

し お か ぜ だ よ り

ドクターに聞いてみよう！

(総合診療科 杉本医師)



「健康診断のすゝめ」 ～尿蛋白について～

健康診断の時期がやってきました。いつも何気なく見ている健康診断を深掘するために、今回は「尿蛋白」について解説します。

健診結果の尿蛋白は、(－)、(±)、(1+)～(3+)と表記されます。健診では、(1+)以上もしくは(±)が2年連続で認められた場合、医療機関の受診が勧められています。

尿蛋白が出ると何が問題なのでしょうか？

1つは尿蛋白がある人は、無い人に比べて、将来的に末期腎不全(≡透析)に至る確率が上昇します。また、慢性腎不全(eGFRが60未満)や尿蛋白がある人は、心筋梗塞や脳卒中

などの心血管疾患のリスクも高くなります。

もちろん、尿蛋白は病気でなくても出現することがあり、高蛋白摂取(プロテインや焼き肉)、体調不良、起立しただけでも一過性に出現することがあります。これらは病的なものではなく、自然な現象で「生理的蛋白尿」と言います。

尿蛋白がみられる病気とは？

尿蛋白が出現する病気の筆頭格が「糖尿病」で、その他にも様々な病気が隠れていることがあります。無症状で放置されることが多い尿蛋白ですが、腎臓を保護するお薬もあり、また必要であれば病気の精査のために専門の医療機関への紹介も必要となってきます。

お気軽にご相談ください！

無症状だから放置するのではなく、気になることがあれば「かかりつけの先生」に相談してみてはいかがでしょうか。

外来診療のお知らせ

科 名	月	火	水	木	金
総合診療科 (★印初診対応)	1診	小出	井川	浦辺	浦辺
	2診	地主	小出	杉本	上田(第4週)
	3診	野村	藤井	地主	☆地主
	4診	☆杉本		☆藤井	☆野村
胃腸科	午前	上田	(休診)	上田	(休診)
内視鏡 (要予約)	午前	(休診)	上部内視鏡 上田	上部内視鏡 野村	上部内視鏡 野村
	午後	(休診)	下部内視鏡 上田	下部内視鏡 野村	下部内視鏡 上田

科 名	月	火	水	木	金
精神科	午後	第2・第4金曜日(どちらも午後のみ) 豊岡病院 【要予約】 受付13:30～15:30、診察13:30～			
整形外科	午前	(休診)	崎長	崎長	崎長
泌尿科	午前	(休診)	山根	山根	山根
小児科	午前	杉原	常井 診察9:00～	星加 診察9:00～	杉原
	午後	杉原 16:00～ 予防接種	常井 杉原① (子育て相談)	星加 杉原① (子育て相談)	杉原② 杉原 太田垣③ (発達外来)
婦人科	午前・午後	第3金曜日 鳥取大学 午前: 受付8:00～11:30、診察9:30～ 午後: 受付13:00～15:00、診察13:30～			
耳鼻咽喉科	午前	正垣	正垣	正垣	正垣
	午後	(休診)	(休診)	正垣	正垣

○救急外来 受付時間7:00～21:00 (要連絡) ○禁煙外来(総合診療科) 毎週金曜日 15時～ (要予約)

※診療科の受付・診察時間

【午前】受付8:00～11:30/診察8:30～ 【午後】受付13:45～16:00/診察14:00～

※受付・診察時間が上記と異なるもの

- ①杉原医師(子育て相談・要予約): 8:30～15:30 ②杉原医師: 予防接種13:15～/16:00～、診察14:00～
③太田垣医師(発達外来・要予約): 診察14:30～ ④鳥取大学派遣医師: 診察9:30～

公立香住病院、介護老人保健施設「ゆうすげ」、

香美町訪問看護ステーション「はなみずき」、居宅介護支援事業所「もくれん」

〒669-6543 兵庫県美方郡香美町香住区若松540番地 TEL 0796-36-1166 FAX 0796-36-1897