

図書だより



〒667-1522
香美町小代区実山100
小代区地域連携センター内
TEL 97-3966 FAX 97-2434



今月のおすすめ本



『アイ・ウオント・トゥ・ホールド・ユア・ハンド-東京バンドワゴン』 小路 幸也【著】集英社

堀田家、変わらず色々なことが起きちゃいます。
事件、謎、出会い、別れ、新たな命あり。
堀田家は、いつもバタバタ。
まだまだ続くよも人気シリーズ、第21弾！



『最後までひとり暮らし この習慣で、老いの時間はこんなに楽しくなる』 田村 セツコ【著】明日香出版社

いつまでも元気で楽しく暮らすコツとは？今年88歳となる現在も原宿でひとり暮らしをしている現役イラストレーター・田村セツコさん。元気にひとりで暮らすための「ちいさな習慣」をコツコツ続けています。食べ物の選び方、体の動かし方、何気ない口癖まで—ひとり暮らしの元気の習慣&楽しみ方が満載の一冊。



『いやってじょうずにつたえるほん』 横山洋子【監修】/いぬこ【絵】Gakken

この本は、相手との関係性を保ったまま、「NO」を言える力を育む一冊。言いつらい気持ちを上手に伝えることで、自分も相手も気持ちよく毎日を過ごすことを目指します。
自分も相手も大事にして、もっと自分らしく、ラクに生きるためのコミュニケーション術を身につけましょう！

上 (午前) 中 (午後)	下 (午前)
6/27 (土)	6/28 (日)
7/11 (土)	7/12 (日)
7/25 (土)	7/26 (日)

移動図書館車メルヘン21巡回日



