



【香美町教育委員会 こども教育課】

小代子育て・子育て支援センター通信 2024年5月号

ひよこだより

香美町小代区忠宮 287
 小代高齢者生活支援センターいこいの里内
 小代子育て・子育て支援センター
 ☎・FAX97-3377
 🌐 <https://www.town.mikata-kami.lg.jp>
 ✉ OJIRO_KOSODATE@lily.ocn.ne.jp

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節がやってきました。今月は子育てセンター3区でお散歩に行く計画をしています。春の風を感じながら一緒にお出かけをしましょう(*^^*)

今年度はおたよりにて、毎月旬の食材を紹介していきます。旬の食材を食べると、その季節を元気に過ごせると言われています。旬の食材に触れるきっかけになればいいなと思っています。少し意識していつもの食事に取り入れてみて下さいね。そして家族みんな元気に過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 はじめましての会 & こいのぼり作り	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 ゆったりあそぼう♪	17	18
19	20	21	22	23 お誕生会&メルヘン21	24	25
26	27	28	29	30	31	

はじめましての会 & こいのぼり作り	ゆったりあそぼう♪	お誕生会 & メルヘン21	駐在さんの交通安全教室 & こいのぼりさんぽ
はじめましての会をした後に、フェルトを使ってこいのぼりのガーランドを作ります。 材料代：100円	親子でゆったり遊んだり、お母さん同士でお喋りをしたりしてのんびり過ごしましょう。	4・5・6・7月生まれのお友達のお誕生会です。保健師によるミニ講話と計測、新しくなったメルヘン21も来ます。	川の上をおよぐこいのぼりを見にみんなでお散歩に出掛けましょう♪ 持ち物：水筒・帽子・タオル・お弁当・敷物など 10時20分に射添地区公民館集合 *詳しくは別紙にてお知らせします

自主グループの日 5月21日(火)
 詳しい内容は後日連絡します
 谷川 友佳里*本上 啓子

旬の食材
 ・新じゃが・グリーンピース
 ・たけのこ・アジ
 ・いちご・甘夏