



☎ <http://www.town.mikata-kami.lg.jp>

✉ ojiro-kosodate@lily.ocn.ne.jp

梅雨が明けると夏本番です！今年も猛暑になりそうです。



私たちは、体温を一定に保つため汗をかいたり血液の流れを調整したりして体温を保っています。しかし、小さな子どもはまだこの仕組みが未発達ですし、屋外では大人と同じ場所においても日光の照り返しのため地面に近い子どもの方が暑さを感じやすくなっています。子どもさんの顔が赤くなったり、汗をかいたりしているときは、すでに注意信号です！またおしっこがいつもより黄色いとか量が少ないなど小さな変化も見逃さないでくださいね。十分気を付けて家族そろって元気に楽しい夏を過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 スイーツの会	5	6	7 七夕会	8	9
10	11	12	13	14 イカの一晩干し作り	15	16
17	18 海の日	19	20	21 ポーセラーツに挑戦！	22	23
24	25 スイーツの会	26	27	28 うちわ作り	29	30
31						

七夕会	イカの一晩干し作り	ポーセラーツに挑戦！	うちわ作り
いこいの里の利用者さんと七夕会をします。 飾りを作り笹に付けて持ち帰ります。願い事を考えてきてね	場所：ジオパーク海の文化館 9時30分にいこいの里®に集合 持ち物：洗濯ばさみ(2個記名)エプロン、三角巾、長靴、タオル、ベビーカー、おんぶ紐(抱っこは不可)等 費用は香美町の補助のため無料 申し込み締切日：7/6(水)厳守	白磁の食器にかわいい転写紙を貼り子どものための食器を作ります 申込締切日：7/7(木)	暑い夏に向けエコ対策！ うちわを作ります！ 持ち物：タオル等

ひよこスイーツ・チクチクの会

*日程：7月4日・25日

*内容：野菜の収穫・水遊び

代表：井口博子

田尻 茜



新型コロナウイルス感染対策

- ・感染拡大の状況により活動内容が変更、または中止になることがあります
- ・手指アルコール消毒、検温をお願いします
- ・保護者のマスクの着用をお願いします
- ・発熱・下痢・体調不良などの症状がある方はご遠慮ください