



# 消費生活相談

相談は  
こちらへ…

役場消費生活センター（町民課内）  
TEL 0796・36・1941（直通）  
たじま消費者ホットライン  
TEL 0796・23・1999  
※相談無料で秘密は厳守!!

## 高齢者の家庭内事故に注意しましょう！ ～医療機関ネットワーク情報より～

### 【事例】

- ①歩行器使用中に転倒し、二の腕の付け根部分を骨折した。
- ②高さ1疋のはしごから転落し、急性硬膜下出血になった。
- ③ストーブの前で居眠りをしてしまい、やかんの蒸気で顔面をやけどした。
- ④餅を食べていて飲み込めず、詰まらせてしまった。

\*国民生活センター医療機関ネットワーク事業情報より

### 【ひとことアドバイス】

- ①身体の筋力の衰えを自覚し、自治体の転倒予防教室などに参加してバランス能力を養いましょう。
- ②庭木の選定や高所の作業など危険な作業は無理せず専門家へ依頼するなどしましょう。
- ③暑さの感覚の鈍化に注意してください。調理時は袖口に注意するなど、温度調整を徹底しましょう（衣服の上から流水で15～30分冷却するのも一策です）。
- ④餅は小さく切り、少しずつよくかんで食べましょう（背後叩打法や腹部突き上げ法を交互に繰り返すと口から出てくる場合があります）。