

ぜんそく

せきが出る(3ページ)も参考に!

喘息の識別

- ・呼吸困難
- ・呼気性喘鳴
- ・不安と心配
- ・努力呼吸による疲労
- ・青色を帯びた顔と唇(チアノーゼ)

- 1 部屋の換気を良くする。
- 2 落ち着かせ安心させる。
図のように座らせる。
吸入薬があれば吸わせる。

初めての発作のときは☎医師に電話する

※本人の咳や呼吸音を医師に聞いてもらうと良い。
発作が重症であったり、常備薬が無効である場合は
☎救急車を呼ぶ

楽に呼吸できるように前かがみに腰掛けさせる。



常備の吸入薬の使用を手助けする。



ク룹

せきが出る(3ページ)も参考に!

ク룹の識別

普通夜間に起こり、不安がるが、治まるのは早い。

- ・吸気性の呼吸困難・短い吠え声の咳。
- ・鳥の鳴声や口笛様の喘鳴。

重症な発作

- ・鼻翼や頸部、上腕の筋が呼吸のたび動く。(努力呼吸)
- ・紫青色の皮膚(チアノーゼ)

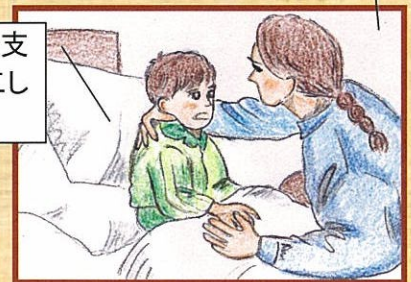
- 1 ベッドで座位をとるように介助する。
枕を頭と背に当てて支え、安心させる。
- 2 お湯を出しっぱなしにした浴室、締め切ってお湯を沸かしている部屋など、蒸気のコもった場所に子どもを座らせ、楽になるように十分に蒸気を吸わせる。

発作が長引く場合は☎かかりつけ医に電話する

※本人の咳や呼吸音を医師に聞いてもらうと良い。

子どもが不安がらないようママは落ち着きましょう。

背中と頭を支えながら起こし座位にする。



お湯の蛇口を開放しきれいな湯気をたてる。

