

# ひとり親家庭 寡婦のための 法律相談

離婚に伴う慰謝料・親権・養育費など  
ひとり親家庭のプライベートな悩みを  
安心してご相談いただけます

弁護士による

**無料**  
法律相談

約束した  
養育費を  
支払って  
もらえない...

養育費や面会交流  
ってどうやって  
決めるの？

金銭面での  
不安がある

仕事と育児の  
両立が難しい

再婚すると  
どうなるの？

子どもが何歳  
までもらえるの？

元配偶者と  
直接連絡を  
とりたくない

## オンライン相談

2026

4/23<sub>木</sub> 5/14<sub>木</sub> 27<sub>水</sub> 6/16<sub>火</sub> 7/17<sub>金</sub> 29<sub>水</sub> 8/7<sub>金</sub> 24<sub>月</sub>

9/9<sub>水</sub> 29<sub>火</sub> 10/8<sub>木</sub> 21<sub>水</sub> 11/4<sub>木</sub> 16<sub>月</sub> 26<sub>木</sub> 12/9<sub>水</sub> 22<sub>火</sub>

2027

1/15<sub>金</sub> 27<sub>水</sub> 2/12<sub>金</sub> 22<sub>月</sub> 3/8<sub>月</sub> 24<sub>水</sub> (相談時間:13時~17時)

対象

母子家庭の母と子、父子家庭の父と子及び寡婦またはこれに準ずる女子(離婚前の父母を含む)

相談  
方法

お住まいの地域の健康福祉事務所(市のひとり親支援窓口)の母子・父子自立支援員にお問い合わせください

※オンライン相談をスムーズに行うために、8日前までに母子・父子自立支援員にご相談ください

ご相談内容を伺ったうえで、母子・父子自立支援員を通じ相談日程を調整します。

相談当日は健康福祉事務所等から母子・父子自立支援員同席のうえ、オンラインで弁護士が相談に応じます。

※1組30分程度

お申し込み  
お問い合わせ  
窓口

※市にお住まいの方は  
お住まいの市役所まで  
お問い合わせください

阪神北泉民局 宝塚健康福祉事務所

TEL. 0797-61-5176

川辺郡(猪名川町)

東播磨県民局 加古川健康福祉事務所

TEL. 079-421-9299

加古郡(稲美町、播磨町)

北播磨県民局 加東健康福祉事務所

TEL. 0795-42-9360

多可郡(多可町)

中播磨県民センター 中播磨健康福祉事務所

TEL. 079-281-9214

神崎郡(市川町、福崎町、神河町)

西播磨県民局 龍野健康福祉事務所

TEL. 0791-63-5136

揖保郡(太子町)赤穂郡(上郡町)佐用郡(佐用町)

但馬県民局 新温泉健康福祉事務所

TEL. 0796-82-3161

美方郡(香美町、新温泉町)

※兵庫県(神戸市、姫路市、尼崎市、西宮市、明石市を除く)にお住まいの方が対象です