

子どものSOS!こんなときどうする?



発熱

熱が出た(2ページ) 薬剤師さんのアドバイス(13ページ)も参考に!

- *39度近くあっても子どもの様子が元気なら心配ない。
- *38.5度以上あり、さらに何も飲めない、眠れない、笑わない、顔色が悪い、ぐったりしているような場合は受診を。
- *熱があるのに手足が冷たい場合は、これから熱が上がると考えられるので、厚着をさせ毛布で暖める。
- *手足が温くなれば、熱が上がってきたと考えられるので熱を下げる。
- *生後3か月未満の場合は、判断が難しいので電話相談を利用する。



熱を下げる方法



★3点クーリング

太い血管が走っている3点を冷やす。①首、②脇の下、③ももの内側(付け根)
それでも下がらない時は坐薬などを使用する。(坐薬の使い方 13ページ参照)

★部屋の温度を25~27℃程度にし、衣服は薄着にする。

★水分をとる。(経口補水療法 14ページ参照)

★入浴は避け、蒸しタオルで体を拭いてやる。

発疹

症状が出ているうちに携帯などで写真を撮り、診察時に見せると良い。

- *発疹の大きさ、水を含んでいるか、どこにできているかをよく見る。
- *多くの場合、発疹だけで夜間救急にかかる必要はない。
- *発疹が口の中や口のまわりにできている場合は、気管にも発疹があると考えられるので注意する。
- *受診する場合は、ほかの患者にうつす可能性があることを十分に認識し、看護師に伝える。

頭部打撲

- *コブができているか、出血の状況、顔色などをよく観察し、まず2~3時間室内で安静にする。
- *コブができ、出血が少なく、顔色が良い場合は様子を見る。

コブができずに打った箇所がへこんでいる、出血が多い、ろれつが回っていない、顔色がよくない場合は、**すぐに脳外科**(小児科ではなく)を受診する。

誤飲

誤飲した物や同じものを必ず病院に持参すること!

- *いつ、何を、どのくらい飲んでしまったかを把握する。
- ***タバコや電池を飲み込んだ場合は、すぐに受診!**

飲み込んだものによって対処が異なるため「中毒110番」に電話する。

◆大阪中毒110番(365日 24時間対応) **072-727-2499**

◆つくば中毒110番(365日 9~21時対応) **029-852-9999**

◆タバコ専用電話(365日 24時間テープによる情報提供) **072-726-9922**

★薬や毒性のあるものは、ゴミ箱に捨てたり、食べ物と同じ場所に置かないようにしましょう。

★特に多いもの

タバコ、蚊取りマット、
ホウ酸団子、化粧品、
漂泊中のコップ類