

美しい山・川・海 人が躍動する 交流と共生のまち

 広報
ふるさと

香 美

7 平成 24 年 (2012)
月号 No. 88



【写真】

－ お兄ちゃんと一緒に「よーい・ドン」－

トライやる・ウィーク

地域の中でさまざまな体験をする「トライやる・ウィーク」。奥佐津幼稚園では、香住第二中学校の生徒2人が先生の仕事を体験したり、園児とふれあったりしました。

ナイロン製の手作りこいのぼりを持ってかけっこ競走を行った生徒と園児。さて、どちらのチームが勝ったかな？

(本号 2 ～ 3 ページに関連記事を掲載)

今月の主な内容 (Contents)

- 2 まちのうごき
トライやる・ウィーク
- 4 まちからのお知らせ
後期高齢者医療制度のお知らせ
町職員（正規、嘱託、臨時）の募集
役場各課などからのお知らせ ほか
- 14 まちのできごと
- 16 ふるさとの誇りを訪ねて
(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー)

未来の道へ しるべ

接客にトライ！

(文…堀名宏紀、写真…藤原諒人)

道の駅村岡ファームガーデンでは、村岡中学校の生徒3人がトライやる・ウィークに挑戦。

皿洗いや調理、接客などを体験した西谷友貴さん(村岡区宿)は「普段しないことばかり。お客さんに料理を配る時は緊張しましたが、喜んでもらえてうれしかったです」と語ってくれました。



慣れない包丁でフキを刻む…。緊張！



温泉だいあき！

(文…田中美咲、写真…安田望)

かすみ矢田川温泉で掃除や接客などを体験した香住第一中学校の生徒4人。取材当日は浴室のいす洗いに奮闘。

村尾早紀さん(香住区大谷)は「接客を体験すると、人と接するのが上手になりそう。お客さんが笑顔であいさつを返してくれるのがうれしかったです。将来は保育士になりたいので、私も子どもたちに笑顔であいさつしたいです」と語ってくれました。



浴室のいすを洗いながら、少し息抜き！



先生は子どもたち？

(文…藤原諒人、写真…堀名宏紀)

奥佐津幼稚園では、香住第二中学校の生徒2人が子どもたちと楽しくふれあいながら、先生の仕事を体験をしました。

岩本将弥さん(香住区隼人)は「普段は子どもとふれあうことがないので、とても新鮮でした。子どもに教えられることも多く、笑顔で接してもらって緊張がほぐれました」と答えてくれました。



かけっこ勝負。どっちが勝ったかな？



ヒノキの苗木ってこんなに小さいんだ！



ヒノキよ、大きくな～れ！

(文…樋本小春、写真…田淵麻衣)

北但西部森林組合で林業体験をした村岡中学校の生徒3人。村岡区宿の苗畑では、ヒノキの苗木の掘り取りや出荷作業を行いました。

北村翼さん(村岡区长瀬)は「先輩の話を聞いて楽しそうだなと思い、この事業所を選びました。慣れないことが多く大変ですが、苗木を山に植え替える作業は楽しかったです」と語ってくれました。

接客は大変！

ふれあい温泉おじろんで、浴室の掃除やボイラー室を見学しながら職員から接客を学んだ小代中学校の生徒2人。

久保井里佳さん（小代区茅野）は「普段よく来ている温泉で体験をしたかった。掃除はとても楽しいですが、接客は難しいですね」と語ってくれました。



ようこそいらっしゃいました！

6月4日から8日までの5日間、町内4中学校の2年生208人が「トライやる・ウィーク」に参加。

町内の88事業所で大勢の指導ボランティアの皆さんにご協力、ご支援をいただきながら、さまざまな仕事を体験し、その楽しさ、厳しさ、喜びなどを学びました。

生徒を受け入れていただいた事業所の皆さん、指導ボランティアの皆さんには、大変お世話になりましたこと、厚くお礼申し上げます。

ここで取り組みの一部をご紹介します。

子どもの笑顔は最高！

小代認定こども園で、園児との食事やトイレ・歯磨きの世話などを通して、保育士の仕事を体験した小代中学校の生徒4人。

藤澤玲佐さん（小代区水間）は「子どもたちのお世話は大変なことが多いけど、遊んだりするのはとても楽しいです」と笑顔で頑張っていました。



上手に歯磨きできたかな？



取材風景は見たことがあるけど、実際に取材するのは初めてで少し緊張しました。写真担当でしたが、思ったおりに撮れず難しかったです。私たちの記事を読んだ人に、体験活動をした人の気持ちが伝わればうれしいです。（安田記者）



緊張して上手に話を聞けなかったし、取材内容を記事にするのも大変でした。また、短い文章でしたが、うまく表現するのも難しかったです。自分たちで作った記事が広報に掲載されるのが楽しみです。（田中記者）

作業中の表情が分かるように写真を撮るのは難しかったです。インタビューしたものを記事にすることや、タイトルを考えるのは大変だったけど、とてもいい経験でした。（田淵記者）



初対面の人に話を聞くのは初めてで、取材することの大変さを知りました。役場では、取材体験以外にもさまざまなものを見ることができ、いい経験になりました。（樋本記者）



作業する人の表情とその様子を1枚の写真に納めるのは大変でした。また、インタビューは何から聞けばいいかわからず、とても緊張しました。初めての体験で不安もたくさんあったけど、いろんな人の話が聞けて良かったです。（藤原記者）

取材後記

今回のトライやる・ウィークでは、香住第一中学校の生徒4人と香住第二中学校の生徒2人が5日間、役場の業務にトライ！そのうち2日間は各事業所で取材活動を行い、本号2ページの記事を作成しました。

ここでは、6人が取材活動を通して感じたことを『取材後記』としてご紹介します。

なお、取材を快く受けていただいた各中学校の生徒の皆さん、そして各事業所の関係者の皆さん、取材活動にご協力いただきありがとうございました。



■役場で広報の取材体験をした6人の記者

写真左上から安田望（香住第二中学校、香住区奥安木）、田中美咲（同中、同区九斗）、田淵麻衣（香住第一中学校、同区加鹿野）、写真左下から樋本小春（香住第一中学校、同区加鹿野）、藤原諒人（同中、同区境）、堀名宏紀（同中、同区香住）



後期高齢者医療制度のお知らせ

●問い合わせ先 役場健康課・各地域局

県後期高齢者医療広域連合事務局 TEL 078・326・2021

被保険者証の更新時期は 8 月 1 日 (水) です！

7 月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8 月 1 日 (水) から新しい被保険者証を医療機関などの窓口で提示してください。

保険料の納付状況によっては、有効期限が短い保険証 (短期被保険者証) を送付することがあります。保険料納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成 23 年中の所得により算出された平成 24 年度の住民税課税所得と平成 23 年 (1 月から 7 月までは平成 22 年) 中の収入額をもとに計算しています。

なお、世帯状況の異動や所得の更正などにより、随時変更されることがあります。

また、被保険者証の裏面に「臓器提供の意思表示」欄が設けられていますが、この意思表示は任意であり、記入を義務付けられるものではありません。記入していた場合、個人情報保護シールを送付しますので、希望する人は役場までご連絡ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯員全員が住民税非課税 (表の区分で低所得Ⅰ・Ⅱに該当) の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとに 1 カ月間に支払う一部負担金が、外来・入院とも表の世帯単位欄の限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。

認定証の更新時期は毎年 8 月 1 日です。

現在、減額認定証をお持ちで 8 月以降も引き続き対象となる人には、7 月中旬頃に新しい減額認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。

世帯員全員が住民税非課税の人で、減額認定証の申請をされていない場合は、役場または各地域局で申請してください。

医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額など

区分	一部負担金の割合	自己負担限度額 (月額)		入院時の食事代の標準負担額 (1 食当たり)	該当条件
		個人単位 〔外来〕	世帯単位 〔入院含む〕		
現役並み所得者	3 割	44,400 円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1 % [44,400 円] ※ 1	260 円	同一世帯に住民税課税所得 145 万円以上の被保険者がいる世帯の人。ただし、住民税課税所得 145 万円以上でも収入が一定の金額に満たない人 (注) は、役場または各地域局に申請することにより「一般」の区分となります。 (対象となる可能性がある人には申請書を送付しています)
一般		12,000 円	44,400 円		「現役並み所得者」、「低所得Ⅱ」、「低所得Ⅰ」以外の人
低所得	Ⅱ Ⅰ	1 割 8,000 円	24,600 円	210 円 [160 円] ※ 2	世帯員全員が住民税非課税 「低所得Ⅰ」以外の人 ○各所得が必要経費・控除 (年金の所得は控除額を 80 万円として計算) を差し引いたときに 0 円となる人 ○老齢福祉年金の受給者
			15,000 円	100 円	

※ 1 [] 内は過去 12 カ月以内にすでに 3 回以上高額療養費が支給されている場合、4 回目からの額

※ 2 [] 内は過去 12 カ月の入院日数が 90 日を超える場合、91 日目からの額 (申請が必要)

(注) ○同一世帯に被保険者が一人の場合 ⇒被保険者の収入…383 万円

○同一世帯に被保険者が一人 (収入 383 万円以上) で 70 歳以上 75 歳未満の人がいる場合

⇒被保険者と 70 歳以上 75 歳未満の全員の収入合計…520 万円

○同一世帯に被保険者が複数いる場合 ⇒被保険者全員の収入合計…520 万円



町職員（正規・嘱託・臨時）の募集

●問い合わせ（提出）先 正規職員：役場総務課
 嘱託・臨時職員：役場総務課・各地域局

正規職員（平成25年4月1日以降採用）

●職種・採用予定人数・受験資格など

職種	採用予定人数	受験資格など
一般事務職	3人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人、または平成25年3月末までに卒業見込みの人
保健師	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を持つ人、または平成25年3月末までに取得見込みの人 ^{※1}
幼稚園教諭	2人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭の免許および保育士の資格を持つ人、または平成25年3月末までにいずれも取得見込みの人 ^{※1}
水道技術者	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、水道技術管理者の資格要件 ^{※2} を満たす人、または平成25年3月末までに満たす見込みの人 ^{※1}

※1 免許および資格を取得する見込みの人が取得期限までに取得できなかった場合、試験に合格しても採用される資格を失います。

※2 水道技術管理者の資格要件とは、水道法施行令（昭和32年政令第336号）第6条に規定する資格を指します。

●採用予定日

平成25年4月1日以降

●試験

【第1次試験】

◆とき・ところ

9月16日（日）午前10時～
 （水道技術者は同日午後1時～）、
 香住文化会館

◆内容

教養、作文、事務能力の試験
 と性格検査（水道技術者は教養
 試験を除く）

【第2次試験】

試験日時や内容などは、第1次
 試験合格者に個別に通知します。

●申込方法

役場または各地域局備え付けの受
 験申込書に必要な事項を記入の上、
 役場総務課へ提出（郵送可）して
 ください。

●提出期限

8月20日（月）までの平日午前8
 時30分から午後5時15分の間に提出
 してください。

また、郵送の場合は8月20日（月）
 必着です。

【職種（勤務場所）、採用予定人数

- ①介護保険認定調査員（本庁福祉課）…1人
- ②香住学校給食センター調理員…1人

【採用予定日

- ①8月1日（水）、②8月20日（月）

【勤務時間

- ①8:30～17:15、②8:00～16:45
- ①、②いずれも週5日勤務

【賃金など

- ①日額6,700円、②日額6,400円
- ①、②いずれも社会保険・雇用保険加入、通
 勤手当支給

【応募資格

- ①は普通自動車運転免許を持つ人
- ①、②いずれも昭和31年4月2日以降に生
 まれ、町内に住所のある健康な人

【応募方法

市販の履歴書（写真貼付）を提出してくださ
 い。①、②いずれも7月下旬に面接を行います。

【応募期限

7月23日（月）

臨時職員（今年8月1日以降採用）

【職種、採用予定人数

小代診療所看護師…1人

【採用予定日

9月1日付

【勤務時間

8:30～17:15（週4日）

【賃金など

月額165,000円
 社会保険・雇用保険加入、通勤手当支
 給

【応募資格

昭和31年4月2日以降に生まれ、看
 護師免許を持つ町内に住所のある健康な
 人

【応募方法

市販の履歴書（写真貼付）に看護師免
 許の写しを添付して提出してください。
 8月上旬に面接を行います。

【応募期限

7月23日（月）

嘱託職員（今年9月1日付採用）



平成24年度 国民健康保険税 税率などの決定と税額の軽減措置

●問い合わせ先 役場税務課・各地域局

◇税率などの決定

平成24年度の国民健康保険税（国保税）の税率が表のとおり決定しました。なお、課税限度額は昨年度と変更ありません。

◇税額の算定方法

国保税は、国保加入者の年齢によって算定方法が異なり、①40歳未満、②

40歳以上65歳未満、③65歳以上75歳未満の3区分に分けられます。

- ① 40歳未満：A+B
 - ② 40歳以上65歳未満：A+B+C
 - ③ 65歳以上75歳未満：A+B
- （介護保険料は別に賦課）

◇税額の軽減

世帯主（擬制世帯主を含む）およびその世帯の国保加入者の平成23年中の所得の合計が次の基準以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。ただし、この措置を受けるためには、所得税の確定申告または町県民税の申告が必要です。

●軽減割合

基準所得	軽減割合
33万円	7割
33万円+被保険者数（世帯主除く） ×24万5千円	5割
33万円+被保険者数×35万円	2割



国民年金保険料の納付が困難なときにご利用ください 保険料の納付免除・納付猶予制度

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局
豊岡年金事務所 TEL 0796・22・0945

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請によりその全額または一部が免除される制度や納付が猶予される制度があります（役場または各地域局、年金事務所ですべて受け付け）。

① 免除（全額・一部）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が少ない場合、保険料の納付が全額または一部免除されます。ただし、一部免除の場合、必ず残りの保険料を納付する必要があります（納付がない場合は「未納扱い」となります）。

② 若年者納付猶予申請

30歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が少ない場合、保険料の納付が猶予されます。

③ 学生納付特例申請

20歳以上の学生で前年所得が少ない場合、保険料の納付が猶予されます。

※①により納付を免除される期間は受給資格期間（将来年金を受けるために必要な加入期間）に算入されますが、全額納付した場合に比べて年金額が少なくなります。

◇ご注意ください！

①、②の承認期間は今年7月から来年6月までで、この期間中に申請すれば今年7月にさかのぼって制度が適用されます。

また、昨年7月から今年6月分までの申請期限は今年7月中ですので、希望する人は早めに申請してください。

●対象となる所得の目安一覧

区分	単身世帯	2人世帯 （夫婦のみ）	4人世帯 （夫婦+子2人）
全額免除	57万円	92万円	162万円
若年者納付猶予			
一部免除			
4分の3免除	93万円	142万円	230万円
半額免除	141万円	195万円	282万円
4分の1免除	189万円	247万円	335万円

※学生納付特例申請の所得基準…
118万円+（扶養親族などの人数×38万円）+社会保険料控除など

●香美町ウォーキングスタンプラリー協賛大会や教室など

*印はすでに終了したもの（本号発行日現在）

<大会>

日 時	名 称	問い合わせ先
5月26日 *	名勝香住海岸絶景ジオパークウォーキング	役場観光商工課
6月17日 *	蘇武岳町民ハイキング	村岡区中央公民館
6月24日 *	ハチ北高原ダイエットウォーキング	香美町村岡観光協会 (TEL 94・0123)
9月30日	村岡ダブルフルウルトラウォーキング	同実行委員会 (TEL 94・0298)
10月21日	「秋の兎和野・瀬川平」山岳歩こう会	兎和野高原野外教育センター (TEL 94・0211)
11月3日	但馬牛ゆったりウォーク(1日目)	同実行委員会（小代地域局内）
11月4日	但馬牛ゆったりウォーク(2日目)	同上
11月11日	蘇武岳ハイキング	村岡区中央公民館
3月17日	スノーシューハイキング	兎和野高原野外教育センター (TEL 94・0211)

<体験>

日 時	名 称	問い合わせ先
6月10日 *	ノルディックウォーク体験	兎和野高原野外教育センター (TEL 94・0211)
冬季（未定）	挑戦！クロスカントリースキー	兎和野高原野外教育センター (TEL 94・0211)

<教室>

日 時	名 称	問い合わせ先
7～9月の毎週水曜日	水中ウォーキング教室	香住B&G海洋センター (TEL 36・2467)
7～11月の毎週木曜日または金曜日	N anpo ウォーキング教室	役場健康課

※各大会、教室などの詳細は各問い合わせ先までお願いします。

※問い合わせ先の市外局番はいずれも「0796」。



町民運動「体力づくり」の一環に ウォーキングスタンプラリー実施中！

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

「読書」、「あいさつ」、「体力づくり」の3つの町民運動への取り組みを啓発し、町教育振興基本計画の実現を目指している町教育委員会。このうち「体力づくり」の一環として、現在、ウォーキングを推奨しています。

今年度、町内でウォーキング大会や教室などを実施している各種団体に参加を呼び掛け「香美町ウォーキングネットワーク会議」を開催。体力づくりに対する意識の向上や各団体間の交流による地域の活性化、また、美しいふるさとの再発見を目指しています。

その取り組みの一つとして「香美町ウォーキングスタンプラリー」を実施しています。これは、今年度に町内で行われる上表のウォーキング大会や教室をスタンプラリーで繋ぐもの。大会や教室に参加してスタンプを集め、3つ以上集めた参加者の中から合計距離の上位3人に町内特産品を贈呈します（3つ以上のスタンプを集めた人にはもちろん粗品をプレゼント）。

5月26日に開催した名勝香住海岸絶景ジオパークウォーキングを皮切りに、次々と行われる町内のウォーキング大会や教室などに参加して、体力づくりをしてみませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



住民基本台帳カード（住基カード） 転出後の市町村でも利用可能に！

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局

皆さんが持ち前の住基カードは、これまででは町外へ転出すると失効し、あらためて転入先の市町村で交付の手続きを行う必要がありました。

そこで、住基カードの利便性を高めようと、7月9日の改正住民基本台帳法の施行により、原則、町外に転出した後も継続して利用できるようになりました。

継続利用を希望する人は、役場または各地域局で住所変更手続きをする際に、住基カードを持参の上、その旨を申し出てください。

なお、外国人の皆さんの住基カードの交付は、平成25年7月8日からの予定です。



▼住基カードは、市町村が交付する安全性の高いICカードです（新規で作成する場合、手数料として500円が必要）。また、写真付きと写真なしの2種類があります（下は写真付き住基カードの見本）。

地域医療

今、私たちにできること…

●問い合わせ先 役場健康課地域医療対策室

医療関係者、住民、行政が手を携え、医療を通してより良い地域社会を目指す。そして、そこに住む人々が健康で安心した生活を送ることができる。

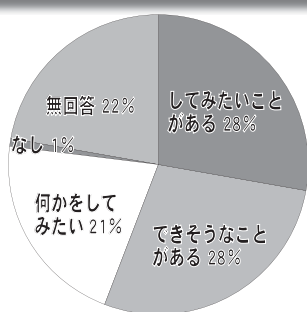
そのような社会をつくるために、私たちに何ができるのでしょうか。皆さんで少しずつ一緒に考えてみませんか。

今回は、昨年度スタートし毎回好評をいただいている「香美町地域医療巡回講座」をご紹介します。

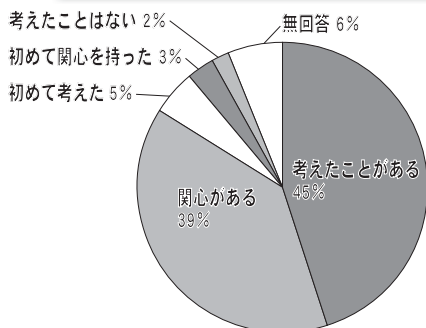
受講した皆さんの“声”

平成23年度 香美町地域医療巡回講座

(図1) 自分自身の健康づくりへの意識



(図2) 地域医療への関心度



この巡回講座は、医師が地域に出向き、健康や病気予防などについて分かりやすく説明するもので、地域の皆さんにご自分の健康を守る意識を高めていただくとともに、地域医療への相互理解を図る機会として設けています。

昨年度は全14回の講座を延べ550人が受講。講座終了後、アンケート調査を行いましたので、ここでその一部をご紹介します。

成人を対象とするテーマで開催した計11回の講座では、回答者(277人)の約8割が「自分自身の健康づくり」に何かしら取り組みたいと回答(図1)。「5分づきの米、大豆、貝類を積極的に取り、1口30回よくかむ」、「塩分を減らす」、「終末期のことをもって考

える」、「食生活の改善で家族の健康づくりを」などといった具体的な意見もありました。

このように、医師から直接正しい知識を学ぶことは大変重要で、病気予防の意識づけと実践への意欲を高めることに繋がります。

全講座を通して「地域医療への関心度」を尋ねたところ、回答者(337人)の約9割が「考えたことがある」または「関心がある」と回答(図2)。なかには、この受講をきっかけに関心をもち始めた人もいました。

そして、回答には医師への心温まる言葉が添えられていました。その一部をご紹介します。

「少ない医師の中で昼夜を問わず対応していただき感謝しています」、「先生にいていただけるから安心して子育てができます。先生も、お体にお気を付けてください」――。

参加した研修医の“声”

今年度初回 香美町地域医療巡回講座

先日お世話になりました、神戸大学医学部附属病院研修医の村上優です。

今回、相岡で開催されましたが、「皆さんがすごいところに住んでおられるなあ」というのが最初の印象でした。その皆さんとふれあう中で、皆さんが健康と医療にとっても興味を持っておられると感じました。

また、皆さんから感謝の気持ちがあふれ出ているのを感じ、やりがいを感しました。こんな、ひよつ子の話でも熱心に聞いていただき、とてもうれしかったです。

これまで地域の皆さんとふれあう機会がなかったため、今回は本当にいい経験をさせていただきました。これからも元気なまちづくりのためにできることをしていきます。



■写真

今年度初回となる香美町地域医療巡回講座(村岡区相岡、5月25日開催)の様子。

地域の皆さん32人が参加し、公立村岡病院の石田長次院長、同院で研修中の神戸大学医学部附属病院の村上優研修医を講師に招き、「高血圧と減塩」、「高齢者のためのほぼたでできる、健康法」、「終末期医療」について講演いただいた後、参加者と講師の意見交換を行いました。



大阪・神戸へ、東京へ、そして全国各地へ

コウノトリ但馬空港をご利用ください！

●問い合わせ先 助成など：役場企画課・各地域局

予約・運行状況など：JAL予約センター

TEL 0120・25・5971

町では、コウノトリ但馬空港の利用者に運賃助成を行っています。

空港利用後に助成手続きをすることもできますが、空港利用前に事前に助成金額を差し引いた金額で航空券を購入できる『事前助成』制度が大変便利で好評をいただいています。

空港を利用される皆さんのご負担も少なく済みますので、この制度をご利用いただいて空の旅をお楽しみください。

また、伊丹空港で乗り継ぐと、2～3時間で東京（羽田空港）へ行くことができます（下表）。全国各地に出向かれる際やふるさと但馬に帰省される際はぜひご利用ください。

●但馬内の事前助成取扱店

<豊岡市>

- ・J A たじま旅行センター
TEL 0796・24・8200
- ・株式会社ウエイ
TEL 0796・29・0203
- ・さとうトラベルサービス
TEL 0796・22・0007
- ・株式会社サンフラワー
TEL 0796・22・4281
- ・㈱ i. スマイル
TEL 0796・26・6140
- ・旅サロンとよおか
TEL 0796・23・0001
- ・いずしトラベルサービス
TEL 0796・52・4960

<養父市>

- ・株式会社観光サービス
TEL 079・662・6281
- ・株式会社ウエイやぶ営業所
TEL 079・664・2552

<朝来市>

- ・マックトラベルサービス
TEL 079・670・2727

●助成対象者

- ・町内に住所のある人
- ・町内に所在する事務所、事業所などに勤務している人
- ・町出身者およびその家族（帰省での利用も可）

●助成手続き

【事前助成】事前助成取扱店（左表）で手続きを行うと、事前に助成金額を差し引いた額で航空券を購入できます。

【事後助成】

但馬空港ご利用後に、搭乗券の半券、印鑑、振込先の分かるものをこ持参いただき、役場または各地域局で早めに手続きを行ってください。

●10月27日までの運航ダイヤ

東京 (羽田)	⇒	大阪 (伊丹)		⇒	但馬	
出発	便名	到着	（乗り継ぎ）	出発	便名	到着
7:30	JAL 103	8:35		8:55	JAC 2321	9:35
14:30	JAL 121	15:35		16:30	JAC 2323	17:10

（乗り継ぎ）

但馬	⇒	大阪 (伊丹)		⇒	東京 (羽田)	
出発	便名	到着	(乗り継ぎ)	出発	便名	到着
10:00	JAC 2322	10:40		11:30	JAL 114	12:40
17:35	JAC 2324	18:15		19:30	JAL 134	20:40

（乗り継ぎ）

※時刻表は、予告なしに変更されることがありますので搭乗の際には必ずご確認ください。



●但馬⇄大阪（伊丹）の運賃・利用助成金額 （片道）〔主なもの〕

区分	種別	運賃	助成後運賃 （一般）	助成後運賃 （団体・ペア往復割引）
大人普通	OW	12,400 円	5,900 円	4,900 円
小児普通	CH	6,200 円	3,200 円	2,200 円
先得割引	SX	5,900 ～ 7,400 円	3,400 ～ 4,900 円	900 ～ 2,400 円
特別割引	F01A	8,900 円	5,900 円	3,900 円
	F01B	8,400 円	5,400 円	3,400 円
	F01C	7,900 円	4,900 円	2,900 円

※団体・ペア往復割引助成後運賃の適用は、上記事前助成取扱店での予約が必要。

「団体割引」…同時に5人以上で利用

「ペア往復割引」…同時に2人以上で往復で利用

※助成対象者のうち、町出身者およびその家族には、団体・ペア往復割引助成が適用されません。



●問い合わせ先

役場総務課防災安全室

器にたまった深さ（雨量）でその度合を判断し、単位はmm（ミリ）です。つまり「ある観測地点で1時間に10mmの雨量を観測」といえば、1時間に10mmの深さの雨がたまった（降った）ことになります。

1時間に30mm前後の雨量は注意報基準程度、60mm前後の雨量は警報基準程度とされ、災害発生の目安は24時間に90mm程度といわれています。また、24時間に200mmを超えると重大な災害が発生する恐れがあります。

集中豪雨と雨量の関係

◇集中豪雨とは

短時間のうちに狭い範囲に集中して降る大雨を「集中豪雨」といいます。1日当たり数10mm（ミリ）程度の降雨では、災害が発生することはまれです。しかし、1時間当たり数10mmの雨が狭い範囲で集中して降ると、浸水やがけ崩れなどが発生しやすくなります。また、数日にわたり雨が降り続く場合、降水量が増すほど水害や土砂災害の危険性が高くなります。

◇雨量の計り方

降雪量は地面に積もった高さ（cm）で判断します。同様に、雨の場合は容

◇雨の強さ（雨量）と降り方など

1時間当たりの雨量	10～20mm	20～30mm	30～50mm	50～80mm	80mm～
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のようにゴーゴーと降る	・息苦しくなるような圧迫感がある ・恐怖を感じる
発生が予想される災害など	長く続くときは注意が必要	・側溝や小さな川があふれる ・小規模のがけ崩れが始まる	・山崩れ・がけ崩れが起きやすくなる ・危険地帯では避難の準備が必要	・土石流が起こりやすい ・多くの災害が発生する	・大規模な災害の発生のおそれが高い ・厳重な警戒が必要

山陰海岸ジオパーク

小代の「達人」を目指して！

小代ジオガイド養成講習会

山陰海岸ジオパークを観光や地域の活性化に生かすための基礎知識を学ぶとともに、それらをより多くの皆さんに伝える技術を習得しようとして6月2日、小代物産館で初回となる「小代ジオガイド養成講習会」（全7回）が行われました。

今年度は小代区を対象に行われる同講習会。この日は、山陰海岸ジオパーク推進協議会学術部会員の先山徹氏（兵庫県立大学准教授）が「ジオパーク総論」について講演しました。

山陰海岸ジオパークをはじめ、国内外のジオパークの活動や各種ジオパーク大会の様子をスライドなどで紹介した先山氏。ジオガイドの役割を「地域ブランドとなり得る自然景観、文化、歴史、食などを大地の物語として伝える語り部」と説明。「ジオの見どころの現状を絶えず把握し、その保護に力を注ぐことが求められている」と、ジオガイドの重要性を訴えました。

参加者の一人は「深く学んで、早く

さまざまな人に伝えたい」と意気込んでいました。

今後はジオの基礎知識を学ぶことはもちろん、会話能力のスキルアップや万一来った救急法などを習得し、最終回には、ガイドのトレーニングを行う予定です。



▲先山氏の講義に熱心に聞き入る参加者

●問い合わせ先

・役場観光工商課

・香美町の文化館

TEL 0796・36・4671



いきいき通信

からだ楽ラクダ教室

一緒に学ぶ元気な「貯蔵」

近年、骨折、転倒、関節疾患など原因で、要介護状態になる人が増えています。

町では今年度から、郵送や訪問などですべての65歳以上の人に自分の日常生活をチェックする「生活機能に関する問診」を行っています。その中で「足腰が弱くなった」、「よくつまずく」など日常のちょっとした体の変化が気になる」と答えた人を対象に『からだ楽ラクダ教室』（下表）を開催します。

これは、イスに座って行う運動トレーニングや、お口や栄養について学ぶ介護予防教室で、対象地区ごとに開催期間中に6回（2週間に1回程度）行います。

昨年参加した人からは「ひざの痛みが楽になった」、「歩きやすくなった」などのうれしい声も聞かれます。



◇「からだ楽ラクダ教室」地区別開催一覧

対象地区	開催場所	開催期間
香住・柴山地区	役場本庁舎	11月29日～3月7日
佐津・奥佐津地区	佐津地区公民館	10月9日～12月18日
長井地区	長井地区公民館	11月21日～3月6日
余部地区	余部地区公民館	11月28日～3月13日
兎塚・村岡地区	村岡リハビリセンター	10月2日～12月11日
射添地区	射添地区公民館	8月29日～11月7日
小代区	小代地域局	8月22日～10月31日

※開催時間はいずれも 13:30～15:30

『ラクダのこぶはエネルギーの貯蔵庫』。日常生活が楽しく過ごせるポイントを学んで、元気を貯蓄しませんか。なお、日程など詳しい内容は対象者に個別にご案内します。



消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

～ 便利なネット通販の‘落とし穴、’～

【事例】

インターネットでコートとブーツを購入した。届いたものを身に着けてみると、通常より小さめに作られているようで、サイズが合わなかった。

クーリングオフできるか。

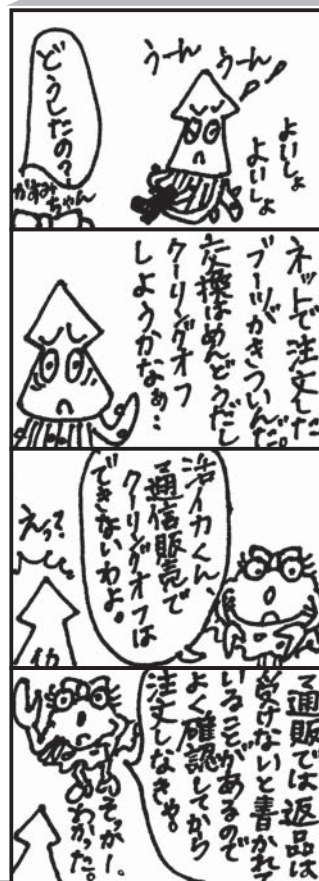
【ひとことアドバイス】

◇購入前に実物を手にとれないため、サイズが合わなかったり、注文時の注意書きをよく読まずに注文し、返品できなかったりといったトラブルがあります。

◇通信販売にはクーリングオフ制度が適用されません。返品は販売業者のルールによります。返品不可の表示があるものは原則、返品できないため、購入前によく確認する必要があります。

◇返品について表示がない場合、商品を受け取った日から8日間は申し込みの撤回または契約解除ができます（送料は購入者負担）。

こんなとき、どうする？



相談は こちらへ...

●役場消費生活相談窓口（町民課内）

Tel 0796・36・1941（直通）

●たじま消費者ホットライン

Tel 0796・23・1999

※相談無料で秘密は厳守！！

文芸かみ

小代俳句教室

選者 尾崎 龍

雨の日のさらに煮つまる落、山椒

井上 捷子

梅雨晴や栗の木三本森となる

吉田 まち子

桑の木によんべの熊棚雨に濡れ

田中 富美代

助っ人に主役ゆづるや田草取り

中庭 正江

谷若葉 骨盤体操一、二、三

井上 美千代

昼の灯台たんぽぽの絮つぎつぎに

選者

※このコーナーでは、香美町文化協会所属の各団体の俳句・短歌を毎月掲載します。

●物件の概要

種 類	土地	地 目	原野
所在地番	香住区上岡字藤谷 644、645、646 番(3 筆)		
公簿地積	2,822㎡		
最低売却価格	1,500,000 円		

●物件の現状



●物件の位置



町有地の売却

●問い合わせ(申し込み)先 役場総務課

将来的に利用予定のない町有地を一般競争入札により売却します。

入札に参加を希望する人は、役場備え付けの申込書類に必要事項を記入し、平成24年7月31日(火)までに提出してください(郵送不可)。

なお、受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

詳しくは役場にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



更新手続きをお忘れなく!

特定疾患医療受給者証

●問い合わせ先 豊岡健康福祉事務所

TEL 07996・26・3672

原因不明で治療方法が未確立であり、かつ後遺症を残すおそれがある特定疾患。その医療費は公費で負担されます。

この制度を継続して希望する場合は、受給者証の更新が必要です。

なお、更新に必要な書類は事前にお問い合わせください。

●更新対象者

有効期限の終期が平成24年9月30日の受給者証を持つ人で、その翌日以降も引き続き交付を希望する人

●更新期限

9月28日(金)

※受給者証の送付は、申請後約2カ月程度がかかります。お早めに申請してください。

●更新受付場所

豊岡健康福祉事務所

※ただし、次の日は新温泉健康福祉事務所出張受け付けを行います。

・7月10日、18日、24日、31日
・8月7日、14日、21日、28日

※受付時間はいずれの日も午前10時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)





こんにちは、赤ちゃん



この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（5/21～6/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）



お悔やみ申し上げます



この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（5/21～6/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

求人情報

詳細はハローワークにおたずねください

（平成 24 年 6 月 20 日現在、順不同）

●問い合わせ先 ハローワーク香住

TEL 0796・36・0137

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
サル追い払い	香美町役場（小代地域局）	小代区大谷	不問	2
現場作業	㈱伊藤組	香住区	不問	2
臨時介護		村岡区川会	不問	1
看護	社会福祉法人 みかたこぶしの里	小代区神水	不問	3
介護			不問	2
出荷事務	入江精密工業㈱	村岡区高井	35以下	1
水産加工	㈱力ネ二	香住区上計	39以下	1
土木作業	㈱セイシン創建	香住区森	35以下	1
海産物販売	津山商店	香住区境	不問	1
接客	㈱三十七	香住区香住	不問	2
交通警備	㈱警備ひやく但馬営業所	香住区	不問	1
薬剤師	日本調剤㈱大阪支店	香住区若松	59以下	1
瓦施工	㈱徳山瓦店	村岡区村岡	不問	1
測量	㈱アイム	小代区城山	30以下	1
水産加工	㈱力ネト水産	香住区沖浦	50以下	3
歯科衛生士	西村歯科医院	香住区七日市	不問	1
重機オペレーター	㈱大城土建	小代区城山	59以下	1
施工管理			59以下	1
管工事	㈱西本設備	香住区森	59以下	2
電気工事			59以下	2
電気工事	㈱北近畿環境開発	香住区間室	不問	1
畜産	㈱上田畜産	村岡区宿	40以下	1
事務	尼崎市立美方高原自然の家	小代区新屋	不問	1
調理	大平会	村岡区長瀬	不問	2
食品製造	香住食研㈱	香住区下岡	不問	2

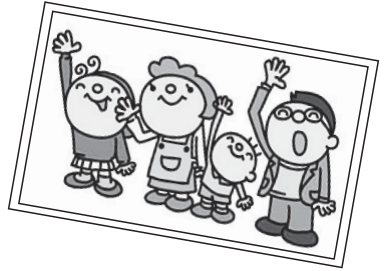
＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
塾講師	マンツーマン学習センター学園都市校	村岡区村岡	不問	3
水産加工	㈱力ネサ	香住区下岡	不問	5
惣菜加工	㈱ナカケー	香住区若松	不問	2
鮮魚加工			不問	2
販売	㈱トキワ	香住区三谷	不問	1
接客	㈱三十七	香住区香住	不問	1
接客・清掃	㈱いまこ荘	香住区境	不問	2
郵便配達	郵便事業㈱八鹿支店	村岡集配センター	不問	1
販売	㈱コメリ中四国地区本部	村岡区大糠	不問	7
薬剤師	日本調剤㈱大阪支店	香住区若松	不問	1
レジ	㈱トヨタ	フラッグパザール 3号 香住店	不問	5
商品加工			不問	7
旅館業	香住観光旅館 丸世井	香住区香住	不問	3
臨時看護	社会福祉法人 みかたこぶしの里	小代区神水	不問	1
臨時介護			不問	3
接客・調理補助	創作旬料理 みか月	小代区大谷	不問	2
水産加工	マルカツ水産㈱	香住区隼人ほか	不問	2
水産加工	㈱鎌清商店	香住区七日市	不問	3
接客	㈱さだ助	香住区下浜	不問	3
販売	ローソン養父万久里店	ローソン村岡店	不問	3
販売	㈱宿院酒店	村岡区入江	不問	1
調理	尼崎市立美方高原自然の家	小代区新屋	不問	1
土木工事	㈱大城土建	小代区城山	59以下	2
水産加工	㈱マルワ渡辺水産	香住区香住	不問	5

編集後記

トライやる・ウィークの一環として役場で取材体験を行った生徒の皆さん、初めての体験にきつと緊張したことでしょうね。お疲れさまでした。皆さんを見ていると「初心、忘るべからず」の言葉と一緒に、私自身の初取材時の新鮮さや、背中を流れた冷や汗をつい最近のように思い出します。取材中、ある生徒から聞いた「子どもから教えられることがあります」の言葉。私の場合、生徒の皆さんからさまざまなことを教えてもらいました。新米記者の皆さんありがとうございました。（みうら）

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



豊かな緑を育む “大沼湿原”

ふるさと語り部講座（6月2日、ハチ北高原）

ふるさとの歴史や文化を学ぶ「ふるさと語り部講座」。今年度は「暮らしの中の食とジオパーク」をテーマに、11月まで毎月1回、各区を訪ね歩きます。

第1回となった6月2日は、約80人が参加。ハチ北観光協会の渡邊育子さんをガイドに招き、ハチ北高原にある大沼湿原を散策した後、旅館「さかえ」の西谷サカエさんによる地元産の山菜を使った料理などに舌鼓を打ちました。

大沼湿原は、ハチ北高原スキー場の中腹、中央ゲレンデのわきにあり、標高約800m、面積約2haのひょうたん形の湿原。過去の地すべりでできたくぼ地に水がたまって発達したものとわれ、高層湿原（栄養素が少ない低温の湿原。泥炭化した植物が多量にたまり、周囲より高くなっている）の一つです。

この日、高原を渡る涼やかな風に誘われて湿原を訪れた参加者。入口付近で県郷土記念物のハルニレの巨木に迎えられた後、ガイドの説明に熱心に耳を傾けながら、ヤマドリゼンマイやニリンソウの

群生などを見学。湿原特有の植生に感心している様子でした。

毎年、この講座に参加している山根弘子さん（村岡区黒田）は「この講座は、町内の自然豊かな素晴らしい場所に気付かせてくれ、とても勉強になります。今度は友人を誘って、大沼を訪れたいです」と語ってくれました。



▲ガイドからヤマドリゼンマイの説明を受ける参加者



過去最多の2169人が小代を激走！

第20回みかた残酷マラソン全国大会（6月10日、小代区内）

今年で20回の節目を迎えた「みかた残酷マラソン全国大会」が6月10日、小代区内で行われました。

近年のマラソンブームもあり、昨年大会より約400人多い過去最多の2169人が出場。全国から集まった10〜70代のランナーの中には岩手県や鹿児島の人人もいるなど、同大会の全国的な広がりを感ぜさせます。

コースは、小代ドーム（小代区実山）をスタートし、山間部を走り抜けて小代中学校グラウンドのゴール地点まで全長24km、高低差約410mのアップダウンにとんだもの。途中、750人を超すボランティアスタッフが、各給水所でのサポートや大会運営などに協力したほか、沿道では町民の皆さんがランナーに対して温かい声援を送っていました。

有名人やアニメのキャラクターにふんじて大会を楽しむランナーがいる一方、ゴール後に体力を使い果たし、倒れこむランナーも多いなど、思い通りに大会を楽しんでいました。また、優勝争いでは町内ランナーも健闘。一時はトップに躍り出ましたが、結果は惜しくも10秒差の2位。その活躍に沿道からは「がんばれー」と大きな声援が送られていました。

参加者の一人はゴール後「想像以上に残酷なマラソン。でも、大会の雰囲気素晴らしい。ぜひ、来年も挑戦したい」と息を切らせながら語ってくれました。

なお、大会の優勝者は次のとおりです（敬称略）。

男子の部▼行場竹彦（西宮市） 1時間24分40秒、女子の部▼吉住友里（大阪府） 1時間34分23秒



▲コースを埋めつくすランナー。過去最多の参加者数を記録。



▲助成金決定書を手渡した大島常務理事（写真右）と長瀬町長

活動が評価され、修繕費用の助成が決定！

B & G財団から修繕費用助成金の決定書が授与（6月7日、役場本庁舎）

今秋、プールの大規模改修を予定している香住B & G海洋センター（香住区境）。今回、B & G財団からその費用の一部が助成されることになり、役場本庁舎でその決定書の授与式が行われました。

この助成は、同センターの行っている幼児運動教室や利用者数などが、全国480カ所ある施設の中でも特に評価されたことから決定されたものです。

同センターは昭和61年に同財団が建設し、平成元年、旧香住町に譲渡されたもの。体育館と上屋付きの全長25mのプールなどを備え、年間約4万3千人が利用しています。しかし、建設後26年が経過し、プールの上屋などに老朽化が目立ってきたことから、約3200万円をかけて修繕を行うことが決定。これに伴い、同財団からこの約6割となる約2100万円が助成されることになりました。工事は今秋着工の予定。来年5月のプール開きで新しい上屋が披露されます。

授与式では「今後もこのセンターを地域の豊かな健康づくりに役立ててください」と同財団の大島康雄常務理事が決定書を長瀬町長に手渡しました。長瀬町長は「温かいご支援ありがとうございます。子どもからお年寄りまでの健康づくりの拠点として、今後も活用していきます」と語っていました。

香住 B&G 海洋センタープールをぜひご利用ください！

●利用期間

9月30日まで（月曜日、祝日を除く）の9:00～19:00（7月22日～8月31日は21:00）まで

●料金

- ・町内在住者…中学生以下は無料、高校生以上は100円
- ・町外在住者…中学生以下は100円、高校生以上は200円

●注意

水泳帽必要、小学生以下は保護者の同伴が必要

●問い合わせ先

香住B & G海洋センター
TEL 0796-36-2467



▲講演を行う大垣理事

連続講座を通して交流を深めよう！

香美町青い鳥学級開講式（6月15日、香住区中央公民館）

香美町青い鳥学級の開講式が6月15日、香住区中央公民館で行われ、美方郡内の視覚障害者やボランティアなど約40人が参加。講演や意見交換などを通して交流を深めました。視覚障害者の社会進出を支援する青い鳥学級は、日常生活に役立つ知識や幅広い教養などを学びながら、障害者同士の交流を深める年間を通じた連続講座です。

この日は式典の後、兵庫県視覚障害者福祉協会の大垣洋理事が補装具や日常生活用具などについて講演を行い、参加者は熱心に耳を傾けました。

今年度、香美町青い鳥学級では、落語鑑賞や音楽鑑賞、また文化祭の作品展の製作などを通して、町内はもとより美方郡内での交流を深めていく予定です。年度途中からの参加も可能で、参加費は無料です（材料費や入場料などが必要な場合あり）。現在、学級生やボランティアスタッフを募集していますので、町教育委員会生涯学習課までお気軽にご連絡ください。

香住の観光PRを応援！

第16代かすみ香リレディが町長を表敬訪問

（6月11日、役場本庁舎）

香住区を中心に観光PRを行う「かすみ香リレディ」が6月11日、長瀬町長を表敬訪問しました。

訪問したのは、4月16日に香住観光協会主催の選考会で選ばれた、町内在住の3人。平成元年の初代から数えて16代目（任期は平成7年までが1年間、それ以降は2年間）となり、任期は平成26年3月末までの2年間です。その1人、関祐来さんは「生まれも育ちも香住。この海や自然が大好きです。2年間、香住をどんどんPRしていきたい」と笑顔で語ってくれました。



▲左から高橋由理栄さん（香住区一日市）、駒居美樹さん（同区若松）、関祐来さん（同区下浜）

役場各課など 主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活相談	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321(代表)
小代地域局	97・3111(代表)

町教育委員会	94・0101
香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764
村岡区中央公民館	98・1366
小代地区公民館 (小代区地域連携センター)	97・3966

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111

香住文化会館	36・1026
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

まちのうごき
(平成24年6月1日現在)

合計	20,394人(－33)
男	9,728人(－22)
女	10,666人(－11)
世帯数	6,840世帯(－11)
カッコ内は前月比	



◇問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

町指定文化財(天然記念物)

アセビ谷 甌穴群

憂うつな梅雨が明けると、ついに夏本番。山、川、海が色鮮やかさを増し、ひととき輝く季節です。

さて、今回ご紹介するのは、長い年月をかけて川の流れて岩肌に刻みつけた自然の彫刻、アセビ谷(香住区市午)にある甌穴群です。

甌穴は、川底などにできる円形の穴のことです。川底が固い岩盤の場合、表面に割れ目などの弱い部分ができると、水流の浸食作用でその割れ目が広がり、くぼみになります。そこでは洗濯機のように水流の渦ができ、小石が入るとくぼみの中を転がり続け、少しずつ岩盤を削って円形の穴になります。これが甌穴で、その形状から鍋穴、ポットホールとも

呼ばれています。比較的流れの急な河川でよく見られ、その中には甌穴を作り上げた丸い石が入っていることもあります。しかし、ほとんどの場合は大雨などで流されてしまったか、穴の中に土砂がたまっています。香住海岸をはじめ海沿いの岩場にも似た穴がありますが、こちらは波の力によってできた海蝕甌穴です。

アセビ谷甌穴群は、川沿いの約570mにわたって点在しています。直径、深さともさまざまで、川の流れを母親とするなら、個性豊かな甌穴はその子どもたちという感じを受けます。その中でも、一番下流にあつて最も大きい「おかつぼ」は、上から見るとだ円形をしています。長辺が約4m、短辺約3・6mで、その深さは約2・2mもあります。その姿は、どつしり構える頼りがいのある長男といったところでしょうか。

雪解けの時期や雨が降った後、アセビ谷南側の蓮台山や九斗山の荒々しい岩肌には白糸のように流れ落ちる幾筋もの滝が、そして、周辺にはカツラの太木やトチの木、シャクナゲなどの豊かな木々の営み。こうした母なる自然に見守られ、

少しずつ成長を遂げたアセビ谷甌穴群。その美しい造形美を大切に守り伝えようと昭和56(1981)年、町指定文化財に指定されました。さんさんと降りそそぐ夏の日差しと潮の香りも素晴らしいのですが、ちょっと寄り道をして、森の香りとせせらぎの音色に体をいやされてみませんか。自然が贈ってくれた美しい彫刻を眺めながら。



■アセビ谷甌穴群の全景(上)と「おかつぼ」(下)



▲位置図

