

美しい山・川・海 人が躍動する 交流と共生のまち



香美

6 平成 26 年 (2014)
月号 No. 111



【写真】

- ジオを満喫しながら疾走 -

第1回香住ジオパークフルマラソン

4月27日に開催された「第1回香住ジオパークフルマラソン」。香住漁港西港のスタート・ゴール地点で大漁旗がはためく中、山陰海岸ジオパークの海岸線や初夏の風を存分に味わいながら、多くのランナーがコースを走り抜きました。

(本号16ページに関連記事を掲載)

今月の主な内容 (Contents)

- | | |
|----|---|
| 2 | まちのうごき
土砂災害から身を守るために |
| 4 | まちからのおしらせ
福祉医療の受給者証を更新
臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請
役場各課などからのお知らせ ほか |
| 14 | まちのできごと |
| 16 | 第1回香住ジオパークフルマラソンの概要
(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー) |

梅雨・集中豪雨の時期

土砂災害から身を守るために…

●問い合わせ先

役場総務課防災安全室

注意しよう!

土砂災害の前兆現象

長雨や大雨により地面に大量の水が染み込み、弱くなつた斜面が崩れることで発生する土砂災害。そのほとんどが、梅雨や台風などの集中豪雨により発生します。

一般的に、1時間に20mm以上または降り始めから100mm以上の雨が続いた場合、土砂災害の発生危険度が高まるといわれています。

こうした災害から身を守るためにも、気象情報や災害の前触れに注意し、事前に避難準備や避難経路の確認をしておきましょう。

土砂災害には①土石流②がけ崩れ③地すべり——の3種類があります。また、これらの発生前には、地鳴りなどの異音、土臭いなどの異臭、流水やわき水の異常などの前兆現象が確認される場合があります。

こうした前兆現象を見聞きしたら、災害の発生を警戒するとともに、早めに避難するよう心掛けましょう。



▲昨年9月4日ごろに発生した集中豪雨により冠水した道路（香住区訓谷地内）

	①土石流	②がけ崩れ	③地すべり
特徴	山腹や渓流にたまつた土砂が集中豪雨などで一気に下流へと押し流される現象。 一瞬のうちに家屋や田畠を壊滅させます。	斜面の地表に近い部分が突然崩れ落ちる現象。 崩れ始めから崩れ落ちるまでが短時間であるため、避難が難しい灾害です。	斜面（の一部）が地下水と重力の影響でゆっくりと下方へ移動する現象。 大規模なものが多いことから、大きな被害をもたらします。
主な前兆現象	<p>【直前】</p> <ul style="list-style-type: none"> 周囲が土臭い 地鳴りがする 流水が急激にごる 渓流の水位が異常に低下する <p>【1～2時間前】</p> <ul style="list-style-type: none"> 渓流内で石の転がる音がする 流木が発生する <p>【2～3時間前】</p> <ul style="list-style-type: none"> 流水が異常にごる 	<p>【直前】</p> <ul style="list-style-type: none"> わき水が止まる わき水が噴き出す 斜面の一部に亀裂が発生する 斜面が膨らみだす 小石がぼろぼろ落下する 地鳴りがする <p>【1～2時間前】</p> <ul style="list-style-type: none"> 小石がぱらぱら落下する 新たにわき水が発生する わき水がごる <p>【2～3時間前】</p> <ul style="list-style-type: none"> わき水の量が増加する 斜面の表面を水が流れる 	<p>【切迫性が極めて大きい】</p> <ul style="list-style-type: none"> 地鳴り、山鳴りがする 地面が震動する <p>【切迫性が大きい】</p> <ul style="list-style-type: none"> 池や沼の水位が急変する 亀裂や段差が発生・拡大する 落石や小さな崩落がある 構造物が膨らみだす 構造物に亀裂が発生する 木の根が切れる音する 樹木が傾く <p>【切迫性が小さい】</p> <ul style="list-style-type: none"> 井戸水がごる わき水が枯れる わき水の量が増加する

早めの避難のために できるだけ!

①住んでいる場所を知る

土砂災害の発生に対しても特に注意を必要とする場所として①扇状地②山岳地帯③造成地——などがあります。

①は山間部での集中豪雨による土石流に②は集中豪雨による山崩れ、特に木の少ない山間部における土石流に③は地盤が緩むことによる危険性に、それぞれ注意が必要です。土砂災害の発生の恐れがある地域は「土砂災害危険箇所」に指定されています。普段から自分の住んでいる所がどんな場所なのか確認しましょう。「兵庫県CGハザードマップ」(下記)で検索できます。

ただし、土砂災害危険箇所に指定されていなくとも、普段から危険を感じる場所がある場合は近づかないでください。

②雨が降り出したら!

テレビやラジオなどをつけて、気象警報に注意とともに、

主的な避難を始めましょう。

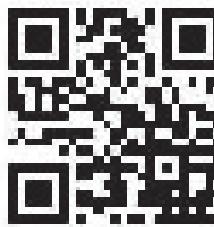


役場が発令する避難情報には、その程度により①避難準備(避難の準備、要援護者の避難開始)②避難勧告(指定された場所への速やかな避難開始)③避難指示(直ちに避難)——の3つがあります。

ただし、避難情報が発令されるいなくとも、身に危険を感じた場合は自

③避難情報に注意!

登録はホームページ(<http://bosai.net/kami/>)か、左のQRコードからも行えます。



フェニックス共済

あらゆる自然災害を対象に、災害発生時に被害を受けた住宅の再建・補修を支援するフェニックス共済(兵庫県住宅再建共済制度)。

住宅には年額5,000円の負担で最高600万円(半壊以上の場合)の、家財には年額1,500円の負担で最高50万円(床上浸水または半壊以上の場合)の給付があります。

また、今年8月1日から、住宅には年額500円の追加負担で補修時などに25万円(一部損壊の場合)を給付する制度がスタートします。

災害はいつ発生するか分かりません。「もしも」「まさか」に備えて、ぜひ加入しましょう。



兵庫県CGハザードマップ

兵庫県は、防災意識の向上と災害時の的確な行動を啓発するため、防災・減災に役立つ情報「兵庫県CGハザードマップ」を、県のホームページで配信しています。このシステムは平時と災害時の利用にあたり、次のような特徴がありますので、大雨などに備えて一度ご確認ください。

【平時】

- ①5つの自然災害(洪水、土砂災害、津波、高潮、ため池災害)の浸水エリアや危険個所、避難に必要な情報を表示します。
※見たい地点を郵便番号、主要施設、地図等から簡単に検索可能
- ②駅や公共施設などの主要地点において、災害危険度のイメージをCGなどで確認できます。
- ③災害の恐ろしさや避難時の留意点など学ぶ「防災学習」を掲載しています。
- ④作図機能を用いて、地域の防災マップの作成が可能です。
※文字や線などで地域ごとの災害時の危険箇所を追加可能

【災害時】

- ①リアルタイム情報(雨量、水位、カメラ画像など)や避難所情報を表示します。
- ②気象情報に加え、各種観測情報(河川、道路、土砂災害、潮位)などを一元的に提供します。



気象庁が発表する「土砂災害警戒情報」にも注意しましょう。こなした情報は「防災ネット香美」(ひょうじ防災ネット)に事前に登録しておくことで、お手元の携帯電話などに自動で送信されます。



7月1日から

福祉医療の受給者証を更新します

●問い合わせ先 役場健康課・各地域局

福祉医療とは、乳幼児や小・中学生、母子・父子家庭、障害者、高齢者などのうち、一定の要件を満たす皆さんの医療保険診療における自己負担分の一部（中学生までは全額）を、県や町で助成する制度です。

なお、制度の一部は7月1日から次のとおり変わります。

【老人医療費助成制度】

国の医療制度の見直しにより、70歳～74歳の自己負担割合が2割となることに伴い、65～69歳までを対象とする本制度の自己負担割合などが改正されます。

具体的には、誕生日が昭和24年7月1日以降の人の①自己負担割合が区分を問わずに定率2割に②外来の負担限度額（月額）のうち区分IIが80,000円から120,000円に③入院の負担限度額（月額）のうち区分IIが24,600円から35,400円に――それぞれ変更となります。

		区分		現行	改正後
所得要件	一般	外来	一般	児童扶養手当が一部支給	児童扶養手当が全部支給
	負担限度額			1 保険医療機関など当たり1日600円を限度に月2回まで	1 保険医療機関など当たり1日800円を限度に月2回まで
		入院		自己負担割合1割、負担限度額(月額) 2,400円	自己負担割合1割、負担限度額(月額) 3,200円

※低所得者は変更なし



6月下旬に 新しい受給者証を郵送

現在お持ちの「福祉医療費受給者証（桃色）」の有効期限は、6月30日（月）です。受給資格審査の結果、引き続き受給資格のある人には、6月下旬に新しい受給者証（青色）を郵送します。7月

所得要件と負担限度額が下表のとおり変更となります。

【母子家庭等医療費助成制度】

からは、新しい受給者証を健康保険証などと一緒に医療機関などで提示してください。

なお、所得制限などにより該当しない人には、非該当の通知を郵送します。

※受給資格審査には平成25年中の所得要件の確認が必要です。所得申告をしていない人や受給資格審査のために早急に役場税務課で申告してください。

新たに受給資格を 有する人へ

受給者証を 使用する際の注意点

次の①、②のいずれかに該当する人は、新たに受給資格が発生しますので、役場健康課または各地域局で申請してください。

①他市町から転入して申請手続きが済んでいない人

②受給資格要件を満たしているが未申請の人

※申請手続きには、印鑑と健康保険証などが必要です。

所得課税証明の提出が 必要な人へ

本人、配偶者、扶養義務者で次の①～③のいずれかに該当する場合は、平成26年度所得課税証明書の提出が必要です。

①平成26年1月2日以降に町内に転入した場合

②扶養義務者などが町外に在住している場合

③その他の理由により、香美町で所得課税状況の確認ができない場合

申請の際には、領収書の原本、印鑑、健康保険証、受給者証、振込口座の分かるものをご持参ください。

⑤保険給付の対象外のものには助成されません（差額ベッド代、食事代、文書料など）。



…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他

各種福祉医療制度の対象者、所得制限、負担限度額などの一覧

区分・対象者	所得制限	負担限度額など
老人医療費助成制度		
65～69歳までの人	町民税非課税世帯で、所得金額に年金収入額を加えた額の合計が80万円以下	<p>■誕生日が昭和24年7月1日以降</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己負担割合 定率2割負担 ・負担限度額（月額） 外来：区分Ⅰは8,000円、区分Ⅱは12,000円 入院：区分Ⅰは15,000円、区分Ⅱは35,400円 <p>■誕生日が昭和24年6月30日以前</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己負担割合 区分Ⅰは1割負担、区分Ⅱは2割負担 ・負担限度額（月額） 外来：区分Ⅰ、Ⅱのいずれも8,000円 入院：区分Ⅰは15,000円、区分Ⅱは24,600円
重度障害者医療費助成制度		
<ul style="list-style-type: none"> ・障害程度が1、2級の身体障害者 ・重度（療育手帳A判定）の知的障害者 ・重度（精神障害者保健福祉手帳1級）の精神障害者 	本人および扶養義務者などの町民税所得割税額の合計額が23万5千円未満（注1）	<p>■外来</p> <p>1 保険医療機関など当たり1日600円を限度に月2回まで（低所得者は1日400円を限度に月2回まで）</p> <p>■入院</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己負担割合 定率1割負担 ・負担限度額（月額） 一般2,400円（低所得者は1,600円） <p>※連続して3カ月を超える入院の場合、4カ月目以降の一部負担はなし</p>
高齢重度障害者医療費助成制度		
後期高齢者医療制度の被保険者のうち、上記「重度障害者医療費助成制度」の対象者に該当する人	上記重度障害者医療と同じ	上記重度障害者医療と同じ
母子家庭等医療費助成制度		
<ul style="list-style-type: none"> ・18歳に達した年度の末までの子どもまたは20歳未満の高校在校中の生徒を監護する母（父）およびその子ども ・遺児（年齢は同上） 	児童扶養手当（全部支給）の所得制限の基準を準用（扶養親族2人の場合、所得95万円未満）	<p>■外来</p> <p>1 保険医療機関など当たり1日800円を限度に月2回まで（低所得者は1日400円を限度に月2回まで）</p> <p>■入院</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己負担割合 定率1割負担 ・負担限度額（月額） 一般3,200円（低所得者は1,600円） <p>※連続して3カ月を超える入院の場合、4カ月目以降の一部負担なし</p>
乳幼児等医療費助成制度		
0歳～小学3年生までの子ども	扶養義務者などの町民税所得割税額の合計額が23万5千円未満（注1） (0歳児は所得制限なし)	外来、入院のいずれも全額無料
こども医療費助成制度		
小学4年生～中学3年生までの子ども	扶養義務者などの町民税所得割税額の合計額が23万5千円未満（注1）	上記乳幼児等医療と同じ

注1…住宅借入金等特別税額控除や寄付金税額控除のそれぞれの適用前の額から、16歳未満の扶養親族1人につき19,800円、

16歳以上19歳未満の扶養親族1人につき7,200円を差し引いて計算

注2…表中の「低所得者」とは、町民税非課税世帯で、所得金額に年金収入を加えた額の合計が80万円以下の人の指す





申請期間は7月1日から来年1月5日まで！

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

●問い合わせ先 役場福祉課

本誌109号（今年4月10日発行）でお知らせしたとおり、今年4月からの消費税率の引き上げに伴い、暫定的・臨時の措置として①臨時福祉給付金②子育て世帯臨時特例給付金――の支給が行われます。

●給付金の給付方法
原則、申請者の指定した口座に給付金を振り込みます。
振込日は、申請後に役場が送付する給付決定通知書に記載していますのでご確認ください。

2給付金の支給対象者と考えられる人には、役場などから申請書が送付されますので、申請期間内に必ず手続きを行ってください。
なお、2給付金の申請書が重複してお手元に届き、いずれの支給要件も満たす場合、臨時福祉給付金のみを申請してください（重複支給はできません）。

●申請方法

6月中旬以降に役場が送付する※申請書に必要事項を記入し、下記の書類を添付して役場福祉課または各地域局に提出してください（郵送可）。
※子育て世帯臨時特例給付金に限り、公務員に対しては所属庁から申請案内があります。

●申請期間

7月1日（火）
～平成27年1月5日（月）

■給付金の申請書添付書類一覧

臨時福祉給付金*

- ・運転免許証の写しなど申請者と支給対象者それぞれの本人確認ができるもの
- ・通帳の写しなど給付金の振込口座情報が分かるもの

子育て世帯臨時特例給付金

給付金の振込口座が「児童手当受取口座」の場合

（添付書類なし）

給付金の振込口座が「児童手当受取口座以外」の場合

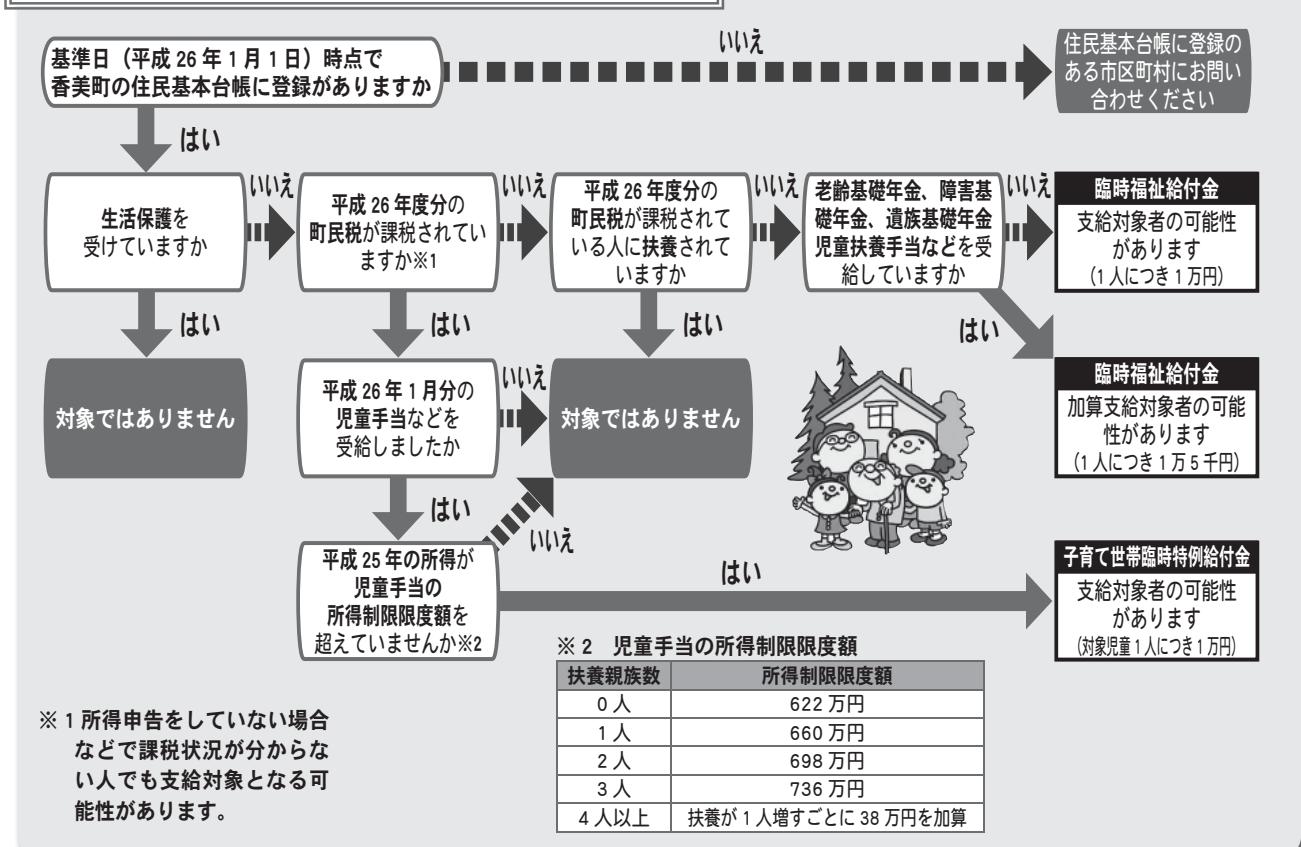
- ・運転免許証の写しなど申請者の本人確認ができるもの
- ・通帳の写しなど給付金の振込口座情報が分かるもの

基準日（今年1月1日）現在で公務員*

- ・所属庁が発行した「児童手当（特例給付）受給状況証明書」
- ・通帳の写しなど給付金の振込口座情報が分かるもの

※これ以外にも添付書類が必要な場合もあります。

支給対象者早分かり表





…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他

環境美化パトロール実施中
【香美町環境美化推進隊】

豊かな自然を最大限に生かしてまちづくりを進めている香美町。しかし、町内の山林、道路、河川敷などでは、一部の心ない人によるごみの投げ捨てや、不用となった家電製品や廃タイヤなどの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、水質や土壤の汚染といった深刻な生活・環境問題につながる「重大な犯罪行為」です。

■不法投棄は法律で罰せられます！

不法投棄は法律で禁じられていて、違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人は3億円)以下の罰金、またはその両方が科せられます。

■町の不法投棄防止対策

町では、次のような未然防止対策や不法投棄を発見した場合の対応をとっています。

- ▼不法投棄の恐れのある場所に警告看板を設置
- ▼環境美化推進隊による監視パトロール
- ▼警察に協力を依頼し、投棄者の手掛かりを調査



住民票の写しや戸籍謄本などの
本人通知制度をご存じですか

●問い合わせ（登録）先 役場町民課・各地域局

「本人通知制度」とは、住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求・不正取得の早期発見や抑止のため、代理人や第三者から請求を受けてそれらを交付したときに、その事実を本人に通知する制度です。

なお、通知を希望する人は、事前に登録が必要です。

▼登録できる人

香美町に住民登録や本籍のある（あった）人

■自分の土地に不法投棄をされないために

「草刈りがされていない」「ごみが散乱している」といった管理が十分に行き届いていない土地は、不法投棄をされやすくなります。

日ごろからのこまめな草刈りや樹木のせん定、また柵を設置するなどして、不法投棄がされにくい環境を整えましょう。

■ごみはルールとマナーを守って

ごみはきちんと分別して、決められた日時、場所、ルールを守って出しましょう。また「少しぐらいなら」「誰も見ていないから」という思いを捨て、モラルと責任を持って処理しましょう。

■不法投棄を発見したら

不法投棄の現場を見たり、ごみを発見した場合は役場町民課か各地域局または最寄りの警察署にご連絡ください。



▼登録方法

運転免許証など登録希望者の本人確認ができる書類を持参して、役場町民課または各地域局で登録してください。

▼通知の対象となる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の写し、戸籍の謄抄本、戸籍記載事項証明書など

▼通知の内容

交付年月日、証明書の種別、交付通数、第三者の種別など



新体制が決定しました

平成 26 年度 町連合自治会

●問い合わせ先 役場総務課・各地域局

5月29日、役場本庁舎で町連合自治会総会が行われ、昨年度の事業報告や今年度の事業計画などの審議が行われました。併せて、今年度の役員新体制が左記のとおり承認されました。

なお、今年度お世話になる区長、自治会長および自治区長の皆さんには下表のとおりです。

平成 26 年度 町連合自治会役員（敬称略）

・会長	藤原 進之助（香住区）	太田 培男（村岡区）
・副会長	田渕 善人（村岡区）	上田 彰雄（村岡区）
	田村 正明（小代区）	田野 新一（小代区）
・理事	高村 啓介（香住区）	・会計 亀村 庄二（香住区）
	神田 博史（香住区）	・監事 伊井 脩（村岡区）
	山根 満（香住区）	吉田 増夫（小代区）

平成 26 年度 区長・自治会長・自治区長（敬称略、平成 26 年 5 月 29 日 現在）

地区		区または 自治会(区)名	区長または 自治会(区)長名	地区		区または 自治会(区)名	区長または 自治会(区)長名	地区		区または 自治会(区)名	区長または 自治会(区)長名
香住地区	香住地区	境	高村 啓介	香住地区	市 午	谷口 真治	香住地区	黒田	長岡 美昭		
		一日市	長 一仁		梶 原	山崎 順治		宿	上田 彰雄		
		若 松	伊藤 和夫		浜	濱田 洋一		日影	西村 一正		
		香 住	藤原 進之助		西	山本 和夫		作山	山根 和美		
		西香住	中川 君雄		御 崎	門浦 光吉		入江	吉田 稔		
		七日市	倉橋 邦彦		鎧	藤原 稔		和佐父	森 价紀		
		駅 前	本庄 正人		東 上	田中 敦		和田	澤村 雅裕		
		森	坪多 敏夫		東 中	家現 清		長板	田渕 善人		
		間 室	山村 俊雄		本 町	水口 直美		熊波	伊井 脩		
		油 良	岡田 馨		野々上	西村 純男		相岡	岸 進		
	奥佐津地区	矢 田	濱田 勝也	村岡地区	殿 町	徳田 正賢	村岡地区	丸味	対中 廣芳		
		下 浜	駒居 勝		水上	中村 久雄		川会	野村 六合司		
		九 斗	角秋 正幸		川上	太田 培男		高津	田中 則義		
		米 地	稻垣 長門		中西	田中 敦		長須	奥谷 光正		
		丹生地	北村 宏明		新 町	西村 寛司		味取	岡本 一正		
		西下岡	谷口 栄一		西本町	村上 行雄		原	浅田 重男		
		下 岡	龜村 庄二		用 野	田中 音幸		長瀬	北村 登		
		上 岡	竹中 幸生		鹿 田	岸本 巍		山田	谷口 重雄		
		隼 人	黒野 幹彦		相 田	田中 敏		小城	本谷 正伸		
		烟	青山 壱一		神 坂	伊澤 近十郎		境	東垣 泰彦		
	佐津地区	大 梶	山盛 和義	村岡区 (52)	萩 山	田中 稔	小代区 (21)	神場	林本 嘉宣		
		三 川	見塚 修		板仕野	田中 春雄		広井	井上 薫		
		土 生	三上 隆夫		大 糠	西村 繁		水間	中村 彰男		
		本見塚	杉立 弥一郎		光 陽	太田 進		野間谷	朝倉 寿文		
		相 谷	西村 孝志		高 井	文堂 福一		実山	井上 幹夫		
	柴山地区	奥安木	安田 勇		寺河内	上地 隆晃		平野	長岡 正		
		浜安木	松井 和雄		耀 山	東垣 典雄		茅野	中村 吉久		
		訓 谷	島田 齊		市 原	坂中 日出夫		新屋	田野 新一		
		無南垣	神田 博史	兎塚地区	福 岡	岩槻 末男		秋岡	吉田 増夫		
	長井地区	浦 上	藤原 孝治		八井谷	小谷 克男		東垣	今井 正人		
		上 計	山本 聖		大 野	大林 敏晴		佐坊	上田 良幸		
		沖 浦	村瀬 晴好		口大谷	岡澤 荒夫		鍛治屋	本上 真一		
		守 柄	水谷 弘治		中大谷	藤田 正芳		貫田	田村 正明		
		加鹿野	瀧本 齊		大 笹	田邊 文夫		忠宮	井上 敏和		
		三 谷	清水 祥男		高 坂	津崎 正三		久須部	福田 富夫		
		大 谷	藤澤 秀興		池ヶ平	西井 秀一		大 谷	太田垣 修		
		大 野	原田 純男		和 池	西村 功		城 山	中村 正直		
		小 原	山根 満		森 臨	森 吉見		神 水	毛戸 良久		
		中 野	西村 英孝					石 寺	藤原 敏和		
		藤	西根 成治					猪之谷	前田 敏		
		八 原	原 久吉					熱 田	田淵 一義		



…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他

お気軽にご利用ください！



平成 26 年度 出前講座開講

●問い合わせ（申し込み）先 役場総務課

出前講座は、町民の皆さんのが主催される集まりに町職員が無料で講師として出向き、担当する業務についてお話をします。

講座には下表のものがあります。また、ご要望があればこれ以外の業務も説明します。

No	講座名（担当部署）	講座内容
1	防災安全（総務課）	町の防災体制、災害への備え方、対策など
2	予算から見たまちづくり（財政課）	平成 26 年度予算から見たまちづくり
3	公共交通（企画課）	バス、鉄道などの公共交通機関の利用
4	町税のしくみ（税務課）	町税の概要
5	消費者問題（町民課）	悪徳商法（無料点検商法、架空請求など）から身を守る
6	ごみの資源化・減量化に向けた取り組み（同上）	ダンボールゴミコンポストを利用した生ごみの減量化、マイバッグ運動によるレジ袋の削減など
7	新分別区分移行に伴うごみの分け方・出し方（同上）	分別区分変更の必要性や変更内容のほか、ごみの分け方・出し方のポイント
8	国民健康保険、福祉医療助成制度（健康課）	国民健康保険の概要、暮らしに役立つ福祉医療助成制度の給付内容（高額医療費の還付・貸付、補装具代の還付など）
9	健康づくり（同上）	食育、子育て、生活習慣病予防、こころや歯の健康、予防接種など、生涯を通した健康づくりの実践
10	後期高齢者医療制度（同上）	後期高齢者医療制度のしくみ、暮らしに役に立つ給付内容（高額医療費の還付、補装具代の還付など）
11	特定健診、特定保健指導、がん検診（同上）	健（検）診の意義、特定保健指導の内容、健康寿命を伸ばす生活習慣指導など
12	地域医療（同上）	身近な地域の医療を知り、みんなで考えよう
13	福祉施策（福祉課）	福祉の各種制度の概要（児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など）
14	介護保険（同上）	介護保険制度の概要（サービス、利用者負担、介護保険料、相談窓口など）
15	介護予防いきいき講座（同上）	高齢者の転倒や認知症の予防、心の健康、食生活改善など
16	認知症サポーター養成講座（同上）	認知症を正しく理解し、当事者やその家族を温かく見守る応援者の育成など
17	山陰海岸ジオパーク（観光商工課）	山陰海岸ジオパークの概要とその魅力
18	農振農用地と農地転用（農林水産課）	農振農用地の指定と解除、農地転用許可など
19	道路網（建設課）	但馬地域の高速交通網と整備の現状
20	水道のしくみ（上下水道課）	水道のあらまし、浄水場の見学
21	下水道のしくみ（同上）	汚水処理（水再生）のしくみ、浄化センター見学
22	香美町の教育（教育総務課※）	町教育振興基本計画の概要、教育の重点
23	3つの町民運動（同上）	読書、あいさつ、体力づくり運動
24	ふるさと給食（同上）	学校給食を通した食育や地産地消の推進など
25	学校教育（こども教育課※）	小中学校の教育の概要
26	就学前教育（同上）	就学前教育の概要
27	子育て学習（同上）	子育て学習の概要
28	香美町の歴史文化（生涯学習課※）	町内の歴史や文化遺産を分かりやすく解説
29	生涯学習とふるさと教育（同上）	生涯学習、ふるさと教育、社会教育の概要
30	人権を学ぶ（同上）	ワークショップにより、人権について考える
31	ラジオ体操、ウォーキング講座（同上）	身近で継続できる体力づくり
32	在宅介護（公立香住病院）	介護の心得と身体のお世話

注) 担当部署で※があるものは町教育委員会部局

▼申し込み方法

申し込みができるのは、原則、町内に在住、在勤、在学の 10 人以上の団体・グループです。

開催予定日の 2 週間前までに、役場へお申し込みください。

▼開催日時・場所

原則、平日 13:00 ~ 21:00 までの間で 90 分以内。会場は町内とします。

▼会場の手配など

会場設営や講座運営は、申し込み団体が行ってください。会場使用料が必要な場合は、申し込み団体が負担してください。また、材料費などは、申し込み団体に負担していただくことがあります。

▼開催にあたって

政治、宗教、営利を目的とした講座には講師を派遣できません。





多くの人が睡眠不足?

昨年度の町ぐるみ総合健診でのアンケート結果によると、男女とも「普段、睡眠で休養がとれる人」の割合は、20～50代で3割に満たないことが分かりました。睡眠は、心身の疲れを癒やし、ストレスを解消するのに欠かせないものです。しかし、大切なのは「たくさん眠ること」「ぐっすり眠ること」。この機会に自分と家族の睡眠について考えてみましょう。



最近の睡眠状態
をチェックして
みましょう!

✓ 睡眠状態のチェックリスト

- 寝つくまでに時間がかかる
- 夜中に何度も目が覚める
- 早く目が覚め、寝つけない
- 眠りが浅く十分眠った感じがない
- 気分が落ち込んだり、イライラする
- 日中の眠気で仕事や家事に支障がある
- 日中に眠くて仕方がない
- 頭痛、肩こり、胃腸の痛みなど体の不調感がある
- 就寝時に「また眠れないのではないか」と不安になる
- 疲れやすく、やる気がでない

最近、こんな症状
ありませんか？

上記のチェックはあくまでも目安で、心身の状態を診断・断定するものではありません。

しかし、チェックが多くあった場合、睡眠障害の可能性が高いことも考えられますので、早めに医療機関や相談機関で相談してみましょう。役場健康課でも相談できます。

～ 良い睡眠は「健康の栄養素」～

睡眠 12 箇条

- ①良い睡眠で、からだもこころも健康に。
- ②適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。
- ③良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
- ④睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
- ⑤年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
- ⑥良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
- ⑦若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
- ⑧勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
- ⑨熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
- ⑩眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
- ⑪いつもと違う睡眠には、要注意。
- ⑫眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。



睡眠 12 箇条って？

今年3月、国は睡眠の重要性を掲げた「健康づくりのための睡眠指針2014」を発表。その中で、ライフステージ（若年・勤労・熟年世代）別に必要となる睡眠の時間や質、また必要な睡眠がとれないと生活習慣病やうつ病になりやすいといった研究結果を示しています。

指針には、睡眠について多くの人に考えてもらおうと左記の「睡眠12箇条」も掲げられています。それぞれの説明など詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

十分な睡眠はとれていますか？

～生活リズムを整えて、いつまでも心身の健康を保つために～



平成26年度の町の健康スローガンは「**起き早寝朝ごはんこまめに動いてプラス1000歩**」。

このスローガンに沿って今回から数字にわたり、皆さんと一緒に「健康づくり」について考えてみます。今回取り上げるのは「睡眠」です。さて、皆さんは十分な睡眠がとれていますか。



…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他

水道メーター検針 実施月の変更

これまで偶数月と奇数月の地域に分けて、それぞれ2カ月に1回行っていた検針ですが、今年8月からは、町内全域で偶数月(2カ月に1回)に行います。

ご理解とご協力を願っています。



●水道料金

改正後料金	増減額
香住区 3,643円	357円の増
村岡区・小代区 3,643円	662円の減

※口径13mm、使用水量30m³で消費税率5%の場合

●下水道料金

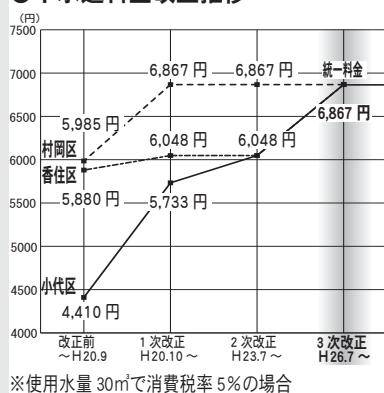
改正後料金	増減額
香住区・小代区 6,867円	819円の増
村岡区 6,867円	(変更なし)

※使用水量30m³で消費税率5%の場合

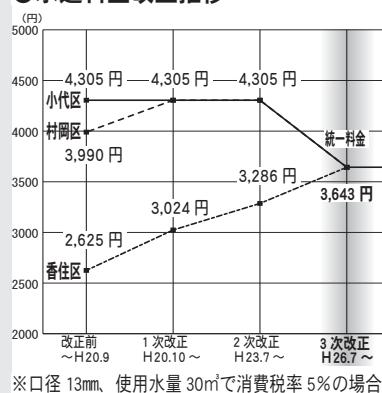
町内の水道料金と下水道料金は、今年7月請求分から新たな料金計算方法となります。合併前の旧3町間での料金格差を解消するため、町民の皆さんの代表者からなる「上下水道料金改定検討委員会」の審議を経て、平成20年7月の町議会で料金の段階的改正が承認されました。今年7月には、平成23年7月実施の第2次改正に次ぐ3度目の改正を行い、全町域で統一料金になりますが、その概要は左表のとおりです。

※口径13mm、使用水量30m³で消費税率5%の場合

●下水道料金改正推移



●水道料金改正推移



なお、今年4月からの消費税率引き上げに伴い、8月請求分からの水道料金と下水道料金に係る消費税率は8%となります。また、今回の改正料金の計算方法などについては、本号と一緒に配布している「料金見表」をご確認ください。

7月から料金が変わります!

●問い合わせ先 役場上下水道課・村岡地域局内上下水道課

水道・下水道をご使用の皆さんへ



消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

～電話番号を伝えていないのに、請求電話が!?～

【事例】

スマートフォン(以下「スマホ」)でインターネットを検索中にアダルト動画の無料アプリを見つけ、インストールして動画を見た。

アプリはすぐにアンインストールしたが、後日「アプリのインストール代として50万円支払え」と、スマホに電話が掛かってきた。

「無料だからインストールした。支払える額ではない」と言うと、いくらなら支払えるかとしつこく聞かれ、これ以上関わりたくないと思い「7万円」と答えた。

なぜ電話番号が分かったのか。どうしたらよいのか。

【ひとことアドバイス】

◇さまざまなアプリの一部種類には、スマホに登録されている電話番号などの個人情報を抜き取るものがあります。今回のように直接電話が掛ってきてお金を請求されるケースもこうしたものです。

◇アプリをインストールする際には、どういった情報にアクセスするか、きちんと確認しましょう。不必要的な情報にアクセスしようとする場合は、許可を与えずにアプリを削除しましょう。

◇同様に、GPSも常にオフにする習慣を身に付けましょう。電話番号だけでなく、特定の住所を相手に伝える恐れがあります。

アドバイス

アドバイス
アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

アドバイス

<p

文芸かみ

香住短歌会

春の叙勲

旭日中綬章 吉岡修一さん

(香住区境)

吉岡さんは、平成19年から平成23年まで全国共済水産業協同組合連合会代表理事長を務められ、このたび旭日中綬章を受章されました。



春の褒章

藍綬褒章 本田幸子さん

(香住区駅前)

昭和50年から始められた工業統計調査員のほか、さまざまな統計調査に38年間の長きにわたり調査員として従事され、このたび藍綬褒章を受章されました。



春の危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 谷原多喜男さん

(香住区矢田)

昭和41年に警察官になられた谷原さん。以来35年間の長きにわたり地域住民の安全、安心を守る業務に尽くされ、このたび瑞宝単光章を受章されました。(顔写真はご本人の希望により掲載していません)

※叙勲・褒章受章者の皆さんのご紹介は、順不同で掲載しています。

おめでとうございます

町内から表彰受賞者がありました

(順不同・敬称略)

厚生労働大臣特別表彰

(民生委員児童委員在職20年以上)

森 千佳子(香住区若松)

法務省人権擁護局長感謝状

西村計一(村岡区日影)

兵庫県功労者表彰

【自治功労】森 利秋(香住区一日市)

【福祉功労】阪本芳道(村岡区和田)、谷 亨二(同区川会)

【産業振興功労】福本芳夫(香住区森)

【労働・技能功労】穴田廣元(小代区実山)



ひなあられポリポリと食めば思い出づかの遠
き日の母の姿を 今井清子
子蛙のさみどり色は汚れなし老いてゆく身に
初心思はず 岩本道代
ゆらゆらと立ちくる湯氣にいやされつ一日の
終り湯舟に染まる 大西 弘
親無くば脱皮をしたる心地にてトンボのよう
に空を仰げり 岡村 美砂子
それぞれに人それぞれの事情ありかたまりて
咲く菜の花の花 川端 幸代
茎の根に鹿の傷痕残せしも青き天さす蚕豆の
莢 小西 松子

心地良き春の海辺の波の音やさしき汝を想い
出すなり 鳥田 富美代
我海軍兄レイテとニューギニアで戦死と話す
座席の前の人 滝本 正直
齡重ねつ身近な目標を一つづつ成せば足らへ
りその達成感 玉置 美佐子
娘にさそわれ車で行けばガーデニングの花に
癒され元気をもらう 中村 典子
終焉の日はいつか来ん茫然と見上げる空にオ
リオンまたたく 沼田 和代
山裾のなだり一面タニウツギの花溢れ咲き田
植え始まる 原田 明美

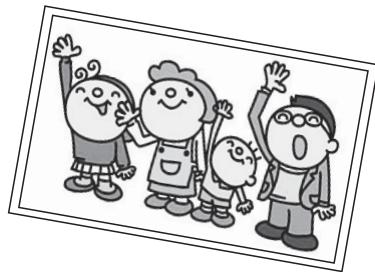
娘とは女の良しと書くことを父逝きしのち氣
付かされたり 藤原 町子

◆定例会 (香住区中央公民館)
毎月第二木曜日

午後1時30分～午後4時

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



▲夢但馬 2014 の成功を願って盛大に行われた餅まき

開会式では、和田山虎乱陣太鼓の勇壮な演奏の後、藤原俊輔夢但馬2014推進協議会会长が「但馬地域のすべての皆さん、心を一つにスクランブルを組み、今日を迎えるました。1年間、但馬力を發揮して、皆さんと元気な但馬、楽しい但馬を盛り上げていきたい」と開会を宣言。また、同協議会名誉会長の井戸敏三兵庫県知事が「この1年間、但馬人として、但馬魂と行動力を示していきましょう」と夢但馬2014の成功に向けて決意を語りました。

その後、夢但馬2014の開幕を祝うとともにその成功を願い、関係者がステージ上で盛大な餅まきを行いました。

但馬全域で1年間にわたりさまざまなイベントが開催される「夢但馬2014」が4月26日、朝来市の和田山中央文化公園で開幕。オープニングイベントとして行われた「但馬・食文化まつり2014」の特設ステージでの開会式のほか、近くの和田山ジュピターホールでは、佐渡裕さん指揮で兵庫芸術文化センター管弦楽団の記念演奏会も行われました。

開会式では、和田山虎乱陣太鼓の勇壮な演奏の後、藤

原俊輔夢但馬2014推進協議会会长が「但馬地域のすべての皆さん、心を一つにスクランブルを組み、今日を迎えるました。1年間、但馬力を發揮して、皆さんと元気な但馬、楽しい但馬を盛り上げていきたい」と開会を宣言。また、同協議会名誉会長の井戸敏三兵庫県知事が「この1年間、但馬人として、但馬魂と行動力を示していきましょう」と夢但馬2014の成功に向けて決意を語りました。

その後、夢但馬2014の開幕を祝うとともにその成功を願い、関係者がステージ上で盛大な餅



夢但馬2014開幕（4月26日、和田山中央文化公園）

但馬全域で「但馬力」を發揮！



第7回今子浦わかめ祭（5月6日、今子浦海水浴場）

旬のわかめを満喫！



▲わかめ鍋には長蛇の列が

ゴールデンウイークの締めくくりとなる5月6日、山陰海岸ジオパークの名所であるかえる島や千畳敷を望む今子浦海水浴場（香住区境）で行われた「第7回今子浦わかめ祭」。町内外から多くの家族連れが訪れ、わかめ刈りやわかめ鍋、地引き網などを楽しんでいました。

旬の天然わかめをキーワードに、多くの人に今子浦の魅力をPRするとともに、さまざまな恵みを生み出す海の保全についても考えてもらおうと、香住今子浦開発組合と今子浦わかめ祭実行委員会が主催しているこのイベント。この日は波が高く、わかめが良く採れる波打ち際でのわかめ刈りはできなかつたものの、参加者は長さ約2mの専用の鎌を使い、陸地に近い磯場でわかめ刈りに挑戦。時折打ちつける波に歓声を上げながら、海中に揺らぐわかめを丁寧に採っていました。



▲わかめ刈り用の専用鎌を使ってわかめ刈りを楽しむ参加者

わかめ刈りの後は、お楽しみのわかめ鍋の振る舞い。関係者の手によりさつと湯通しされたわかめは、鮮やかな緑色に。順番待ちの行列からは、「きれい」と声が上がり、参加者は好みに合わせてドレッシングやポン酢をかけて味わっていました。

養父市から訪れた親子連れは、「わかれのしゃぶしゃぶがこんなにおいしいとは思いませんでした。刈り取ったわかめも自宅で同じように料理します」と語ってくれました。



泥の感触を確かめながら 田植えに挑戦！

村岡中学校1年生が田植え体験（5月8日、村岡区和佐父地区）

ふるさと教育の体験学習の一環として「和佐父・西ヶ岡の棚田」で5月8日、村岡中学校1年生50人が田植え体験を行いました。和佐父地区の協力を得て毎年行われているこの体験、昨年は降雨のため中止となりましたが、今年は初夏を思わせる晴天に恵まれ、参加した生徒は田植えを楽しみました。

平成11年に日本の棚田百選に選ばれた和佐父・西ヶ岡の棚田。田植え指導を行った森匡伯さんによると「認定当時は126枚の棚田がありましたが、現在、農地として利用されているものは約100枚、そのうち水田は約60枚程度に減りました」とのこと。「機械に頼らず、自らの手で植えることが子どもたちの貴重な経験になれば。そして、美しい棚田の景観を守ることがいかに大変かを感じてもらえば」と語ってくれました。

田植えを行う水田は面積約3haで、

用意されたのはコシヒカリの苗。森さんによる田植えや稻の生育の説明が終わった後、ズボンを膝まで上げ、はだしになつた生徒たち。小分けされた苗を持ち、田植えを開始しました。

ぬかるみに足を取られてバランスを崩したり、泥の感触に悲鳴を上げたりした生徒もいる中、西谷美音さん（村岡区宿）は「はだしで田んぼに入るのは初めて。思ったより温かくてびっくりしました。真っすぐに植えることができました」と笑顔で語ってくれました。



▲苗を植え終わって笑顔を見せる生徒



出るか、世界新記録！？

第15回全国しゃくなげ公園まつり（5月3日、全国石楠花公園）

今年で15回目を迎えた全国しゃくなげ公園まつり（同実行委員会主催）が5月3日、小代区新屋の全国石楠花公園で行われました。

地元婦人グループによる踊りやラウンドゴルフ大会などが祭りを盛り上げる中、名物イベントの「全年しやく投げ競技大会」には町内外から約100人が出場。風が強く肌寒い日となりましたが、世界記録の39.14mを目指し、力いっぱいひしゃくを投げていました。

本しやく投げ競技大会には町内外から約100人が出場。風が強く肌寒い日となりましたが、世界記録の39.14mを目指し、力いっぱいひしゃくを投げていました。

尼崎市から訪れた参加者は「ひしゃくを投げるのは初めてで、とてもおもしろい競技。でも思ったように飛距離が出なくて残念です」と笑顔の中にも悔しさを感じていました。



▲ひしゃくを遠くまで投げようと力を込める子ども



交通事故ゼロ300日達成！

交通安全功労表彰を受賞（役場本庁舎、5月14日伝達）



▲賞状を伝達した兵庫県企画部交通安全室の難波宏明室長（左）と賞状を受け取った浜上町長（右）

平成25年6月3日から今年3月29日までの300日間にわたり町内で交通事故が発生していないとして、香美町が兵庫県交通安全対策委員会（井戸敏三会長・兵庫県知事）から交通安全功労

表彰を受け、その伝達が5月14日に役場本庁舎で行われました。

この表彰は、交通安全の啓発やその確保に功績があつた市町が対象となるもので、表彰状を伝達された浜上町長は「この日数がさらに延びるよう、引き続き警察や関係機関と協力して積極的な交通安全の啓発を行いたい」と語りました。

今後も交通マナーの遵守に町民の皆さんのご協力をお願いします。

香住 ジオパーク フルマラソン



陰海岸ジオパークのほぼ中心に位置する香美町。その海岸線を、潮風を受けながら疾走する「第1回香住ジオパークフルマラソン」(同実行委員会主催)が4月27日、晴天の下、香住漁港西港を発着点に盛大に行われました。

馬地域初となるフルマラソン、そして但5km、10kmの計3部門に、北は北海道、南は大分県まで計1,958人(エントリーは2,328人)が出場。アップダウンの続くコースや予想外の気温の上昇に、完走者は1,692人で、完走率は約86%でした。

夏を思わせる日差しの中、風になびく初大漁旗に背中を後押ししてスタートする選手たち。沿道の声援や各エイドでの給水サービスなどを受けながら、山陰海岸ジオパークの名所が点在するコースを駆け抜けました。また、この大会では1,000人を超えるボランティアが運営をサポートし、大会を大いに盛り上げました。

上町長は「実行委員会の素晴らしい運営はもとより、町民の皆さんの大なご理解とご協力、また多くのボランティアの皆さんのご支援が大会を成功に導いたと確信しています。本当にありがとうございました。この大会を通じて感じた、皆さんの『ふるさとを思う気持ち』を今後のまちづくりに生かしていくきます」と感謝の気持ちを語りました。

■各部門の優勝者は次のとおり(敬称略)

【フルマラソンの部】

29歳以下男子 橋谷晃之▼30歳代男子 谷口宗平

▼40歳代男子 大島天▼50歳代男子 岡野公明▼

60歳以上男子 長山宏▼29歳以下女子 吉住友里

▼30歳代女子 岩本美紀▼40歳代女子 笠野由紀子▼50歳代女子 野村加代子▼60歳以上女子 岩城純子

【10kmの部】

中学生男子 山崎裕介▼18歳以上男子 三宅達也▼

中学生女子 下西千聖▼18歳以上女子 川中真理

【5kmの部】

小学生3年生以下男女 中嶋彩音▼小学4~6年生

男女 松本哲汰▼中学生男子 今西颯大▼高校生男子 宇田翔太▼18歳以上男子 岡秀哲▼中学生女子

松井沙羅▼18歳以上女子 矢野文子

役場各課など 主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
市民課	36・1110
消費生活相談	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局 94・0321(代表)

小代地域局 97・3111(代表)

町教育委員会 94・0101

香住区中央公民館

(香住区生涯学習センター)

36・3764

村岡区中央公民館

98・1366

小代地区公民館

(小代区地域連携センター)

97・3966

公立香住病院 36・1166

公立村岡病院 94・0111

香住文化会館 36・1026

香住老人福祉センター 36・5008

村岡老人福祉センター 98・1000

小代高齢者生活支援センター 97・2202

(すべての施設の市外局番: 0796)

まちのうごき (平成26年5月1日現在)

合計 19,689人(-31)

男 9,418人(-22)

女 10,271人(-9)

世帯数 6,768世帯(+3)

カッコ内は前月比