



2026年 7月号



香 住

子育て・子育て支援センター



【香美町教育委員会 こども教育課】

香美町香住区森31-1

TEL・FAX 0796-39-1507



夏の訪れを感じるこの頃、抱っこしても、手を繋いでも「暑い」の言葉が出ますね。先日
の活動で講師の方が『赤ちゃんの全体重の20%が皮膚である。ふれあう感覚の触覚はすこ
く優れているのです。スキンシップ（抱っこ、トントン、手を握る、なでる、抱きしめる）
などをするを大切にしてください』と話されました。子どもが成長するにつれ、肌と肌
とのふれあいがどんどん減って行きます。心も体も安心できるスキンシップをたくさんして
あげましょう。



7月 親子活動

七夕会



2日(木)10時00分～11時00分



7月7日は七夕。七夕飾りや短冊
に願い事を書いて飾りましょう♪

持ち物：飲み物

えのちゃんとおそぼう♪

(3区合同事業)

9日(木)10時30分～11時30分

集合：10時20分

場所：香住子育て・子育て支援センター

講師：あそびとお話のデリバリー



ドコデモ 榎本 英樹氏

親子の信頼が深まり、明日からやりたく
なる楽しいあそびが飛び出します
子育てのヒントになるお話もいっぱい！
持ち物：飲み物

小原へおさんぽ！

16日(木) 10時00分～11時00分

集合：小原遍照寺（現地集合）



この時期に清楚に咲くお花は必見！
小原にある桔梗のお寺「遍照寺」にお散
歩に出かけましょう♪

小原の街並みも歩いてみましょう！

持ち物：お茶・タオル・抱っこ紐

ベビーカー



*雨天の場合：

香住子育て・子育て支援センターで遊びます♪

楽しく ストレッチ！

23日(木) 10時00分～11時00分

講師：岡田 いち子氏

ママの日頃の凝り固まった体のお
手入れや、足のマッサージ、肩回り
のストレッチを楽しく！教えてい
たきます♪

持ち物：飲み物・タオル



7月・8月のお誕生会は

8月6日(木)にお祝いしましょう♪

