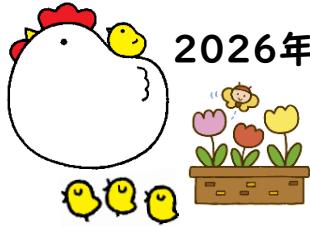


2026年 2月号



# ぴよぴよだより

香美町村岡区耀山7-2  
高井子育て・子育ち支援センター  
TEL 94-0402  
【香美町教育委員会  
こども教育課】



立春を過ぎても、まだまだ厳しい寒さが続くこの頃。春を待ち遠しく思いますが、雪遊びを楽しみ、風邪やインフルエンザの予防に十分配慮しながら、元気いっぱい過ごしていきたいですね。

今年度も、子育て支援センターで過ごした親子時間をまとめた文集を作ります。笑顔の写真や記録をまとめますので、『かわら版』記入のご協力をよろしくお願いします。3月にはみんなで文集を完成させましょう♪



## 5日(木) すくすくの日

10時～11時 講師：森垣助産師

かわら版原稿

〆切日です



★体重・身長を測ります

★講話：『子育て座談会』

★講話終了後、個人相談もできます

「すくすくの日」=体重・身長の計測とミニ講話



## 26日(木) ぱくぱく教室

10時～12時 講師：福井栄養士

場 所：村岡区中央公民館

【ひなまつりメニュー】⇒詳細は後日掲示



申込み必要  
2/17(火)〆切

持ち物：材料代（当日精算）・エプロン・三角巾・

親子の箸（子どもはフォークなど）

お茶・必要な方はおんぶ紐・マスク

ぱくぱく教室の申込みの方 米1合 事前にご持参ください

## 17日(火) 親子ヨガ

10時～11時 講師：守山淳さん



体をほぐす『ストレッチヨガ』で運動不足を解消しましょう♪産後の骨盤ケアにも♡

持ち物：ヨガマット（ある人）、タオル、飲み物

## ラッコの会



～子育てママ達が自主的に計画し活動しています～

## 12日(木) 子育ておしゃべり会

10時～11時



冬の過ごし方や今年度の  
思い出についてお話しましょう♪

おしゃべり会

3/17(火)『あいがとうの会』  
今年度の締めくくりの会を行います ぴよぴよ学級会員全員集合！で  
楽しい時間を過ごしましょう♪

寒い時期ですので利用前に連絡をいただきましたら お部屋を温めておきます♡