



# 射添の子

香美町立射添小学校  
香美町立射添幼稚園  
第20号  
2026. 2. 25

ふるさとに愛着を持ち 学び続ける 笑顔あふれる射添っ子の育成 (小学校)  
のびのびと活動し 笑顔あふれる子どもの育成 (幼稚園)

2月も最終週となり、冬の寒さの中にも春の気配が感じられる頃となりました。子どもたちは一年間の学習や生活のまとめに取り組みながら、次の学年への期待をふくらませています。残りわずかな日々が、今年度を気持ちよく締めくくる時間となるよう、職員一同、丁寧に支援してまいります。ご家庭での見守りと励ましが大きな力となっています。ありがとうございます。引き続き、年度末までどうぞよろしくお願いいたします。

## 3つの町民運動「読書・あいさつ・体づくり」の『読書』について

香美町では3つの町民運動として「読書」「あいさつ」「体づくり」を掲げています。学校だより19号でお伝えした保護者アンケートでは、子どもたちの家庭での読書について二極化していることが分かりました。

学校では、朝読書として月・火・木・金曜日に10分間の読書タイムを設けています。この取組は以前から続けており、この時間には、子どもたちは集中して読書をしています。また、図書室の本は一度に2冊の本を借りことができるため、週に2冊を読み終わると、年間でおよそ70冊の読書が可能になります。さらに、今年度より「家読(うちどく)」の取組を始め、1か月に2冊、年間で20冊程度を目標にして家庭での読書を進めてきました。高学年の児童にとってはやや高い目標であったかもしれませんが、「本を読むという習慣を身に付けてほしい」という思いから設定したものです。

先日、『科学的根拠(エビデンス)が教える子どもの「すごい読書」』(猪原敬介)という本を読みました。この本は、科学的エビデンスに基づき、「子どもの読書がどのように能力・心・生活に影響するか」を体系的に説明し、さらに糧で読書週間を作るかを具体的に記していました。「読書は良い」と言われますが、その「なぜ、良いのか」に科学的に答える本でした。目次を中心に内容について紹介します。

- |        |                               |   |                    |
|--------|-------------------------------|---|--------------------|
| Part 1 | 読書で本当に頭よくなるか?                 | } | 読書の効果              |
| Part 2 | 共感・非認知能力・優しさ...読書が「心」を育むメカニズム |   |                    |
| Part 3 | 読書で子どもの「生きる力」は高まるか            |   |                    |
| Part 4 | 実は読みすぎもダメ。本当に「効く」読書の科学        | } | 効果的な読書法<br>(科学的根拠) |
| Part 5 | はじめてみよう!お子さんとの家庭の読書           |   |                    |
| Part 6 | 読書の「質」を高めて効果を上げる              |   |                    |

となっています。Part 1~3では、読書は知能・学力を広範囲に向上させるというエビデンスが多数存在する。物語読書の効果を多数の心理学研究から解説し、共感力・社会性の向上が読書のメリットである。語彙力・思考力・創造性といったものから健康まで、読書の恩恵は幅広い。ということ述べています。Part 4~6では、「長時間読めばよい」は間違いで、短時間×継続が効果的である。具体的に、家庭で読書週間を作るための方法。読書は「量より質」であり、親子の関りで効果は大きく変わるという内容でした。

様々な研究結果を踏まえて書かれた本書は本当に面白く、新しい気づきがたくさんありました。著者が出演しているYouTube動画もあります。「猪原敬介」で動画を検索すれば幾つか見つけることができます。興味のある方はそちらも参考にいただければ幸いです。

最後に、読書には様々な効果があることは言われています。この本と同時期に「考察する若者たち」(三宅香帆)を読みましたが、そのカバーには「なぜ令和の若者は『正解』を欲しがるか?」と書かれていました。効果が得るためだけに読書をするのでは、読書がどこか味気ないものになってしまいます。

「読書は楽しい。楽しいから読書をする。」そんな子どもに育ってほしいと願っています。

2月10日(火)に第2回スキー教室を行いました。前日までの降雪で絶好のコンディションの中、児童たちは新雪を楽しみながらスキーをすることができました。

保護者・コーチの皆様には、お忙しい中ご協力いただき、本当にありがとうございました。皆様のおかげで、スキー技術が向上し、楽しく終えることができたことに感謝申し上げます。

個人情報保護のため、写真等の掲載はいたしません

【1年生】保護者の皆さん 【2年生】坂本真一さん 【3年生】奥谷美晴さん  
【4年生】中村和成さん 【5年生】田中浩平さん 【6年生】北村慎二さん  
【地域ボランティア】伊井由美子さん 大変お世話になりました。

### 図書館司書推薦の本の紹介



あの日、ともに見上げた空

Gakken 黒田季菜子・作 トミイマサコ・絵

第33回小川未明文学賞の大賞受賞作品。難しいテーマを、関西弁で親しみやすく描かれた感動の物語です。5・6年生以上向けで、ぜひ家族で読んで一緒にテーマについて考えてみてください。



わかったさんのマシュマロ

あかね書房 寺村輝夫・原案 永井郁子・作絵

お父さん・お母さんが子どものころに刊行された懐かしい「わかったさんシリーズ」が新しくシリーズになりました。新シリーズ3作目はマシュマロ。春のお花見の前にぜひ読んで作って味わってみてください。

