



こどもたちに 夢と未来をつなぐまち

平成 31 年 (2019 年)

広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations

1

No.1 6 6



今月の主な内容

- P 2 新年のあいさつ
- P 4 特別企画 国内外で活躍する町出身者
- P 7 連載 けんこう広場 ほか
- P 1 4 フォトニュース
- P 1 6 香美町おさかな通信
- 表紙 自分たちで作成した絵札で、かるた取りを楽しむみなと保育園の園児

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をご健勝にてお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素より、町政へのご理解、ご協力に對しまして深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、2月に美方郡産但馬牛の振興と地域の活性化を目指すため、「美方郡産但馬牛」世界・日本農業遺産推進協議会を立ち上げ、認定に向けた取組を進めました。今後も今日の但馬牛を造りあげてきた美方郡における農林水産業システムを後世に継承していきたいと思えます。

4月から防災安全課を設置し、区・自治会や関係機関との連携を密にして、台風や豪雨など自然災害への備えや対応を強化しています。

現在、平成31年度完了予定で香住区の防災行政無線のデジタル化の整備を進めています。香住区の整備が完了すると、町内全域がデジタル化となります。9月には町内全域で風水害（一部地域は地震津波）を想定した香美町総合防災訓練を実施しました。また、同日、本町をメイン会場として、日本海側での津波を想定した、兵庫県但馬地域合同防災訓練が開催されました。これらの訓練で「自らの命は自らが守る」「自らの地域は皆で守る」ため、自助・共助・公助の連携を図ることができました。

香住病院では、4月に整形外科と総合診療科の医師が着任し、診療を行っています。また、医師修学資金ならびに医療技術者修学資金貸与制度を引き続き実施し、医師の招へいおよび看護師など医療技術者の確保と併せて全力で取り組むとともに、診療所の安定した診療体制の構築などにも全力で取り組みます。

本町にとって長年の課題であった笠波峠除雪拡

迎春

幅工事は、積極的な要望活動により予算化が図られ、また用地を提供いただいた地権者のご協力により、9月に起工式を行いました。さらに、北近畿豊岡自動車道、山陰近畿自動車道の早期実現は不可欠であり、特に佐津ICから豊岡間の早期事業化を求めて、10月に「命の道」をテーマに「山陰近畿自動車道早期実現促進大会 in KAMI Part2」を開催しました。今後も早期完成に向けて引き続き要望活動を行うとともに、計画的な事業促進を図れるよう、国・県・地域の皆さんと一体となつて事業推進に取り組めます。

観光振興の取組については、開設5年目を迎えた神戸営業所の活動として、本町の全国的な認知を獲得するため、直木賞作家の角田光代さんのエッセイを添えて作成した「香美町観光ポスター」が第66回日本観光ポスターコンクールで総務大臣賞を受賞しました。また、11月に完成1周年を迎えた、余部鉄橋「空の駅」エレベーター「余部クリスタルタワー」は、年間に20万人以上の観光客などが訪れる、但馬の一大観光拠点となりました。今後も引き続き神戸営業所を中心に積極的な観光振興を図り、本町に多くの観光客が訪れていただけるようさまざまな取組を展開してまいります。

今年、平成最後の年であり、5月には新元号がスタートし、新しい時代の幕開けを迎えます。本町におきましても、新しい時代にふさわしい町となるよう、身を引き締め、持てる力のすべてをかけて町政に取り組んでいく所存であります。結びにあたりまして、本年が皆さまにとつて素晴らしい年になりますように心から祈念申し上げ年頭のあいさつといたします。

平成31年1月

香美町長 浜上 勇人



国内外で活躍する

町出身者

第1回

上治 丈太郎
じょうたろう

「ふるさとを誇りに思い、いつか恩返しを」

上治丈太郎さんの略歴

1947年（昭和22年）、香住区一日市生まれ。香住第一中学校、県立豊岡実業高校（現豊岡総合高校）を卒業後、1965年（昭和40年）ミスノ株に入社。2011年（平成23年）同社取締役副社長、2013年（平成25年）同社相談役に就任後、2015年（平成27年）同社退社。現在は、（公財）東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会参与、（公財）日本オリンピック委員会国際人養成アカデミースクールマスター、各競技団体・スポーツ庁などの役職を務める。

本町出身者には、国内や国外で活躍する人も少なくありません。

そこで、ふるさと香美町を応援していただくきっかけや、子どもたちの目指すべき人物像の一助となればと思います、国内外で活躍する町出身者を本誌で随時紹介します。

第1回は、ミスノ株で取締役副社長や相談役を歴任し、現在は東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会参与などを務めている上治丈太郎さんにお話を聞きました。

丈夫な体と我慢強さを

養ってくれた

— 幼少期はどのような少年でしたか。
上治 おとなしく控え目な感じでした。私が子どもときは今以上に活気のある漁業の町で、家業も水産加工業でしたので、少しでも家業に貢献しようと学校に行く前に箱打ちをしていました。また、一日市橋の付近の海でよく遊びましたし、魚をよく食べていたので、丈夫な体に育ったと思います。

— 香美町での暮らしや経験は、これまでの人生に生かされていますか。

上治 山陰特有の天候の厳しさや、少々なことでは動じないメンタルの強さや我慢強さを養ってくれたと思います。

— 香美町を離れてからの仕事や暮らしについて、教えてください。

上治 高校を卒業後、ミズノ櫛に入社し、東京本社に配属となりました。そこで、新設されたスポーツ施設部の担当となり、その後、建築関係の勉強をするため、早稲田大学の2部(夜間)に入学しました。

長野冬季オリンピックは最高の思い出

ー現在、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の参与を務めておられますが、オリンピックに関わったきっかけを教えてください。

上治 1988年のソウルオリンピックからです。その前から中国でスポーツ施設の受注活動や海外のビジネスにも実務担当として関わっていました。ミズノ櫛がオリンピックを通じて国際ブランドとしてやっていくことになり、統括リーダーとしてミッションを与えられました。ミズノブランドの認知度向上とイメージアップのため、50カ国以上の国に行き、トップチームやトップアスリートとの契約交渉やサポートをしてきました。

ーこれまでのオリンピックで特別な思い出や最高に幸せだと感じた瞬間があれば教えてください。

上治 1991年のバーミンガム(イギリス)で長野冬季オリンピックが決まったときは最高の喜びでした。日本で3回目のオリンピックの招致活

動から終了まで関わったことは最高の思い出です。

ー2020東京オリンピックまであと2年を切りました。今の心境を聞かせてください。

上治 1964年の東京オリンピックの時は東京が、日本が変わりまじうというオリンピックだった。2020東京オリンピックは、東京から、日本から世界をイノベティブな最高のオリンピックになるよう活動しています。スポーツに関わっていて、一番の理想は郷土の選手がオリンピックでメダルを取ってくれることが切なる願いです。

トップアスリートとの思い出

ー日本を代表するトップアスリートとの交流があると思いますが、上治さんだからこぞ知っているエピソードがあれば教えてください。

上治 サッカーの本田圭佑選手とは彼がJリーグにいた頃から親交があります。2010年のFIFAワールドカップ南アフリカ大会のあと、さらなる高みを目指すために、担当者だけでなく、私との面談の要望があり、商品や将来のサッカー界・スポーツ界のことを語り合いました。今でも年に2回、時間を取って、海外でいろんな情報交換を行っています。

彼はその後もワールドカップなど数々の国際大会で素晴らしい結果を残しています。



▲Jリーグ時代から親交のある本田選手と上治さん

ふるさと「香美町」を誇りに思っている

ー香美町の子どもたちにメッセージをお願いします。

上治 香美町の子どもたちには、自分の生まれたふるさとを誇りに思えるように育ててほしいです。私は会社からミッションを与えられて、ミズノブランドをインターナショナルにしようと、5年後、10年後はこうなりたいとイメージして努力してきました。できないことはないと思うので、香美町の子どもたちも2020年に向けてオリンピック選手に負けなくらい、何か小さな目標でもいいのでチャレンジしてほしい。いつかくる出番に備えて、準備、努力をして、どんな小さなことでも良いので、家族やふるさと「香美町」に何か一つ恩返しができるよう頑張ってください。



▲2004年アテネオリンピックの聖火ランナーを務めた上治さん

人権講演会を開催しました

●問い合わせ先 役場町民課人権推進室

昭和23（1948）年12月に基本的人権の確保のために採択された「世界人権宣言」。これを記念して翌年から始まった「人権週間」も昨年12月で70回目を迎えました。

本町では人権の尊さを再認識しようと、昨年12月9日に香住区中央公民館で人権講演会（町、町教育委員会、町人権教育研究協議会が共催）を開催し、人権についての学びを深めました。



▲表彰を受ける人権啓発作品入賞者の皆さん

人権啓発作品表彰式

講演会に先立ち行われた人権啓発作品表彰式では、昨年募集したポスター、標語、作文の入選作品の代表者に表彰状を贈りました。

併せて、第38回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会但馬地区予選の入賞者に対する表彰状の伝達も行われました。これらの作品は「人権啓発作品集」にまとめ、全世帯や関係機関などにお届けする予定です。

人権啓発作品入選者（順不同・敬称略）

【ポスターの部】

- 楠見脩（香住小3年）
- 青山和心（奥佐津小2年）
- 吉津藍奈（佐津小5年）
- 小林愛実（柴山小4年）
- 小谷倫輝（長井小5年）
- 岡本歩希南（余部小1年）
- 岡田涉郁（村岡小5年）
- 西谷悠希（兎塚小6年）
- 谷渕彩葉（射添小4年）
- 谷川愛純（小代小6年）
- 東朱翼（香住一中2年）
- 釜本由衣（香住二中3年）
- 井上玲奈（村岡中2年）
- 田尻響（小代中3年）

【標語の部】

- 北村結（香住小6年）
- 田門瑠果（奥佐津小1年）
- 安井娃結（佐津小3年）
- 吉岡鈴音（柴山小5年）
- 金子奏世夏（長井小2年）
- 山本凌大（余部小1年）
- 岡田歩花（村岡小5年）
- 田中亚美（兎塚小5年）
- 阿瀬心美（射添小3年）
- 井上拓斗（小代小1年）
- 木村日香莉（香住一中2年）
- 橋本渉（香住二中2年）
- 中島祐香（村岡中2年）
- 中村柊也（小代中1年）



▲ポスターの部入選の釜本由衣さんの作品

【作文の部】

- 東大翔（香住小4年）
- 咲花慶伍（柴山小6年）
- 金子蓮星（長井小6年）
- 坂本有妃（兎塚小1年）
- 伍々愛莉（小代小4年）
- 西上准旦（香住一中1年）
- 村嶋唯那（香住二中2年）
- 中村宏聡（村岡中1年）
- 坂本実優（小代中3年）

第38回全国中学生人権作文コンテスト

兵庫県大会但馬地区予選入賞者（敬称略）

- 優秀賞▼小林美咲（香住一中1年）
- 銅賞▼釜本沙耶（香住二中1年）
- 泉原初風（小代中2年）

けんこう ご広場

健康的な飲み方のコツ その2 適量で延びる寿命と減るメタボ

● 問い合わせ先
役場健康課



「酒は百薬の長」という言葉は、お酒は体によいという意味で使われますが、この続きをご存知ですか？

「とは言えど、よろずの病は酒こそ起これ」です。飲み過ぎると健康を損なうと、吉田兼好の時代、鎌倉時代の末期から言われていました。

メタボリックシンドロームと飲酒の関係

メタボリックシンドロームは、肥満、高血糖、高血圧、脂質異常症といった動脈硬化の危険因子をいくつも合わせもった状態のことをいい、不規則な食生活や、運動不足などが積み重なり、さらに過度の飲酒も影響して、その結果必要以上に体に脂肪をため込んだ状態です。

ビール腹でおなかポッコリできたと感じている人は、内臓周りに脂肪が蓄積している状態が考えられます。



肥満、特に、内臓脂肪の蓄積は、お酒自体のカロリーと、脂っこいおつまみの食べ過ぎが影響します。

高血糖は、アルコールを代謝する段階で血糖値を上げることや、膵臓の機能が低下して、血糖をコントロールするインスリンの分泌が低下することも影響しています。

血圧に関しては、飲酒後に顔面高潮（顔が赤くなる）が起こる人は高血圧のリスクが高いという研究結果があります。

ます。飲み過ぎると、血圧を上げ、降圧剤が効きにくい治療抵抗性高血圧の原因になります。おつまみの塩分も血圧上昇の要因になります。

脂質異常症は、アルコールを取り過ぎると、中性脂肪が大量に合成されて肝臓の細胞に蓄積されるので、脂肪肝が起こりやすくなります。さらに余分な中性脂肪は血液にも流れ込み、脂質異常症や動脈硬化の原因になります。また、大量飲酒後は不整脈が起こりやすく、さらに、朝の血圧を上げやすいことから、脳血管疾患の発症に注意が必要です。

アルコール類は太ります！

アルコールのカロリーは1g当たり7キロカロリーあります。夜遅い時刻に飲むことも多いので、脂肪として蓄積されやすいです。

最近では、糖質オフとかゼロと表示

(参考) いずれも約200キロカロリーです

- ・日本酒 1合
- ・ビール 500ml
- ・缶チューハイ 350ml
- ・炭酸飲料 500ml
- ・コンビニのおにぎり 1個
- ・ウォーキング 1時間



してあるものをよく見かけます。

「ゼロ」と表示してあっても、100mL当たり、約20キロカロリーはあります。

「ノンアルコール」と表示してあっても、少量のアルコールが含まれていることもあります。

「プリン体ゼロ」でも、アルコール分自体が、体内で尿酸に分解され、尿酸値をあげるので、安心できません。

少酒のススメ

結局、飲み過ぎないことです。

1日平均2ドリンクまで、休肝日は週2日以上にすると、長生きできる飲み方といえるでしょう。

※「ドリンク」は先月号をご確認ください。

次回はアルコール依存症について紹介します。

香美町ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

香美町の文化財

町教育委員会に「文化財の保護と活用」という仕事があります。

「文化財」あまり聞きなれない言葉ですね。文化財とは「人間の精神的なはたらき加わって生み出されたもので、文化的価値を有するもの。学問・芸術など」（スーパー大辞林 3.0）とされています。簡単に言えば「人の生活の中で生み出されたもの」と言ってもいいかもしれません。文化財のジャンルには、建物や絵画などの有形文化財、歌や踊りなどの無形文化財、祭りや年中行事などの民俗文化財、城や貴重な自然などの記念物などがあります。

文化財をより良い状態で将来に残していくために、国や県、町が支援する取組として「指定・登録制度」があります。

町内には国指定重要文化財として大乗寺障壁画など9件の文化財が指定されています（下表）。県指定は昨年2月に町内7カ所の三番叟が「香美町の三番叟」として指定され、現在21件が指定されています。また、町指定は昨年4月に帝釈寺本堂（香住区下浜）、黒野神社（村岡区村岡）、八幡神社（小代区貫田）の3件が指定され、現在70件が指定されています。

私たちの暮らす地域をとりまく自然環境や社会環境はこの地球上で唯一であり、そこで育まれた文化、そして生み出された文化財も唯一のものであります。急激に変化する社会情勢の中、それらを守り継いでいくことはたやすいことではありません。指定・未指定を問わず文化財を守り継いできた祖先に思いをはせ、今の私たちの糧として未来の香美町を描いていかなければなりません。



▲県指定となった「香美町の三番叟」



▲国指定重要文化財の「大乗寺障壁画」

▼表 町内の国指定重要文化財

種別	名称	場所
有形文化財（絵画）	大乗寺障壁画	大乗寺（香住区森）
〃（彫刻）	木造聖観音立像	〃
〃（彫刻）	木造聖観音立像	〃
〃（彫刻）	木造十一面観音立像	〃
〃（彫刻）	木造聖観音立像	帝釈寺（香住区下浜）
〃（絵画）	絹本著色釈迦十六善神像	黒野神社（村岡区村岡）
記念物（名勝）	香住海岸	香住区一日市～下浜
〃（名勝天然記念物）	鎧袖	香住区下浜
〃（名勝天然記念物）	但馬御火浦	香住区余部



第 22 話

新年あけましておめでとうございませう。香美町地域おこし協力隊の鍛冶本美和です。

昨年度から、本町に移住した人などを対象に、生活をする中で疑問に思ったことや困ったことなどの意見交換をする「移住者座談会」を開催しています。この座談会で、さまざまなことに頑張りたいと思う女性が多いにもかかわらず、情報共有の場が少ないといった意見がありました。

また、結婚を機に移住した女性が孤立感を感じ、ホームシックにかかることがあったというお話など、他にもご主人が聞こくと耳が痛いような内容も…。私自身もこの町に住み始めたときは本当にわからないことばかりで困ったことが多く、誰に相談していいのかわからず悩んだこともありました。そんな時、子どもの学校行事をきっかけに声をかけてくれた人も移住してきた人



▲昨年開催した移住者座談会の様子

でした。

今後も、和やかな雰囲気でも気軽に話ができる場となるような移住者座談会を計画中です。移住してきたからこそ感じる疑問や困ったことなどをこの町で生まれ育った皆さんにも知ってもらえる機会になると思っていますので、ぜひ、ご参加ください。

現在、移住サポーターとして空き家バンクの運営を中心に活動しています。今後も移住希望者の受け入れや、移住者と地域の架け橋になるように活動したいと考えています。

空き家バンクでは、まだまだ物件が不足しています。今後利用する予定のない空き家がありましたら、お気軽にご相談ください。

こちら 香美町役場 神戸営業所です

新年あけましておめでとうございます。香美町役場神戸営業所の今井です。

連載第 14 回目は、㈱ワールドワン「山陰隠岐の島ワールド」への加入についてお知らせします。

昨年 11 月 27 日、㈱ワールドワン「山陰隠岐の島ワールド」に本町が加入することとなりました。

山陰隠岐の島ワールドは、鳥取県および島根県の食材を神戸市内で提供し、山陰地方の活性化に貢献することを理念とした飲食店で、神戸市内で非常に注目を集めています。

この度、近畿では初めて、連携地域の一つとして「香美町」が加入することとなりました。昨年度から「山陰隠岐の島ワールド」の店舗で、本町の食材を集めた「香美町フェア」を 3 度開催したほか、役員の方々に本町へ視察に訪れていただくなど、密に連携を取りながら交流を深めてきました。注目度の高い飲食店で「香美町」という名前が多くの人に目に触れることで、本町の知名度向上を図れると考えています。

常設メニューとして、香住ガニ、但馬牛、鹿肉、

赤エビ、白エビ、ニギス、アナゴ、香美苺、香住鶴の 9 品目が選定されました。他にも、季節限定のメニューとして旬の食材も売り出されていく予定となっています。香住ガニや但馬牛のように本町ならではの食材が採用され、山陰地方の中でも特徴を出すことができました。ただ単に食材を使っただけではなく、その食材の歴史や、生産者の取組、思いも消費者の皆さんに伝えていきたいです。

現在、ワールドワンのような複数の店舗を構える企業と交渉を行い、本町の食材を活用した町の PR の場をつくっていただけるよう営業を行っています。今後も、このような事例を増やし、「香美町」を知ってもらい、本町を訪れてみようと思う人が多くなるよう取り組みます。

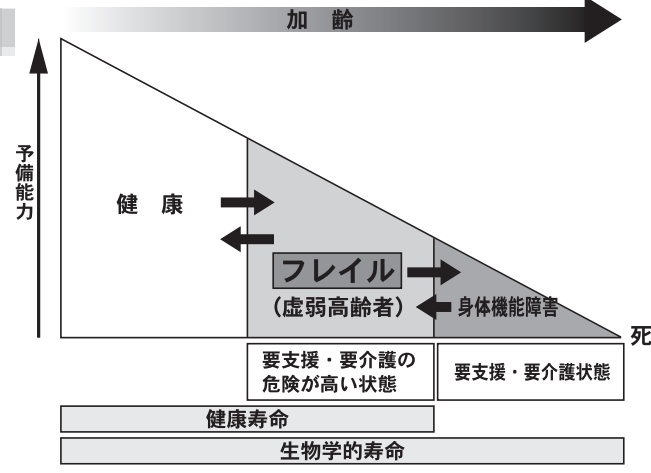


▲㈱ワールドワン本社を表敬訪問する浜上町長



フレイルをご存知ですか？

年齢とともに足腰の筋力が衰え、立って歩くのも一苦労だったり、若い頃に比べて、やる気はあるが体力が思うように続かなくなったり、今までは「年のせい」と思われてきた状態が「フレイル」と言われています。「フレイル」とは「虚弱」のことを言い、介護が必要な状態でもないが、全く健康な状態でもない、「中間の状態」です。老衰や虚弱には、健康な状態に戻らない印象がありますが、フレイルには、介護が必要な状態になりかけても健康な状態に戻るといって「予防」の意味があります。そのまま年のせいだとあきらめっていると介護が必要



要になる可能性が高くなりますが、フレイルのうちなら適切な対処により後戻りすることができません。フレイルの状態は、自分で気付かないうちに徐々に弱くなっていくのが特徴です。動きにくくなり、困りごとが出てき始めてから慌てて何かしようとするのではなく、元気なうちからフレイルについて考え、フレイルの状態にならないよう、「運動をする」「バランスよく栄養のある食事を取る」「社会参加をする」などに心掛けましょう。



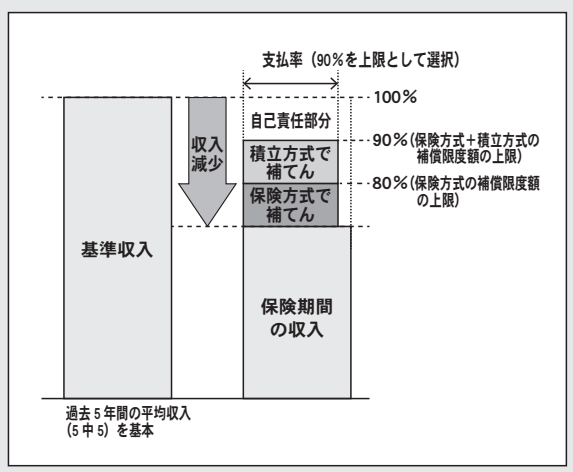
●問い合わせ先 役場農林水産課

さまざまなリスクから農業経営を守る！ 収入保険制度とは？

収入保険は、自然災害による減収だけでなく、価格低下なども含めた農業収入全体を補てんする保険です。品目の枠にとらわれず、農業者ごとの農産物の販売収入が対象となります。なお、農作業の受託収入は対象となりません。

●加入できるのは？
青色申告実績が1年以上ある農業者です。「簡易な方式」でも加入できます。

●補てん額と保険料は？
例えば、補償限度額と支払率の最高額を選択した場合
・保険期間の収入が基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を補てんします。
・掛金は、基準収入が1000万円の場合、保険料(7万8000円)、積立金(22万5000円)、事務費(2万2000円)の合計(32



▲収入保険制度のイメージ図

万5000円)となります。積立金は補てんに使わない場合は翌年に持ち越します。

●加入したい人は？
保険期間は1月から(法人は事業年度開始から)1年間です。申し込みは保険期間開始前の11月末までに行います。

青色申告をしていない人は、まず申告実績を作る必要があります。青色申告を実施するためには3月15日までに税務署に申請を行う必要があります。平成31年分の青色申告をすることで平成33年から加入できます。

加入を検討する人、詳しく知りたい人は、美方郡広域事務組合共済課 (TEL 0796・92・2410) へご相談ください。



産業廃棄物はクリーンパーク北但では受け入れができません！

民宿・福祉施設・病院などの事業所が行う事業活動で排出されるごみは、事業系廃棄物と呼ばれ、「事業系一般廃棄物」と「産業廃棄物」に分類されます。

●事業系一般廃棄物とは…

事業者が事業活動に伴い排出するごみのうち、産業廃棄物に該当しないもの

●産業廃棄物とは…

事業者が事業活動に伴い排出するごみのうち、発泡スチロールや結束バンドなどの「廃プラスチック類」、金属製の机や椅子、空き缶などの「金属類」、空き瓶などの「ガラス類」、使用済みの食用油など

の「廃油類」など

食品製造業者が食品の残りかすを廃棄する場合は産業廃棄物になるなど、特定の業種が排出する場合のみ、産業廃棄物になるものもあります。

※事業者が発泡スチロールや、不要になった金属製の椅子を捨てる場合は、産業廃棄物として処理することになります。

※産業廃棄物はクリーンパーク北但での受入れが出来ませんのでご注意ください。



産業廃棄物の処分方法

産業廃棄物の収集運搬許可業者と委託契約を締結し、処理を行ってください。

●問い合わせ先

(一社) 兵庫県産業廃棄物協会
(神戸市中央区栄町通 2-4-14
日栄ビル 3 階)

TEL 078・381・7464



消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

大きな警告音にびっくり！

～慌てて契約したセキュリティソフト～

【事例】

自宅のパソコンでインターネットを閲覧中、ピーピーという大きな音とともに「ウイルスに感染した」と表示された。

警告画面にあるサポートセンターに慌てて連絡し、言われたとおりに処理すると、画面は消えて音は止んだ。

その後、そのサポートセンター会社と3年間のサポート付きセキュリティソフトの契約を結び、指示通りにクレジットカード情報を入力した。

落ち着いて考えてみると、パソコンの購入時にセキュリティソフトをインストールしており、脅威の報告もない。だまされたのではないか。

【ひとことアドバイス】

- ◆突然鳴った警告音とともに警告画面が表示、消費者を不安にさせたうえで、セキュリティソフトなどの契約をさせるといった相談が寄せられています。
- ◆「ウイルスに感染している」「システムが破損する」「〇個のシステム問題が見つかった」「〇秒後に対応しないとデータが全部削除される」など不安をあおります。
- ◆大きな警告音が鳴っても画面を閉じるなど、落ち着いて対応しましょう。
- ◆普段から利用しているセキュリティソフトの警告ではない場合、偽物である可能性が高いです。電話をかけない、購入契約しない、ダウンロードやインストールも行わないようにしましょう。
- ◆インストールしてしまった場合は、アンインストールやシステムの復元を行い、パソコンをインストールする前の状態に戻しましょう。
- ◆事例のように、うっかり契約してしまった場合でも、すぐに解約を申し出ましょう。

相談は
こちらへ…

役場消費生活センター（町民課内）
TEL 0796・36・1941（直通）
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守！！

俳句講座 選者 栃下 喜幸

山峡を低くまたげり冬の虹

池内綾子

実南天良き知らせ待つ日和かな

岸本文枝

また明日約束をする日の短か

正垣博子

散るもみじおしゃべり半分初吟行

田淵もとえ

困難にうち勝つさざんか花言葉

森かずみ

行く秋を総身に浴びぬ雑木原

森しず子

さざんかや何もなき庭はなやげり

森 道子

朴落葉うらがへりつつ風生れ

選者

(掲載は氏名の五十音順)

短歌講座 選者 有本 俱子

迷いなき真澄の空の広がり谷のけやき葉
ひとときわ赤く

池田恵子

つるし柿雨多き日も軒下にここもだめかと
居間に干したり

岡田美栄子

孫からの電話うれしく秋まつり来るか来る
かと待っているのに

岡本弘子

台風は日本ばかりを道筋とす被害残して知
らぬ顔で去る

田中 力

一人居の暮らし早くも二十年侘しさ気楽さ
こもごもにして

田中富美子

雪降れば植木を食める鹿さんよどんな囲い
が食べにくいかな

田中良治

武家屋敷の門前に冬の薔薇咲けり通りすが
りに足を止めゆく

村瀬トシ

紅葉のかさかさ舞い散る音がする気ぶさ
なるや今日は立冬

吉村栄子

朝星夜星に稲刈りしたる人の短歌編みてゆ
くなり星見えぬ夜に

選者

おめでとございます

表彰受賞者

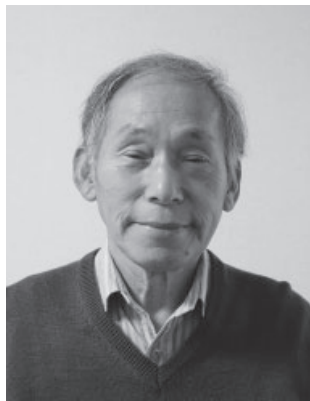
(順不同・敬称略)

渡邊勝彦 (村岡区光陽)

第31回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 警察功勞

昭和41年に警察官になられた後、都市部での勤務を経て、豊岡署現豊岡南署)、香住署、養父署を経験し、平成19年までの41年間の長きにわたり地域住民の安全、安心を守る業務に尽くされ、このたび瑞宝単光章を受章されました。渡辺さんは「この場を借りて多くの皆さんに感謝を述べたい。今後も精進します」と受章の喜びを語ってくれました。



西村功 (村岡区和池)

兵庫県知事表彰

民生委員・児童委員等功勞者

(優良民生委員・児童委員)

全国民生委員児童委員連合会

永年勤続民生委員・児童委員表彰

編集後記

新年あけましておめでとございます。本年もどうぞよろしくお願ひします。

さて、今月の表紙は自分たちで作成した絵札で、かるた取りを楽しみむみなと保育園の園児です。

この日、園児たちは、ケーキや雪だるま、ニンジンなど自分たちで描いた絵札と考えた読み札でかるた取りを楽しんでいました。

今月号から「国内外で活躍する町出身者」の連載を開始しました。不定期での紹介となる予定ではありますが、ぜひお楽しみください。第1回目となった上治さんの取材は、初めての企画で、不慣れな点があつたにもかかわらず、上治さんの温かいご指導のおかげで作成することができました。この場を借りてお礼申し上げます。(木)

旬の野菜収穫祭「自然薯まつり」

12月2日、道の駅村岡ファームガーデン



▲自然薯のすりおろしに挑戦する参加者

収穫期を迎えた自然薯の栽培普及と販売促進をしようと道の駅村岡ファームガーデンが「自然薯まつり」を開催しました。

会場では、自然薯やむかごの販売、第12回目を迎える「自然薯すりおろし競争」、自然薯入りの味噌汁の試食などが行われました。

すりおろし競争で準優勝をした芝野真宇さん（鳥取市）は「丁寧にゆっくりとすりおろしたので、結構きれいにできました」と語ってくれました。

村岡少年少女音楽隊 第26期生発隊式

12月3日～、兎塚小学校



▲講師の先生から音の出し方を学ぶ児童の皆さん

射添・村岡・兎塚小学校の5年生で構成する村岡少年少女音楽隊の第26期生の発隊式が行われました。

児童たちは、早速、トロンボーンやユーフォoniumなどの楽器に分かれ、手入れの方法や音の出し方などを講師の皆さんから学びました。

兎塚小学校の中村つぼみさんと白石功明さんが「先輩の築きあげてきた伝統を守り、みんなで助け合いながら楽しく演奏します」と誓いの言葉を述べました。

第4回ふるさと給食取組展・試食会

11月18日、香住第一中学校



▲地元食材をふんだんに使った給食を味わう参加者の皆さん

地元産食材をふんだんに使った日本一のふるさと給食を町民の皆さんに試食してもらおうと町教育委員会が「ふるさと給食試食会」を実施しました。

今回の献立は、かにのほほえみ米を使ったごはん、但馬牛すき焼き、香住のととフライ、ミルクおからと地元産の梨の特別給食が用意されました。

家族で参加した福田侑士くんは「魚がカリカリでおいしかった。来年もいっぱい食べたいです」と語ってくれました。

日本体育大学・香美町連携事業～第1弾

11月24日・25日、村岡体育館・香住B&G海洋センター



▲親子で楽しめる運動遊びを教える時本先生（写真中央）

平成28年3月に「体育・スポーツ振興に関する協定書」を締結した日本体育大学と本町の連携事業の一環として「幼児運動教室」が開催されました。

日本体育大学の時本久美子特任教授を講師に迎え、参加者は幼児期の運動遊びの意義や家庭でも楽しむことのできる運動遊びを学びました。

時本先生は「幼児期は運動能力を身につけるための期間です。楽しんで体を動かすことを体験することが大切です」と参加者に語りました。

兵庫県共同募金会感謝状伝達式

12月10日、香住地域福祉センター



▲浜上町長から感謝状を伝達される福本さん

(福)兵庫県共同募金会が実施する募金百貨店プロジェクトに功績があったとして浜上町長から香住鶴株福智屋に感謝状が伝達されました。

これは、プロジェクト期間中に消費者が同社の対象商品を購入すると1袋当たり10円が赤い羽根共同募金に寄付され、消費者と企業が社会貢献につながる仕組みとして、県内各地で取り組まれています。

代表取締役の福本芳夫さんは「地域の皆さんに支えられ、感謝の気持ちで取り組んでいます。1社でも多く参加していただきたい」と語ってくれました。

香住高校クリスマスコンサート

12月13日、香住幼稚園



▲園児の皆さんに音楽を演奏する香住高校吹奏楽部の皆さん

香住区内の6幼稚園の園児の皆さんにクリスマスにちなんだ音楽をプレゼントしようと香住高校吹奏楽部がクリスマスコンサートを開催しました。

同部の皆さんは、「ジングルベル」や「あわてんぼうのサンタクロース」のほかにアニメソングや「U.S.A」などを演奏しました。

同部部長の木原健太郎さんは「みんなが一緒に歌を歌ったり、踊ったり、喜んでくれて楽しかったです」と語ってくれました。

日本体育大学・香美町連携事業～第2弾

12月8日・9日、射添体育館・香住小学校体育館



▲ボールを使って正しい姿勢を指導する別府先生

日本体育大学と本町の連携事業第2弾として、陸上競技理論に基づいた科学的に正しいトレーニング方法などを学ぼうと「陸上教室」が開催されました。

日本体育大学の別府健至教授を講師に迎え、参加者は「足はかかとをお尻にもってくる」「手は後ろに引く」など走り方の動きやボールを使った正しい姿勢を学びました。

別府先生は「速く走るための秘訣はかっこよく走ること。かっこよく走るとはさまざまなスポーツに通じます」と参加者に語りました。

人権週間事業・人権講演会

12月9日、香住区中央公民館



▲差別の捉え方について実例を交えながら語る奥田先生

平成30年度人権週間事業の一環として、町などが「人権講演会・人権啓発作品表彰式」を開催しました。

人権講演会では、近畿大学人権問題研究所の奥田均教授を講師に迎え、「発想の転換!!『人権の世間』をつくろう!!」と題して講演が行われました。

奥田先生は「社会の矛盾や課題そのものを根っこから改革してこそ、部落の課題も根本的解決へとたどりつく道筋が見える」と来場者に語りました。



香美町

とと 魚の拾…アンコウ

おさかな通信



皆さん、こんにちは。「香美町とと活隊」の西上幸作です。

私は今、仕事の関係で瀬戸内海側の魚の町「明石」に住んでいますが、最近、こちらのスーパーでも「アカガレイ」など日本海の魚を見かけるようになりました。しかし、値段は日本海側の約1.5倍もします。香美町は、おいしい魚が安く手に入り、とても幸せな環境です。皆さん、ぜひ、たくさん魚を食べてください。

さて、今回は強面の大きな頭で巨大な口には鋭い歯が並ぶグロテスクな魚「鮫鱈（アンコウ）」を紹介します。



▲大きな頭と巨大な鋭い歯が特徴のアンコウ

近年は「西のフグ・東のアンコウ」と言われる魚版冬の味覚の代表です。西日本ではアンコウを食べる習慣があまりなかったため重要視されていませんでしたが、今ではおいしさが知れ渡り需要が高まっています。有名な産地は福島県から茨城県にかけてですが、但馬の沖合底びき網漁船の漁場である山陰沖も有数の漁場となっています。食材としての歴史は古く、食されていたことを示す言葉に「三鳥二魚」があります。これは江戸時代に五大珍味として珍重された食材を表した言葉で、三鳥とは、鶴、雲雀（ヒバリ）、鶺鴒（バン）、二魚とは鯛、そして鮫鱈（アンコウ）です。

また、「食べられない所が無い」と言われ、身はもちろん皮や内臓、エラなど、あごと骨以外はほとんど全て食べることが出来る無駄の無い魚です。①肝②とも（胸びれ・尾びれ）③ぬの（卵巣）④だい身、ほほ身（身の部分）⑤胃⑥えら⑦皮の部位は「7つ道具」と呼ばれています。特に肝臓は「アンキモ」と呼ばれ、見た目と食感から「海のフォアグラ」と呼ばれています。肉よりもその他の部位の方がうまいとされる変わった魚でもあります。おすすめの食べ方はやはり鍋ですが、身の部分は唐揚げにして食べるとフグに似た食感でおいしいのでこれもおすすめです。最近ではスーパーで鍋用に切り分けられた物も購入できますので、ぜひ、お試しください。

おいしすぎて、また食べたくなる、これが本当のアンコウ。



▲競りでは腹を上にして並べられています

総務課	36・1111	観光商工課	36・3355	公立香住病院	36・1166
財政課	36・1942	建設課	36・1961	公立村岡病院	94・0111
企画課	36・1962	上下水道課	36・0420	香住文化会館	36・1026
防災安全課	36・1190	議会事務局	36・1963	香住老人福祉センター	36・5008
税務課	36・1113	村岡地域局	94・0321(代表)	村岡老人福祉センター	98・1000
会計課	36・4321	小代地域局	97・3111(代表)	小代高齢者生活支援センター	97・2202
町民課	36・1110	教育委員会	94・0101		
消費生活センター	36・1941	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764		
健康課	36・1114	村岡区中央公民館	98・1366		
福祉課	36・1964	小代地区公民館 (小代区地域連携センター)	97・3966		
いきいき相談センター	36・4004				
農林水産課	36・0846				

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。
専用電話番号
0120・63・1210
(通話料無料)



ホームページ