

古代体験の森体験学習プログラム



☆ 自然豊かな古代体験の森では、約7000年前の縄文人の住居跡（実物）や学術的な資料に基づいて復元された 縄文時代・弥生時代・古墳時代など、古代住居の見学することができます。また、施設を利用して 古代生活の体験実習ができます。あなたのアイデアで夢をふくらませてください。

—お問合せ・利用申込は—

小代区地域連携センター

古代体験の森係

TEL 0796-97-3966 FAX 0796-97-2434

メールアドレス o_chikukou@town.mikata-kami.lg.jp

竪穴式住居生活体験

日本では古代から「かや」を使った竪穴式住居が最も一般的な住居として発達しました。世界各地にはさまざまな材料を使った住居がありますが、なぜ日本は「かや」の竪穴式住居なのでしょう。そこには日本の風土・気候と密着した古代人の確かな技術があります。実際に竪穴式住居で生活体験し、古代の文化を語り合しましょう。

古代食を食べる



弥生時代になると大陸から稲作が伝わり、日本人の食生活はもちろん社会の仕組みも変わりました。古代種により栽培・収穫された赤米や黒米の炊飯・試食の体験ができます。ご相談ください。

火おこし体験

所要時間：約1時間

縄文人はすでに火を自由に扱えたようです。古代の火おこしを体験しましょう。

きりもみ式・弓ぎり式・舞ぎり式など体験者の経験に応じた体験ができます。



土器をつくる

日本では1万2000年前の古くから土器が作られていました。土器は食物を煮たり貯蔵したりと食生活には欠かせないものです。土器づくりに挑戦しましょう。製作後、作品の乾燥に一週間程度かかります。また、焼き火をせずに焼き上げる方法もあります。

所要時間：約製作1時間・野焼き3時間

土器製作工程

粘土を練り上げ形を作る

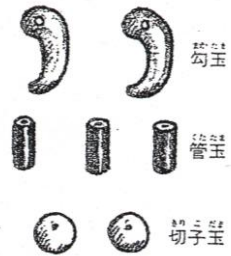
整形して文様をつける

土器を乾燥させる

野焼きにて焼き上げる

勾玉づくり 所要時間：約1時間

古代人は豊かな自然の恵みと集落の仲間の安全を祈るため、多くの装身具を身につけて祭りや儀式を行いました。装身具には悪霊をはらうお守りや権力を示すものなど様々なものがあります。代表的な勾玉を製作しましょう。堅い石材ほどきれいに仕上がりますが、滑石等を使い年齢に応じた勾玉が作れます。



布を染める 所要時間 草木染め：約1時間

古代人の服は、自然から贈られた四季の草花で染められていました。色・図案のセンスは現代の私たちに負けないくらいのおしゃれを感じさせます。また、草花の色合いは科学染料にない暖かさを感じさせてくれます。

実際に野山から染料を集めて、草木染めにチャレンジしませんか。



体験学習プログラム料金表

	品名	単位	単価
☆古代食を食べる	赤米	1合	300円
	黒米	1合	300円
	ハンゴウ	1日	100円
	ナベ	1日	200円
	調理道具	1日	100円
	食器セット	1日	50円
	マキ	1束	300円

☆土器をつくる	野焼き用粘土	550g	300円
	特殊燃焼灰	420g	400円

☆ <small>まがたま</small> 勾玉をつくる	実習用原石	1セット	300円
------------------------------	-------	------	------

☆布を染める	草木染め	1セット (ハンカチ含む)	700円
--------	------	---------------	------

☆火おこし体験	火おこし	1セット	300円
---------	------	------	------

☆施設使用料	大人 (高校生以上)	1日	200円
	子供 (中学生以下)	1日	100円

☆ 各コースとも利用者の方で準備していただかなければならないものがあります。

事前に一度、「香美町教育委員会古代体験の森」係までご相談ください。