

2023年 8月号

ぴよぴよだより

【香美町教育委員会】

香美町村岡区耀山7-2
高井子育て・子育て支援センター
TEL 94-0402

(<http://www.town.mikata-kami.lg.jp>)

暑い暑い夏がやって来ました。

古くから、日本には《すだれ》や《打ち水》といった暑さを上手にしのご暮らしがあります。風を音に変え、その風情を楽しむ風鈴もその中の一つ。「チリンチリン」という音に涼を感じ、心が癒されるのは日本人特有のものだそうです。昔は、風鈴を軒下につるして置けば、魔物はその音を嫌って中に入ってくないとされ、音が聞こえる範囲の人には災いが起こらないと信じられていたそうです。

年々、記録的になる暑さ！ 空調での体調管理や水分補給に気を付けながら、日本に暮らしているからこそ楽しめる伝統的な生活の知恵にも注目して、夏を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



8月の活動

3日(木) 絵本の読み聞かせ

10時～11時

朗読グループ“そよかぜ”の

みなさんに 絵本を読んでいただきます

※ 公民館図書書の絵本の貸し出しもあります

持ち物：借りた本を入れるカバン



公民館絵本も 子育てセンターへの返却

8日(火) 親子ヨガ

10時～11時

講師：守山淳さん



体をほぐす『ストレッチヨガ』や 赤ちゃんを抱っこして出来る『ベビービクス』で運動不足を解消しましょう

持ち物：抱っこ紐・ヨガマット(ある人)・タオル・飲み物

☆ ラッコの会 ☆

24日(木) 親子 de 仲間づくり

10時～11時 ～手作りおやつ紹介&水遊び～

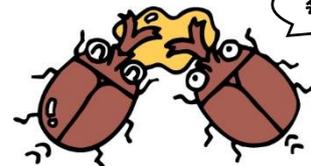
みんなで楽しい時間を過ごしましょう

持ち物：タオル・飲み物



カブトムシ成虫に!!

会いに来てね!



- ☆ 来館時には 親子の飲み物を忘れずに!
- ☆ 活動日にお休みされる方は 欠席の連絡をしてください
- ☆ 発熱・下痢などの症状のある方はご遠慮ください
- ☆ 感染症等の状況により、活動内容等を変更することがあります



休館のお知らせ

令和5年8月14日(月)・15日(火)は休館です。
よろしくお願いします。

