

# 潮風

「ふるさとを愛し 心豊かで  
自らやりぬく生徒の育成」  
香美町立香住第一中学校 学校だより  
No. 4 令和7年7月17日

## しっかりとした「心柱」を築くとき

聞きなれない言葉かも知れませんが、「心柱」とは日本の伝統的木造建築である三重塔や五重塔などで使われている柱のことで、「しんばしら」と読みます。建物の内部は吹き抜けの中空構造になっていて、真ん中には塔の先端部を支える心柱だけが一本でつながっています。さらに、この柱は地面から浮いていてぶら下がった状態であり、固定されていないそうです。



多くの三重塔や五重塔は何度もの地震にあっても倒れず、その姿を長年保ち続けています。その中でも有名なのは奈良にある法隆寺の五重塔です。地震の多い日本にあって1300年以上もの長きに渡り、建てられた時の姿を現在に留めています。五重塔が地震が起きても崩壊しないのは、先に述べた「心柱」が振り子の作用をして地震による揺れをうまく分散し、制御しているからだそうです。一重が右に揺れると二重は左に揺れ、三重は右に揺れと互い違いに揺れることで建物全体で衝撃を吸収するとのことでした。当時の建築職人の技術の高さに驚くとともにとても誇りに感じます。時は現代、東京スカイツリーもこれに学び、「心柱」に当たる構造をもって造られていることは広く知られているところです。

ところでこれは、私たち人にも当てはまることではないでしょうか。法隆寺五重塔の心柱の存在が揺れの衝撃のバランスを自然にコントロールし、何が起きても安定感を保っているのと同じように、人も自分の中にこのようなしっかりとした「心柱」があることで自分自身を崩さなくてすむはずです。ストレス、嫉妬、怒りなどで気持ちが動揺しそうときや、心が折れそうになったときに、うまく自分の心をコントロールしバランスをとって過ごすことができるということです。

このことは今よく言われている、「レジリエンス（回復力、耐久力、弾力）」や「非認知能力」、「自己肯定感」に通じるものです。子ども時代はその基礎をつくる大切な時期です。日常の様々な経験を通して自分自身を鍛え、少々の事にも揺るがない心の柱、「心柱」を築くときです。

さて、終業式を終えるといよいよ夏休みです。生徒のみなさんにとって、この夏休みが自分自身の「心柱」を築くことに寄与する有意義なときとなることを願っています。

## お話パイキング (絵本の読み聞かせ)

6月27日(金)、朝学習の時間に全校生で「絵本の読み聞かせ」を行いました。教師や図書ボランティアの皆さんが選んだお話が事前に「パイキングメニュー」として生徒に提示されました。生徒はそのメニューの中から聞きたいお話しを選び、指定された教室にそれぞれ集まりお話を聞きます。私も楽しみに教室へ足を運びました。色々な絵本と熟練の朗読が各教室にありました。楽しく、ほっとするひとときを全校生で共有しました。



今回は11名の図書ボランティアの皆さんに来校いただき、生徒を前に絵本の読み聞かせをしていただきました。早朝より大変お世話になりました。ありがとうございました。次回は2学期、秋の予定です。

## 佐津駅の清掃に行ってきました

6月25日(水), 生徒会活動・ボランティア活動の一環として佐津駅の清掃に行ってきました。佐津駅の清掃は香住第二中学校が長年にわたって行っていた活動です。その意思を継ぐ意味でも, 生徒会役員以外の生徒にも広くボランティアを募って行いました。旧二中校区の生徒を中心に多くの生徒が参加しました。安全確保のためJR職員2名も来られました。短い時間でしたが, 有意義な時間となりました。



## 諸活動の予定・実施

### ○性教育講演会を行いました

7月1日(火)に『思春期のこころとからだを育てる』をテーマに, 3年生の性教育講演会を行いました。講師は「井垣マタニティサービス助産師」の井垣享子先生でした。思春期の性やその悩み, 生殖の仕組みと生命誕生について生徒とやり取りをしながら講演をしていただきました。生徒は先生の話に引き込まれ最後まで熱心に考え, 聞いていました。

また, 2年生も8日(火)に役場健康課助産師の森垣令子先生による講演会を行いました。

### ○県中総合体育大会・但馬吹奏楽コンクールまもなくです

7月中旬, 但馬総合体育大会も終盤となりました。3年生は最後の大会であり, よく頑張りました。但馬大会で好成績を収めたチーム, 個人が7月下旬から始まる県大会へ出場します。但馬の代表として精一杯の頑張りを期待しています。

また, 27日(日)は但馬吹奏楽コンクールです。健闘を祈っています。

### ○盂蘭盆は学校閉庁日とします

8月13日(水)～15日(金)の3日間は学校閉庁日です。教職員の休暇取得促進, 健康の保持増進, 省エネルギー対策を目的に行います。ご理解いただきますようお願いいたします。

### ○PTA奉仕作業お世話になります

8月23日(土)にPTA奉仕作業が計画されています。「体育祭」を前に除草等グラウンドを中心に整備していただきます。また, この日は学校運営協議会の皆様にもご協力を願っています。お世話になりますがよろしく願います。なお, 体育祭は9月23日(火)秋分の日です。どうぞお楽しみにしてください。

## 行事予定

## 8月

日 曜	行事等	日 曜	行事等
1(金)		18(月)	登校日 安全点検
2(土)		19(火)	野球夏季大会 サマースタディ
3(日)		20(水)	Sテニス大会(女子) 野球夏季大会
4(月)		21(木)	サマースタディ Sテニス大会(男子) 野球夏季大会
5(火)		22(金)	
6(水)		23(土)	PTA奉仕作業 町人権講演会 バスケサマーカップ
7(木)		24(日)	
8(金)		25(月)	
9(土)		26(火)	
10(日)		27(水)	
11(月)	山の日	28(木)	2学期始業式 ノー部活デー
12(火)		29(金)	
13(水)	盂蘭盆 学校閉庁日	30(土)	
14(木)	盂蘭盆 学校閉庁日	31(日)	町総合防災訓練
15(金)	盂蘭盆 学校閉庁日		
16(土)	安全の日		
17(日)			

\*7/17 現在の予定です。変更や追加につきましては学年だより等でお確かめください。