



こどもたちに 夢と未来をつなぐまち

平成 31 年 (2019 年)

広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations

4

No.169



今月の主な内容

P 2 特集 平成 31 年度施政方針・当初予算・主な事業

P 6 おしらせ 世界ジオパークに再認定!、日本農業
遺産に認定! ほか

P 15 連載 けんこう広場 ほか

表紙 今春、町内の小学校に入学した新 1 年生の皆さん

P 20 フォトニュース

P 22 けいじばん

P 24 カレンダー

P 28 香美町おさかな通信

平成 31 年度 施政方針



詳しくは、町HP
をご覧ください。

香美町 施政方針

検索

●問い合わせ先 役場企画課



第110回香美町議会定例会が2月26日から3月19日まで開かれ、総額約238億円の平成31年度予算などが審議・可決されました。ここで、本議会初日に浜上町長が述べた施政方針の要旨（一部抜粋）と、平成31年度当初予算の概要についてお知らせします。

新たな時代につなぐ

基盤づくり予算

本年度は、「第2次総合計画」と「過疎地域自立促進計画」「新町まちづくり計画」の2つの延長計画が実質4年目を迎えます。

第2次総合計画では、まちの将来像を「こどもたちに夢と未来をつなぐまちなみ・美しい山・川・海 人が躍動する交流と共生のまちをめざして」と定め、その重要施策を位置付ける総合戦略は最終年度にあるため、これまで4年間の評価・検証を行うとともに、さらに実効性のある次期総合戦略へと見直していきます。

町長就任以来、

- ① 産業・観光の振興
 - ② 町内の活性化
 - ③ 新分野への取組み
 - ④ 医療・福祉の充実
 - ⑤ 防災の強化
 - ⑥ 交通の確保
 - ⑦ 教育の充実
- の7つの重点施策を掲げ全力で取り組んできました。

この7つの重点施策の着実なる推進こそが、総合計画、総合戦略の具現化であるとともに、地方創生への道程であると確信しており、各計画に掲げられた諸施策を深慮し、効率的・効果的な取組につなげるための戦術・戦略を構築するとともに、PDCAサイクルのもと、町民との協働による施策の着実なる実践を図ります。

本年度は、平成を締めくくるとともに、新しい時代の幕開けとなる重要な年となります。

「新たな時代につなぐ基盤づくり予算」

のもと、2期目の町政3年目を担い、平成の次の時代の香美町の明日の礎を、議員各位をはじめ、町民の皆様とともに築いていきます。

予算においては、常にスクラップアンドビルドの視点を持ちつつ、町民の皆様への安全・安心を第一に、町民の皆様がこの町に住むことに誇りを持ち、より豊かな住みよいまちづくりを目指して、各施策を積極的に展開します。

平成 31 年度 当初予算



詳しくは、町HP
をご覧ください。

香美町 当初予算

検索

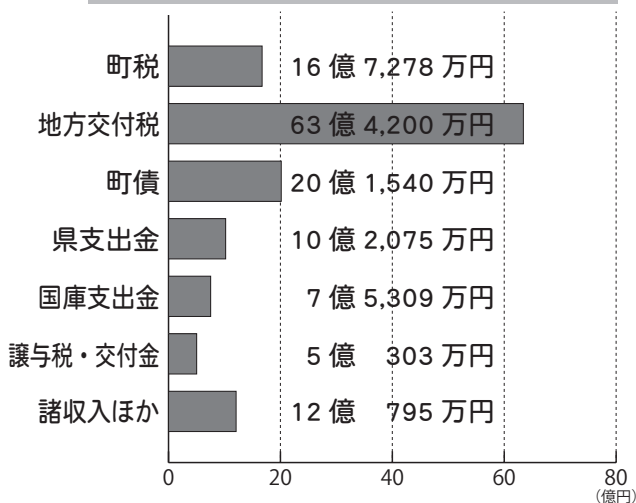
●問い合わせ先 役場財政課

予算総額 238 億 1,364 万円 (対前年度比 0.4%減)

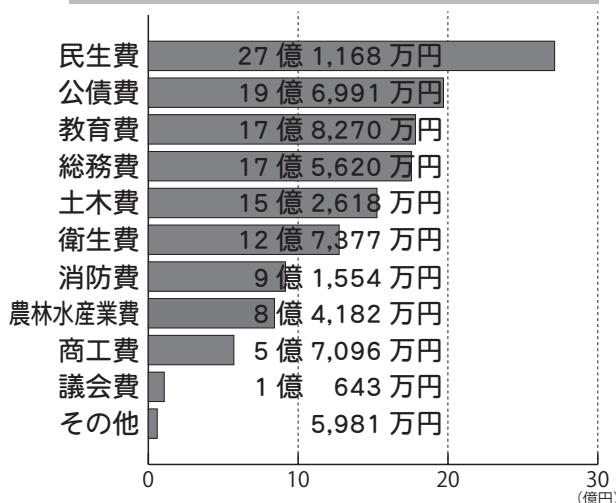
一般会計 135 億 1,500 万円 (対前年度比 1.0%減)

道路や学校の整備、健康・福祉の充実、観光振興、公共交通、ごみ処理など町の基本的な事業を行うもの

一般会計歳入



一般会計歳出



一般会計予算

町民 1 人当たりの予算

759,526 円

人口 17,794 人 (平成 31 年 2 月 1 日時点) で計算

民生費	152,393 円	消防費	51,452 円
公債費	110,706 円	農林水産業費	47,309 円
教育費	100,186 円	商工費	32,087 円
総務費	98,696 円	議会費	5,981 円
土木費	85,770 円	その他	3,362 円
衛生費	71,584 円		

特別会計 52 億 6,009 万円 (対前年度比 1.8%増)

特定の収入で特定の事業を行うもの

国民健康保険事業	24 億 2,280 万円	町立地方卸売市場事業	85 万円
後期高齢者医療保険事業	3 億 2,646 万円	国民宿舎事業	2,653 万円
介護保険事業	24 億 4,986 万円	矢田川憩いの村事業	3,211 万円
財産区	147 万円		

企業会計 50 億 3,854 万円 (対前年度比 1.1%減)

民間企業と同じような会計処理を行うもの

公立香住病院事業	15 億 3,864 万円	下水道事業	25 億 3,486 万円
水道事業	9 億 6,504 万円		

※本文中の金額は、端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

平成 31 年度 主な事業

新 新規：今年度から新たに
取り組む事業

拡 拡充：前年度より内容を
拡充して取り組む事業

継 継続：前年度以前から継
続して取り組んでいる事業

ふるさとを担う子どもを育むまち

新 小学校英語力スキルアップ事業…33 万円

小学生を対象に、夏季休業中に全日程英語によるセミナーを行います。

新 英語能力判定テストの実施…21 万円

英語力の向上のため、全中学生を対象とした英語能力判定テストを行います。

拡 柴山小学校整備事業…2 億 2,201 万円

柴山小学校校舎の大規模改修工事を行います。

継 乳幼児等医療費・こども医療費助成事業…7,143 万円

高校 3 年生世代までの子どもに対する医療費の一部負担金を無料化し、子育て世帯の医療費負担を軽減します。

新 香住文化会館整備事業…2 億 8,021 万円

香住文化会館の建替え工事に着手します。



▲香住文化会館完成イメージ図

若者がいきいきと働くまち

新 森林環境経営管理事業…1,300 万円

森林環境譲与税を活用し、森林経営管理計画の策定や間伐などの森林整備を行います。

新 プレミアム付商品券発券事業…1 億 550 万円

低所得者や子育て世帯に対し、プレミアム補助 20%を付与した商品券を販売します。

拡 町単土地基盤整備事業…548 万円

土地基盤整備事業補助金の補助率引き上げにより、農家負担の軽減と農地保全を推進します。

拡 有害鳥獣対策事業…6,430 万円

有害鳥獣の捕獲活動や電気柵などによる防除対策、止めさし後の個体の一時保管場所の整備などを行います。

継 地域おこし協力隊活動事業…3,606 万円

地域ブランドや地場産品の開発・販売・情報発信などの地域おこしの支援や、農林水産業の振興、移住定住のサポート、隊員の地域への定住・定着を図ります。

継 観光開発整備事業…1 億 2,990 万円

大乘寺周辺の門前まちづくり構想による看板設置工事や、猿尾滝遊歩道落石対策工事など観光関連施設の整備・更新を行います。



▲遊歩道落石対策工事を行う猿尾滝

みんなが安心して暮らせる健康長寿のまち

新 風しん予防接種緊急助成事業…30 万円

妊娠を希望する女性や妊婦の同居家族を対象に、風しんの予防接種費の一部を助成します。

新 地域介護拠点整備事業…3,360 万円

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の多床室のプライバシー保護のための改修補助を行います。

拡 介護職員確保対策事業…157 万円

介護の仕事に必要な資格取得のための研修受講料の一部助成や、町内事業所への新規就業者に対し助成します。



地域の豊かな資源を生かすまち

継 移住定住対策事業…2,629 万円

移住支援対策による人口流出の抑制や Uターン者の増加による魅力ある豊かな暮らしを創出し、町の活力の維持、向上を図ります。

継 山陰海岸ジオパーク推進事業…1,035 万円

ガイド養成事業やジオカヤック指導者講習会をはじめとした PR 事業の実施など、ジオパークの普及・推進を図ります。



▲ジオカヤック指導者講習会の様子

みんなで作る魅力あるまち

継 急傾斜地崩壊対策事業…940 万円

住民の生命・財産を守るため、県が実施する急傾斜地崩壊対策事業の事業費の一部を負担します。

継 防災行政無線整備事業…2 億 9,466 万円

香住区の防災行政無線をデジタル化し、全町内での確実な情報伝達を目指します。

継 消防施設整備事業…7,239 万円

防火水槽や消火栓の整備、消防団活動に必要な備品の購入など、消防力の充実・強化を図ります。

協働によるまちづくりの推進

継 地域振興対策事業…918 万円

区等集会所の改修、防犯カメラの設置、防犯灯の LED 化に対する補助などを行います。

継 地域コミュニティ活性化事業…936 万円

地域課題の解決や、これからの地域での暮らしを維持していく取組である、新しい地域コミュニティづくりを推進します。

経営的視点にたった行財政運営の推進

新 小代地域局庁舎建設事業…6,093 千円

老朽化した庁舎の適正管理と安全性確保のため、庁舎建て替えの設計に着手します。

継 個別施設計画の実施

公共施設などの適正な管理を行うため、個別施設計画に定めた対応方針を実行させる取組を行います。



▲本年度から整備が計画されている小代地域局

世界ジオパークに再認定！

●問い合わせ先 役場観光商工課

国連教育科学文化機関（ユネスコ）は、京都府、兵庫県、鳥取県の3府県にまたがる「山陰海岸ジオパーク」を2月25日付で世界ジオパークに再認定したと公表しました。

山陰海岸ジオパークは、京都府（京丹後市）、兵庫県（豊岡市・香美町・新温泉町）、鳥取県（石見町・鳥取市）にまたがる広大なエリアで、山陰海岸国立公園を中心に、東西約120km、面積は2458.44kmにわたります。

平成20年12月に日本ジオパーク委員会から「日本ジオパーク」として認定を受け、平成22年10月に「世界ジオパークネットワーク」への加盟が認定され、今回で3回目の認定となります。

再認定を受け、浜上町長は「昨年度の日本ジオパークとしての条件付き再認定結果を受け、地域住民と関係機関などが一体となって改善に取り組んだ結果で、大変うれしく思う。今後も山陰海岸ジオパークとして連携を深め、さらなる発展のために地域住民とともに努力を重ね、質の高い活動に取り組みます」とコメントを発表しました。

世界ジオパークとは…

ユネスコの定める基準に基づいて認定された高品質のジオパークで、平成27年11月に、第38回ユネスコ総会でユネスコの正式プログラムとなりました。世界で38カ国、140地域、日本では山陰海岸ジオパークを含む9地域が認定されています（平成30年4月現在）。



▲昨年8月に行われた現地審査の様子

日本農業遺産に認定！

世界農業遺産認定を目指します！

●問い合わせ先 役場農林水産課

本誌3月号の「ノウ香美ライ」でお知らせしたとおり、農林水産省は2月15日に「兵庫美方地域の但馬牛システム」を含む7県7地域を日本農業遺産に認定、また同システムを含む3県3地域を国連食糧農業機関（FAO）が認定する世界農業遺産への申請を承認しました。

日本農業遺産とは…

日本の重要かつ伝統的な農林水産業を営む地域（農林水産業システム）を、日本農業遺産の認定基準に基づき、農林水産大臣が認定を行う制度。平成29年3月に8地域が初めて日本農業遺産に認定されています。

世界農業遺産とは…

世界的に重要かつ伝統的な農林水産業を営む地域（農林水産業システム）を、国連食糧農業機関（FAO）が認定する制度。

世界で19カ国、47地域、日本では9地域が認定されています（平成30年2月現在）。

兵庫美方地域の但馬牛システムは、平成30年2月に「美方郡産但馬牛」世界・日本農業遺産推進協議会を設立。同年6月に近畿農政局へ申請書を提出し、同年8月に1次審査を通過、同年11月には2次審査として現地調査を受け、本年1月に農林水産省でプレゼンテーションを行いました。今回の認定を受け同推進協議会会長の浜上町長は「多くの畜産関係者の努力により、古くから築き上げられてきたシステムの価値が認められ、大変うれしく思う。畜産振興の追い風になることを願い、世界農業遺産の認定に向けて頑張りたい」とコメントを発表しました。



▲日本農業遺産の認定を祝い懸垂幕を掲出する関係者の皆さん

危険ブロック塀等撤去支援補助制度をご利用ください

危険ブロック塀などの撤去費用を補助します

●問い合わせ（申し込み）先 役場建設課

町では、ブロック塀などの倒壊による被害の軽減および歩行者などの安全確保を行うため、町内に設置してある危険ブロック塀などの全部または一部を撤去する人などに対して補助をします。

補助対象となるブロック塀など

- 次の①～④のすべての条件を満たすもの
- ① 一般の通行に利用される道に面したもの
 - ② 個人住宅、幼稚園、保育所、認定こども園または社会福祉施設に付属するもの
 - ③ 町内に設置されたもの
 - ④ 工事が平成31年12月末までに完了するもの

補助対象者

補助対象ブロック塀などの所有者

補助対象経費

- ・ブロック塀
- ・レンガ、石造などの組積造の塀の撤去



補助金の額

補助対象経費の3分の2以内の額
(個人住宅の場合20万円が上限)

去工事にかかる経費（撤去費、整地費、廃棄物運搬費、処分費、仮設費および諸経費）

簡易耐震診断推進事業、香美町住まいの耐震化促進事業をご利用ください

住宅の耐震診断、耐震化に助成します

●問い合わせ（申し込み）先 役場建設課

簡易耐震診断推進事業

3090円の負担（木造戸建住宅の場合）で、簡易耐震診断員（建築士）の住宅耐震診断を受け、「ご自宅の安全性を確認してみませんか。」

対象

昭和56年5月31日以前に着工した住宅（ただし、平成12～14年度に「わが家の耐震診断推進事業」を受けた家屋は対象外）

実施予定戸数

5戸

申し込み方法

役場建設課備え付けの申込書（町HPからも入手可能）に必要事項を記入し、12月末までに提出してください。



香美町住まいの耐震化促進事業

耐震改修の計画策定と工事にかかる費用の一部を助成します。

対象

昭和56年5月31日以前に着工し、耐震診断で安全性が低いと判断された住宅で、県住宅再建共済制度に加入しているもの

助成金額

- ① 計画策定費補助
費用の3分の2以内で助成
(戸建て20万円、共同住宅12万円/戸を上限)
- ② 改修工事費補助
戸建て：定額100万円を上限に助成
・共同住宅：費用の2分の1以内で40万円/戸を上限に助成
- ③ 建替工事費補助
現地建替えに要する費用
(定額100万円)

健(検)診を受けて健康管理を行いましょう

●問い合わせ先 役場健康課・各地域局

近年、高齢人口の増加、食生活、運動不足などの理由で、がんや生活習慣病が増加傾向にあります。生活習慣の見直しとがんなどの早期発見・早期治療のため、定期的に健診を受けて健康管理を行いましょう。

乳幼児健康診査はもれなく受診し、子育て教室や相談を利用して健やかに過ごしましょう。

町ぐるみ総合健診

生活習慣病の早期発見や、重症化を予防するための健診です。特定健診のほかに、各種がん検診（胸部・胃部・大腸・前立腺）、胃の健康度チェック、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、腹部超音波検診、歯周病検診があります。

健康に生活を送るために年に一度は健診を受けましょう。

会場	時間	日程
奥佐津地区公民館	8:00～11:00	5/9(木)
佐津地区公民館	8:00～11:00	5/10(金)
柴山港水産加工組合	8:00～11:00	5/21(火)、5/22(水)
香住 B&G 海洋センター体育館	8:00～11:30	5/29(水)～6/1(土)、9/28(土)
余部小学校体育館	8:00～11:00	5/18(土)
長井小学校体育館	8:00～11:00	5/19(日)
村岡老人福祉センター	8:00～11:00	7/25(木)、7/26(金)
射添体育館	8:00～11:00	6/29(土)、6/30(日)
福岡体育館	8:00～11:00	5/23(木)、5/24(金)
小代いこいの里	8:00～11:00	8/8(木)、8/9(金)



女性の検診

乳がんと子宮頸がんを早期発見するための検診です。自分自身が健康でいることが、大切な人の笑顔につながります。検診を受けて早期に病気を発見し、治療につなげてあなたの体を守りましょう。

	検査項目	会場	日程
集団検診	乳がん(マンモグラフィー・乳腺エコー)、子宮頸がん	村岡区中央公民館	6/5(水)
		佐津地区公民館	6/7(金)
		小代いこいの里	8/1(木)
		香住老人福祉センター	8/28(水)、9/6(金)、9/13(金)
施設検診	乳がん(マンモグラフィー・乳腺エコー)、子宮頸がん	公立八鹿病院	6/26(水)、7/31(水)、8/7(水)、9/4(水)、10/30(水)、11/20(水)、12/4(水)、1/8(水)
		公立八鹿病院	6/18(火)、7/16(火)、9/25(水)、10/22(火)、11/12(火)
	子宮頸がん	公立香住病院	6/21(金)、7/19(金)、8/16(金)、9/20(金)、10/18(金)、11/15(金)、12/20(金)、1/17(金)

町ぐるみ総合健診事後相談

病気を未然に防ぎ健康な状態を維持していくために、健康診査の結果を見ながら「どんな病気のリスクがあるか」「何を改善すればよいか」などを保健師や栄養士が助言します。

その結果、生活習慣病のリスクがある人には生活習慣改善のサポートを行うことがあります。



病態別重症化予防保健指導

基準値を超えた高血圧、脂質異常症、糖尿病、腎機能異常、アルコール性肝機能異常と判定された人に、生活習慣改善のアドバイスを行います。

生活習慣病予防教室

高血圧、糖尿病、脂質異常症などをテーマにした教室です。生活改善のための食事の試食や調理方法、効果的な運動方法を学びましょう。

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな発育や発達を確認するための大切な健診です。問診や計測、内科診察、歯科相談、栄養相談、保健指導などがあります。

1歳6カ月児健診では歯科健診、3歳児健診では歯科健診や尿検査、目や耳に関するアンケートを行います。



項目	会場	日程
乳児健康診査(3~4カ月、9~10カ月)	香住老人福祉センター	5/17(金)、7/19(金)、9/20(金)、11/29(金)、1/31(金)、3/27(金)
1歳6カ月児健康診査		6/21(金)、10/25(金)、2/28(金)
3歳児健康診査		4/26(金)、8/30(金)、12/20(金)
乳児健康診査(3~4カ月、9~10カ月) 1歳6カ月健康診査 3歳児健康診査	村岡老人福祉センター	5/15(水)、7/24(水)、9/25(水)、12/6(金)、3/6(金)
5歳児発達相談	未定	11/25(月)、1/7(火)

※それぞれの対象となるお子さんには事前に文書で案内を送ります。

わくわく育児教室

妊娠、出産、育児の不安を解消するため、育児の疑問や困りごとなどをみんなで一緒に話し合しましょう。対象は、おおむね1歳未満のお子さんの家族と妊娠中の人です。

会場	時間	日程
子育て世代包括支援センター (役場本庁舎)	10:00~11:30 (受付9:45~)	5/8(水)、7/31(水)、9/11(水)、11/20(水)、 1/22(水)、3/11(水)



父親教室

妊娠・子育て期を家族と楽しく暮らす方法や、妻や子が笑顔になる関わり方を父親同士と一緒に学びましょう。対象は、妊娠・子育て期を過ごしている父親です。

会場	時間	日程
子育て世代包括支援センター (役場本庁舎)	10:00~11:30 (受付9:45~)	6/16(日)、10/6(日)、2/16(日)



離乳食と歯の教室(要予約)

赤ちゃんの食べる意欲を育て、楽しく離乳食が進められるように、進め方や作り方のポイントを紹介します。また、赤ちゃんの発達段階に応じた、お口や歯のお手入れの方法なども学ぶことができます。対象は、おおむね1歳未満のお子さんとその家族です。

会場	時間	日程
香住老人福祉センター	10:15~11:30 (受付10:00~)	4/25(木)、6/20(木)、8/27(火)、 10/24(木)、1/10(金)、2/27(木)



こころの健康相談(要予約)

うつやストレスの対応、不登校、ひきこもり、アルコールなどの悩みについて精神科医師や精神障害者相談員が応じます。

対象は、本人や家族、その関係者です。

相談者	会場	時間	日程
精神科医師	香住老人福祉センター	14:00~15:30	4/23(火)、7/4(木)、1/16(木)
	村岡老人福祉センター		10/29(火)
精神障害者相談員	香住老人福祉センター	13:30~15:30	4/12(金)、7/12(金)、10/11(金)、1/10(金)
	村岡老人福祉センター		5/14(火)、8/27(火)、11/12(火)、2/25(火)
	小代地域局		6/21(金)、9/20(金)、12/20(金)、3/13(金)

犬の登録・狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防注射と新たな犬の登録を行うことができます

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と毎年の注射が法律により義務づけられています。

次のとおり集合注射を行いますので、注射を希望する人は時間、場所をご確認ください。

- 登録・狂犬病予防注射にかかる料金
- ・以前に狂犬病予防注射を受けた犬：3400円（注射、注射済票交付手数料）
- ・初めて登録し、狂犬病予防注射を受ける犬：6400円（登録手数料、注射、注射済票交付手数料）

- ・注射は健康な犬を対象に行いますので、当日は犬の体調にご注意ください。
- ・健康状態に不安がある場合には、注射を受ける前に獣医師へご相談ください。
- ・かかりつけの獣医師がある場合には、できるだけ動物病院で狂犬病予防接種を受けてください。
- ・会場周辺でフンをした場合は、飼い主が責任を持って処分してください。
- ・会場で暴れないよう、犬をしっかりとしつけられる人がお連れください。
- ・予防接種は順番を守ってください。割り込みなどがないようにお願いします。

▼狂犬病予防注射の日程表

区分	日程	時間	対象地区	場所
香住区	5月20日(月)	8:45～8:47	土生、本見塚	土生区入り口
		8:55～9:05	西下岡、下岡、上岡、隼人、九斗、米地、丹生地	奥佐津地区公民館前
		9:15～9:20	畑、大槻、三川	畑区公民館前
		9:50～9:52	相谷	相谷区公民館前
		10:00～10:02	奥安木、浜安木	浜安木公民館横
		10:10～10:15	訓谷、無南垣	佐津地区公民館前
		10:30～10:40	浦上、上計	柴山地区公民館前
		10:45～10:50	沖浦	沖浦区公民館前
		11:00～11:05	境、一日市	一日市区公民館前
		11:15～11:25	西香住、七日市、駅前	駅前コミュニティセンター前
		11:35～11:45	若松、香住	香住文化会館前
		13:30～13:32	市午、梶原、浜、西、御崎、鎧	余部地区公民館前
		13:45～13:50	矢田、下浜	下浜区公会堂前
		14:00～14:05	森、間室、油良	森区公民館前
		14:15～14:20	守柄、加鹿野	守柄橋付近
		村岡区	5月16日(木)	9:00～9:15
9:25～9:35	口大谷、中大谷、大笹			旧大谷小学校跡地付近
9:45～9:50	高坂、池ヶ平、和池、森脇			和池四つ角
9:57～10:05	宿、日影、作山			日影体育館
10:15～10:20	耀山、市原			市原橋
10:25～10:35	高井、寺河内			寺河内バス停
10:40～10:50	光陽、大糠			光陽公会堂
10:55～11:00	相田、神坂、萩山、板仕野			萩山バス停
11:10～11:20	村岡(大字10区)、鹿田、用野			つつじの里
小代区	5月17日(金)			9:00～9:10
		9:15～9:25	味取、原、長須	旧原診療所跡地
		9:35～9:45	高津、川会、丸味、和佐父	射添地区公民館
		9:50～10:00	入江、和田、小城、長板、熊波	和田公会堂
		10:10～10:15	相岡	相岡バス停
		10:40～10:50	石寺、広井、神水、水間、猪之谷、神場	広井集会所
		11:00～11:10	忠宮、実山、平野、貫田、鍛冶屋	多他神社の下
		11:20～11:30	秋岡、新屋、茅野、東垣、佐坊	秋岡バス停
11:40～11:50	大谷、城山、久須部、熱田、野間谷	小代地域局駐車場		

県動物愛護センター但馬支所からのお知らせ

- 飼い主には「終生飼養」の責任があります。最後まで愛情と責任を持って飼いましょう！
- ペットが迷子になったら、すぐに県動物愛護センター但馬支所（Tel. 079・666・8071）か最寄りの警察署に連絡しましょう！

融資制度をご利用ください

中小企業振興融資制度のご紹介

●問い合わせ先 役場観光商工課・各地域局
香美町商工会本所 TEL 0796・36・0123

融資の対象

町内に6カ月以上事業所があり、申請時に町の徴収金(税金など)に滞納がない中小企業事業者

融資内容

下表のとおりですが、本年度中に「経営革新計画」が認定された企業および「ひょうご」中小企業技術・経営力評価制度」活用企業は、長期(運転・設備)の利率が0・5%軽減されます。

申込方法

金融機関または香美町商工会本所・各支所にある申込書に必要事項を記入し、取扱金融機関へ提出してください。

取扱金融機関

- ・但馬銀行
 - ・みなと銀行
 - ・たじま農協
 - ・但馬信用金庫
 - ・なぎさ信漁連
- の町内各支店

▼融資内容

資金名	資金用途	融資限度額	融資利率	貸付期間
短期資金	運転	1,000万円	1.4%	1年以内
長期資金	運転	500万円	1.6%	5年以内
	設備	1,000万円	1.7%	10年以内

※短期資金と長期資金の併用はできません。

※長期資金のうち、運転と設備の併用はできますが、上限は合わせて1,000万円となります。

※異なる金融機関から融資を受ける場合は、限度額の超過にご注意ください。

※融資および返済方法は取扱金融機関の定める方法によります。

第1段階〜第3段階の介護保険料を軽減します

介護保険料が一部変わります

●問い合わせ先 役場福祉課

第1号被保険者(65歳以上の人)のうち、低所得者(第1段階〜第3段階)の平成31年度介護保険料を左表のとおり変更します。

これは、平成31年10月の消費税率の

引き上げに伴う社会保障の充実として公費を投入するもので、平成27年4月から実施していた第1段階の保険料軽減に加え、第1〜3段階の保険料をさらに軽減します。

▼第1号被保険者の年間介護保険料

所得段階別区分	対象者	年間介護保険料
第1段階	・生活保護を受給している人 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	25,120円 (30,150円)
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	41,870円 (50,250円)
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超えている人	48,570円 (50,250円)
第4段階	・本人は住民税非課税だが、世帯内に住民税課税者がいる人で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	60,300円
第5段階	・本人は住民税非課税だが、世帯内に住民税課税者がいる人で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えている人	67,000円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	80,400円
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	87,100円
第8段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	100,500円
第9段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	113,900円

※第1段階から第5段階の合計所得金額とは、年金収入に係る所得を引いた所得金額のことを指します。

※年間介護保険料の()は変更前の額です。第4段階から第9段階は変更はありません。

小代区自治会と交流を図りました

福井県小浜市加斗夢づくり協議会

●問い合わせ先 役場小代地域局

但馬3市2町と「災害時等相互応援に関する基本協定」を締結している福井県小浜市の加斗公民館を拠点に活動をする「加斗夢づくり協議会」の会員の皆さんが、2月23日、本町小代区を訪問し、避難先の視察と交流を図りました。

原発をもたない同市の広域避難計画では、万一近隣の原子力発電所などで災害などが発生した場合の県外避難先として、但馬各市町に避難することとなっており、本町では、加斗地区の住民約260世帯、750人を小代区の



▲小代区自治会と意見交換を行う加斗夢づくり協議会の皆さん



▲おじろドームを視察する加斗夢づくり協議会の皆さん

おじろドーム、村岡区の射添体育館、村岡体育館と福岡体育館への避難が想定されています。

同協定は、平成27年11月に締結されたもので、平時の住民交流の取組も含まれていることから、今後新しい地域コミュニティの取組を実施する小代区自治会が、昨年6月に先進地視察研修として加斗公民館へ訪問し、まちづくりの活動などを視察しています。

同協議会の城谷博章会長は「避難先と、そこに行くまでの道のりを視察できたことは今後の防災計画に大いに役立つものとなった。今後も両地区の交流を図っていききたい」と語ってくれました。

平成31年度の役場の業務体制など

●問い合わせ先 役場総務課

●異動概要

4月1日付の異動者は50人、3月31日付の退職は7人（一般行政職など5人、公立香住病院2人）、4月1日付の採用は7人（一般行政職など4人、公立香住病院3人）で、正規職員数（公立香住病院を含む）は、昨年当初に比べて2人増え、288人となりました。

●主な異動

（課長級および採用、退職者）

※カツコ内は旧職で掲載は順不同

※主幹などの兼職名は省略

① 4月1日付異動（課長級以上）

総務課長（福祉課長） 岡昭三▽健康課長（健康課副課長） 沼田朋子▽福祉課長（福祉課副課長） 穴田康成▽村岡地域局長（健康課長） 古家亮

② 4月1日付採用

財政課 前田遼介▽健康課 藤原峻也▽福祉課 上田桃美▽建設課 濱本祐志▽公立香住病院医長 合田菜穂▽同理学療法士 岩田知憲▽同看護師 岡本恵利

③ 3月31日付退職

吉岡哲男（総務課長）▽松岡克己（村岡地域局長）▽田中伊都美（香住幼稚

園長）▽田中保弘（公立香住病院・理学療法科長）▽小路和美（香住第一中学校）▽北村正寿（香住学校給食センター）▽石井俊光（公立香住病院医長）



村岡地域局長
古家 亮



福祉課長
穴田康成



健康課長
沼田朋子



総務課長
岡 昭三

保険料が決定しました

国民年金のお知らせ

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局
豊岡年金事務所 TEL0796・22・0948

国民年金保険料の決定

国民年金保険料は毎年度改定されますが、本年度は前年度より70円引き上げられ、月額1万6410円となります。

日本年金機構から送付される納付書を利用して金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで納付してください。またクレジットカードや口座振替も利用できます。

産前産後期間の保険料免除制度

平成31年4月から、産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。免除された期間は、保険料納付済期間になります。

●免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の分娩（死産・流産・早産・人工妊娠中絶を含む）をいいます。

●対象者

国民年金第1号被保険者で、出産日

が平成31年2月1日以降の人

●届出時期

出産予定日の6カ月前から

●届出先

役場町民課・各地域局

●添付書類

- ・ 出産前に届出する場合：母子健康手帳など出産予定日を明らかにすることができる書類
- ・ 出産後に届出する場合：住民登録されている町役場などで手続きされる場合は不要です。
- ・ 死産などの場合：死産証明書など死産の日などを明らかにできる書類

学生納付特例制度

20歳以上の人は学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。

しかし、学生の人は所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象は、学校教育法に規定する大学、短期大学、専修学校などに在学し、本人の前年所得が118万円以下の人で

山陰近畿自動車道（香住IC〜余部IC）

トンネル内ラジオ再放送設備を設置

●問い合わせ先 新温泉土木事務所設備課 TEL0796・82・5696

山陰近畿自動車道（香住IC〜余部IC）のトンネル内で、4月1日から

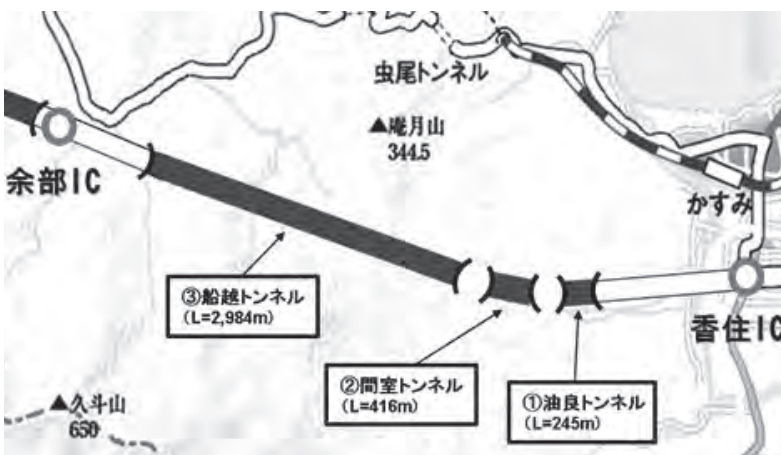
ラジオが聴けるようになりますと同時に、災害発生時などには、災害情報や渋滞・規制状況など広域的な道路交通情報を同電波で受信することが可能となりました。これにより、佐津IC〜新温泉浜坂IC間の一連区間でトンネル内ラジオ放送が聴けるようになりました。

- ラジオ放送を開始したトンネル
 - ・ 油良トンネル（L=245m）
 - ・ 間室トンネル（L=416m）
 - ・ 船越トンネル（L=2984m）

す。

申請をする人は、年金手帳と学生証のコピーまたは在学証明書をご持参のうえ、役場または年金事務所まで手続きをしてください。

なお、学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次年度も引き続き在学予定である場合、ハガキ形式の申請書が送られてきます。必要事項を記入のうえ、返送してください（平成31年1月以降に手続きをした人は除く）。



- 受信可能放送局（浜坂道路と同じ）
 - ・ NHK第1（666kHz、1233kHz、1584kHz）
 - ・ 朝日放送（1008kHz）
 - ・ 毎日放送（1179kHz）
 - ・ ラジオ関西（1395kHz）

生活支援制度をご利用ください

高齢者などの生活支援制度

●問い合わせ先 役場福祉課・各地域局

高齢者などが安心して自立した生活を送ることができるよう、次のような事業で支援しています。

なお、各種事業をご利用になる場合、事前に申請が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

事業名	対象者	内容	利用料など
外出支援サービス事業	おおむね 65 歳以上で一般の交通機関を利用することが困難であり、日常的に車いすやストレッチャーを使用している人	車いすまたはストレッチャー対応型の車で、高齢者などの自宅と医療機関などの間を送迎	<ul style="list-style-type: none"> ・住民税非課税世帯…基本料金 300 円に、走行距離 1km 当たり 40 円を加算した額 ・住民税課税世帯…基本料金 300 円に、走行距離 1km 当たり 70 円を加算した額
介護タクシー利用給付事業	おおむね 65 歳以上で日常的に車いすやストレッチャーを使用しなければ移動が困難な人	病院の受診や、福祉施設への入退所で町指定の介護タクシーを利用した場合、料金の一部を助成（上限 2 万円）	<ul style="list-style-type: none"> ・住民税非課税世帯…介護タクシー料金の 15% が本人負担 ・住民税課税世帯…介護タクシー料金の 25% が本人負担
緊急通報システム事業	おおむね 65 歳以上のひとり暮らし、高齢者夫婦世帯、身体障害者などで緊急時に対応が困難な人	自宅に消防署直通の緊急通報装置を設置（貸与）	担当地区の民生委員の意見が必要
配食サービス事業	おおむね 65 歳以上のひとり暮らし、高齢者夫婦世帯、身体障害者などであって調理が困難な人	自宅へのお弁当の配達と安否確認を実施 配食日は次のとおり（年末年始などは除く） ・香住区…月～土曜日の夕食 ・村岡区、小代区…日～金曜日の夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・主食と副食…600 円 ・副食のみ…500 円 ※住民税所得割課税世帯の人は、1 食あたり 100 円の追加
生きがい活動支援通所事業	おおむね 65 歳以上で、日常生活が自立している人	健康増進・介護予防のための趣味活動・介護予防事業を実施 場所は、香住高齢者ふれあい交流館、小代高齢者生活支援センター「いこいの里」など	1 回あたりの参加費は次のとおり ・香住区…300 円 ・村岡区…900 円（昼食代含む） ・小代区…900 円（昼食代含む）
人生いきいき住宅助成事業	介護保険認定で「要支援」、「要介護」と認定された人や身体障害者手帳所持者（下肢または体幹機能）など	住まいの改良相談員が緊急性などを判断し、一定の条件内で、既存住宅の改修に要する経費の一部について、補助金を交付 補助対象限度額は 100 万円で、介護保険の住宅改修費または障害者の日常生活用具給付事業の限度額 20 万円を含む	昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅については、簡易耐震診断を受けていること 所得税の課税額が 7 万円以下であること
介護用品支給事業	介護保険認定で「要介護 4 または 5」と認定された高齢者を在宅で介護している家族（住民税非課税世帯）	年額 10 万円以内の介護用品（紙おむつなど）を支給（支給限度額は、申請月により異なる）	
在宅老人介護手当支給事業	介護保険認定で「要介護 4 または 5」と認定された高齢者を在宅で介護している家族（介護サービス未利用月のみ・所得制限あり）	年額 18 万円の介護手当を支給（月額 1 万 5 千円）	
救急医療情報キット配付事業	65 歳以上のひとり暮らし、高齢者のみ世帯、救急時の対応に不安がある人など	医療情報、緊急連絡先などを専用容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管することで、もしもの際の救命活動に役立てる	救急医療情報は随時更新が必要
ナイトケアサービス事業	介護保険認定で「要支援」「要介護」と認定されデイサービスを利用している人	日中のデイサービス利用に引き続き、夕方から翌朝まで宿泊利用し、家族の心身の負担軽減を図る	1 回 5,000 円と食事などの実費

けんこう広場

●問い合わせ先 役場健康課



平成31年度香美町健康スローガン

生活リズム 運動習慣 健ロライフ

町では健康スローガンを定めて、乳幼児期から高齢期までの生活習慣病予防のための健康づくりを進めています。

- ①規則正しい生活を送る
 - ②身体活動量を増やす
 - ③口腔ケアを実践する
- の三本柱を健康づくりの目標にしています。

規則正しい生活を送る

不規則な生活は、セロトニンの分泌に影響し、うつ病にもなりやすいといわれています。夜型生活から朝型生活に切り替え、ストレスに負けない心身の健康づくりを始めましょう。

①良眠を確保する

夜中の長時間のインターネット利用やテレビの視聴は、脳に過剰な刺激を与え、寝つきを悪くし、眠りが浅くなります。

睡眠不足は、成長ホルモンの出を悪くし、血中のLDLコレステロールや中性脂肪を増加させ、動脈硬化を進行させます。また、食欲を増すホルモンの分泌を促し、肥満や糖尿病の原因にもつながるといわれています。

寝る前の夜食や飲酒は、血糖値を上げ、心身がリラックスできず眠りにくくなるので控えましょう。

②朝ごはんをきちんととる

朝食を取ることで、一日3食の食事のサイクルが整いやすくなります。ごはんやパンなどの炭水化物、魚や肉、卵、牛乳などのタンパク質、野菜や果物などのビタミン、食物繊維も取るよう工夫しましょう。

身体活動量を増やす

生活の中で、労働や家事をする「生活活動」と健康増進や体力向上などの

意図をもって行う「運動」を合わせた、人が体を動かすことを「身体活動」といいます。

普段から意識してこまめに体を動かして、さらになにかしらの「運動習慣」を身に着けたいものです。

できるだけ階段を使うことや、テレビやエアコンなどのリモコンは使わない、床磨きや風呂掃除に時間をかけるなどで生活活動量を増やしましょう。歩数計を身に付けて記録すると具体的な目標になります。

運動は、ストレッチやラジオ体操などの体操、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動、スクワットや腹筋運動などの筋力運動を組み合わせで行いましょう。

自分で目標を決めて、ポイントを貯めながら運動習慣を身につける健康ポイント事業も活用してみましょう。

口腔ケアの実践

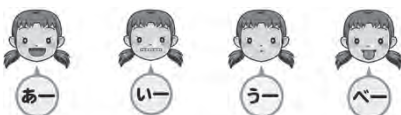
口腔ケアとは、口腔内の汚れを取り除くうがいや歯みがきと、噛む力と飲み込む力を維持する口腔機能の向上を行うことです。

口腔内の汚れを取り除くために、歯ブラシ、糸ようじや歯間ブラシを使って、毎食後の歯みがきを習慣にしましょう。小さなお子さんは仕上げみがきをしてあげましょう。また、よく噛んで（一口約30回噛む）食べることを意識することや、虫歯になりやすい甘い食品は控えるにしましょう。

口腔機能を向上するために、大きく口を動かす「あいうべ体操」を行うと効果があります。

歯と口のケアは、全身の健康を守るためにも大切です。最近では歯周病菌が、糖尿病や認知症と関連もあるといわれています。定期的に歯科医院を受診し、自分ではできない部分の専門的な清掃や必要な治療を受けましょう。

【あいうべ体操】



「あ」「い」「う」「べ」を1セットとして、1日30セットを目安にしっかりと口を大きく動かしましょう。慣れるまでは一度にしないで、1日2～3回にわけて行ったほうが続けやすいです。
※顎関節症や口を開けると顎が痛む人は、回数を減らすか、「い」「う」のみを繰り返してください。

香美町 ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

3つの町民運動

町では、教育委員会を中心に、学校・家庭・地域が一体となって取り組む「3つの町民運動」を推進しています。特に毎月第一月曜日を「3つの町民運動の日」として、「読書・あいさつ・体力づくり」を呼びかけています。

読書

本の中にはさまざまな世界が広がっています。自分で世界を想像しながら読み進めることで、想像力が養われます。

町内の学校園所や子育て・子育て支援センターなどは、地域の読み聞かせボランティアの皆さんの協力を得て、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。読書が好きな子どもは自分の頭で考える習慣が身に付くといわれており、子どもの時から本にふれる機会を増やしていきたいと考えています。

また、大人も読書を始めると、教養が身に付くことはもちろん、価値観が広がったり、新たな行動を起こすきっかけとなったりするので、家族みんなで読書に取り組んでみてください。



あいさつ

あいさつは互いの心の距離を縮め、親近感をもつきっかけとなります。あいさつ運動が広がると、地域を愛着のある住みよい場所に感じるようになります。

柴山小学校では、地域のボランティアや警察官があいさつ立ち番に参加をし、子どもたちの安全を確保するだけでなく、子どもたちから一日の元気をもらっています。

明るいあいさつが町じゅうにあふれるような香美町になるよう、子どもから大人まで一緒にあいさつ運動に取り組みましょう。



体力づくり

子どもたちをはじめ多くの町民が豊かなスポーツライフを楽しみ、活気あるまちづくりにつながるよう体力づくりを進めています。特に子どもからお年寄りまで幅広い年齢の皆さんに取り組むことができるノルディックウォークを推進しています。

- ・スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい人
- ・メタボリック症候群、高脂血症、高血圧、糖尿病を指摘されている人
- ・シェイプアップや姿勢矯正、美しい歩き方をしたい人
- ・高齢で体力に自信がない、腰痛、ひざ痛、股関節痛があり、通常の歩行が困難で悩んでいる人

このような人に、ノルディックウォークはぴったりです。香住 B&G 海洋センターや村岡区中央公民館で講座を行っていますので、ぜひ、始めてみませんか。





第 25 話

皆さん、こんにちは。香美町地域おこし協力隊の西川梓です。私の任務は情報発信推進で、主にSNSの更新を担当しています。

中でも今、力を入れているのは観光商工課公式インスタグラムの「@kami_kankou」の更新です。若者の間で流行している「ポートレートフォト」を、本町の美しい風景で撮影してほしいという思いから作ったアカウントです。本町のポートレートフォトを、実際に撮影した写真と一緒に紹介しています。

ポートレートフォトとは、人物が写った写真のことです。近年、主



▲観光商工課公式インスタグラム「@kami_kankou」より

に自分の顔を写真で撮る「自撮り」が流行しました。それが徐々に進化し、現在では背景とともに自分をモデルのように撮影するポートレートフォトが流行しています。その背景にこの町を選んでもらえれば、若い世代にもっと「香美町」を周知してもらえないかなと考えています。

さて、そのインスタグラムですが、新事業として「ポートレートフォトツアー」を開催することになりました。SNSユーザーに実際に本町に訪れてもらい、ポートレートフォトを撮影、写真データをプレゼントし、参加者自身のアカウントで公開してもらうというものです。自動的に口コミ効果があるので、若い世代に本町を知ってもらうきっかけになればと思っています。

@kami_kankou



こちら 香美町役場 神戸営業所 です

皆さん、こんにちは。香美町役場神戸営業所の北村です。

連載第 16 回目は、異動のごあいさつをさせていただきます。

平成 28 年度から 3 年間、「香美町」の知名度を上げたい、メディアに何とか露出させたいとがんばってきました。マスコミへの営業という、それまで町職員として経験してきた職務とは全く違う内容に、当初はどういうアプローチをすれば良いのかわからず、赴任からしばらくの間、ひたすら思い悩んだことを思い出します。

必死に考えて資料を作り、自分なりのアプローチを仕掛けて、初めてのテレビ取材が決まった日の興奮とうれしさは今でも鮮明に覚えています。

「仕事って面白い、大変だけど楽しい。」随分と長い間忘れていた感覚を思い出ことができました。

神戸での 3 年間で、多くのメディア関係者との良いご縁に恵まれ、たくさんのチャンスをいただきました。

テレビや雑誌で活躍する芸能人の皆さんに少ない

時間で町の魅力を伝えきり、制作スタッフには「香美町」という素材がどういう映像として映れば最善となるのか撮影内容を誘導していく。時には自分自身が番組出演し香美町の PR を行う。役場勤務ではなかなか出会えない刺激的な体験を通して、これまで持ちえなかった新しい視点を持つことができました。

3 年間の自分の動きが、どの程度、この町のためになったのか正直わかりません。地元の皆さんのいろんなご意見を耳にし、頑張ろうと発奮することも寂しく思うこともありました。

ただ、私なりに「香美町」の知名度を今よりも押し上げたいと努力を続けたつもりではいます。私が積み上げてきた何かが、今後の神戸営業所の活動の糧になっていけばいいなと思います。

漁業、農業、畜産業、宿泊業、飲食店、学校関係者、その他多くの地元の皆さんに本当にお世話になりました。至らない私を助けていただきました。この場をお借りして深く感謝申し上げます。

また、単身赴任で多くの負担をかけた家族にも感謝します。

4 月からは役場に戻ります。神戸営業所での経験を生かし頑張ります。

皆さん本当にありがとうございました。



●問い合わせ先 役場農林水産課

畜産農家を支える 新たなチカラ！

担い手不足が懸念されている畜産業。そんな中、8年前に町内の畜産農家に嫁ぎ、畜産業と育児の両立に奮闘中の森脇牧場の森脇美紗さんにお話をお聞きしました。

Q. 畜産農家に嫁ぐことに不安などはありますか？

A. 出身は神奈川県で、嫁ぐ前は自動車販売の営業をしていました。縁あってこの家へ嫁ぎましたが、初めのうちは「畜産業のお手伝い」という感覚でやっていました。牛の近くを通るときには怖かったですが、自分たちで経営も始め、いつの間にか責任感を持って楽しみながらできるようになりました。

Q. 畜産を営むうえで、楽しいこと、

苦労していることはありますか？

A. 生き物相手の仕事で、一頭ごとにお産や病気などへの対応も異なり、セオリー通りにはいかず、試行錯誤を繰り返していますが、競り市や品評会などで良い評価をいただいたときはとてもうれしく、苦労したことも忘れず。

また、従業員を雇用することで仕事の負担が軽減され、子育てとの両立ができるようになりました。

Q. 女性ならではのアイデアを生かした「新しい取組」などはありますか？

A. 従業員や研修生にも種付状況や出産予定日を常に意識してもらうためにも、親牛の名前などを書いた名札を作り、その情報を随時更

新しています。また、但馬牛のイメージアップをするために、義妹と畜舎の壁面にイラストを描きました。

Q. 「日本農業遺産」認定に期待することは？

A. 認定を機に、国を挙げて伝染病の侵入防止や、和牛ブランドを守るために、精液や受精卵などを国外に持ち出せないよう、より厳しい検疫に力を入れてほしいです。

Q. 将来への展望や夢は？

A. 来年に畜舎を増棟し、繁殖牛の頭数も増やす予定です。将来的には肥育にも力を入れ、繁殖と肥育を併せた一貫経営を目指したいと思えます！



▲イメージアップを図った畜舎の壁面



▲畜産業と育児の両立に奮闘する森脇さんご夫婦

J A たじま「村岡米生産組合」 近畿農政局長賞受賞！

J A たじま村岡米生産組合が「平成30年度未来につながる持続可能な農業推進コンクール」の有機農業・環境保全型農業部門で、近畿農政局長賞を受賞しました。

■組合の取組内容

「誰もが認める美味しいお米」「地域循環型農業の実践」「広げよう但馬村岡米」をスローガンに掲げ、地元但馬牛の良質な堆肥を用いた土づくりを行い、無農薬栽培のお米と、化学肥料や農薬を慣行栽培に比べて5割以上低減して栽培する「特別栽培」のお米を作付けしています。このお米は、米・食味分析コンクールで上位に入賞する、環境に優しくおいしいお米です。

また、減化学肥料・減農薬に取り組む農畜産物に対して認定される認証食品「ひょうご推奨ブランド」も取得しています。

今後も、組合設立前から行っている、消費者との田植体験や稲刈り体験などを行い、都市部の消費者と積極的に交流することで需要につなげ、生産者の意欲につなげていきます。



▲表彰を受け取る村岡米生産組合の関係者の皆さん



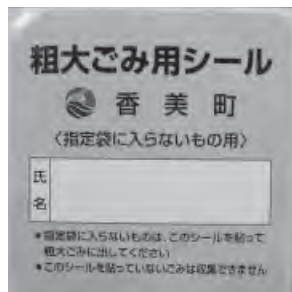
ごみの分け方・出し方

先月号に引き続き、今回もごみの出し方でよくあるお問い合わせを紹介합니다。

Q. 粗大ごみの出し方を教えてください。

A. ごみのハンドブックで「粗大ごみ」と記載されているもののほか、ごみ袋に入らないごみは粗大ごみになります。

粗大ごみは、「粗大ごみシール」を貼るか、袋に入るものは「燃やさないごみ袋」に入れて出すことができます。



ただし、燃やさないごみ袋に入れても、「燃やさないごみの日」に出すのではなく、必ず、「粗大ごみの日」に出してください。

Q. 洗濯ばさみはどのごみで出しますか？

A. 洗濯ばさみのように、大部分がプラスチックで、金属がごく一部のみのものは「燃やすごみ」で出してください。

香住斎場の利用時間について

香住斎場での拾骨は当日行うこととしています。

斎場到着の最終時刻は午後4時30分を目安としてご利用ください。



▲香住斎場の利用時間にご理解、ご協力をお願いします。



消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

「元号の変更」に便乗した詐欺

～キャッシュカードの変更申し込み～

【事例】

「全国銀行協会」をかたる封筒が自宅に届き「元号の改元による銀行法の改正について」と題する書類が入っていた。

「改元による銀行法の改正に伴い、すべての金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用に変更する手続きが必要。同封の『キャッシュカード変更申込書』に、取引銀行、口座番号、暗証番号を記載し、現在使用中のキャッシュカードとともに返送するように」と書かれている。

相談は
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）
TEL 0796・36・1941（直通）
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守!!

【ひとことアドバイス】

- ◆元号の変更に乗じて、銀行協会を名乗り「銀行法が改正になり、キャッシュカードを不正防止のものに作り変えなければならない」として、現在使用中のカードをだまし取る詐欺です。
- ◆自宅まで受け取りに来るといった事例もありますので、絶対にキャッシュカードを渡してはいけません。
- ◆全国銀行協会や銀行員が暗証番号を尋ねることは一切ありません。
- ◆キャッシュカードを渡すと預金口座のお金をすべて引き出される恐れがあります。絶対に応じないようにしましょう。

差別をなくする町民のつどい

2月16日、香住区中央公民館で、一人一人の人権が尊重される優しく住みよい町づくりを目指そうと町人権教育研究協議会が「差別をなくする町民のつどい」を開催しました。

射添小学校や奥佐津小学校の児童による発表のほか、全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会但馬地区予選で優秀賞となった香住第一中学校1年生の小林美咲さんみさきの人権作文の発表などが行われました。

奥佐津小学校の児童たちは点字や総合的な学習で人権について学んだことを発表し、「偏見や差別を許さない心を育て、みんなの心到人権の樹を育てましょう」と来場者に呼び掛けました。



▲実践発表を行う奥佐津小学校の児童たち

第18回かすみ・かに感謝祭

2月24日、柴山港で、松葉ガニ（ズワイガニ）の漁期終了を前に、「第18回かすみ・かに感謝祭」を同実行委員会が開催し、県内外から約4千人の家族連れなど訪れました。

親子で背中合わせに腕を組み、約25mの直線コースを横歩きして順位を競う「親子カニ歩き競争」や赤イカ解体ショーなどが行われたほか、カニ汁とカニ雑炊の格安サービスには長蛇の列が並びました。

親子カニ歩き競争で優勝をした朝来市の田川朱希さんあしかは「お父さんとタイミングを合わせるのが難しかった。優勝賞品の松葉ガニは家族みんなで食べます」とうれしそうに語ってくれました。



▲息を合わせて「親子カニ歩き競争」を行う参加者

平成30年度「香美町の名品」認定書授与式

2月25日、香美町商工会香住本所で、町内で製造された加工食品や町内で生産された原料を使用した加工食品を「香美町の名品」として認定し、認知度向上や販売促進などを支援しようと認定書授与式が行われました。

今回認定されたのは、香住ガニ甲羅めしなどの海産物が14商品と酒粕チーズ焼ドーナツなどの農産物が10商品。但馬玄牛すじコロツケが認定された山の駅 SHAKUNAGE の松田晃宏さんは「ブランドには守ることと変えていくことに良さがある。香美町の食材の良さを分かってもらえるよう頑張りたい」と語ってくれました。



▲認定書を受け取る事業者

香住梨高品質コンクール表彰式

3月7日、たじま農協協同組合香住支店で開催された第60回香住果樹園芸組合通常総会で、「第33回香住梨高品質コンクール表彰式」が行われ、9点の入賞者が表彰されました。

このコンクールは県内最大の生産量を誇り、本町の特産品である「香住梨」の一層の品質向上と農家の栽培意欲を高めようと昭和61年度から行われています。

最優秀賞となる香美町長賞を受賞した池田元継^{もとつぐ}さんは「干ばつのため小ぶりであったが、甘くてきれいなナシがとれた。手を抜かずに木一本一本の状態を見極めて育てていきたい」と語ってくれました。



▲最優秀賞となる香美町長賞を受賞した池田さん

第29回香美町こどもの絵 100人展

3月9日から17日まで、香住文化会館などで円山応挙ゆかりの町として、町内の子どもたちが描いたふるさと香美町の作品をみてもらおうと「第29回香美町こどもの絵 100人展」が開催されました。

また、第91回兵庫県小中高絵画展の入選作品や出石特別支援学校みかた校の生徒の作品なども展示され、9日、10日には作品展示の鑑賞会も行われました。

「みんなでほったよ おおきなおいも」と題して芋掘りの様子を描いた香住幼稚園の浅野沙羅^{さら}ちゃんは「みんなでやった芋掘りが楽しかったので、展示されてうれしいです」と語ってくれました。



▲感性豊かな作品を見学する子どもたち

香住 B&G 海洋センターリニューアル式典

3月16日、香住 B&G 海洋センター体育館で、昨年8月から行ってきた修繕工事が完了し、B&G財団（東京都）の古山透常務理事などをお迎えし、リニューアル式典が行われました。

体育館の照明のLED化やバスケットボードの交換、トイレの洋式化、屋根の改修などを、同財団の助成を受け、修繕を行いました。

オープニングセレモニーとして3B体操協会が演技を披露。式典後には、ミニバスの交流試合が行われました。香住ミニバスクラブの長谷川哲平^{ていへい}さんは「地元で試合ができるようになってうれしい。さらに練習して強くなりたいです」と語ってくれました。



▲リニューアルを記念してテープカットを行う関係者

本誌先月号のフォトニュースで「第14回香美町民スキー大会」内の邊見陽葵^{ひなぎ}さんの読み仮名が「ひまり」とあるのは「ひなた」さんの誤りでした。ご本人、ご家族、関係者の皆様にご迷惑をおかけしました。おわびして訂正します。

募 集

陶芸教室会員

「生きがいづくり活動」の一環として行っている陶芸教室の会員を募集します。

●とき

火曜日(月3回) 午前の部、午後の部

●ところ

香住高齢者生産活動センター
(香住区森78)

●対象者

おおむね60歳以上の人

●会費

3000円/月

※教材費が別途必要

※講師指導あり

●受付

随時

●問い合わせ先

役場福祉課

ふるさとづくり青年隊

地域活性化に取り組む団体の活動に参加してみませんか。新しい発見がきっとあります。あなたのやる気、アイデアを募集しています。

●応募資格

・40歳未満

・地域づくりに関心があり、意欲を有する人

・年間10回程度の行事や打ち合わせなどに参加できる人

●交通費など

自宅から活動地域までの交通費および宿泊費、活動にかかる交通費などは支給します。

●申し込み方法

メールまたはFAXで氏名、年齢、職業、住所、連絡先、希望する実施団体などをお知らせください。

●問い合わせ(申し込み)先

(公財) 兵庫県青少年本部活動支援部
(神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館8階)
TEL 078・891・7410
FAX 078・891・7418
MAIL hosoda@seishonen.or.jp

開 催

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科 春のオープンキャンパス

兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科では、受験生などの皆さんにより詳しく知っていただくために「春のオープンキャンパス」を実施します(要申込)。

●とき

5月5日(日) 13時45分〜16時15分

●ところ

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス
(豊岡市祥雲寺128)

●内容

・研究科の概要、カリキュラム、入試についての説明
・施設やフィールドの見学
・展示による大学院生の研究紹介

●個別相談、在学生との交流など

問い合わせ(申し込み)先

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス経営部学務課
TEL 0796・34・6079
MAIL rrm@ofc.u-yogo.ac.jp

お知らせ

平成31年産水稲共済単位当たり 共済金額

平成31年産水稲共済における主食用米の単位当たり共済金額(被害時に補償される1kg当たりの金額)は次のとおりです。

●最高額:178円(手続き不要)

・そのほかの選択できる金額

160円、142円、125円、

107円、89円

●最高額以外を選択する場合の注意点

・被害の際に支払われる共済金が少なくなり、十分な補償が受けられません
・損害防止事業助成金の助成額が選択された単位当たり共済金額に応じて少なくなります。

●最高額を選択する場合の手続き方法

5月7日(火)までに、所定の「農作物(水稲)共済単位当たり共済金額選択申出書」に必要事項を記入して提出してください。

●問い合わせ先

美方郡広域事務組合共済課
TEL 0796・92・2410

協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽの保険料率と介護保険料率が、3月分(4月納付分)から左表のとおり改定となります。

	平成31年2月分 (3月納付分)まで	平成31年3月分 (4月納付分)から
健康保険料率	10.10%	10.14%
介護保険料率	1.57%	1.73%

●問い合わせ先

全国健康保険協会兵庫支部
TEL 078・252・8701



求人情報

●お問い合わせ先
ハローワーク香住 TEL0796・36・0136
(平成 31 年 3 月 19 日現在、順不同)

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
販売・店舗運営	㈱コメリ	香住区香住	35以下	2
自動車整備工	㈱出石モータース	小代区城山	不問	3
タクシー乗務	日本交通㈱	香住区香住	18以上	3
支援員	(福)兵庫県社会福祉事業団出石精和園	香住区森	不問	1
保育補助	(福)青葉福祉会	青葉保育園	不問	1
販売・配達	㈱伊藤梅商店	香住区若松	不問	1
工具	㈱ハマダセイ	香住区境	不問	2
縫製ﾊﾞﾚｰﾀｰ他	デサントアパレル㈱村岡工場	村岡区高井	18以上	2
機械ﾊﾞﾚｰﾀｰ	美岡工業㈱	村岡区入江	18以上	2
土木作業	㈱西山工務店	香住区森	18～40	2
一般事務			18～40	1
製造管理	エイワ電器㈱	村岡区村岡	18以上	1
品質管理			18以上	1
商品管理	マルカツ水産㈱	香住区隼人	18以上	1
水産加工		香住区隼人他	不問	1
フロント	(有)三七十	香住区境	18以上	1
配管工見習			18～40	2
電気工事士見習			18～40	1
電気技術者	(有)西本設備	香住区森	59以下	1
設計・営業			18～40	1
管工事技術者			18以上	1
土木作業員見習			18～40	2
調理補助	県立香住高等学校若潮寮	香住区矢田	不問	1
現場作業	(有)ワタナベマリンサービス	香住区香住	18以上	1
調理師	㈱香住観光公社 (ファミリー今子浦)	香住区境	18以上	1
看護	(福)みかたこぶしの里	小代区神水	不問	1
介護		村岡区・小代区	18以上	6
作業	入江精密工業(有)	村岡区高井	18以上	1
裁断工	㈱ライフアート	香住区森	不問	1
配送	カスミ化成㈱	香住区丹生地	18以上	1
調理	(福)香寿会	香住区森	18以上	2
運転手	(有)田野興業	小代区大谷	18以上	1
船舶機関整備	㈱松井マリン	香住区沖浦	不問	2
大工・施工管理	㈱山本工務店	香住区香住	40以下	1
ｶﾞﾗｯｼﾞｽﾀｯﾄﾞ		町内	不問	2
自動車整備他	㈱ジェイ・アクロス	村岡区村岡	不問	3
機械ﾊﾞﾚｰﾀｰ	ヨシオカテクノ(有)	村岡区入江	18以上	2
介護	公立八鹿病院組合	公立村岡病院	不問	1
清掃			不問	1
調理師・調理師見習	リゾートヴィラハチ北	村岡区和池	18～45	1
つくだに製造加工			18以上	2
一般事務	㈱日本海フーズ	香住区境	18以上	1
現業	兵庫県漁業協同組合連合会但馬支所	香住区一日市	不問	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
電気主任技術者	大和エネルギー㈱	香住区油良	不問	1
訪問介護	たじま農業協同組合	町内	不問	2
ｸﾞﾙｰﾌﾟ ﾎｰﾑ世話人	(福)兵庫県社会福祉事業団出石精和園	町内	不問	1
販売	㈱ナカケー村岡店	村岡区大糠	不問	2
フロント	(有)三七十	香住区境	不問	1
事務			不問	1
配達	㈱トキワ	香住区三谷	不問	1
工場作業	㈱入江産業	村岡区村岡	不問	1
ホール	㈱香住観光公社 (ファミリー今子浦)	香住区境	不問	2
調理			不問	1
臨時介護	(福)みかたこぶしの里	村岡区村岡	不問	3
弁当配達	(有)味さい	香住区香住	不問	1
接客	(有)にしたにや	香住区訓谷	不問	1
フロント			不問	1
訪問ヘルパー	(福)香美町社会福祉協議会	香住区森	不問	1
ホール	御殿	村岡区鹿田	不問	2
拝観受付	(宗)川会山長楽寺	村岡区川会	不問	1
フロント			不問	2
夕食スタッフ			不問	2
開発販売	旅荘さこ	香住区下浜	不問	2
夕食スタッフ補助			不問	2
清掃			不問	2
接客	(有)香住観光旅館丸世井	香住区香住	不問	2
コンビニ店員	㈱オクショウ	村岡区和田	不問	4
ｸﾘｰﾆﾝｸﾞ全般	㈱伸和ﾍﾞｯﾄｸﾘｰﾆﾝｸﾞ守柄工場	香住区森	不問	1
旅館業務			不問	1
調理補助	㈱ニチレクお宿ひさ家	村岡区大笹	不問	1
食品レジ			不問	3
惣菜担当	ﾌﾚｯｼｬﾊﾞｰｻﾞｰﾙ香住ﾊﾞｰｸ店	香住区香住	不問	2
鮮魚担当			不問	2

700MHz 利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事

町内の一部地域で、各携帯電話事業者による新しい電波（700MHz 帯）の利用開始に伴い、テレビ映像に影響（ノイズなどの発生）が出る恐れがあります。

テレビ映像に影響が出た場合は、700MHz 利用推進協会にて、回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。

※この影響を防止するための工事は本協会が実施し、工事費用は、本協会が負担します。

※工事作業者が費用を請求することは、一切ありません。

※作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。

●問い合わせ先

(一財) 700MHz 利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター

TEL 0120・700・012

IP 電話の場合 (有料)

TEL 050・3786・0700

※受付時間は午前 9 時から午後 10 時まで
(土・日・祝日を含む)

健康情報テレホンサービス

県保険医協会では、曜日ごとにテーマを変えて 24 時間いつでも健康・医療情報を提供しています。

●テレホンサービス

TEL 0120・979・451 (通話料無料)

●問い合わせ先

兵庫県保険医協会事務局

TEL 078・393・1840



ドメスティックバイオレンス (DV) は犯罪です!

配偶者やパートナーなどから身体的暴力や言葉の暴力 (DV) を受けていませんか。

一人で悩まずご相談ください。

●DV 相談ダイヤル

TEL 0570・0・55210

※ご利用には通話料がかかります

※最寄りの相談窓口を案内します



いきいきカレンダー



月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
4	15	月			
	16	火			
	17	水			
	18	木			
	19	金			
	20	土	9:00~14:50	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田~こぶし園
	21	日	9:00~16:00	第14回佐津オープンガーデンフェスタ(~4/22)(同実行委員会)	香住区訓谷地内
	22	月			
	23	火	10:00~15:00	発達障害者支援センター豊岡ランチクローバー出張相談	役場本庁舎・村岡地域局
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	香住老人福祉センター
			14:00~15:30	こころの健康相談(健康課)	香住老人福祉センター
	24	水	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他
	25	木	受付10:00~10:15	離乳食と歯の教室(健康課)	香住老人福祉センター
	26	金	受付12:45~13:15	3歳児健康診査(健康課)	香住老人福祉センター
	27	土	9:00~15:00	第6回香住・ジオパークフルマラソン(同実行委員会)	香住漁港西港スタート
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
	28	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場
	29	月			
	30	火	10:00~15:00	春の山菜採り(尼崎市立美方高原自然の家)	美方高原自然の家
5	1	水			
	2	木			
	3	金	8:00~14:00	三川権現町民ハイキング(香住区中央公民館)	三川山
			9:00~14:00	2019全国しゃくなげ公園まつり(同実行委員会)	全国石楠花公園
	4	土	つり大会受付5:30~	第32回小代溪谷まつり(小代観光協会)	もみじ広場(小代区秋岡)
			10:00~14:00	ツリーイングと森のひととき(尼崎市立美方高原自然の家)	美方高原自然の家
	5	日	10:00~16:00	野遊びクラブ(尼崎市立美方高原自然の家)	美方高原自然の家
	6	月			
	7	火	9:00~12:00	もの忘れ相談日(いきいき相談センター)	村岡地域局
			10:00~12:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	小代地域局
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	村岡区中央公民館
	8	水	受付9:45~10:00	わくわく育児教室(健康課)	役場本庁舎
			13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他
			13:30~16:00	人権相談(町民課)	村岡老人福祉センター
			13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	小代いこいの里
	9	木	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	奥佐津地区公民館
			13:30~16:00	行政相談(企画課)	村岡老人福祉センター
	10	金	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	佐津地区公民館
	11	土	9:00~14:45	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区入江~境
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
			14:00~	おはなしの国(絵本の読み聞かせ・ストーリーテリング)(香住区中央公民館)	香住区中央公民館
	12	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場
	13	月			
	14	火	13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	香住老人福祉センター

行政相談

- とき・ところ
① 5月14日(火) 13時30分～16時
香住老人福祉センター
- ② 5月9日(木) 13時30分～16時
村岡老人福祉センター
- ③ 5月8日(水) 13時30分～16時
小代いこいの里
- 問い合わせ先
役場企画課

人権相談

- とき・ところ
① 5月14日(火) 13時30分～16時
香住老人福祉センター
- ② 5月8日(水) 13時30分～16時
村岡老人福祉センター
- ③ 5月8日(水) 13時30分～16時
小代いこいの里
- 問い合わせ先
役場町民課

もの忘れ相談(要予約)

- とき・ところ
5月7日(火) 9時～12時
村岡地域局
- 問い合わせ(予約)先
いきいき相談センター(役場福祉課内)

「こころと体のなやみ相談(要予約)

- とき・ところ
4月24日(水)、5月8日(水)
いずれも13時30分～15時30分

役場本庁舎、村岡地域局、小代地域局
●相談者
精神保健福祉士、相談支援専門員

●問い合わせ(予約)先
役場福祉課

「こころの健康相談(要予約)

- とき・ところ
4月23日(火) 14時～15時30分
香住老人福祉センター
- 相談者
精神科医師
- 問い合わせ(予約)先
役場健康課

お口のなんでも相談窓口

お口の健康維持は、質の高い生活を営むための重要な要素の一つであり、健康寿命を延伸させるために欠かせない役割を担っています。
しかし、障害や病気のある人や介護が必要な高齢者などへの十分なお口のケアなどが提供されていないのが現状です。

美方郡歯科医師会では、あらゆる人のお口に関する相談窓口を開設しています。

「通院が難しいので訪問歯科診療をしてくれる歯医者さんを教えてほしい」などさまざまな相談に応じます。

相談窓口

- 小代診療所(歯科)
☎0796・97・2396
- 蔵野歯科医院

☎0796・36・3333

●吉田歯科医院

☎0796・82・1116

わくわく育児教室

- とき・ところ
5月8日(水) 10時～11時30分
受付9時45分
子育て世代包括支援センター(役場本庁舎内)
- 問い合わせ先
役場健康課

土地家屋調査士無料相談会(要予約)

- とき・ところ
5月18日(土) 13時30分～16時
豊岡市民プラザ(アイティ7階)
- 問い合わせ(申し込み)先
兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
☎0796・52・6901
(前日の17時まで)

司法書士無料法律相談会(要予約)

- とき・ところ
① 5月4日(土) 13時～16時
和田山ジュピターホール
- ② 5月11日(土) 13時～16時
浜坂多目的集会施設
- ③ 5月18日(土) 13時～16時
豊岡市民プラザ(アイティ7階)
- 予約先
兵庫県司法書士会但馬支部
☎0796・23・8011(予約専用)
(相談の2日前、平日17時まで)

公立八鹿病院・公立村岡病院からのお知らせ

大型連休の診療体制について

今年の大型連休は、10連休となりますが、10日間連続の休診による地域医療への影響を考慮し、公立八鹿病院および公立村岡病院は4月30日(火)と5月2日(木)は、通常通り診療します。

●問い合わせ先

公立八鹿病院
☎079・662・5555

**2019.1.11. OPEN
メガネガーデン**

メガネ 補聴器 こどもめがね

お気軽にご相談下さい!

日高町国分寺 261-1 ☎0796-20-7645

メガネ・補聴器有資格者在籍店

俳句講座 選者 栃下 喜幸

黙禱を東の空へ春時雨

池内綾子

水の面を風輝かす春棚田

岸本文枝

町カフェに寄ってみようと春日ざし

正垣博子

湯けむりや見え隠れせし梅の花

田淵もとえ

晴れ着見て嫁ぎし娘なつかしむ

森 和美

あぜ道に春を探して通いけり

森しづ子

しんしんと霜の声あり四方の山

選者

短歌講座 選者 有本 俱子

稜線のかすめば高き蘇武ヶ峰も肩の力をゆるめるように
池田恵子

旅立ちの孫と家族で食事会さまざまの想い
今宵は良き日ぞ
岡田美栄子

今冬は積雪少なく安楽なれど降雪が財源気になるスキー場
田中 力

ひとときを土と遊びて空仰ぎ歌いておりぬ
夕空晴れて
田中富美子

鹿おどしに爆竹鳴らすと告げられて曾孫慎重にマツチをすって
田中良治

町内の老若男女が集い来て新年会を歌で楽しむ
村瀬トシ

冬おしみてためらいつつも雪は舞う心の溝にも染みこむように
吉村栄子

梅咲けど福寿草咲けどうら悲し愛しきものを胸に抱けず
選者

(掲載は氏名の五十音順)

(一財) 自治総合センターコミュニティ助成事業

宝くじ助成で地域の活性化を！

●問い合わせ先 役場企画課

宝くじの事業収入を地域の活性化のために活用することを目的した、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成を受け、福岡区の秋の例祭で使用される神輿の修繕を行いました。

修繕された福岡区の神輿は、2月27日に納品され、毎年9月に行われる秋の例祭でお披露目される予定です。神輿の修繕整備により、異世代間交流の機会の創出や地域の伝統行事の継続が期待されます。



▲コミュニティ助成を受け、修繕された福岡区の神輿



香美町

とと 魚の拾参…アカモク

おさかな通信



皆さん、こんにちは。「香美町とと活隊」の蔵野光平です。

私は水産加工業の家に生まれ、食卓にはいつも魚が並んでいました。

幼い頃は父からよく「それが魚屋の食べ方かえ」と叱られたものです。おかげで魚をきれいに食べることににおいては誰にも負けないと自負しています。

今回は海藻の中でも話題のスーパーフード「アカモク」をご紹介します。

魚市場の競りでも漁師さんが気の毒になるような相場の時もあるので、皆さんにおいしさと効果を知っていただき、相場が安定すればと思っています。



▲花粉症に効果絶大と言われ、栄養価の高いアカモク

アカモクは漢字では「赤藻屑」と書くように、海の藻屑となり船のスクリュウに絡んだり、漁をする網に絡まったりと長年厄介者扱いされてきましたが、近年、「花粉症に効果絶大」「抗がん効果」「内臓脂肪の燃焼効果」「糖尿病予防に効果」があるなどと言われ、ミネラルや食物繊維も豊富に含まれ「栄養価の高さ」なども認知され注目が集まっています。



▲アカモクの競りの様子

見た目はジンバと似ていますが、アカモクは深い切れ込みのあるギザギザの薄い葉と、細長い円柱状の気泡が特徴で、冬から春にかけてが旬です。

下処理の方法は、まずしっかりと水洗いをして泥や小さなゴミを洗い流します。軸は固く食感が悪いので取り除きます。軸の先端から根の方向に手でしごくようにすると簡単に葉だけ取り外せます。再度水洗いをして、たっぶりのお湯で数秒から数十秒湯がきます。生のアカモクにはヒ素が含まれているので生食はできませんが、湯がくことによりヒ素を取り除くことができます。湯がいたアカモクを水で冷やし、水切りをして、包丁で叩いて完了です。

食べ方は、ポン酢やしょうゆ、麵つゆをかけるのが手軽でおすすです。他にも納豆と混ぜてもいいですし、みそ汁や天ぷら、酢の物などさまざまな調理法があります。ぜひシャキシャキの食感と磯の香りを味わってみてください。

アカモクはいろんな調理方法があり、体にもいいスーパー海藻なのです。もう「じゃまモク」とは呼ばせません！

総務課	36・1111	観光商工課	36・3355	公立香住病院	36・1166
財政課	36・1942	建設課	36・1961	公立村岡病院	94・0111
企画課	36・1962	上下水道課	36・0420	香住文化会館	36・1026
防災安全課	36・1190	議会事務局	36・1963	香住老人福祉センター	36・5008
税務課	36・1113	村岡地域局	94・0321(代表)	村岡老人福祉センター	98・1000
会計課	36・4321	小代地域局	97・3111(代表)	小代高齢者生活支援センター	97・2202
町民課	36・1110	教育委員会	94・0101		
消費生活センター	36・1941	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764		
健康課	36・1114	村岡区中央公民館	98・1366		
福祉課	36・1964	小代地区公民館 (小代区地域連携センター)	97・3966		
いきいき相談センター	36・4004				
農林水産課	36・0846				

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

専用電話番号
0120・63・1210
(通話料無料)



ホームページ