



January 2024

1

No.226

～こどもたちに夢と未来をつなぐまち～

広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations



謹賀新年 年頭のごあいさつ

- P 4 まちからのお知らせ
- P 9 連載 香美町地域おこし協力隊日記 ほか
- P 13 けいじぼん
- P 14 フォトニュース
- P 16 カレンダー
- P 18 文芸かみ
- P 20 図書室へ行こう♪

【今月の表紙】

12月14日に小代子育て・子育て支援センター主催で行われた「ママとクッキング」。お正月を前に、子どもと一緒に食べられるおせち料理づくりに挑戦しました。家族みんなが仲良く暮らせるようにという意味が込められた「煮しめ」や、甘い「りんごきんとん」を子どもたちもお手伝いしながら調理しました。

謹賀新年

年頭のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで輝かしい新春をご健勝にてお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。また、旧年中、町政の運営に対してご理解、ご協力をいただきましたことに改めてお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が「5類」に移行され、3年余り続いたコロナ禍が明けました。あらゆる場面で感染予防対策に多大なご協力をいただきました町民や事業者の皆さまに、深く感謝を申し上げます。

この移行に伴い、徐々に以前の日常生活を取り戻していく中、7月には4年ぶりに「香住ふるさとまつり海上花火大会」が盛大に行われました。町外から多くの観光客の方にお越しいただく大規模なイベントも再開されるなど、まちも賑わいを取り戻しつつあり、今後、改めて観光事業にも力を入れてまいります。

同じく7月には、令和元年に国連食糧農業機関（FAO）へ申請を行っていた兵庫美方地域の「人と牛が共生する美方地域の伝統的但馬牛飼育システム」が世界農業遺産に認定されました。このことが畜産振興の追い風となり、さまざまな分野に波及していくよう、本町はもちろん、関係団体が一丸となって「世界に誇る但馬牛」の魅力を広めていく所存です。



一方、8月には、台風7号が兵庫県を縦断し、本町は県下で初めてレベル5「緊急安全確保」を発令しました。この台風により、浸水やがけ崩れなどの大きな災害が発生しましたが、町内外から多くのご支援をいただき、復旧はかなり進んできております。

さらには、令和6年度中の地域防災拠点施設の整備に向けた検討を進めており、町民の皆さまが安全で安心に暮らせる災害に強いまちとなるよう、取り組みを一層進めてまいります。

また、交通の面では、冬期の難所であった国道9号笠波峠の除雪拡幅事業のうち、福岡―日影間2・4kmの工事が完了し、10月から供用を開始されました。これにより、重要な幹線道路の安全が確保され、降雪時などの影響を大幅に軽減することができ、さらには観光入込客数の確保にもつながると期待しております。残る区間についても、早期の開通を目指し、いっそう努力してまいります。

今年も、町の将来像である『こどもたちに夢と未来をつなぐまち』の実現に向け、将来にわたり持続可能な町政運営を実現させるための取り組みを、町民の皆さまとともに進めてまいれる所存ですので、ご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びにあたり、本年も町民の皆さまにとりまして、素晴らしき年となりますことを心からご祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

令和6年1月

香美町長 浜上 勇人



村岡区中大谷で放牧されている但馬牛

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、町が国の交付金を受けて1世帯当たり7万円を支給します。

対象になると思われる世帯には、確認書などを郵送します。対象と思われる世帯で、町からの通知が届かない場合は、役場福祉課へご相談ください。

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援 追加給付金の支給

●問い合わせ先 役場福祉課

●対象世帯

次の①から③すべての要件を満たす世帯

- ①基準日（令和5年12月1日）において、本町に住所がある世帯
- ②世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ③他の自治体から同種目的の7万円給付を受けていない世帯

●給付金額

1世帯当たり7万円（世帯主に支給）

●申請手続など

対象と思われる世帯主に対し、確認書を1月中旬に発送します。必要事項などを記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。

なお、給付要件が確認済みである一部の世帯には「支給のお知らせ」を既に送付しています。



【申請が必要な世帯】

対象世帯のうち	A 未申告世帯
	B 転入者（町が課税状況を確認できない人）が属する世帯

●申請書類

- ・申請書（役場福祉課または各地域局で配布）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード表面、運転免許証、健康保険証などの写し）
- ・受取口座の通帳などの写し

【添付書類】

A 未申告世帯 … 確定申告書または住民税申告書の写し（本給付金申請の前に申告を完了してください）

B 転入者が属する世帯 … 住民税非課税証明書

●申請期限（確認書返送期限）

3月29日（金）
（郵送の場合は消印有効）

●提出先

役場福祉課または各地域局

【注意】

対象世帯に該当する場合でも、世帯全員が住民税課税者の扶養親族などで構成される世帯は支給対象となりません。

また、対象年分の収入が未申告の人が属する世帯は住民税非課税世帯であることの確認ができませんので、未申告の人の申告が必要です。



「電気・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（3万円）」に係る 町外からの転入により未支給となっている世帯の救済について

本町では、3万円給付の受け付けを令和5年9月29日に終了していますが、当該給付金の基準日は市町村により異なるため、転入転出の日付によっていずれの市町村からも給付を受けることができていない世帯があります。これを救済するため、次のとおり給付申請を受け付けます。該当すると思われる世帯は、申請期限までに手続きを行ってください。

●対象世帯

次の①から③のすべての要件を満たす世帯

- ①世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税である世帯（扶養親族のみの世帯を除く）
- ②令和5年4月1日以降に本町に転入し、申請日時点で本町に住所がある世帯
- ③転入前市町村の3万円給付基準日より前に本町に転入したことによって、給付を受けることができない世帯



●申請書類

- ・申請書（役場福祉課および各地域局で配布）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード表面、運転免許証、健康保険証などの写し）
- ・受取口座の通帳などの写し
- ・住民税非課税証明書

●申請期限

3月15日（金）

●提出先

役場福祉課または各地域局



「子育て世帯生活支援特別給付金」の申請期限は、**2月29日(木)まで**(令和6年2月中に生まれた児童分は3月15日(金)まで)となっていますので、給付を希望する人は、忘れずに申請してください。また、支給要件に該当するか分からない場合は、役場福祉課へお問い合わせください。

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

●問い合わせ先 役場福祉課

ひとり親世帯分

●対象者

次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯などの人(父または母に代わって児童を養育している人も対象)

①令和5年3月分の児童扶養手当受給者(令和5年5月30日支給済)

②公的年金(遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など)を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人で、令和3年中の収入額が児童扶養手当の支給制限限度額未満の人

※すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。

③令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

●支給額

児童1人当たり一律5万円

町ホームページ
令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)



ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

●対象者

次の①、②のいずれかに該当する人

①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象であった人(令和5年5月31日支給済)

②平成17年4月2日(特別児童扶養手当の算定基礎となっている児童は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童を養育する父母など(里親含む)で、次のいずれかに該当する人

- ・令和5年度住民税均等割が非課税の人
- ・家計が急変し、令和5年1月1日以降の収入が住民税非課税相当となった人(家計急変者)

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人は支給対象外となります。

●支給額

児童1人当たり一律5万円

町ホームページ
令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)



※児童とは、18歳を迎えた後最初の3月31日までの間にある人(障害の状態にある児童は20歳未満の人)

令和6年1月以降、対象者にかかる産前産後期間相当分の「所得割額」と「均等割額」が年税額から減額されます。免除を受けるには届け出が必要ですので、忘れずにお手続きください。

産前産後期間の国民健康保険税が免除されます

●問い合わせ先 役場税務課

●対象者

香美町国民健康保険に加入している人で、令和5年11月1日以降に出産予定または出産した人

●免除される期間

①単胎妊娠… 出産予定日(出産日)が属する月の1カ月前から4カ月間

②多胎妊娠… 出産予定日(出産日)が属する月の3カ月前から6カ月間

※令和5年度については、令和6年1月以降の期間の分だけ保険税が減額されます。

●届出書類

- ①届出書
- ②本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)



③マイナンバーカードまたは通知カード(世帯主および対象者)

④母子健康手帳

⑤委任状(別世帯の人が届け出をする場合)

※出産後に届け出をする場合、親子関係の分かる書類が必要になることがあります。

●届出期間

出産予定日の6カ月前から届け出をすることができます。また、出産後の届け出も可能です。

●受付窓口

役場税務課または各地域局

町ホームページ
令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険税が免除されます!



国民年金保険料には毎月納付と、1カ月分（早割）、6カ月分、1年分、2年分を前払いする方法（前納制度）があります。前納制度は、保険料が割引されておりお得ですので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料は口座振替での前納・早割が便利でお得です！

●問い合わせ先 役場町民課

●前納制度の申込方法

・現金納付

申し込み不要

・口座振替およびクレジット納付

役場町民課または各地域局、豊岡年金事務所に次のものを持参の上、申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

- ①年金手帳などの基礎年金番号が分かるもの
- ②金融機関の届出印と通帳（口座振替の場合）またはクレジットカード（クレジット納付の場合）

●参考：令和5年度保険料額

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
現金納付（毎月）	16,520 円	99,120 円	198,240 円	402,000 円
現金納付 クレジット納付（前納） 【割引額】	—	98,310 円 【810 円】	194,720 円 【3,520 円】	387,170 円 【14,830 円】
口座振替（前納） 【割引額】	16,520 円 【50 円】 ※早割	97,990 円 【1,130 円】	194,090 円 【4,150 円】	385,900 円 【16,100 円】

※口座振替による毎月納付の早割は随時受け付けしています。

●申込期限

2月29日（木）

●前納の支払期限・方法

・現金納付

4月上旬に郵送される納付書で5月1日（水）までに納付してください。

・口座振替およびクレジット納付

5月1日（水）に指定の口座から引き落としまたは立替納付されます。6カ月前納の2回目の振替日は10月31日（木）です。

●要介護認定者の（特別）障害者控除

要介護認定を受けている人は、確定申告で（特別）障害者控除を受けることができます（下表のとおり）。

控除を受けるためには、役場福祉課または各地域局で「障害者控除対象者認定書」の交付申請を行い、交付された認定書を申告時に提出する必要があります。

控除区分	要介護認定区分
障害者控除	要介護1、2、3
特別障害者控除	要介護4、5

※基準日：12月31日時点
※要介護3で、寝たきり度B以上または認知症度Ⅲ以上は特別障害者控除となる

要介護認定者は確定申告の控除が受けられます

●問い合わせ先 役場福祉課



町ホームページ
要介護認定者の
所得控除とおむつ
代の医療費控除



●おむつ代の医療費控除

確定申告の医療費控除には医師が必要と認めた場合のおむつの購入費も対象として含まれます。

控除の対象とする場合、申告の際におむつ代の金額を記載した医療費控除の明細書のほか、「おむつ使用証明書」（概ね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受け、おむつを使う必要があると認められた場合に医師が発行。有料。）の提出が必要です。

2年目以降の申告では、要介護認定の際の主治医意見書の内容をもとに町が発行する「おむつ代医療費控除の証明に係る確認書」を添付することで控除を受けることができます。

なお、確認書は申請に基づき、右の要件を満たす場合に交付します。

おむつ代医療費控除の証明に係る確認書交付要件

●次のすべてに該当すること

- ①要介護認定を受けている。
- ②おむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降である。
- ③要介護認定に係る主治医意見書で次の内容のどちらか確認できる。
 - ・障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB1、B2、C1、C2のいずれかに該当する。
 - ・尿失禁発生の可能性がある。

※令和5年中に作成された主治医意見書を確認します。要介護認定有効期間が13カ月以上であり、令和5年中に要介護認定申請をしていない場合は、令和4年以前に作成された主治医意見書で判断します。

町では、本年3月31日に登録期間が満了となる「入札参加資格」について、令和6・7年度の2年間を有効とする登録申請を受け付けます。

なお、これまでに登録のあった業者でも、今回あらためて申請する必要がありますので、お間違いのないようご注意ください。

●対象業種

- ①建設工事
- ②測量・建設コンサルタント業務など
- ③物品製造、物品販売、役務の提供

●有効期間

令和6、7年度
(令和6年4月1日～令和8年3月31日)

●受付期間

2月1日(木)～29日(木)(土日祝日を除く)の
8時30分～17時

※郵送の場合は2月29日(木)消印有効
※令和7年度のみ追加受け付けは令和7年2月ごろに行う予定です。
※③は4月以降も随時受け付けます。

●申請書様式

①②…町様式、国土交通省地方整備局等様式または
総務省標準様式

③…町様式、全省庁統一様式または総務省標準様式

※添付書類は提出要領で確認してください。
※町内業者で③を申請する場合、添付書類が一部省略できます。

令和6・7年度入札参加者 資格申請を受け付けます

●問い合わせ先 役場総務課

●提出方法

申請書一式を、表紙および背表紙に商号また名称を明記したA4ファイルにとして提出してください。

●提出先

- ・「町内の本店・支店などを有する業者」は、役場総務課に持参してください。
- ・「町外の業者」は、役場総務課に持参または役場総務課宛に郵送してください。

●登録内容の公表

規定により、名簿に登録された業者はその業者名や経営事項審査結果の数値を公表します。

町様式、総務省標準様式および提出要領は、役場総務課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。



水道メーターの確認を！

上下水道料金は、2カ月ごとに行う水道メーター検針(偶数月の初め)で確認した使用水量に応じて算定します(村岡区・小代区の2月検針は、積雪などの理由により行っておりません)。

万一、宅内水道管の破損などで漏水が発生している場合、料金の算定に影響します。

特に、冷え込みの厳しい時期は凍結による破損が発生しやすいので、定期的に次の手順によって各家庭で確認してください。

【確認手順】

- ①宅内の蛇口をすべて閉める。
- ②水道メーター内のパイロットという銀色のコマの状態を確認する。



コマが回っている場合は漏水している恐れがありますので、速やかに、町指定工事店に修理を依頼してください。漏水箇所によっては、上下水道料金の一部を軽減することができます。

町ホームページ
漏水について



上下水道課からの お知らせ

●問い合わせ先 役場上下水道課

漏水などに備えて！

- 1 冬期間も漏水などの確認ができるように、メーターボックス周辺の除雪や場所に目印を付けましょう。
- 2 同じく、雪囲いを設置するときは、メーターボックスの上にならないように注意しましょう。
- 3 空き家や長期不在となる場合は、凍結破損による漏水を防止するために閉栓することをお勧めします。

閉栓は上下水道課の職員が行いますので、上下水道課へご連絡ください。



トイレや台所などにつながり、皆さんの快適な生活に欠かすことができない下水道ですが、正しく使用できていないと、汚水管や下水道管を詰まらせ、トラブルや汚水の処理機能の低下の原因になるため、注意が必要です。

できていますか？ 下水道の正しい使い方

●問い合わせ先 役場上下水道課

生ごみを捨てないでください

野菜くずや食べ残しを流すと汚水管や下水道管が詰まる原因になります。水気をよく切り、燃やすごみとして捨てましょう。



水に溶けにくいものを流さないでください

水洗トイレには、トイレットペーパー以外の紙類は流さないでください。新聞紙、ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつなどの水に溶けないものは、詰まりの原因となります。



油類を流さないでください

排水口に油を流すと、油が冷えて固まってしまい、汚水管や下水道管が詰まってしまいます。料理で使った油は新聞紙などに吸わせてから燃やすごみとして捨てましょう。



危険物を流さないでください

危険物（灯油、ガソリン、シンナー、アルコール、廃油など）は下水道に流さないでください。揮発性の高い危険物は下水道管を溶かしたり、爆発を起こしたりする原因となります。



髪の毛を流さないでください

髪の毛を排水口に流すと、汚水管や下水道管のつなぎ目に引っかかり、詰まりの原因となりますので、排水口には目皿などを置き、髪の毛が流れないようにしましょう。



もしも詰まってしまったら...

●トイレが詰まったときは・・・

ラバーカップを使うと便利です。ラバーカップとトイレの排水口の上に静かに押し付け、勢いよく手前に引いてください。



●汚水管が詰まったときは・・・

本町の下水道排水設備指定工事店に連絡しましょう。

町ホームページ
下水道排水設備
指定工事店
(町内業者)

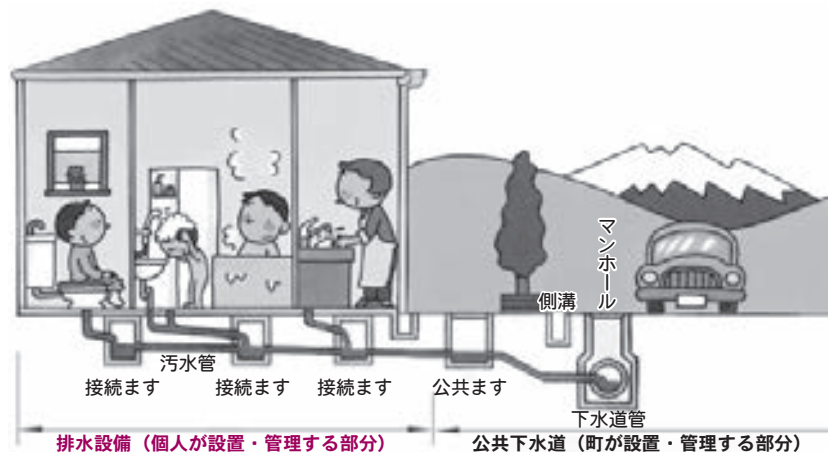


※町外業者は、QRコードのホームページのダウンロードファイルまたは関連リンクからご確認ください。

下水道への早期接続をお願いします

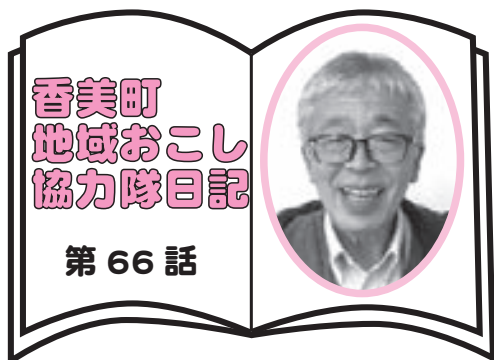
町内では、ほとんどの地域で下水道の整備が完了しています。本町の美しい自然や住みよい環境を守るためにも下水道への早期接続をお願いします。

町ホームページ
下水道への
早期接続を
お願いします！





▲川会大橋下で矢田川を探索する衣笠さん



とにかく、何事も楽しく、明るく活動を行ってまいりますので、まちの皆さんもご協力をよろしくお願いいたします。

冬を乗り越えるぞ！

今一番心配なのは、香美町の冬・雪です。村岡区丸味に家をお借りしておりますが、今までに豪雪地域での生活を経験したことがないものですから、寒さや雪の対策について、皆さんにいろんな面で脅されています。頑張って冬を乗り越えようぞ！

「地域づくり」は、答えがはっきりとあるわけではなく、また地区ごとに違った課題あると思いますが、各地域の人たちの声を聴きながら一緒に活動してまいりますので、よろしくお願いたします。

香美町の皆さん、こんにちは。11月1日より地域おこし協力隊（射添地区地域づくり業務）として兵庫県加西市から着任しました衣笠仁博（きみひろ）です。

活動の拠点として、射添地区公民館の事務室をお借りしております。まだ香美町にお邪魔したばかりですので、射添地区内を地図片手に探索している状況です。今後は香美町内のどこに現れるかわかりませんが、決して怪しいものではありません。まちのなかで見かけることがありますたら、ぜひお気軽に声を掛けてください。



消費生活相談

20歳代の若者は特に注意！！
～簡単に稼げる副業～

相談は
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）
TEL 0796・36・1941（直通）
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守！！

【事例】

インターネットで「副業」を検索したら「1日1万円！簡単に稼げる副業」という広告が出てきた。SNSで友だち登録をして「初期費用0円できる」と説明を受け、サポート事務局という別のアカウントに誘導された。

怪しいと感じ「副業はしない」と断ると、受け取っていない電子書籍代金2万円を請求され「支払わなければ所定の手続きを取る」と脅しのようなメッセージが届いた。どうすればよいか。

【ひとことアドバイス】

- 「簡単に稼げる」「もうかる」と強調する広告やランキングをうのみにしないでください。
- 「すぐに元が取れる」「かかった費用は稼いだ分で後から払えばよい」などと言われて高額なサポート契約をさせられるケースが見られます。
- どのような作業か、利益が出る仕組みはどうかなどを調べ、内容がよくわからない場合は契約しないでください。



正規の求人募集を装い、受け子として特殊詐欺の犯罪に加担させる手口があります。その場合は、連絡を続けず、すぐに警察に相談しましょう。



香美町ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

第7回ふるさと給食試食会・取組展を開催しました

町教育委員会では、学校給食に地元産食材をふんだんに使うことで「地産地消」を進め、子どもたちにおいしくバランスのとれた愛情たっぷりの給食を提供する「日本一のふるさと給食」に取り組んでいます。

11月12日（日）に村岡小学校において、第7回ふるさと給食試食会・取組展を開催し、普段学校給食を食べる機会がない人に「ふるさと給食」を試食してもらうとともに、町の「ふるさと給食」への取り組みを広く知ってもらえるよう展示紹介を行いました。



▲地元産食材をふんだんに使いました。

試食会には88人が参加し、村岡産コシヒカリ、但馬牛のミンチを使用したミートグラタン、春雨サラダ、さつまいもポターージュ、香住の赤梨と、地元産食材をふんだんに使ったふるさと給食メニューを試食してもらいました。

参加者からは「早く大きくなって毎日給食を食べられるようになりたい」「梨とポターージュがおいしかった」「お米がふっくらつやつやでおいしかった。レシピが載っているので家でも作ってみたい」などの声がありました。



▲気に入ったメニューはあったかな？ぜひお家でも作ってね

学校給食と村岡高校のコラボ企画

今回試食してもらった給食メニューは、村岡高校地域アウトドアスポーツ類型地域創造系3年生が考案したもので、給食に野菜を納入している地元農家に話を伺って知識を深め、栄養教諭と話し合いを重ねながら、地元産食材を多く取り入れた栄養バランスの良い秋を感じる給食メニューを完成させました。

昨年9月27日には、村岡高校生が小代中学校で「ふるさと給食」についての出前授業をした後、考案したメニューの給食を一緒に食べました。



▲自分たちで考えた給食の味は・・・おいしい！！

日本一のふるさと給食を目指して

展示会場では、今年度9～10月に学校で実際に提供された給食メニューを器に盛り付けて再現し、香住学校給食センターおよび村岡学校給食センターのそれぞれの献立を紹介しました。「ととの日」メニューや但馬牛を使ったメニューなど香美町ならではの食材を使ったふるさと給食の展示に、写真撮影をしたり、メニューについて職員に質問をされたりするなど、多くの人に関心を寄せていただきました。

今後も「日本一のふるさと給食」を目指し、地元産食材をふんだんに使用した安全・安心で真心のこもった給食を提供できるよう取り組んでいきます。

けんこう広場

●問い合わせ先 役場健康課

20歳になったら2年に1回
子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

女性特有のがんは、早期発見や治療により治りやすいがんであるといわれています。そのため、20歳以上の女性の皆さんにがんの早期発見につながる定期検診の受診をお勧めしています。

およそ9人に

1人がかかる「乳がん」

女性のがんのなかで最も多い乳がんは、およそ9人に1人がかかるがんとされています。

乳がんは、母乳をつくって乳頭まで運ぶ乳腺に発生する悪性腫瘍です。ライフスタイルや生活などの変化から日本では乳がんにかかる女性が年々増加しています。年代では、30代後半から増え、40代に最も多く、次いで50〜60代に多く発生しています。

乳がんの主なりスク要因は次の9点です。

- ①初経年齢が早い、②閉経年齢が遅い、③出産経験がない、④初産年齢が高い、⑤授乳経験がない、⑥閉経後の肥満、⑦飲酒の習慣がある、⑧1親等の血縁者に乳がんや卵巣がんの患者がいる、⑨良性乳腺疾患の既往歴がある、などがあげられます。

乳がんのサインは「しこり」

初期においては約75%でこの症状がみられます。その他では乳首からの出血、乳がんが進行してくると皮膚のただれ、乳房の左右差や変形、えくぼのような凹みができることもあります。

子宮頸がんは若い世代の
発症者が増えています

子宮頸がんは女性のおよそ30人に1人がかかるといわれ、近年、特に20〜30代の若い世代の発症者が増えています。

子宮頸がんは、子宮の入り口の頸部から発生し、正常でない細胞が、がんになるのに2〜3年かかるため、定期的に検診を受けることでがんになる前の段階で診断することが可能です。

子宮頸がんが発生する原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）に持続的に感染する事と考えられています。HPVは性交渉により感染し、多くの女性が一生に一度は感染するといわれるありふれたウイルスです。ウイルスが排除されずに長期間感染が続く場合があり、ごく一部の人の細胞が、がん化することがあります。

子宮頸がんが進行すると、月経中ではないときや性交時に出血したり、濃い茶色や膿のようなおりものが増えることがあります。



検診は短時間で受けられます

子宮頸がん検診、乳腺エコー検診は20歳から、乳がんマンモグラフィ検診は40歳から受診できます。検診の方法については、次のとおりです。

●乳がんマンモグラフィ検診

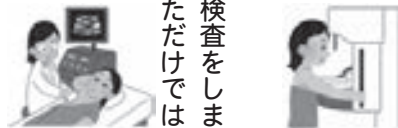
乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影することで、微細な石灰化を見つける検査です。乳房が圧迫されるため痛みを感じることもありますが圧迫時間は数十秒ほどです。

●乳腺エコー検診

専用のジェルを塗って、検査をします。痛みもなく、手で触れただけでは判別しづらいしこりや若い女性の乳腺の状態も比較的に正確に把握できます。

●子宮頸がん検診

子宮頸部をこすり細胞を採取します。痛みはほとんどありません。



女性のがんは定期検診が有効

毎年2月に、町ぐるみ総合健診とともに、女性の検診案内チラシを各区を通じて各家庭に配付します。

令和6年度の対象者は、20歳以上の偶数年（和暦）生まれの人です（2年に1回の検診です）。

検診を受けて、あなたの体を守りましょう。



認知症を
考える

認知症を
考える

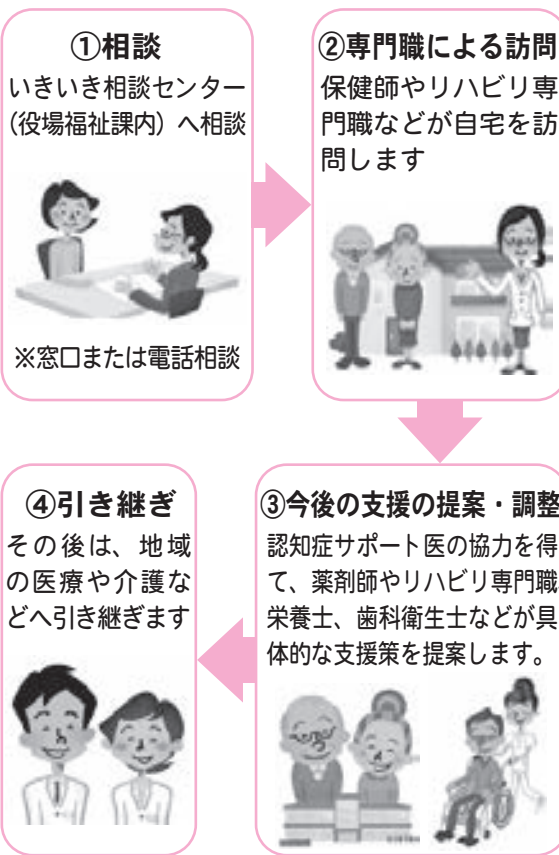
高齢化が急速に進んでいます

高齢者の増加とともに数が増えているのが認知症です。令和7年には、65歳以上の5人に1人が発症すると言われており、同年、本町では※約1200人の認知症高齢者がいると推計されています。認知症は、他人事ではなく誰もがなるかもしれない脳の病気です。

※令和7年推計高齢者（65歳以上）人口データを基に算出



認知症初期集中支援の流れ



早期発見・早期対応がポイント！

認知症になると、もの忘れや、今までやれていたことができなくなる、同じことを繰り返しているなどの症状が現れます。早期発見には、普段との違いを見落とさないことが大切です。このような症状があると感じたら、早めにかかりつけ医やいいきき相談センターに相談してください。

早期に認知症に気づき、周囲が受診を勧めても受診する気持ちにならないなど、早期治療に結びつかないケースもあります。本町では「認知症集中支援チーム」を設置し、認知症の早期発見・早期対応に専門職チームで取り組んでいます。

家族や近所で見守る環境を！

認知症の治療に一番効果的なことは、「周囲の人の正しい対応」と言われています。家族が認知症を理解し、認知症の人が安心して過ごせる環境づくりが大切です。しかし、家族が介護を頑張りすぎるのはよくありません。医療機関や介護サービスなどを上手に活用し、息抜きしながら見守っていきましょう。

また、近所の人などにも事情を説明して見守りを行うことで、本人が長く良好な状態を保てることにつながってきます。



認知症の人と家族、地域の人、専門職が集う「認知症カフェ」が開催されています。当日でも参加可能ですので、お気軽にお越しください。

認知症カフェ「えんがわ」

●とき

毎月第一月曜日（祝日・年末年始は変更の場合あり）

●ところ

みんなの家
（香住区七日市249）

●参加費

1000円

●（当日参加可能）

●問い合わせ先

香美町社会福祉協議会本所
TEL 0796・39・2050

たんぼカフェ

●開催

年5回程度（令和5年度は終了）

●ところ

特別養護老人ホーム
むらおかこぶし園

●参加費

1000円

●問い合わせ先

特別養護老人ホームむらおかこぶし園
TEL 0796・94・0051



認知症についての相談は、いいきき相談センターへ
TEL 0796・36・4004



▲「えんがわ」の様子

お知らせ

県自転車ヘルメット購入応援事業

- 対象者
 - ・県内在住の高齢者（65歳以上）
 - ・子育て世代（1〜18歳の子ども全員分と親1人分）
 - ・学生（19歳〜29歳）
- 対象ヘルメット
 - 10月3日以降に購入した、安全基準を満たす新品のもの
- 給付額
 - 1個につき上限4千円分のキャッシュレス決済ポイント還元またはQUOカード
- 申請期間
 - 2月9日（金）まで（給付上限に達し次第終了）
- 申請方法
 - 県の特設ページにアクセスし、専用フォームから申請してください。
- 申請の入力支援
 - 高齢者を対象に、役場防災安全課と各地域局で代理申請を受け付けます。ヘルメット、領収書、対象者であることが分かる書類を持参してください。
- 問い合わせ先
 - 専用コールセンター（9時〜17時30分）

兵庫県
自転車ヘルメット
着用促進キャンペーン




詳しくはこちらから！

募集

但馬長寿の郷いきいき教室受講生

- 対象者
 - ・但馬長寿の郷づくり協議会では、4月から来年3月まで一年を通して開講する令和6年度「但馬長寿の郷いきいき教室」の受講生を募集します。ぜひこの機会にお申し込みください。
- 開講教室
 - ①陶芸、②木工、③絵手紙、④粘土工芸、⑤手づくりパン、⑥押し花、⑦仏像彫刻、⑧水彩画、⑨剪画
- 申込締切
 - 2月22日（木）
- 問い合わせ（申し込み）先
 - 但馬長寿の郷づくり協議会

開催

但馬文教府みてやま学園
オープンキャンパス

- とき
 - 1月12日（金）、1月26日（金）、2月2日（金）
- 対象者
 - 一般県民、みてやま学園入学希望者
- 公開内容
 - 専門講座・クラブ活動、自治会活動「新春放談・交流会・クラブ発表会」など
- 各実施日の内容は、但馬文教府ホームページからチラシをご覧ください。

申込方法・締切

各実施日の前日までに但馬文教府へ申込書を持参するか、電話またはFAXで申し込んでください。

●問い合わせ（申し込み）先

但馬文教府

豊岡市妙楽寺41・1

TEL 0796・22・4407

FAX 0796・23・0998

但馬文教府ホームページ
みてやま学園オープン
キャンパス参加者募集！




詳しくはこちらから！

全国一斉生活保護相談会

困難をともに乗り越えよう
兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会で、生活保護に関する電話相談会を開催します。

●とき

1月28日（日）10時〜18時

●相談電話番号

TEL 0120・052・088（フリーダイヤル）

※当日のみの専用番号です

※相談は無料で、秘密は厳守します。

●問い合わせ先

兵庫県司法書士会担当

TEL 090・8887・3625

司法書士による
無料法律相談会（要予約）

●とき

2月17日（土）13時〜16時

●ところ

豊岡市民プラザ（アイティ7階）

●問い合わせ（申し込み）先

兵庫県司法書士会但馬支部

TEL 0796・23・7817

※相談受付専用番号（平日のみ）

※2日前の17時までに予約してください。

土地家屋調査士による
無料相談会（要予約）

●とき

2月17日（土）13時30分〜16時

●ところ

豊岡市民プラザ 市民活動室B

●内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

●問い合わせ（申し込み）先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

TEL 0796・23・3860

※前日の17時までに予約してください。

『不動産登記』『土地境界』の専門家です！
無料登記相談会実施中！

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士

- 売買や相続で土地を分けたい
- 建物を新築・増築、取り壊した

土地や建物の
登記・測量をします

兵庫県土地家屋調査士会 TEL.078-341-8180

〒650-0017 神戸市中央区蛸通2丁目1番1号

世界に誇る但馬牛の価値を再認識

～世界農業遺産認定シンポジウム～

昨年12月2日、新温泉町文化体育館夢ホールで、世界農業遺産認定記念シンポジウムを開催しました。

これは、昨年7月に「人と牛が共生する美方地域の伝統的但馬牛飼育システム」が県内初の世界農業遺産認定を受けたことを記念して、美方地域の魅力の再認識と未来への継承を目的に「美方郡産但馬牛」世界・日本農業遺産推進協議会が主催したものです。

当日は、世界農業遺産認定に係る現地調査へ同行した東京大学八木教授の記念講演や、小代区の畜産農家の小林一樹さんによる地域発表などが行われ、約250人が真剣に耳を傾けました。

参加者からは「世界農業遺産認定について理解が深まった」と畜産振興につながる声が聞かれました。



▲飼育システムの特徴や認定に至るまでの秘話について話す八木教授

不思議な音楽の世界へ誘う

～「奇想天外おもちゃの楽隊ヒネモス」公演～

昨年12月9日、香住区中央公民館で一足早いクリスマスイベント「奇想天外おもちゃの楽隊ヒネモス」の公演が行われました。

ヒネモスはチューバやトロンボーンなどの奏者10人で編成する楽団で、ノコギリや鼻笛なども使いながら絵本のような演奏を全国で披露しています。

この日は、ホールの入口から楽器を手にパレードのように登場。ステージでは、ストーリー仕立ての演奏や会場一体となったダンスなどで、訪れた親子連れら約180人を夢中にさせました。

村岡小6年の家前さくらさんは「洗濯板を飾り付けた楽器がおもしろかった。楽器に興味があるので中学校では吹奏楽部に入りたい」と話してくれました。



▲ダンスを通して演者と一体となった親子ら

豊かな人間関係につながる人権教育

～令和5年度人権週間事業 人権講演会～

昨年12月10日、香住区中央公民館で「人権講演会」が開催され、約280人が参加しました。

これは、すべての町民がお互いの人権を尊重し、差別のない明るく住みよいまちをめざすことを目的に実施されたもので、関西大学名誉教授の石元清英さんを講師に「部落問題の現状と人権教育・啓発の課題」をテーマに講演を行いました。

石元さんは、大学生を対象に実施したアンケート結果から、現在の実態を知らず多くの人が誤解しており、人権教育が記憶に残っていない点を指摘。「差別問題を例に人権を考えると他人事になる。自分にとっての人権とはなにかを思案することを基礎に、さまざまな人権課題を考えるべき」と提言しました。



▲「自分の問題としての人権」について熱弁を振るう石元教授

まちの話題をピックアップ

村岡のお米は最高！ ～村岡小学校 米・食味分析鑑定コンクール 特別優秀賞受賞報告～

村岡小学校3年生が体験学習を通して収穫したお米が「第25回米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in つなん」の小学校部門で特別優秀賞を受賞し、昨年12月11日、児童らが町長へ報告しました。

村岡小学校では、6年前から田植え・稲刈り体験に取り組んでいます。今年も、同区板仕野の棚田で農家の田中敬二さん(70)と田中郁さん(52)の指導のもと、3年生の4人が手植えや手刈りに挑戦。穫れたお米は、5度目の出品で初受賞となりました。

子どもたちは「田植えでは転んで泥だらけになった」など体験を報告し、おにぎりを試食した浜上町長は「粘りがありとてもおいしい。将来、米作りに携わる人が出てくれると嬉しい」と語りかけました。



▲村岡小3年の(前列左から)小林篤郎さん、西垣准さん、西村慶真さん、山本袖希さんと指導役の(後列左から)田中郁さんと田中敬二さん

美しいかやぶき屋根を後代へ ～古代体験の森 かやぶき屋根のふき替え準備～

昨年12月上旬から、古代体験の森のかやぶき屋根修繕に使う“かや”の準備が行われています。

小代区にある同施設では、毎年春に縄文・弥生・古墳式の建物のかやぶき屋根の修繕を行っています。今回の“かや”は、11月中旬に同区東垣で刈り入れ、おじろドームで乾燥したものを使用。12日には、施設長の井上克巳さんらが、余分な葉などを落として茎のみを残す作業に精を出していました。

井上さんは「子どもたちがきれいなかやぶき屋根で喜んでくれるようしっかり準備している。4月まで準備しているが、作業できる人が高齢化しており、興味のある人は協力してほしい」と呼びかけました。 ※協力できる人は、小代区地域連携センターへご連絡ください。



▲作業しながら今年の“かや”の出来は最高と話す井上さん(左)

香美町で貴重な体験を！ ～ライオンズクラブ交換留学生 ちくわ作り体験～

昨年12月21日、ジオパークと海の文化館で、マレーシアから来日している交換留学生ら11人によるちくわ作り体験会が行われました。

これは、近畿地区のL Cが企画している青少年交換留学ホームステイ事業の一環で、村岡L Cが世話役となって実施されたものです。

当日は、同施設の西田昭夫館長が英語を交えながらちくわ作りを指導しました。留学生たちは初めて扱う魚のペーストに苦戦しながらも丁寧に鉄の棒に巻きつけ、焼きあがったちくわに大興奮。「熱々でおいしい！」と体験を全力で楽しんでいました。

終わりに西田館長は「Enjoy Kami Town!」と香美町で楽しい思い出を作れるようエールを送りました。



▲ちくわの形の整え方を説明する西田館長

いきいきカレンダー

1/15

2/14

※下記の予定は変更となることがあります。

月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
1	15	月	受付8:30~17:00	母子健康手帳交付日(健康課) ※要予約	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	16	火	13:30~15:00	こころの健康相談 精神障害者相談員による相談(健康課)	村岡老人福祉センター
	17	水	受付9:45~10:00	わくわくサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	18	木			
	19	金			
	20	土	9:00~12:00	村岡区第19回ジャンボかるた もちつき大会(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田~こぶし園
	9:00~14:50		まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区中央公民館	
	10:00~15:00		歩くスキーツアー(美方高原自然の家)	美方高原自然の家	
	21	日			
	22	月			
	23	火	10:00~15:00	ひょうご発達障害者支援センタークローバー 豊岡プラン出張相談(福祉課) ※要予約	役場本庁舎、村岡地域局
			10:00~12:00	暮らしと仕事の相談会(生活相談会)(福祉課)	小代区総合センター
			受付12:30~12:45	3~4カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター
			受付12:45~13:00	9~10カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター
			受付13:00~14:00	3歳児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(生活相談会)(福祉課)	香住文化会館
	24	水			
	25	木	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課) ※要予約	役場本庁舎他
			13:30~16:00	行政相談(企画課)	村岡老人福祉センター
	26	金			
	27	土	9:00~14:30	オリンピックスキー講習会(生涯学習課)	おじろスキー場
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21巡回)(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
			9:30~11:30	第12回サタチャレ「スノーシューで雪山ハイキング」(生涯学習課)	兔野高原周辺
			11:00~14:30	スキー&スノーボード満喫2日間♪(立美方高原自然の家)	美方高原自然の家
	28	日	8:30~12:00	第19回香美町民スキー大会・オリンピックスキー講習会(生涯学習課)	おじろスキー場
			8:30~12:00	マイナンバーカード休日窓口開設(町民課) ※要予約	香美町役場
			9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21巡回)(小代地区公民館)	小代区石寺~神場
			15:30~	百手の儀式(御崎自治会)	香住区余部(御崎)
	29	月	9:00~16:00	ママカフェサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
			10:00~11:00	ママヨガ教室(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	30	火			
31	水				
2	1	木			
	2	金	受付8:30~17:00	母子健康手帳交付日(健康課) ※要予約	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	3	土	8:00~	第24回兵庫県雪合戦大会(小代区地域連携センター・兵庫県雪合戦大会実行委員会)	小代中学校運動場
	4	日			
	5	月			
	6	火	受付10:00~15:30 (11:30~12:45を除く)	献血(健康課)	村岡地域局(村岡区民センター)
			13:30~16:00	人権相談(町民課)	村岡老人福祉センター、小代いこいの里
	7	水	13:30~16:00	行政相談(企画課)	小代いこいの里
			13:30~16:00	行政相談(企画課)	小代いこいの里
	8	木	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課) ※要予約	役場本庁舎他
	9	金	13:30~15:00	こころの健康相談 精神障害者相談員による相談(健康課)	小代いこいの里
	10	土	12:00~	ウィンターフェスティバル2024(美方高原自然の家)	美方高原自然の家
			14:00~14:30	おはなしの国(絵本の読み聞かせ・ストーリーテリング)(香住区中央公民館)	香住区中央公民館
	11	日	~12:00	ウィンターフェスティバル2024(美方高原自然の家)	美方高原自然の家
12	月				
13	火	9:00~12:00	もの忘れ相談日(福祉課)	役場本庁舎	
		10:00~12:00	暮らしと仕事の相談会(生活相談会)(福祉課)	香住文化会館	
		13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(生活相談会)(福祉課)	村岡区中央公民館	
		13:30~16:00	行政相談(企画課)	香住文化会館	
		17:15~19:15	マイナンバーカード時間外窓口開設(町民課) ※要予約	役場本庁舎、村岡地域局、小代地域局	
14	水	受付9:45~10:00	わくわくサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)	

豊岡税務署からのお知らせ

待ち時間ゼロ・計算誤りなし
税務署への来署不要！確定申告はスマホ申告が便利！

次の申告をする場合は、見やすく操作しやすいスマホ専用画面での申告がおすすめです。

- ①給与所得・雑所得のみ ②医療費控除
- ③寄附金控除（ふるさと納税など）

※同時に申請する内容により、パソコン用画面に移動することがあります。

●スマホ申告の始め方

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から簡単に作成できます。

国税庁
 確定申告書等
 作成コーナー



次の方法で簡単にログイン！

マイナンバーカード ID・パスワード



※マイナンバーカード
 読取対応のスマホが
 必要です。



※税務署で事前に発行
 したIDとパスワード
 が必要です。

事業者の皆さんへ

消費税の確定申告などに関するお知らせ

免税事業者であった人がインボイス発行事業者となった場合は、登録日以降の売上げなどについて、消費税の申告が必要です。

税務署では「インボイス発行事業者の登録」を受け、初めて消費税の課税事業者となった皆さんを対象に、消費税の確定申告に関する説明会を開催します。

また、インボイス制度の概要に関する説明会についても開催していますので、それぞれの説明会へ参加を希望される人は、右のQRコードから国税庁ホームページをご確認の上、豊岡税務署へご連絡ください。

●問い合わせ（申し込み）先
 豊岡税務署個人課税第1部門

TEL0796・22・2144

国税庁
 ホームページ
 消費税の確定申告
 に関する説明会



インボイス制度
 に関する説明会



◆広報「ふるさと香美」に広告を掲載しませんか◆

- 広告スペース この記事の大きさ（高さ48mm、幅83mm）
- 色 モノクロ
- 広告料 1枠 5,000円/号
- 発行部数 約7,000部
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて提出してください。原稿案は、紙面に印刷した物でもお受けしますが、なるべく、CD-ROMなどの磁気媒体でデータでの提出をお願いします。なお、掲載希望月の2カ月前の月末までに提出してください。
- 問い合わせ先 役場企画課

おめでとうございます

表彰受賞者のご紹介

兵庫県技能顕功賞

宮下和彦さん（香住区森）

兵庫県選挙管理委員会表彰

前田定さん（香住区中野）

兵庫県水産賞

山下徹さん（香住区下浜）



新規求人情報

（11/20～12/20までの申込求人）

●お問い合わせ先
 ハローワーク香住 TEL0796・36・0136

※求人への応募にはハローワークの「紹介状」が必要です。

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
土木作業	㈨北村工務店	香住区若松	59以下	1
建築作業				2
現場作業	㈨秀和工建	香住区若松	59以下	1
土木技術				1
調理	㈨三七十	香住区境	59以下	2
車輛整備	㈨香洋自動車	香住区若松	40以下	1
栄養士				2
調理補助	日清医療食品㈱ 神戸支店	公立香住病院	不問	2
工場内機械工	大阪布谷精器㈱	香住区無南垣	59以下	1
保育	(福) 宝樹保育園	村岡区村岡	40以下	1
グループホーム介護	(福) 香美町社会福祉協議会	香住区無南垣	不問	1
集配・洗濯ほか	㈨伸和ラビットクリーニング	香住区守柄	45以下	1
ホテルフロントほか	㈨宙の森	小代区大谷	不問	1
銀行業務	㈨但馬銀行	香住区香住ほか	不問	1
警備	㈨大北 豊岡出張所	香住区駅前	18以上	5
交通警備	㈨警備ひやく 但馬営業所	香美町内	18以上	5
ルート営業・作業	㈨旭産業	香住区七日市	40以下	2
水産加工	㈨ヤマイチ	香住区七日市	不問	1
測量・土木設計	㈨ソクチ	香住区香住	59以下	3
営業	マルヨ食品㈱	香住区香住	40以下	2
総合職				5
総合渉外	たじま農業協同組合	香美町内	35以下	2
購買			59以下	1
マンションレター			18～59	2
電子部品の挿入ほか	エイワ電器㈱	村岡区村岡		2
製品材料管理			59以下	1
電子部品製造	U.Tコネクタ㈱ 豊岡オフィス	村岡区村岡	59以下	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
時間講師（家庭科）	兵庫県立村岡高等学校	村岡区村岡	不問	1
栄養士	(福) 青葉福祉会	香住区下浜	不問	1
保育補助				1
水産加工	㈨ヤマヨシ	香住区上計	不問	1
グループホーム世話人	グループホーム赤とんぼ（かずみ福祉サービス㈱）	香住区守柄	不問	1
調理	(福) 宝樹保育園	村岡区村岡	不問	1
水産加工	㈨森廣	香住区香住	64以下	2
ホテル客室・清掃	㈨宙の森	小代区大谷	不問	1
布団上げ・配膳ほか	㈨にしたにや	香住区訓谷	不問	3
一般組立製造	エイワ電器㈱	村岡区村岡	59以下	2
医療的ケア	兵庫県立出石特別支援学校	村岡区川会	不問	1
訪問介護	たじま農業協同組合	香美町内	不問	2
銀行窓口	㈨但馬銀行	香住区香住ほか	不問	1
レジ	㈨さとうフレッシュフロンティア	香住区香住	不問	2
郵便物・荷物の配達				1
荷物などの配達	日本郵便㈱ 郵便事業総本部 八鹿郵便局	村岡区村岡	不問	1
介護	公立八鹿病院組合	村岡区村岡	不問	2

ポイントをとためて“健幸”になろう！

「健幸」ポイント事業参加者募集中！

昨年実施した健幸ポイント事業には、631人が参加し、“健幸”な生活を目指しました。
現在、2月～12月にかけて実施を予定している健幸ポイント事業の参加者を募集していますので、ぜひお申し込みください。

「健幸」ポイント事業

って何ですか？

町民の皆さんが元気でいきいきとした毎日が送れるよう、運動習慣のきつかけづくりや定着することを目的としています。

各自で運動の目標を立てて、実践、記録することでポイントを貯め、貯まったポイントは景品と交換することができます。

「健幸」ポイント事業

に参加したら

最後まで継続して、目標を達成できるよう頑張ります。昨年は、友達や家族を誘って参加したという例もありました。仲間と一緒に運動に取り組み、どんどんポイントを貯めて健康と景品をGETしましょう！



●問い合わせ（申し込み）先 役場健康課

参加の流れ

1 申し込み

・18歳以上（高校生を除く）の町民ならどなたでも参加可
・役場健康課または各地域局へお申し込みください（電話も可）。実績記録簿を発行します。



2

運動目標を立てて実践！
ポイントを貯める

【参加者が取り組んでいる運動の例】
ウォーキング、ストレッチ、体操、筋トレ、グラウンド・ゴルフなど
【ポイントが貯まる期間】
2月1日（木）～12月13日（金）

3

景品を交換する



【景品申請期間】
12月16日（月）～27日（金）
（前回の景品例）
町指定ごみ袋、健康診査助成券、洗濯用洗剤セット、調味料セットなど

文芸かみ

香住短歌会
しいの木短歌講座

子育てはとうに終えたと思っても母だからこそわり切れぬことも

岩本道代

とぼとぼと踏みしめ歩む月明かり曲がりてうすきは遊ぶ白雲

大西弘

つまずけば支えてくれる人のあり出会いは広がる老いゆくほどに

川端幸代

この師走二十四度の二日後の雪ずりもまたけたたましき世や

小西松子

ガタゴトと重機動けり延えんと台風の惨禍直しゆかんと

嶋田富美代

初物の茹でせこガニを食みたれば五臓六腑にしみわたるなり

中村憲代

懐かしき昭和の歌謡流れきてまざまざと浮かぶ歌手達の顔

原田明美

遠き日のフォークダンスに頬そめし背の高い人のその後は知らず

藤原町子

（掲載は氏名の五十音順）

◆定例会（香住区中央公民館）

毎月第二木曜日 13時30分～15時30分

読書をしませんか？

図書館へ行こう♪

本を読んで充実した日々を過ごそう♪

本を読むことで脳のつながりが強化され、記憶力や集中力が向上します。また、長生きにもつながります。新しい年の始まりに読書をはじめませんか？まずは気軽に読める本を選んで最後まで読み切ってみましょう。小代地区公民館図書室にはさまざまな本を取り揃えています。一度足を運んで自分に合う本を見つけに来てください！お待ちしております。



▲小代認定こども園に出張した移動図書館車「メルヘン21」

今月のおすすめ図書

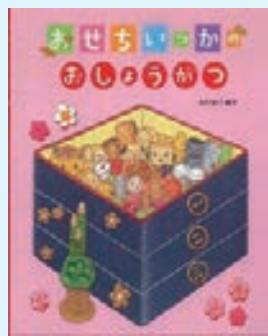
各公民館で本の貸し出し、返却の連携をしていますので、借りたい本がない場合など、お問い合わせいただくと最寄りの公民館で本を借りることができます。



『街とその不確かな壁』

村上春樹 / 著 香 村 小
新潮社

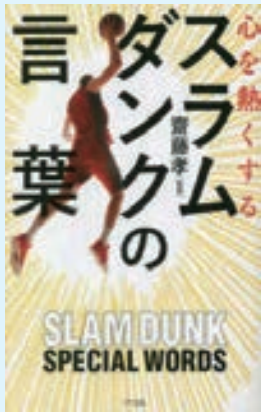
その街に行かなくてはならない。なにかあろうと…。深く静かに魂を揺さぶる村上春樹の「秘密の場所」へ…。6年ぶりの待望の最新長編作です。2023年上半期ベストセラー総合第1位に輝いた小説です。多くの読書家に読まれ、早々に1位に輝きました。まだ読んでいない人はぜひ読んで下さい！



『おせちいつかのおしょうがつ』

わたなべあや / 作 小
佼成出版

『おせち料理』とは？子ども向けに分かりやすい、かわいい絵本です。おせちの名前、由来が書かれていて親子で勉強になります。家族で読んで、学んで、楽しくおせち料理を食べて下さい！



『心を熱くするスラムダンクの言葉』

齋藤孝 / 監修 小
きずな出版

苦しい時、一步踏み出したい時…、何度でも読み返したい名セリフの数々！あのセリフは私たちの心に刺さるのか？すべてが身につく「最強の自己啓発！」漫画の本が読み返したくなる名セリフの数々が載っています。自分自身が前向きになれる！

(文：小代地区公民館 図書室担当 藤本美幸)

所蔵図書室

- 香 香住区中央公民館図書室所蔵
- 村 村岡区中央公民館図書室所蔵
- 小 小代地区公民館図書室所蔵

【図書室での本の借り方・返し方】

初めに、図書室で利用カードの発行手続きをしてください。借りたい本と利用カードを、受付まで持参してください。返すときは本だけを受付に持参してください。目当ての本が見つからない場合は職員までお尋ねください。

香住区中央公民館図書室 村岡区中央公民館図書室 小代地区公民館図書室



総務課 36・1111	農林水産課 36・0846
財政課 36・1942	観光商工課 36・3355
企画課 36・1962	建設課 36・1961
防災安全課 36・1190	上下水道課 36・0420
税務課 36・1113	議会事務局 36・1963
会計課 36・4321	村岡地域局 94・0321(代表)
町民課 36・1110	小代地域局 97・3111(代表)
消費生活センター 36・1941	教育委員会 94・0101
健康課 36・1114	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター) 36・3764
保健センター 36・5008	村岡区中央公民館 98・1366
福祉課 36・1964	
いきいき相談センター 36・4004	

小代地区公民館 (小代区地域連携センター) 97・3966
香住文化会館 36・1026
公立香住病院 36・1166
公立村岡病院 94・0111
香住地域福祉センター 39・2050
村岡老人福祉センター 98・1000
小代高齢者生活支援センター 97・2202
(すべての施設の市外局番：0796)

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。
0120・63・1210
(通話料無料)

町ホームページでも最新の放送内容を公開しています。



唐待かもと思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル
189へ

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考えてソイ(大豆油)インキ、再生紙を使用しています。

