



みなさんが食べている学校給食の食材には、香美町でとれた野菜、魚、但馬牛などがたくさん使われています。香住・村岡・小代の3つの学校給食センターでは地元産物をたくさん取り入れた給食メニューを調理しています。

こんかい むらおかくながす
今回は村岡区長須の

しょうかい
ゴボウを紹介します！

NO.10

木の枝じゃないよ！
ゴボウだよ！



ゴボウをていねいに水で洗って土を落としたあと、ピーラーで皮をむきます。給食センター職員は、みなさんが楽しそうに給食を食べている様子を思い浮かべながら、いつも心をこめて調理しています。



こもくまめ
五目豆の中にゴボウが入っています。ゴボウは食物せんいなどの栄養がいっぱい！
のこさず食べようね！

しっかり食べて
じょうぶな体をつくろう！

