



さわやかな風が吹き、ツバメの巣からはかわいいヒナが顔を出す季節となりました。
生まれて間もないヒナのために親鳥が一生懸命エサを取って来る姿を見ていると、私たちの姿と似ているなあと思うことがあります。わが子の為に一生懸命なのはツバメも私たち親も一緒なのかもしれませんね・・・

今月は小代中学校2年生の方がトライやる・ウィークで来られます♪
ぜひ、たくさん交流して下さいね(*^*)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 自主グループの日 トライやる・ウィーク 2日~6日	4	5 楽器づくり	6	7
8	9	10	11	12 ママとクッキング①	13	14
15	16	17	18	19 保健師講話&お誕生会 メルヘン21	20	21
22	23	24	25	26 親子でヨガ②	27	28
29	30					

自主グループの日

3日(火) 10時~

簡単なおやつ作りをします
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、材料費(当日清算)



楽器づくり

5日(木) 10時~

かわいいカエルのカスタネットをみんなで作ります♪

ママとクッキング①

12日(木) 10時~

場所: 小代地域局 2F 多目的室

講師: 竹中栄養士 西谷歯科衛生士
「歯にいい食事」をテーマに親子でクッキングをし、試食します。
歯科衛生士さんによるミニ講話もあります。

持ち物: エプロン、三角巾、マスク
お茶、米1合(当日までにセンターにお願いします)
材料費(当日清算)

保健師講話&お誕生会

19日(木) 10時~

4・5・6・7月生まれのお友達のお誕生会をします。
保健師によるミニ講話と、計測も行います。

親子でヨガ②

26日(木) 10時~

みんなでリフレッシュしましょう♪
持ち物: お茶、タオル

