

香美町村岡区耀山7-2 高井子育て・子育ち支援センター L 94-0402

【香美町教育委員会



園庭の赤く色づいた葉は風が吹く度に舞い落ちて秋の深まりを感じるようになりました。日が暮 れるのが一段と早くなり、朝晩と昼の寒暖差があって、衣服の調節も難しい季節です。先月はいず み会の方々に地元の食材を使ったお魚料理を教えていただきました。秋は美味しいものが盛りだく さん。栄養たっぷりの秋の食材をメニューに取り入れて、寒い冬を乗り超える健やかな体づくりを しましょう♪







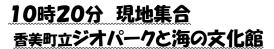




《3区子育て合同》

申込み必要 10/30(木)メ切

6日(木) 焼きちくわ作り 10時30分~12時



山陰地方名物の焼きちくわを 3区合同で作りましょう♪



持ち物:エプロン・三角巾・軍手(大人用) 手拭きタオル・マスク・お茶 必要な方はおんぶ紐

20日(木) すくすくの日

10時~11時 講師:香美町保健師

- ★体重・身長を測ります
- ★『保健師講話』
- ★講話終了後、個人相談もできます

「すくすくの日」 = 体重・身長の計測とミニ講話 (今年度4回を予定している3回目)





申込み必要 11/20(木)メ切

27日(木) <u>クリスマスの額作り</u>

10時~11時30分 講師:川千惠子氏

色褪せない軽量粘土を使った 額作りをします 講師のアドバイスでとっても



可愛い雪だるまやサンタができます♪

持ち物:材料費 700 円・手拭きタオル お茶・必要な方はおんぶ紐

ブッコの会



~子育てママ達が自主的に計画し活動しています~

13(木) 木の実アート

10時~11時



どんぐりや松ぼっくりを使って クリスマスの飾りを作りませんか? 詳細は後日掲示します♪(申込み必要)



