

美しい山・川・海 人が躍動する 交流と共生のまち



広報

香美

2

平成 24 年 (2012)

月号

No. 83



【写真】

－ 自分の力を信じ、雪原を疾走 －

兵庫県高等学校総合体育大会スキー競技会

幅 5、6cm の非常に軽いスキーを履き、アップダウンの続くコースでタイムを競うスキーのクロスカントリー。筋力、持久力、技術などが高いレベルで要求され「雪原のマラソン」といわれます。

1 月 12 日、おじろスキー場で行われた県高校総体スキー競技会のクロスカントリーフリー男子では、全長 15km、極限登高差 30 m、標高差 30 m のコースでタイムを競いました。

写真左は優勝した今北慎太郎選手(村岡高 3 年)。

今月の主な内容 (Contents)

2 まちのうごき

健診のススメ ～元気な明るい人生のために～

4 まちからのお知らせ

公立香住病院「患者満足度調査」の結果のお知らせ
確定申告はお早めに！

役場各課などからのお知らせ ほか

14 まちのできごと

16 ふるさとの誇りを訪ねて

(別冊 新成人おめでとう、けいじばん、いきいきカレンダー)

健診のススメ

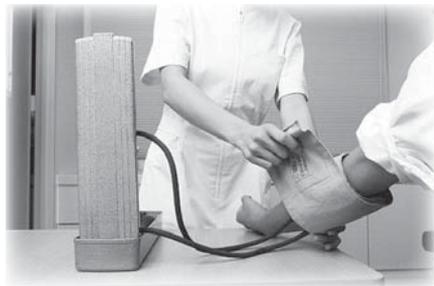
● 問い合わせ先
役場健康課
各地域局健康福祉課

『4033人』

この数字は本年度、香美町の特定健診、がん検診など『健康診査』（健診）を受診した町民の皆さんの人数です。

健診は、自分の健康状態を知り、深刻な病気などを未然に防ぐことができる有効な手段です。

自分の体、自分の健康と上手に付き合うために、ぜひ受診しましょう。



健診に“無関心”？

健診は“面倒”？

今年度、国保加入者の特定健診受診率は36.2%となる見込みで、近年はほぼ横ばいとなっています（図1）。また、今年度の受診率を男女別・年代別にみると（図2）、各年代において女性の受診率が高い傾向にあります。

図1 特定健診受診率の年度別推移

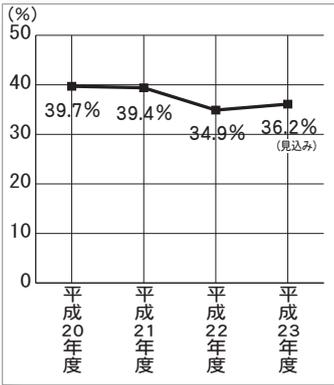
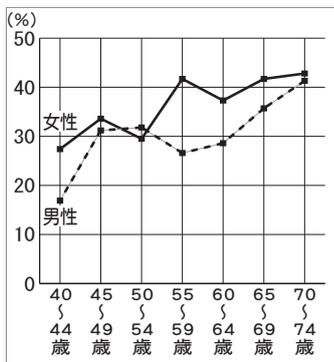


図2 特定健診の男女別・年代別受診率



男性の40代前半と50代後半では受診率が30%を下回っていて、働き盛りの「一家の大黒柱」の皆さんが受診されていないことが分かります。「今は何の症状もないし大丈夫」と過信していませんか。お仕事の合間を見つけて、ぜひ健診を受けましょう。「気がついたら…」すでに「…」ということがないように。

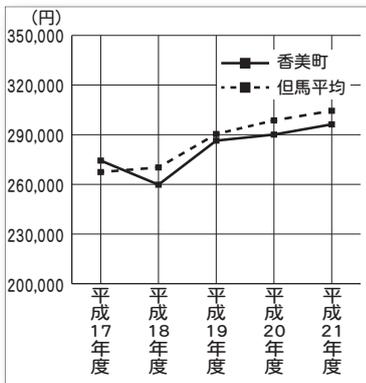
健診は

“未来への投資”

国保加入者の一人当たり医療費の年度別の推移をみると（図3）、本町は年々増加傾向にあります。高齢化がその原因にあるとも考えられますが、但馬地域（3市2町）の平均よりは総じて低い傾向です。今後さらさら予防医療（健診の受診や生活習慣の改善など）に対する意識を高めて、医療費が増大しないよう心掛けましょう。

また、昨年6月分の国保加入者の一人当たり医療費で見ると、特定健診受診者の29096円に比べ、未受診者は65626円で、約2.3倍高くなっています。健診が病気の早期発見につながり、重症化による医療費の高額化を抑制しているといえます。

図3 医療費の年度別推移（国保分）



一方、国保加入者のうち、病気を持っている人の65.9%が特定健診を受診していませんでした。

治療中でも生活習慣を改善することで治療効果が上がります。国保税の負担を増やさないためにも、皆さんで健診を受けましょう。

健診は

“自分への投資”？

生活習慣病や*メタボリックシンドロームは自覚症状がないうちに進行します。このような目に見えない体の異常は健診で見えます。

健診は毎年定期的に行われるので、しっかりと受診していれば数値や状態の変化を把握でき、体の異常にいち早く気付くことができます。

また、健診結果から、生活習慣病の発症の危険度が高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる人などを対象に、生活習慣を改善するための支援を6カ月間行います。そして、すべての受診者に健診結果の見方や健康づくりのアドバイスなど、生活習慣の改



*メタボリックシンドロームとは…

内臓のまわりに過剰に脂肪がつく内臓脂肪型肥満に、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上が加わった状態。過剰な内臓脂肪を放置しておくと、体にさまざまな悪影響（脳卒中、心筋梗塞など）を及ぼす。

善に必要な情報を提供しています。
健診は自分自身の健康状態を知る手段であるとともに、健康への知識を深める有効な手段です。

しかし、自分の体を守るのは、自分のためだけでしょうか。自分を守ることは、あなた大切な人を守ることも繋がるはずで、自分への投資だけでなく、自分の大切な人への投資として健診を受けてみませんか。

怖がらずに受診 がん検診

がんは日本人の死因の第1位で、死亡数は年々増え続けています。がんを予防するには、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受診することが大切です。

本町の今年度の年代別がん検診受診率をみると(図4)、肺がんに比べて大腸がん、胃がんは低い傾向にあり、

図4 がん検診の年代別受診率

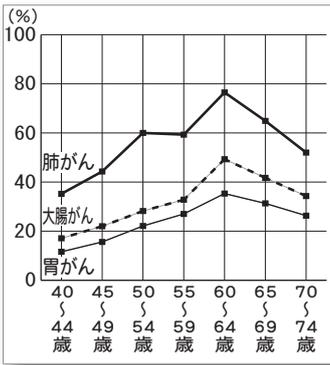


図5 胃がん・乳がんの臨床病期別5年相対生存率
全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における5年生存率(1998~2002年診断症例)

ステージ*	I期	II期	III期	IV期
胃がん生存率	98.7%	72.7%	44.3%	7.0%
乳がん生存率	98.9%	93.3%	71.3%	31.4%

進行 →

出典：(財)がん研究振興財団「がんの統計2010」

*病期といわれ、がんの進行度を分類するもの。数字が大きいほど進行したがんを表す。

特に40代で受診率が20%未満のものもあります。がんは決して不治の病ではありません。早期発見、早期治療で生存率は高まります(図5)。怖がらずに、積極的にがん検診を受診しましょう。

10年前にがんが発見されて手術を行った村岡区の男性は『がんは早期発見が肝心で、進行すると何度も手術し、その後も何らかの後遺症に苦しむことになりました。私のような目に遭わないように、多くの皆さんにがん検診を受診してもらいたい』と受診の大切さを語ってくれました。

健診はどこで受けられるの?

特定健診

年齢・医療保険の別	健診名
20~39歳	町ぐるみ総合健診
40~74歳	国保加入者 ・町ぐるみ総合健診 ・公立八鹿病院個別健診
	上記以外 加入している医療保険者の行う健診(受診券があれば町ぐるみ総合健診も受診可能)
75歳~	町ぐるみ総合健診 ※糖尿病や高血圧症などの持病がある場合はかかりつけ医に相談

※生活保護受給者は町ぐるみ総合健診が受診可能。

※上記のいずれかに該当する場合でも、会社や事業所などに勤める人は職場健診を受診してください。

がん検診

加入する医療保険に関係なく「町ぐるみ総合健診」で、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診が受診できます。

また、検診車による「女性の検診」で子宮がん検診と乳がん検診が、公立香住病院で子宮がん検診が、公立八鹿病院で乳がん検診がそれぞれ受診できます。

※国保加入者は、公立八鹿病院で特定健診と併せて各種がん検診が受診可能。

※検診種別により対象年齢が異なります。

こんなにお得!香美町の健診

①特定健診の項目以外に検査項目を追加し、がん検診や歯周疾患検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診とのセット検診で人間ドック並みの検診が受診できます。



②特定健診の対象となっている40~74歳の国民健康保険加入者以外の人(39歳未満と75歳以上の人および40~74歳のほかの医療保険加入者の被扶養者)も受診できます。

③生活習慣などについての質問(50問)に答えると、健康づくりに役立つ「健康アドバイス」が提供されます。



④節目年齢(健診申込書で確認してください)の人は、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診が無料になります。

⑤公立八鹿病院の個別健診も町ぐるみ健診と同額です(健診日程は各自が病院と相談)。



⑥健診会場が小学校区単位に設定され、身近な場所で気軽に受診できます。

昨年9月下旬から10月上旬に実施した公立香住病院の「患者満足度調査」の結果をお知らせします。

この調査は、より良い病院づくりを検討・立案する際の基礎資料として、通院、入院している皆さんを対象に満足度の調査を行ったもので、今後、この結果を分析し、問題点の改善や満足度のさらなる向上に努めます。

本調査の実施にあたっては、多くの皆さんからのご回答や貴重なご意見、そしてご協力をいただきありがとうございました。結果は次のとおりですが、誌面の都合上、すべての項目について掲載していないことをご了承ください。

公立香住病院

「患者満足度調査」

結果のお知らせ

●問い合わせ先 公立香住病院事務局

～ 入院編 ～

(結果は図 1-1 ～図 1-5 のとおり)

対象：調査期間(平成23年9月26日～同年10月7日)
に公立香住病院に入院していた患者

配布数：40件

有効回答数：32件

有効回答率：80.0%

図 1-1 医師の対応

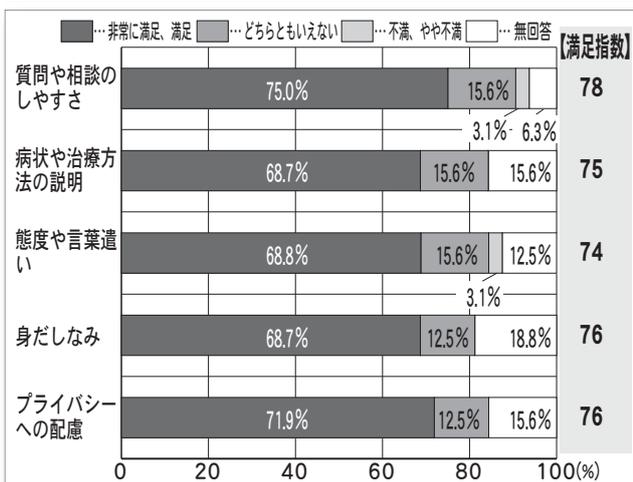


図 1-2 看護師の対応

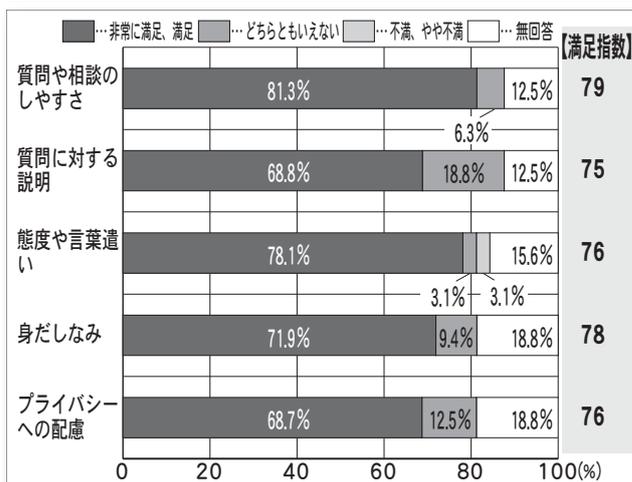


図 1-3 その他の職員の対応

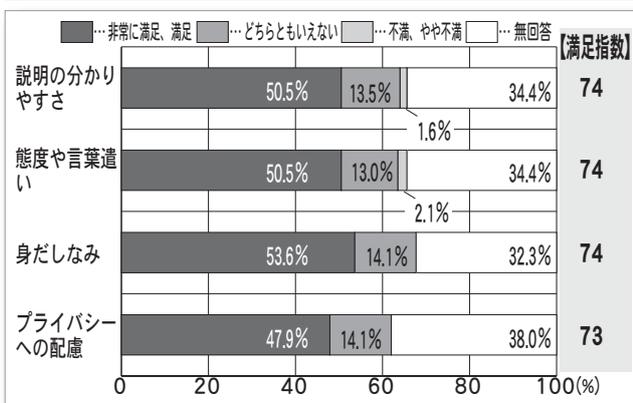


図 1-4 病棟の環境

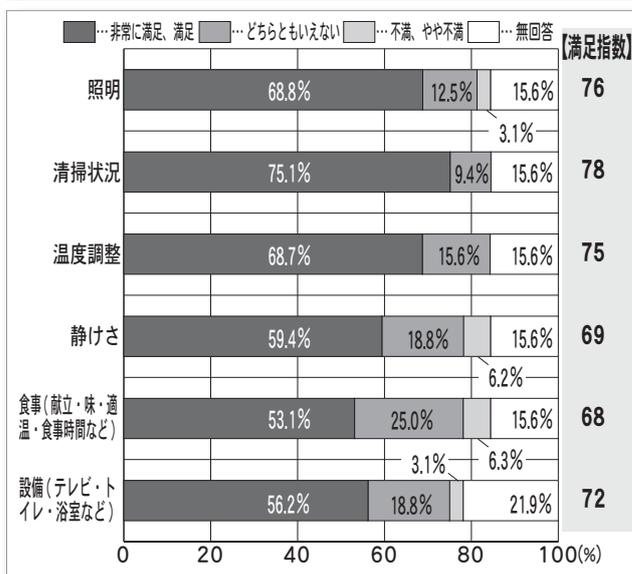
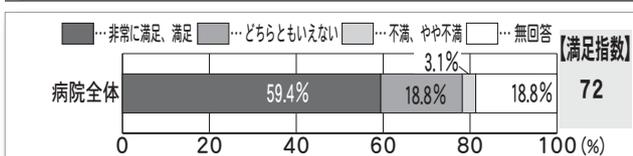


図 1-5 公立香住病院全体



～ 通院編 ～

(結果は図 2-1 ～図 2-6 のとおり)

図 2-1 各種待ち時間など

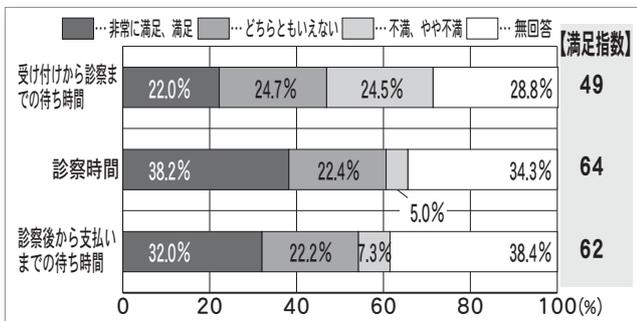


図 2-3 看護師の対応

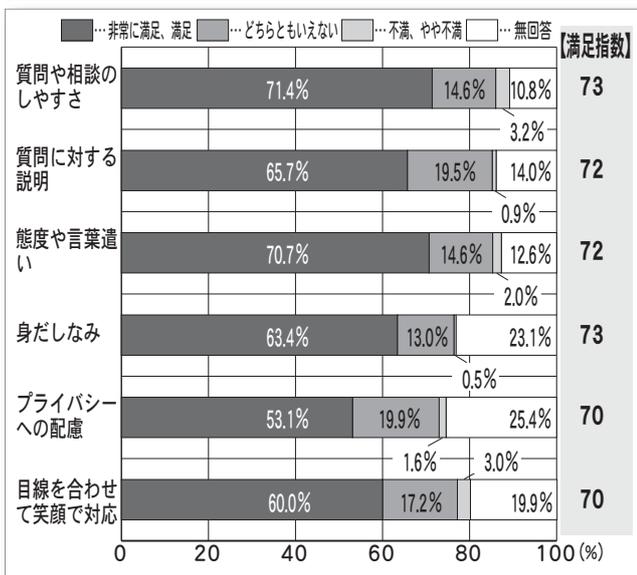
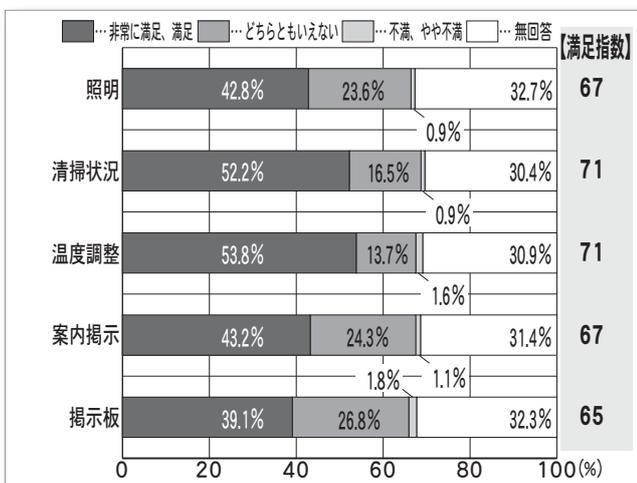


図 2-5 外来の環境



対象：調査期間(平成 23 年 9 月 26 日～同年 10 月 7 日)
に公立香住病院に通院した患者

配布数：487 件

有効回答数：437 件

有効回答率：89.7%

図 2-2 医師の対応

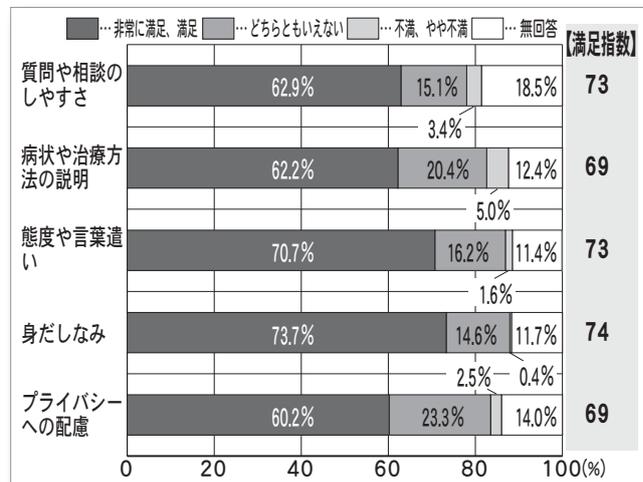


図 2-4 その他の職員の対応

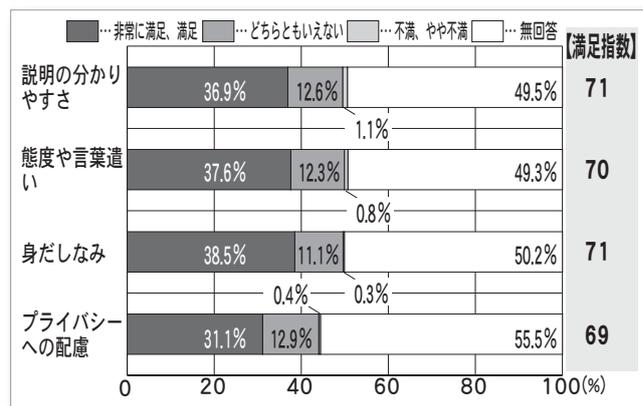
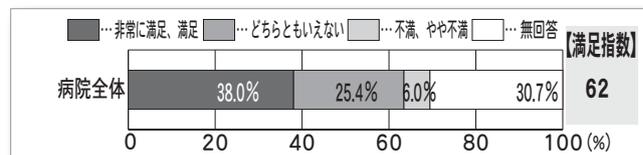


図 2-6 公立香住病院全体



※比率はすべて百分率(%)で表しています。

なお、調査で得られた数値を小数点以下第2位で四捨五入しているため、合計数値が100%にならない場合があります。

※満足指数は、5段階の満足度の回答数に下記の係数を乗じて加重平均(小数点以下四捨五入)したもので、数値が大きいほど満足度が高いことを表します。なお、この計算では無回答数は除外しています。(非常に満足…100、満足…75、どちらともいえない…50、やや不満…25、不満…0)

確定申告

申告期間は**2月16日(木)**から**3月15日(木)**です。
窓口が大変混雑しますので、お早めに申告してください。

期限までに必ず申告を！

確定申告には、所得税、住民税(町民税・県民税)、国民健康保険税の3種類があり、この申告は平成23年中に収入があった人が行う必要があります。

ただし、1つの会社からの給与所得だけの人(年末調整を受けた人)で、ほかに所得控除がない人は申告をする必要はありません。

また、65歳以上(今年1月1日現在)、148万円以下の公的年金収入だけの人で、所得税が源泉徴収されていない場合も還付が発生しませんので申告をする必要はありません。

しかし、所得税が源泉徴収されている場合や、年金額が148万円以上ある場合、また、年金収入以外に雑収入、不動産収入、農業収入などがある場合は申告の必要があります。

●申告書の種別

① 所得税確定申告書

所得税の納税、還付請求が必要な場合

② 町民税・県民税・国民健康保険税申告書

所得税の納税、還付請求の必要はないが、収入があり、申告の必要がある場合

●各申告書の提出先

① 豊岡税務署または役場税務課、各地域局地域振興課

② 役場税務課、各地域局地域振興課

● インターネットでの申告書の作成
国税庁ホームページ (<http://www.eta.go.jp>) では、税務署提出用の所得税確定申告書や青色申告決算書などを作成することができますのでご利用ください。

国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度対象者は「無収入」でも申告を！

国民健康保険制度・後期高齢者医療制度には、所得に応じて保険税、保険料を減額する制度があります。

平成23年中にまったく収入がない人についても「町民税・県民税・国民健康保険税申告書」で申告することにより、保険税、保険料を減額する制度が適用されますので必ず申告をしてください。

農業所得は収支計算を！

農業所得は収支計算で行います。ただし、家族が食べる分だけを作っていて売りに出していない場合で、確実に赤字になる場合は農業所得の申告は必要ありません。

申告に際しては、農業に関する金額がわかる書類(通帳、売上伝票、請求書、領収書など)を整理し、事前に配布している資料などで収支計算書を作成してから申告相談にお越しください。申告相談の際、収支計算書をご用意いただくと短時間で済ませることができまますのでご協力ください。

なお、事前に収支計算書を作成していないと申告相談を受け付けることができない場合もあります。

医療費控除の領収書は整理！

医療費控除を受ける人が増えていますが、領収書を整理していないと確認に時間がかかります。個人別、医療機関別に整理し、合計金額を計算してから申告相談にお越しください。

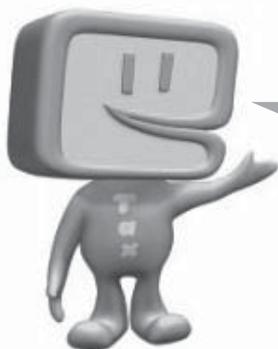
●問い合わせ先

役場税務課・各地域局地域振興課
豊岡税務署 Tel 0796・22・2101

「申告用紙」を必ず持参！

昨年、確定申告を行った人には必要な用紙が税務署から直接郵送されます。また、「町民税・県民税・国民健康保険税申告書」は、各区、自治会を通じて全世帯に配布します。

申告相談にお越しの際には、必ずこれらの申告用紙と所得などがわかる資料をご持参ください。



早めの申告を
お願いします！

▲イータ君
(国税電子申告・納税システムキャラクター)

申告・納税相談日程表



次のとおり各区で相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。
例年、申告期限が近づくと会場が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。申告はできるだけ早めに済ませましょう。

◇香住区

名称・会場	日程	受付時間(受付場所)	申告開始時間
町納税相談			
役場本庁舎 1階第1会議室			
通常申告相談	2月16日(木)～3月15日(木)の平日	8:30～15:00 (香美ホール)	9:00～
給与所得者対象の休日納税相談	3月4日(日)		
商工会相談			
香美町商工会館	2月20日(月)、23日(木)、3月1日(木)	10:00～15:30(会場入口)	10:00～

◇村岡区

名称・会場	日程	受付時間(受付場所)	申告開始時間
町納税相談			
村岡地域局 3階 303 会議室			
通常申告相談	2月16日(木)～3月15日(木)の平日	8:30～9:00(地域振興課)	9:00～
給与所得者対象の休日納税相談	3月4日(日)	9:00～15:00(会場入口)	
商工会相談			
香美町商工会村岡支所	3月2日(金)	10:00～15:30(会場入口)	10:00～

◇小代区

名称・会場	日程	受付時間(受付場所)	申告開始時間
町納税相談			
小代区総合センター 2階青年研修室			
通常申告相談	2月16日(木)～3月15日(木)の平日	8:30～15:00 (会場入口)	9:00～
給与所得者対象の休日納税相談	3月4日(日)		
商工会相談			
香美町商工会小代支所	2月28日(火)	10:00～15:30(会場入口)	10:00～

e-Tax
でデータ送信!

便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの

www.nta.go.jp

又は 書面で提出!

「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

地域医療

今、私たちにできること…

●問い合わせ先 役場健康課地域医療対策室



香美町の医療を考える

町民フォーラム

開催します

地方の地域医療は全国的に依然として深刻な現状が続く、香美町においても医師不足などの厳しい現状を抱えています。私たちが健康で安心した生活を送るために欠かすことができない地域の医療を考えるため、昨年2月に引き続き「香美町の医療を考える町民フォーラム」を開催します。

このフォーラムでは、安心して住み続けられる地域医療を実現するために、私たちの身近な医療と暮らしの現状をみつめ、住民の皆さん、医療関係者、行政が手を携え、何をなすべきか、何ができるかを考えます。

皆さん一人ひとりが香美町の医療を考えるきっかけとなりますよう、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

●とき・ところ

3月4日(日)

午後1時30分～午後3時30分

香住区中央公民館

●内容

【基調講演】

「地域医療 再生の処方箋」

城西大学 伊関友伸教授

【パネルディスカッション】

「みんなで地域の医療を考えよう」

町の身近な医療について会場の皆さんと意見交換をします。

◆コーディネーター

NPO法人地域医療を育てる会

藤本春枝理事

※藤本氏は昨年2月の同フォーラムで基調講演を行いました。

◆パネリスト

町民、医療関係者、基調講演講師、行政関係者の各代表

師、行政関係者の各代表

とき 3月4日(日)

ところ 香住区中央公民館

【基調講演 講師紹介】



伊関友伸氏
(いせき ともとし)

（略歴）

- ・東京都立大学法学部卒業
- ・東京大学大学院政治学研究科修士課程終了
- ・昭和62年埼玉県入庁

県民総務課をはじめ県立病院課や社会福祉課、精神保健総合センターなどを歴任

- ・平成16年城西大学経営学部准教授、平成23年4月同大教授

・総務省公立病院に関する財政措置のあり方等検討委員や夕張市病院経営アドバイザーなども務める

・著書

「まちに病院を!」、「地域医療、再生の処方箋」など

もっくろ『遊ぼう』
 もっくろ『遊ぼう』

地域の宝・みんなの宝

山陰海岸ジオパーク



▲香美町版ジオパークキャラクター「ジオンくん」

「ジオパーク写真展」開催中!

「若い頃、香住海岸の地形に興味を抱き、海岸線にある奇岩や風景を撮っていました。仕事の都合上、途中でやめていました。山陰海岸ジオパークの世界ジオパークネットワーク（GGN）への加盟をきっかけに、再び山陰海岸ジオエリアを撮影してみようと思いい立ち、自宅近くの海岸から撮り始め、現在では少しずつその範囲を広げていきます」。



▲自身が撮影した写真を手にする千崎さん

そう語ってくれたのは、余部橋りょうの近くに住む千崎密夫さん（香住区西）。千崎さんは、おもに余部鉄橋をテーマに多くの作品を生み出してきた香美町を代表するアマチュアカメラマンの一人。今までに写真展などで数多くの入賞を果たしたほか、観光パンフレットや書籍にも作品が使われ、平成17年には写真集「ありがとう余部鉄橋」を出版しています。

自身が撮影テーマとしていた余部鉄橋の架け替えが平成22年に終わり、次のテーマを探していた千崎さん。その数カ月後に山陰海岸ジオパークがGGN加盟を果たしたことから、テーマを山陰海岸ジオパークに決めて、現在、精力的に撮影を続けています。

ジオパークの撮影を通して「美しい山、川、海の素晴らしさ」、「地球の息吹の偉大さ」を体感したという千崎さんは「そこに暮らす人々が大自然の恵みと先人たちからの営みを引き継いでいることは素晴らしいことであり、その根幹となるこの大地を決して壊してはならない」との思いを胸に、これからもシャッターを切り続けるそうです。千崎さんが山陰海岸ジオパークをテーマに撮影した作品の一部を、香美町の文化館内にある「ジオパークコーナー」に展示しています。

また、同コーナーには香住区下浜の足跡化石の実物大マットがあります。波が高く現地で実物を見るのができない時でも、このマットを使えば、足跡化石に自分の足を重ね合わせることもできます。写真展をご覧いただいた後は、ぜひお立ち寄りください。

「地域活性化シンポジウム」開催します!

「ジオパークで地域を元気に!」と題し、山陰海岸ジオパークの活用の可能性を多くの皆さんに広めるとともに、具体的な行動につなげるきっかけ作りを図ろうと「地域活性化シンポジウム」を開催します。

講師に兵庫県立大学大学院の佐竹隆幸教授を迎え、山陰海岸ジオパークを活用したビジネスモデル作りとまちづくりについて講演していただきます。また、ジオパークを活用した地域振興策の実践報告もあります。ぜひご参加ください。

●とき・ところ

3月20日（火・祝）午後2時～
 香住区中央公民館



●問い合わせ先

・役場観光商工課
 ・香美町海の文化館
 TEL 0796・36・4671



【写真】
 余部崎灯台から見た漁火（写真上）
 雪化粧をまとった猿尾滝（写真右）
 いずれも千崎さんが撮影したもの
 （実物はカラー）





香美町および北但行政事務組合

平成 24・25 年度 入札参加者資格申請を受け付けます

●問い合わせ先 町に申請する場合…役場総務課
北但行政事務組合に申請する場合…北但行政事務組合
TEL 0796・24・5504

町および北但行政事務組合では、今年 3 月 31 日に登録期間が満了となる「入札参加資格」の登録申請を受け付けます。

なお、これまでに登録のあった業者でも、今回、あらためて申請する必要があります。お間違えのないようご注意ください。

	香美町	北但行政事務組合
対象業種	①建設工事 ②測量・建設コンサルタント業務など ③物品製造、物品販売 ※役務の提供を行う業者については、登録制をとっていません。	①建設工事 ②測量・建設コンサルタント業務など ③物品製造、物品販売、役務の提供
有効期間	平成 24、25 年度 (平成 24 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日)	平成 24、25 年度 (平成 24 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日)
受付期限	平成 24 年 2 月 29 日 (水) までの土、日、祝日を除く 8:30～17:00 ※郵送の場合は当日消印有効 ※③は受付期限後も随時、受け付けます。	平成 24 年 3 月 12 日 (月) までの土、日、祝日を除く 8:30～17:15(ただし、正午～13:00 を除く) ※郵送の場合は受付期限必着
申請書様式	①および②…町様式または国土交通省地方整備局等様式 ③…町様式または全省庁統一様式 ※町様式および提出要領は、役場総務課で配布しています(町ホームページからもダウンロードできます)。	①および②…組合様式または中央公共工事契約制度運用連絡協議会(中央公契連)統一様式 ③…組合様式または全省庁統一様式 ※組合様式および提出要領は、組合事務所で配布しています(同組合ホームページ(http://www.hokutan.jp/)からもダウンロードできます)。
提出方法	上記様式および提出要領に基づき作成し、添付書類とともに背表紙に商号または名称を明記した A 4 ファイルにのじて提出してください。 ※添付書類は提出要領で確認してください。 ※町内業者で物品販売のみを申請する場合は添付書類が一部省略できます。	上記様式および提出要領に基づき作成し、添付書類とともに背表紙に商号または名称を明記した A 4 ファイルにのじて提出してください。 ※添付書類は提出要領で確認してください。
提出先	町内の本店・支店などは役場総務課に直接持参してください。 町外の業者は持参、郵送のどちらでも可とします。 ※各地域局では受け付けません。	〒668-0011 豊岡市上陰 178-1 北但行政事務組合 施設整備課 ※混雑が予想されますので、できるだけ郵送で提出してください。
登録内容の公表	規定により、名簿に登録された業者はその業者名や経営事項審査結果の数値を公表します。	規定により、名簿に登録された業者はその業者名や経営事項審査結果の数値を公表します。

意外と知らない？

介護保険「要介護認定」

介護を必要になった人が介護サービスを利用できる「介護保険制度」。どうすれば介護サービスを受けることができるのか、皆さんはご存知ですか？
 今回は、介護保険制度の「要介護・要支援認定」について〇×クイズで紹介します。

すべて回答できるかな？

介護保険クイズ？



【問1】 介護保険料を払えば、だれでも介護サービスを利用することができる。

【問2】 介護サービスを利用できるのは40歳以上からである。

【問3】 要介護認定を受けると、介護サービスを無料で利用できる。

【問4】 一度認定を受けると、いつまでも介護サービスを利用できる。

いきいき通信



【答1】 × 介護サービスを希望する人は、役場福祉課または各地域局健康福祉課に申請して要介護認定を受ける必要があります。

【答2】 ○ 40歳以上から介護サービスを利用することができます。ただし、40歳以上65歳未満の人で対象となるのは、医療保険に加入していて、特定疾患(16種類)を持つ人となります。

【答3】 × 利用料として、介護サービスの1割の自己負担が必要です。

【答4】 × 要介護認定の有効期間は原則6カ月です。この期間後、引き続き介護サービスを希望する場合は、認定更新の手続きが必要です。

介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしく過ごせることが大切です。介護のことなどで分からないことがあればお気軽にご相談ください。



● 問い合わせ先

いきいき相談センター(役場福祉課内)
 TEL 0796・36・4004 (直通)

<消費生活相談窓口>

- 役場消費生活相談窓口 (役場町民課内)
TEL 0796・36・1941 (直通)
 - たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
- ※相談無料で秘密は厳守!!



消費生活相談

賢い消費者になりましょう!

～スーパーやコンビニのATMへ誘導『還付金詐欺』～

【事例】

市役所の職員を名乗る人物から「医療費の還付金があり、1時間以内に手続きが必要だ。指示する連絡先に電話するように」と電話があった。



指示された連絡先に電話したところ、通帳とキャッシュカードを持って金融機関窓口ではないATMに行くように言われた。冷静に考えるとおかしい。

【ひとことアドバイス】

- ◇市役所などの職員を名乗り、医療費や社会保険料などの還付手続きと偽ってATMで送金させる『還付金詐欺』が再び増加しています。
- ◇「今日中」、「1時間以内」などと還付手続きをせかして、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。
- ◇金融機関窓口のあるATMコーナーでは振り込み詐欺の対策をとっているため、操作の様子が周囲から見過ごされがちなスーパーやコンビニなどのATMへ誘導するケースが目立ちます。
- ◇不審に感じたら、最寄りの警察署や役場消費生活相談窓口にご相談しましょう。



平成 24 年度

放課後児童クラブ入所児童の募集

●問い合わせ（申し込み）先 役場福祉課
村岡地域局健康福祉課

放課後児童クラブでは、保護者などが仕事で昼間家庭にいない幼稚園児および小学生をお預かりし、遊びや自習などを通して、安心して楽しい時間を送れるようにしています。



●募集クラブと開設時期

- ・香住幼稚園内「スマイルかすみ」…通年、幼稚園児
- ・香住小学校内「スマイルかすみ」…通年、小学生
- ・村岡小学校内「ふれあいむらおか」…通年
- ・兎塚小学校内「ふれあいうづか」…通年
- ・射添小学校内「ふれあいいそう」…夏休みのみ

●対象児童

昼間、家庭に保護者などがいない幼稚園から小学 4 年生までの児童（障害を持つ児童は中学 3 年生まで）

●募集人数

各クラブ約 30 人

●開設日

月～土曜日（祝日、年末年始、お盆は除く）

●開設時間

幼稚園または小学校の終業時～ 18:00
（土曜日および夏、冬、春休みは 8:00～18:00）

●利用料

児童一人につき月額 7,000 円
※おやつ代、保険料などは別途必要

●申し込み方法

役場または村岡地域局にある入所申込書に必要事項を記入し提出してください。

※随時申し込みを受け付けますが、入所条件を満たさない場合や定員を超えた場合は、入所をお断りすることがあります。

文芸かみ

真砂俳句会 新年句会より（掲載は氏名の五十音順）

あらたまの絆つながらる湯宿かな
有田美代子
それぞれの親子の思い晦日蕎麦
小川サヨ子
輪飾りや厨に火の神水の神
川端静子
酒蔵に試し呑みせり年の酒
小柴光代
とんど灰撒いて鬼門を清めけり
駒居君香

灯台光の廻りておりぬ初御空
高橋二三子
初大師仕切る媪の身のこなし
谷脇政江
正月も同じ手順の介護室
長扶微子
神棚の火種を移す三ヶ日
長谷川喜美
七十のわれに母あるお元旦
福田恵津子

◆定例会（香住文化会館）

4～10月 毎月第一土曜日 午後1時～4時
11～3月 毎月第一火曜日 午後1時～4時

出港の汽笛混みあう松の内

村瀬美智子

※このコーナーでは、香美町文化協会所属の各団体の俳句・短歌を毎月掲載します。

お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（12/17～1/22）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

こんにちは、赤ちゃん

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（12/17～1/22）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

編集後記

昨年、人生で初めて人間ドックを受診しました。結果は「検査が必要」とのこと。普段の不摂生でしかね、それから何度も胃カメラを飲む羽目に。結局、大事には至らず、今ではピンピンして編集作業に追われる日々です▼今回は健診を取り上げましたが、皆さんはキチンと受診していますか。1年に1回、自分の体と向かい合う時間を持つことが、普段、何げなく酷使している体への「ご褒美」ではないでしょうか。（みうらこ）

<パートタイム>

職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
受付	㈱白バラドライ	香美町・新温泉町	不問	1
接客	㈱三楽	香住区訓谷	不問	1
販売	㈱コメリ中四国地区本部	村岡区大糠	不問	3
販売	㈱トヨタ	トヨタ香住店	不問	2
銀行窓口	㈱みなと銀行	香住区香住	不問	1
訪問介護	たじま農業協同組合	香美町・新温泉町	不問	2
外出支援サービス 運転員	社会福祉法人 香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
調理		香住区無南垣	不問	1
接客	㈱香住観光公社（ファミリーインランド）	香住区境	不問	6
ホール・サービス	㈱ニチレク お宿 ひさや	村岡区大笹	不問	8
調理補助			不問	10
ホール主任	㈱ニチレク お宿 ひさや	村岡区大笹	不問	4
客室			不問	8
事務			不問	2

求人情報

詳細はハローワークにおたずねください
（平成 24 年 1 月 20 日現在、順不同）

●問い合わせ先 ハローワーク香住 TEL 0796・36・0137

<フルタイム>

職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
介護	社会福祉法人 香寿会	香住区森	59以下	3
営業	㈱出石モータース	小代区城山	59以下	2
事務	㈱トキワ	香住区三谷	40以下	1
食品製造	マルヨ食品(株)	香住区香住	40以下	2
調理師	県立香住高校 若潮寮	香住区一日市	不問	1
介護	村瀬医院	村岡区村岡	不問	1
講師	㈱立志（京都進学セミナー）	香住区	35以下	1
警備	㈱SKY警備	香住区	不問	3
製造包装	㈱蔵平水産	香住区七日市	60以下	3

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



偉大な功績とふるさとへの

熱い思いをしのび…

香美町名誉市民「谷洋一先生お別れの会」(12月25日、村岡体育館)

昨年10月24日に逝去された、香美町名誉市民で元農林水産大臣の谷洋一先生の功績や人柄をしのげようと「谷洋一先生お別れの会」が行われ、大雪の中にもかかわらず約600人が出席。在りし日の映像などを通して、地域の発展に尽くされた谷先生の遺徳を振り返りながら、別れを惜しみました。

主催者を代表して長瀬町長が「ふるさとをこよなく愛した先生の思いを胸に、私たちは明日に向かって歩み続けます。どうか、その穏やかなまなざしでいつまでも見守ってください」と遺影に向かって語りかけた後、親交の深かった井戸敏三兵庫県知事や元内閣官房長官の野中広務氏、元兵庫県知事の貝原俊民氏などが、生前の谷先生との心温まるエピソードなどを交えながら、過疎対策や農林水産振興への功績をたたえて、追悼の言葉を述べていました。

遺族を代表して谷公一衆議院議員が「多くの人にお別れの言葉をいただき、父も喜んでいると思います。目が不自由でしたが、そのハンディをばねとして『ふるさとを良くしたい』との一念で頑張ってきたのも、多くの皆さんに愛され、助けられ、育てていただいたからこそです」とお礼を述べられました。

その後、参加者は祭壇に献花を行い、谷先生のご冥福と深い感謝の気持ちを込めて、静かに手を合わせていました。



▲遺影に向かって静かに手を合わせる参加者



札に集中して、元氣よく「ハイ」!

香美町小学生カルタ大会(1月15日、村岡体育館)

学校や家庭で練習した成果を披露する「香美町小学生カルタ大会」が行われ、町内の小学生40人が参加。小学3年生以下の部と小学4、5、6年生の各学年の4部門で、源平合戦によるトーナメント方式で優勝を目指しました。

開会にあたり、主催者を代表して香美町子ども会育成連絡協議会の森龍子会長が「一生懸命に練習した成果を発揮して、力一杯頑張ってください」と選手を激励。選手の間は姿勢を正し、相手に「お願いします」と一礼した後、目を落として下の句が書かれた札の位置を確認。読み手の声に集中し、上の句が読み上げられるたびに「ハイ」という元気な声とともに素早く手を伸ばしていました。



▲日ごろの練習の成果を発揮して勝負に挑む参加者

各部門の優勝者は次のとおりです(敬称略)。

小学3年生以下の部▼吉岡壮馬(村岡小3年、村岡区西本町)、小学4年生の部▼福住天基(村岡小4年、村岡区光陽)、小学5年生の部▼小林夏綺(村岡小5年、村岡区神坂)、小学6年生の部▼中村睦(射添小6年、村岡区川会)





▲ゴール目指して、必死にソリにしがみつく参加者



くるくる回るソリに悪戦苦闘！

第4回デュアルチューブソリレース（1月22日、ハチ北高原スキー場）

毎年恒例となる「デュアルチューブソリレース」が行われ、町内外から62人が参加。大人から子どもまでの多くの人が、スピード感のあるソリを楽しみました。今年で4回目となるこのレースは、大人の部（中学生以上、男女別）と子どもの部（小学生以下）の3部門に分かれ、トーナメント方式で競うもの。大人は直径約1・2m、子どもは約1mの大型チューブに腹ばいになり、途中に2つのうねりが設けられた全長60mの緩斜面のコースを勢いよく滑り降ります。

上位入賞者には但馬牛などの豪華賞品が贈られるとあって、参加者はスタートの合図とともに勢いよくコースに飛び出し、ゴールを目指して一気にコースを滑り降りました。なかにはコース途中でくるくる回り、うねりに合わせて大きくジャンプしたりする参加者もいて、そのたびに会場を訪れた多くの人から大きな歓声が上がっていました。

今年が2回目の参加という山崎貴史くん（9歳、京都府綾部市）は「ぜんぜん怖くなかった。スピードが出てとっても楽しかった」と息を弾ませていました。



全身を使って、ジャンボかるたに挑戦！

第10回天神講ジャンボかるた大会（1月21日、村岡区3会場）

学問の神様 菅原道真を祭る天神講にちなみ、毎年行われている「天神講ジャンボかるた大会」は今年で10回目。使用されたジャンボかるたは、平成5年に旧村岡町教育委員会が作成した「村岡いろはかるた」をA3サイズ（縦42cm、横30cm）に拡大したもので、村岡区内の名所や歴史などを歌にして、絵札は版画で描かれています。

村岡区民センターでは8人の子どもたちが参加。歌が読み上げられると、目当ての絵札に向かって元氣よく一斉にダッシュ。絵札のある場所に飛び込み、全身を使ってかるた取りを楽しみました。

19枚の絵札を取った田中優斗くん（村岡小2年、村岡区村岡）は「友達と走り回って、とても楽しかったです。来年は1位を目指して頑張ります」と笑顔で語ってくれました。



▲絵札に向かって飛び込む子どもたち



雪山を全身で体感！

美方高原ウインターフェスティバル

（1月21〜22日、美方高原自然の家「とちのき村」）

今年が2回目となる「美方高原ウインターフェスティバル」が1月21、22日の2日間にわたって小代区の美方高原自然の家「とちのき村」で行われ、京阪神を中心に約200人が参加して雪遊びを楽しみました。

このイベントでは、家族や仲間とのふれあいを深めるとともに雪山の楽しさを多くの人に知ってもらおうと、スノーシュー（西洋かんじき）やエアボード（空気で膨らませ、腹ばいで乗って斜面を滑り降りるもの）を使った雪山遊び、また雪中キャンプやかまくら作りなどさまざまなメニューを用意。参加者の中には、普段は雪に触れることのない人もいて、2日間の雪山生活を満喫していました。



▲スノーシューを履いて雪山散策に向かう参加者

京都市から参加した家族連れは「雪山で遊ぶのは初めてで、とても楽しかったです。スノーシューを履いて散策するとシカの足跡なども発見できたし、雪山の素晴らしいさを体感しました。冬だけでなく、夏も遊びにきます」と笑顔で語ってくれました。

役場各課など 主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111
(代表)	
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活相談窓口	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321
(代表)	
小代地域局	97・3111
(代表)	
地域振興課	97・3370
健康福祉課	97・3375
農林建設課	97・3373
教育委員会	94・0101
香住分室	36・3764
小代分室	97・3966
公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111
香住地域福祉センター	36・4345
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(全ての施設の市外局番：0796)

まちのうごき (平成24年1月1日現在)

合計	20,597人 (-20)
男	9,813人 (-12)
女	10,784人 (-8)
世帯数	6,851世帯 (-2)

カッコ内は前月比



◇問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

町指定文化財

“訓谷のクロマツ”と “沖野神社の大ケヤキ”

香住区訓谷の集落に近づくと、海辺側に大きな2本の松が姿を現します。まるで家々に覆いかぶさるように四方に見事な枝を伸ばしているこの松は、平成6年(1994年)12月1日に町指定文化財に指定された「訓谷のクロマツ」です(写真下)。高さは2本とも約25m、幹周りは写真右のクロマツが4・2m、写真左のクロマツが5・2mで、左側のクロマツは「但馬の巨木100選」にも選ばれている県内最大級のクロマツです。

クロマツは、厳しい自然環境で栄養が少ない場所



▲訓谷のクロマツ

▼沖野神社の大ケヤキ



でも育つことができるたくましい植物で、特に塩害に強く、昔から防砂林、防風林として海岸沿いに植えられました。こうして形作られた白い砂浜と青々とした松林の続く美しい海岸線は「白砂青松」と呼ばれ、日本の海岸線の代表的な景観となりました。県内では、約5万本のクロマツが長さ2・5kmも続く「慶野松原」(南あわじ市)が国の名勝に指定さ

れています。

訓谷でも、今から80年ほど前には2本のクロマツの周りに松林が広がっていたそうです。樹齢は分かりませんが、訓谷浜の西側には当時の名残として約200本のクロマツが残っていて、その面影を今に伝えていきます。

クロマツ以外にも、訓谷には「沖野神社の大ケヤキ」があります。ケヤキはニレ科の落葉樹で、秋に紅葉して葉を落とします。また、美しい木目を持ち、高級建築材としても利用されています。沖野神社の大ケヤキは高さ約25m、幹回り4・95mで、境内で遊ぶ子どもたちを昔から見守ってきました。樹勢が良く、地域のシンボルとして大切にされてきたことなどから、昭和52年(1977年)に町指定文化財に指定されました。

ふるさとの歴史を静かに語りかける巨樹、その歴史に思いをはせてみませんか。