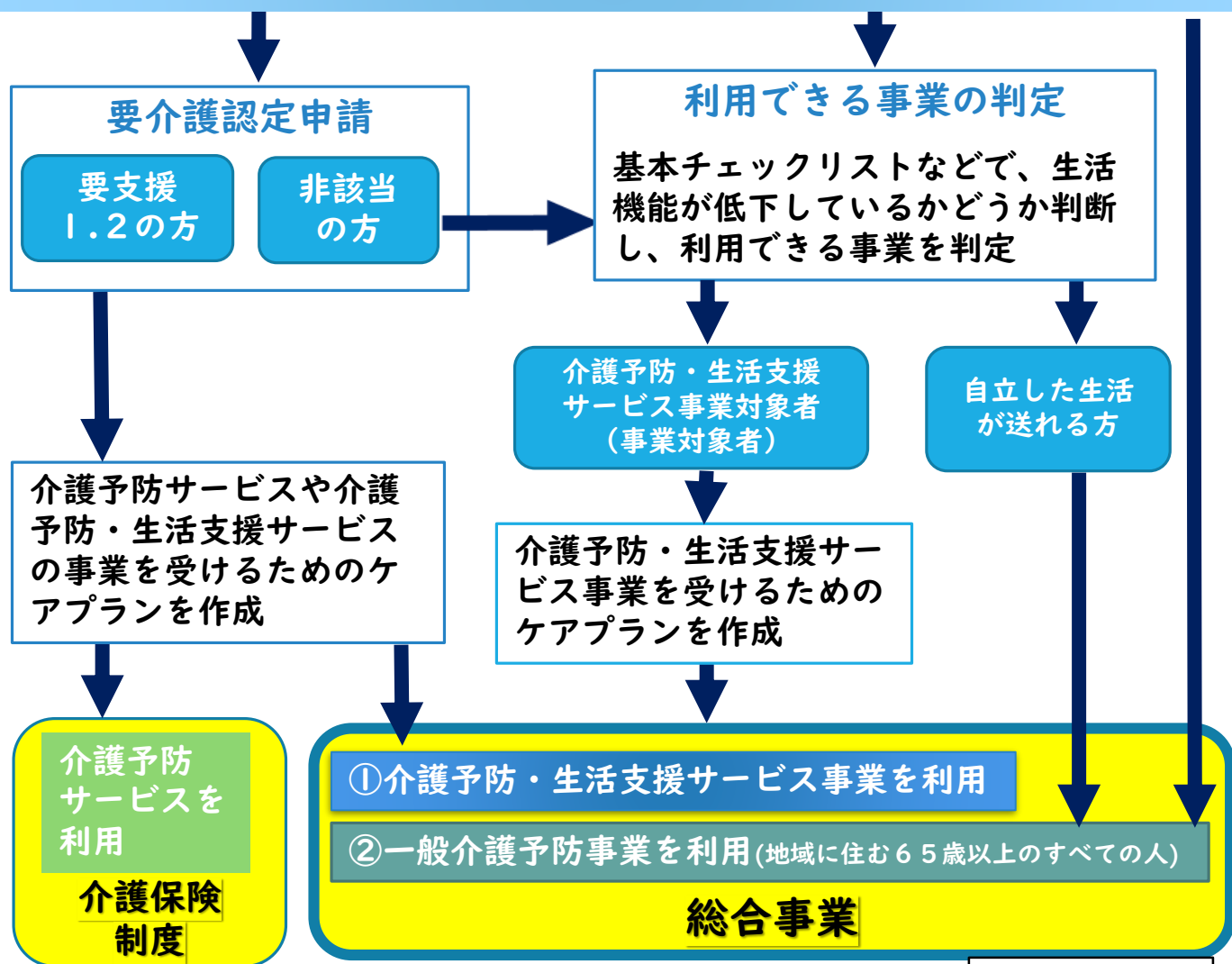


総合事業では、要支援 1.2 に認定された人や生活機能の低下がみられる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65 歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」を行い、みなさんの介護予防と日常生活の自立を支援します。



香美町いきいき相談センター(地域包括支援センター)、香美町福祉課介護保険係、村岡・小代地域局健康福祉係にご相談ください(介護保険制度と総合事業についてご説明します)



①介護予防・生活支援サービス事業 【訪問型サービス】

(対象者)
要支援1、2
事業対象者

●自立援助訪問型サービス事業(従前相当の訪問介護サービス) 既存の訪問介護事業所による身体介護や生活支援

●家事援助事業

掃除や買い物、調理、布団干し、シーツなど大物の洗濯など、日常生活において不自由になっている生活行為に対して、地域包括支援センターのアセスメントをもとに必要なサービスと内容について利用者・ご家族と決定し、週2回を限度にサービスを提供します。

利用料: 下表のとおり (利用料は利用者の負担割合証に応じます)

サービス提供者: 美方郡広域シルバー人材センター

区分	利用料(負担割合証の割合別)			備考
	1割負担	2割負担	3割負担	
時間内/ 1時間未満	179円	358円	537円	午前8時～午後6時 (平日)
時間外/ 1時間未満	210円	428円	630円	午前6時から午前8時まで (平日)
				午後6時から午後10時まで (平日)
				土日祝祭日、年末年始
初回加算	100円	200円	300円	初回利用回のみ
交通費加算/ 1回	30円	60円	90円	買い物等利用者宅から移動 を必要とする業務につける 加算



(利用料例) ※負担割合について、一定以上の所得のある方は2割、3割負担になります
負担割合1割の方が時間内で買い物サービスを初回利用される場合
179円/1回+初回加算100円(初回のみ)+交通費加算30円

●いきいき訪問

体力や生活動作に不安のある方に、高齢になっても自立した生活が送れるよう理学療法士等のリハビリ専門職がご自宅へ訪問し、運動器機能向上のための運動や日常生活動作の助言・指導などを行います。

▶目標に応じて1～2週間に1回、3ヵ月間実施します。

(その後も支援が必要と判断される場合のみ、最大3ヵ月延長可能です)

サービス提供者: リハビリ専門職

区分	利用料	備考
1回	500円	1回あたり40分程度
初回加算	400円	初回利用回のみ



令和4年4月～

①介護予防・生活支援サービス事業 【通所型サービス】

(対象者)
要支援1・2
事業対象者

●自立援助通所型サービス事業(従前相当の通所介護サービス)

既存のデイサービスでの機能訓練や入浴、食事の介護等

●元気デイサービス

週1回行う集団・個別運動プログラムにより、身体機能や運動器機能向上を目指し、目標達成に向けた自立支援を行います。

※送迎有り・昼食有り

(昼食代は利用料とは別で、サービス提供事業所ごとにちがいます)



利用料:下表のとおり

(初回加算は利用者の負担割合証に応じます)

サービス提供者:(香住区)(株)ラッキープロデュース みんなのりハビリ

(村岡・小代区)香美町社会福祉協議会



▼利用料

区分	利用料
1回	500円
初回加算 (負担割合証の割合別)	※初回利用回のみです 100円(負担割合1割) 200円(負担割合2割) 300円(負担割合3割)

(利用料例)

負担割合1割の方が初回で利用される場合
500円/1回+初回加算100円(初回のみ)

▼地区ごと実施日時

※負担割合について、一定以上の所得のある方は2割、3割負担になります

対象地区	実施曜日	実施時間	実施場所
香住区	(金)	サービス提供事業所 案内のとおり	ふれあい交流館 (香住区三谷754)
村岡区 小代区	(水)(木)(金) のうち1曜日		小代いこいの里 (小代区忠宮287)

②一般介護予防事業

(対象者)
65歳以上の
すべての人

65歳以上（第1号被保険者）の人やその活動を支援する人が利用できます。地域の公民館等で介護予防の知識を学び、介護予防の活動を継続できるよう支援します。

いきいきサロン

高齢者の人が身近な場所で集える場（サロン）を増やします。（サロンの開設や運営の支援を行います）

介護予防 いきいき講座

地域の公民館に専門職が出向き、「地域づくり」「元気体操お試し体験」「閉じこもり予防」など実技を取り入れた介護予防教室を行います。

元気体操 サークル事業

週に1回開催を基本とし、地域が実施する体操教室です。（開設や運営の支援を行います）

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者であるサポーターを養成します。

介護予防サポーター 養成講座

介護予防について正しく理解し、地域で自主的な介護予防の実践や、地域の高齢者の元気を支援するためのサポーターを養成します。

転びにくい 体づくり教室

体操やレクリエーションを通じて、体づくりや正しい歩き方、元気の秘訣を学ぶ教室です。

元気体操サークル事業

週に1回の運動をメインとした自主的な地域での体操教室です。
実施場所は各地域の公民館などで行います。
唱歌に合わせて、セラバンドを用いた柔軟体操や筋力アップ体操を実施します。

♪サークルでは主にこんなことをしています

- ①ラジオ体操
- ②唱歌に合わせた体操
 - ・365歩のマーチ(足踏み体操)
 - ・もみじ(棒体操 上下)
 - ・ふじの山(棒体操 左右)
 - ・ふるさと(上背の運動)
 - ・茶摘み(下肢ストレッチ)
 - ・上を向いて歩こう(下肢筋力アップ)
- ③町民歌いきいき体操



★定期的に体力測定、健康講話などを健康課、生涯学習課と一緒に実施し、活動を支援していきます。