

学年
通信

夢追人

令和7年7月18日
第14号
小代中学校3年生
発行者:梅谷俊平

『謙虚』であること、『素直』であること

男子陸上部は先日の記録会で部活動としては引退を迎えました。新チームになってからあつという間だったのではないのでしょうか。お疲れさまでした。私は男子の大会を一度も見ることではできなかったのですが、自己ベストが出たことや、今までの自分より成長した部分を実感できたことを話として聞いて、「頑張ったんやなあ」、とっておりました。

明日から女子の戦いが始まります。みなさんが1年生の頃から、わからないなりにずっと見ていました。ルールも少し覚ええました。みなさんが日に日に上手になっていく姿を見て、「継続は力なり」やなあ、とっていました。

20年前、梅谷少年はソフトテニスの市総体に臨みました。個人戦はベスト16に入り次の大会への出場切符を得ました。団体戦では、次の大会への出場をかけた戦いで私の打った球がアウトとなり負けてしまいました。あの時の悔しさは今でも忘れられません。あの時こうしていればよかった、もっと練習をしていればよかった、等と色々こみ上げてくるものがありました。当然周りからも落胆の目で見られるのかと思っていたのですが、チームメイトは涙こそ流していましたが、笑顔で私に「ありがとう」と言ってくれました。

仲間っていいな、ということが中学校の部活動で得たことです。

さて、大会に臨む女子バレーボール部のみなさん。「謙虚」であること、「素直」であること、「感謝」の気持ちを忘れないこと。この3つをどうか心のどこかに留めておいてほしいと思います。そして、自分が苦しい時は仲間が絶対にフォローしてくれるから、自分が出来る時には仲間を絶対にフォローしてください。声掛け一つ、笑顔一つ、うなずき一つ、何気ないことが安心感につながり、一体感に繋がります。

今までやってきたことを信じて、明日、明後日、最高の2日間になるように頑張ろう。

夏休みの生活について

40日間の夏休みをどう過ごすか、まだイメージが湧いていない人もいないのではないのでしょうか。

勉強、勉強、と言われて頭が痛くなるかもしれませんが、今頑張らないといつ頑張るの？と言わざるを得ません。進路に向かって頑張るために、

- ①朝起きる時間、夜寝る時間を決める
- ②食事をしっかりとる
- ③机に向かわない日を作らない

この3つを徹底してください。習慣が崩れると、体調の崩れや気持ちの崩れに繋がります。

そして、2学期始まってすぐのスポフェスの準備も夏休みから始めます。今年は後輩をリードする立場です。準備8割本番2割という言葉があります。しっかりと準備をすれば、必ずいいものができます。そのために、誰一人欠けることなく、自分の役割を果たしてほしいと思っています。

いいスポフェスやったなあ、って言えるように、そして周りにも言ってもらえるように、みなさんの活躍を期待しています。

