【香美町教育委員会　こども教育課】　2026年11月号

ひよこだより

香美町小代区忠宮287
小代高齢者生活支援センター
いこいの里内
小代子育て・子育ち支援センター
☎・FAX　97-3377

朝晩と日中の寒暖差が大きく、大人も子どもも身体に堪えますね。先月のクッキングで使用したさつまいもには腸内環境を整えてくれる効果があり、この時期、旬の果物のりんごや柿には免疫力を高める効果があるそうです。秋の味覚を積極的に食べて、みんなで元気に過ごしましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
1 小代区民作品展	2	3	4	5 ほっこり秋のおやつ作り	6	7
8	9	10	11	12 絵本の読み聞かせ	13	14
15	16	17 自主グループの日	18	19 保健師講話＆誕生会	20	21
22	23	24	25	26 お魚クッキング	27	28
29	30					

申し込みは締め切りました

小代区民作品展
10/31（土）～11/2（月）

ほっこり秋のおやつ作り

5日（木）10時～

場所：小代子育て・子育ち支援センター

講師：田中良子氏

材料費：当日精算

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶、タッパー（必要な方）

秋の味覚を使ったおやつ作りをしましょう♪

保健師講話＆誕生会

19日（木）10時～

8.9.10.11月生まれのお友達の誕生会をします

保健師によるミニ講話と計測も行います

持ち物：母子手帳

申し込み締め切り
11月5日(木)

絵本の読み聞かせ

12日（木）10時～

講師：ほほえみ玉手箱

ほほえみ玉手箱さんに来ていただき絵本の読み聞かせをしていただきます

メルヘン21も来ます

お楽しみもあるかも(*^^*)？

お魚クッキング

26日（木）10時～

場所：小代保健センター2階

講師：小代区いずみ会

材料費：無料（町より助成）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶

米0.5合

（当日までにセンターにお願います）

香美町の魚を使って親子で調理、試食します

自主グループの日

17日（火）10時～

詳細は代表より後日連絡します