



うらかな春の暖かさとともに新年度がスタートしました。園庭のチューリップも顔を出しみなさんに会える日を今か今かと楽しみに待っているようです。



高井子育て・子育て支援センターは、子育て中の仲間と出会い、穏やかな環境の中で子どもと一緒にあそび“楽しい子育て”ができるよう応援しています。いつでもお立ち寄りください。



**17日(水) 10時~11時**

### ぴよぴよ学級 はじめましての会

今年度スタートの顔合わせの会です♡  
皆さんご参加ください♪  
お友達の名前紹介・親子ふれあい遊びなど  
ゆったり楽しい時間を  
過ごしましょう



**23日(火) 10時~11時**

### 親子ヨガ

講師：守山淳さん



体をほぐす『ストレッチヨガ』と子どもと一緒に楽しめる『ベビーピクス』で運動不足を解消しましょう

持ち物：ヨガマット(ある人)・タオル・飲み物・抱っこ紐



- ☆ 来館時には 親子の飲み物を忘れずに!
- ☆ 活動日にお休みされる方は 欠席の連絡をしてください
- ☆ 発熱・下痢などの症状のある方はご遠慮ください



### 高井子育て・子育て支援センターは 会員以外の方も利用できます

乳幼児の遊具がいっぱい! 雨も日でも楽しく過ごせます。  
同年代のお母さんと交流でき、子育て相談もできます。  
お孫さんとのご利用も歓迎です。(利用は無料)



わからないことは  
気軽にお尋ねください



開館曜日：月~金曜日 開館時間：午前9時~午後4時半  
(休館日は 土・日曜日、祝祭日、8月13~15日、年末年始)

※ ぴよぴよ学級の行事参加は、『会員』のみとなります

