

# 令和8年度こころと体のなやみ相談

地域で生活する障害のある方や心の病をもつ方、心配事がある方やその家族が自分らしく生き生きと安心して暮らせるよう専門の相談員が相談にあたります。

<例えばこんな相談>

- ☆ 人と上手く付き合う方法を知りたい
- ☆ 不眠、アルコールについて相談したい
- ☆ 福祉サービスや制度を知りたい
- ☆ 居場所や憩いの場、友達をつくる場を知りたい
- ☆ 将来のことが不安
- ☆ こどもの発達や子育てについて相談したい
- ☆ 保育園や学校の友達、先生との関係について相談したい



会場	令和8年度 相談日											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
香美町役場本庁舎	9	7	4	2	6	3	1	5	3	14	4	4
村岡地域局												
小代地域局	23	21	18	16	20	17	15	19	17	28	18	18

( 時 間 ) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

( 相談対応者 ) 精神保健福祉士、相談支援専門員、保健師

( そ の 他 ) 予約制です。相談は無料です。  
相談日、会場はご相談に応じます。会場に来ることが困難な方は、  
家庭訪問も行います。お気軽にご相談ください。

( 問合せ先 ) 香美町福祉課社会福祉係 TEL 36-1964(福祉課直通)  
村岡地域局地域生活係 TEL 94-0321(代表)  
小代地域局地域生活係 TEL 97-3111(代表)