

山々が秋色に深まり、金木犀は満開になりました。紅葉や銀杏の葉が色づく準備をしています。10月の『お魚教室』では地元で獲れる魚を使った料理を教えてくださいました。11月には、『焼きちくわ作り』や『親子料理教室』の開催を予定しています。食は“健康の源”という栄養面に加え、食習慣や食文化を満ちし“心の豊かさや満足感を得る”という側面もあります。親子で食欲の秋を満喫しましょう！



子育て3区(香住・小代・村岡)合同事業♪

申込み必要
10/29(火)×切

7日(木) 焼きちくわ作り

10時30分～11時30分 (現地10時20分集合)

場 所：ジオパークと海の文化館

参加費：無料(町より助成)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル



14日(木) Xmas ガーランド作り

10時～11時

クリスマス飾りを
親子で作ります☆



お子さんの手形は
事前に取りましょう♪

21日(木) すくすくの日

10時～11時

講師：香美町の保健師

★身長・体重の計測

★『保健師講話』

★講話終了後、個人相談もできます



28日(木) 親子料理教室

10時～12時30分 (現地9時50分集合)

場所：(株)トキワ <香住>

材料代 500円(親子で1食を作ります)

《メニュー&詳細は掲示してます》

持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・

親子の箸(子どもはフォークなど)・食食用エプロン・

水筒・マスク・靴を入れる袋・必要な方はおんぶ紐



その他のお知らせ

- ☆詳細は別紙
- ☆申込み必要



11月8日(金) 孫育て・子育て交流会
村岡老人福祉センターにて

住民会議の参加募集!

11月11日(月) 子育て世代
香住子育て・子育て支援センターにて

特別企画

12月のお知らせ

12月21日(土) 「Let's Play And Sing Together!」～いっしょにうたってあそぼう～
10時30分から1時間程度 高井子育て・子育て支援センターにて開催



乳幼児はもちろん、お兄ちゃんお姉ちゃんお父さんなど 普段ご利用になれない方も一緒に楽しみましょう♪
香住区・小代区の方もお待ちしております♡ ※詳しくは12月号でお知らせします