

2022年
8月号



ぴよぴよだより



【香美町教育委員会】
香美町村岡区耀山7-2
高井子育て・子育て支援センター
TEL 94-0402

(<http://www.town.mikata-kami.lg.jp>)

青空の下、ひまわりや朝顔が咲く季節になりました。今年は早くから「暑いですね〜！」があいさつ代わりになっています。6月の活動で、講師から「子育て中は、自分と向き合う時間も無いですね」と問いかけがありました。日中、戸外へ出ることができず、室内でヒートアップしていませんか？ 慌ただしい日々ですが、親がリラックスする時間も必要です。子育てセンターでお子さんのパワーを存分に発揮してもらい、夜がぐっすり眠れるようになると生活のリズムも整いますよ。お母さんがホッと一息つき、クールダウンする場としてもご利用ください。



8月の活動



3日(水) 絵本の日

10時~11時

☆村岡区中央公民館 前田図書館司書による
“絵本の読み聞かせ”と“絵本紹介”です
☆公民館図書の貸し出しもあります



絵本入れのカバン持参！
子育てセンターへの返却 OK

9日(火) 音楽あそび&ウクレレ体験

10時~11時

講師：中田世津子さん

ウクレレやってみたい！
の声が叶いました〜☆

ウクレレで簡単な曲を弾いてみましょう
トーンチャイムで優しい親子時間も♡

持ち物：ウクレレ

※ 持参出来ない人は 準備しますのでお知らせください



23日(火) 親子ヨガ

10時~11時 講師：守山淳さん

体をほぐす『ストレッチヨガ』や 赤ちゃんを抱っこして出来る『ベビーピクス』で
運動不足を解消しましょう

持ち物：抱っこ紐・ヨガマット(ある人)・タオル

体を動かします
飲み物を忘れずに！



お願い

- ☆ 来館時には 親子の飲み物を忘れずに！
- ☆ 活動日にお休みされる方は 欠席の連絡をしてください
- ☆ 活動日の日にち・曜日を再確認



- ※ 感染拡大の状況により、活動内容等が変更、または中止となることがあります
- ※ 引き続き感染拡大予防のため、検温・消毒・マスクの着用などのご協力をお願いします
- ※ 発熱・下痢などの症状のある方はご遠慮ください



休館のお知らせ

令和4年8月15日(月)は休館です。よろしくお願いいたします。

