



さわやかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、実りの秋・・・何をするにも挑戦しやすい季節ですね。

小代子育て・子育て支援センターでは高齢者の皆さんとの運動会、ハロウィンランチ作りなど今月も楽しい活動を考えています。秋ならではの活動を一緒に楽しみましょう(*^^*)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 ひよこの運動会	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16 保健師講話 & お誕生会 メルヘン21	17	18
19	20	21 自主グループの日	22	23	24	25
26	27	28	29	30 ママとクッキング②	31 小代区民作品展 11月1日(土)～11月3日(月)	

ひよこの運動会

9日(木) 10時～

高齢者の皆さんと楽しい
運動会をします
持ち物：お茶、タオル

保健師講話 & お誕生会

16日(木) 10時～

8・9・10・11月生まれの
お友達のお誕生会をします
保健師によるミニ講話と計測も
行います

ママとクッキング②

30日(木) 10時～

場所：小代地域局 2F 多目的室
講師：竹中栄養士
「ハロウィンランチ」をみんなで
作り、試食します。
持ち物：エプロン、三角巾、
マスク、お茶、米1合(当日までに
センターにお願いします)
材料費(当日清算)

自主グループの日

21日(火) 10時～

みんなでハロウィンを
楽しみましょう♪



おしらせ

11月6日(木)

3区子育て合同事業
「焼きちくわ作り」

場所：ジオパーク海の文化館

申し込み締切り 10月30日(木)

