスを食べることができます。

営業時間／ 9:30～21:00(LO20:30)
休業日／日曜日(平日の祝祭日は営業)
香美町村岡区村岡425
☎ 0796-98-1007

蘇武岳

香美町と豊岡市との境界にそびえる標高1,074.4mの山。兵庫50山の一つで、冒険家の植村直己や登山家の加藤文太郎が愛した故郷の山として知られています。大糠神社から山頂までは地元の蘇武岳ファンクラブにより登山道が整備されており、頂上からは但馬空港など豊岡側も望むことができます。蘇武岳展望台からは氷ノ山や扇ノ山、日本海を見渡す大パノラマが楽しめます。

お問い合せ／村岡観光協会
☎0796-94-0123