

香美町村岡区耀山7-2 高井子育て・子育ち支援センター L 94-0402

**ぴよぴよだより** 

【香美町教育委員会

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、みなさんはどんな秋を思い浮かべますか?高井子育てでは、 寄贈本と購入した本が並んでいます。"読書の秋"に読み聞かせをするのはいかがでしょう。ラッコ の会では、9月は「お月見」10月は「ハロウィン」の寝相アートをしています。ぜひ仮装をして遊 びに来てください♪





















## 2日(木) 絵本の読み聞かせ

10時~11時

『ぐりぃ~んメール』による絵本の読み聞かせ と公民館図書の貸し出しをします



**持ち物**:絵本を入れるカバン

公民館絵本も 子育てセンターへの返却 OK

## 7日(火) <u>親子ヨガ</u>

10時~11時 講師:守山淳さん

解消しましょう♪産後の骨盤ケアにも♡

申込み必要 10/16(木)メ切

## 16日(木) お魚教室

申込み必要 *10/7*(火)メ切

10時~12時30分 講師: 村岡区いずみ会 村岡区中央公民館集合

魚の調理方法を教えていただき

家庭でも美味しい魚料理を作りましょう!!

※町の推進する魚食普及・地産地消事業のため

材料費は無料

**持ち物**:エプロン・三角巾・手拭きタオル・ 親子の箸(子どもはフォークなど)・飲み物・

マスク・必要な方はおんぶ紐

体をほぐす『ストレッチヨガ』で運動不足を

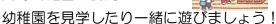
**持ち物**: ヨガマット(ある人)・タオル・飲み物

21日(火) うづか幼稚園との交流

10時~11時

香美町立うづか幼稚園 9時50分集合

兎塚幼稚園を訪問して



持ち物:タオル、飲み物

## 健康課からの お知らせ

#### 10月29日(水)10時~11時半

スマホ時代の子育てを考えよう」

場所:香美町保健センター

# ブッコの会

~子育てママ達が自主的に計画し活動しています~

## 28(火) ハロウィン寝相アート

10時~11時 🥭 🛰 🎃 🏂 🥍







ハロウィン寝相アート写真を撮りませんか? 衣装をお持ちの方は仮装してどうぞ♪





11月6日(木)焼きちくわ作り

**又**場所:ジオパークと海の文化館

◎ 申込みメ切 10/30(木)

3区子育て合同







