

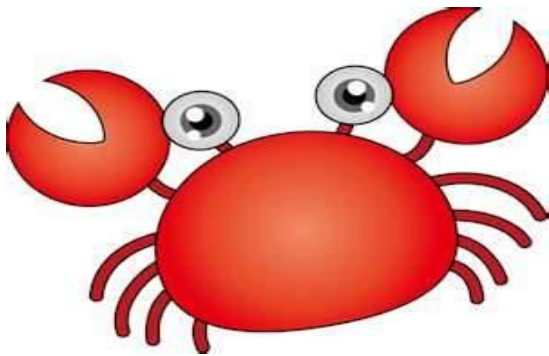
香美町食育の歌

「カミカミの歌」

作詞/作曲 多田好江・田上栄美子

1 今日の献立なにがいい（野菜）

ふっくら甘いこしひかり
取れたて野菜で みそ汁最高
お米も 野菜も 町の自慢さ
そして仕上げは 甘い梨
カミカミモグモグ さあさあ食べよう
海や 大地の 宝物
カミカミモグモグ 元気いっぱい



2 今日の献立なにがいい（魚）

ピチピチお魚いきがいい
煮付け 塩焼き お刺身最高
ハタハタ キス イカ 町の自慢さ
そしてなんてったって カニ料理
カミカミモグモグ さあさあ食べよう
海や 大地の 宝物
カミカミモグモグ 元気いっぱい

3 今日の献立なにがいい（お肉）

ジュージュー焼きたてビーフステーキ
肉じゃが すき焼き ハンバーグ最高
但馬牛は 町の自慢さ

おすすめ料理は数えきれない

カミカミモグモグ さあさあ食べよう

海や 大地の 宝物

カミカミモグモグ 元気いっぱい

香美町食材 日本一だよ

海や 大地に 感謝して

カミカミモグモグ 元気いっぱい



※ 食事はバランスよく、
好き嫌いなく、よくかんで食べましょう。