



射添の子

香美町立射添小学校
香美町立射添幼稚園
第6号
2025. 7. 10

ふるさとに愛着を持ち 学び続ける 笑顔あふれる射添っ子の育成 (小学校)
のびのびと活動し 笑顔あふれる子どもの育成 (幼稚園)

7月になり、夏の日差しが強くなってきました。1学期も残すところ1週間あまりとなりました。修学旅行や自然学校、環境体験学習、オープンスクールに水泳学習、学校間スーパー連携チャレンジプラン(4校・2校)、児童会活動、学年PTA活動等々、たくさんの教育活動が実施されました。保護者の皆様、PTAや区長協議会をはじめ多くの関係団体の皆様にも多大なご支援をいただきました。厚く御礼申し上げます。

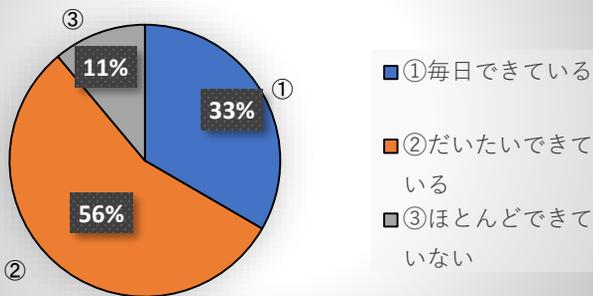
救急救命法講習会、地区別懇談会 ありがとうございました

7月4日(金)の救急救命法講習会、地区別懇談会では夜分遅い時間でしたが、保護者の皆様には大変お世話になりました。

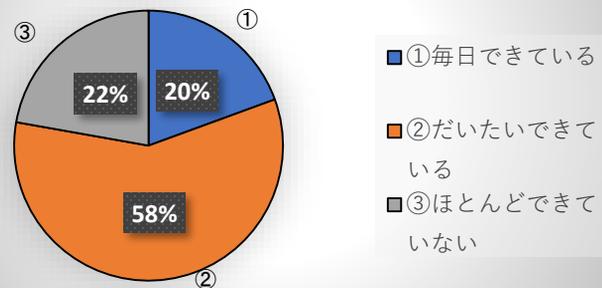
今年は7月18日(金)が1学期終業式のため、夏休みは実質7月19日(土)から始まり、8月27日(水)までの40日間となります。ラジオ体操や子ども会スローイングビンゴ大会、地区水泳、そして各地区行事への参加等、夏休みとはいえ多くの行事が予定されています。家庭で夏休みの過ごし方についてよく話し合い、けっしてテレビ(動画)やゲームづけにならないよう、規則正しい生活リズムと学習習慣を意識した、目標を持った生活を送ってほしいと思います。楽しい思い出いっぱい夏休みを過ごしてもらいたいです。

懇談会の中でお伝えしました「生活実態調査」について掲載します。

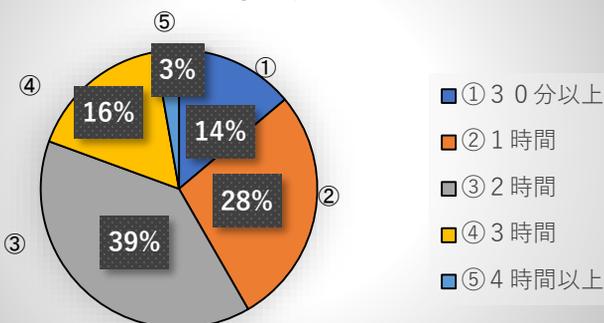
学校のある日に、家での勉強は、学年+10分(1, 2年生は30分間)できていますか。



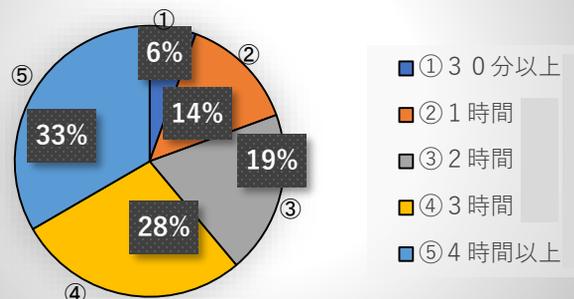
土日に、家での勉強は、学年+10分(1, 2年生は30分間)できていますか。



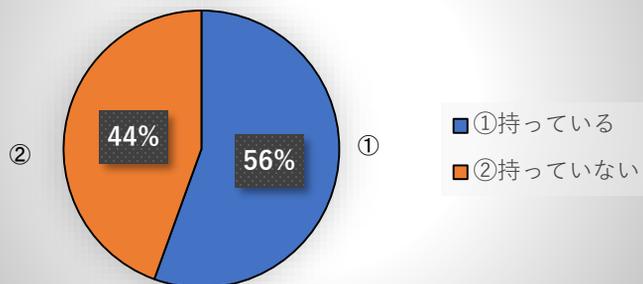
テレビや動画は1日何時間ぐらい見ますか。平日



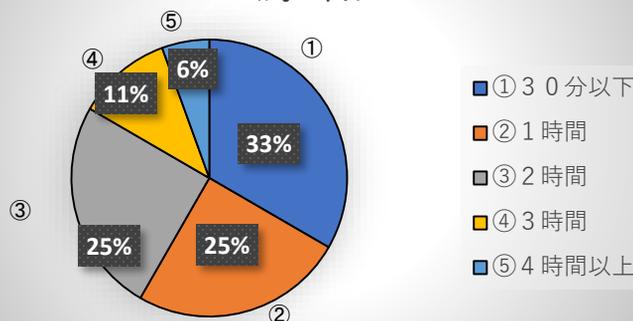
テレビや動画は1日何時間ぐらい見ますか。休日



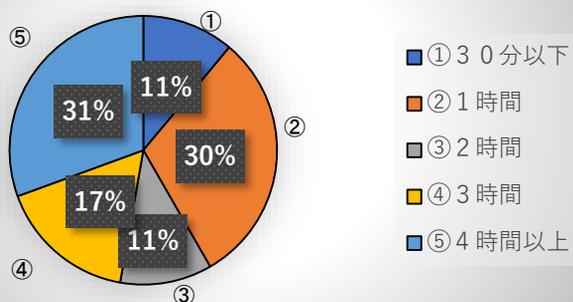
家に自分が自由に使えるけいたい電話・スマホ・タブレット・パソコンがありますか。



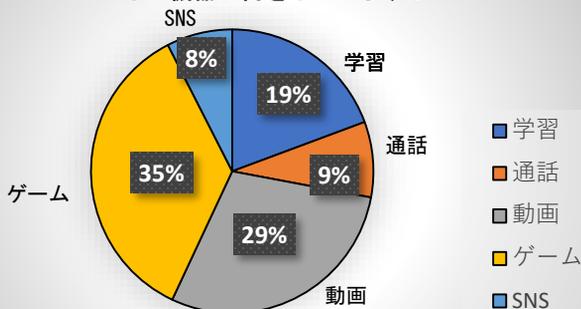
モバイル機器は1日何時間ぐらい使用していますか。平日



モバイル機器は1日何時間ぐらい使用していますか。休日



モバイル機器で何をしていますか



地区別懇談会で紹介した、「家庭での学習習慣」「テレビや動画の視聴時間」「モバイル機器の使用時間」について私が感じたことを以下に述べます。

昨年度のデータと比較してみると家庭での学習時間（学年+10分。1・2年生は30分）について、「①毎日できている②だいたいできている」合わせた割合が、平日は同じ、休日は増えていました。そして、平日に3時間以上テレビや動画を見る割合が減り、モバイル機器を使う時間が、平日2時間、休日3時間以上という割合が増えています。

今年度初めて調査項目に挙げたモバイル機器の利用については、ゲームや動画で64%となっています。これらの使い方は、視点が画面に集中します。モバイル機器等で使われているLEDはエネルギーが強く目への影響が大きいといわれています。テレビと比べモバイル機器では画面までの距離が非常に短くなるため、目に与える影響も大きくなります。子どもたちの目の健康面でも大人になった時のような影響があるのか心配になります。

また、昨年も紹介しましたが、榊浩平著「スマホはどこまで脳を壊すか」ではスマホ等の使用時間が長いと、単純に学習時間が削られることが想像できますが、それだけではないということが書かれています。スマホの使用時間と勉強時間、睡眠時間の3つを関連させて調査をしたところ、スマホ等の使用が3時間を超えると、勉強時間3時間以上、睡眠時間9時間以上確保しても、学習したことが定着していないという結果が出ています。

様々なモバイル機器を使用することが当たり前の中になっています。その中で、どのように接していくことが子どものよりよい成長につながるのか、保護者の皆様と一緒に考えることが重要だと感じています。今後とも、よろしくお願いします。

本の紹介

香美町では読書・あいさつ・体力づくりの3つの町民運動を進めています。射添小学校でも読書について家での読書（家読）の取組を始めました。今月も、生涯学習課の和多田図書館司書にお勧めの本の紹介をしていただきます。

『読書感想文が終わらない！』ポプラ社 額賀澤/作・satsuki/絵

「読書感想文」へのイメージが変わる1冊です。

小学校の図書室に、フミちゃんという、

読書感想文を助けてくれる変な中学生がいるらしい。

フミちゃんに導かれるように、感想文を書き始めると

不安、さみしさ、モヤモヤがちょっと軽くなっていく…。

読書感想文の救世主！巻末に「フミちゃんの特別教室」として読

書感想文の書き方メモがついています。



射添小学校HP
QRコード

(文責 伊藤)

