

2022年8月号

香美町小代区忠宮287

小代高齢者生活支援センターいこいの里内

小代子育て・子育て支援センター

☎・FAX97-3377

🌐 <http://www.town.mikata-kami.lg.jp>

✉ ojiro-kosodate@lily.ocn.ne.jp

【香美町教育委員会 こども教育課】

小代子育て・子育て支援センター通信

ひよこだよ



例年にない暑さ、過去最高の気温…などと毎年言われているように感じます。しっかり水分補給と休息を取りましょう。今月小代いずみ会の皆さんに『母と子の料理教室』で朝食の大切さを指導していただきます。私たちは、寝ている間に汗や呼吸によりたくさんの水分を失っています。朝食は熱中症対策にも重要と言われています。一日の始まりの朝食をきちんと取り家族みんなで元気に暑い夏を乗り切りましょう！

夏休みに入り帰省客や観光客などで車も増えています。交通安全にも十分気を付けてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 スイーツの会	3	4 水遊び&メルヘン21	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 朝食 母と子の料理教室	26	27
28	29	30 スイーツの会	31	9/1 祖父母へのプレゼント作り	2	3

水遊び&メルヘン21	母と子の料理教室 場所：小代地域局多目的室
水遊びを楽しんだ後絵本を借りて涼しい部屋で楽しみましょう 持ち物：水遊びの用意、お茶、絵本バック等	小代いずみ会の皆さんに《朝ごはんを見直そう》～簡単朝ごはんレシピ～を指導していただきます(申し込み締切日 8/10 お米と一緒に) 持ち物：エプロン・三角巾・お米(1合)・おんぶ紐・お茶など *材料代は香美町健康増進事業により無料です *感染症の状況により持ち帰りになることもあります

ひよこスイーツ・チクチクの会

*日程：8月 2日(火)
8月 30日(火)

*内容は後日お知らせします
代表：井口博子・田尻茜

新型コロナウイルス感染対策

- ・感染拡大の状況により活動内容が変更、または中止になることがあります
- ・手指アルコール消毒、検温をお願いします
- ・保護者のマスクの着用をお願いします
- ・発熱・下痢・体調不良などの症状がある方はご遠慮ください

お知らせ：8月13日(土)～15日(月)は休館ですご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。