



5月 給食だより



月	火	水	木	金
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振りかえきゅうじつ 振替休日 	7 朝食オススメメニュー ごはん 牛乳 みそずらおでん ちぎりツナキャベツ お茶蒸しパン 	8 ビビンバ丼 (麦ごはん) 牛乳 たこボール 生わかめのみそ汁 キウイ
11 ☆Happyマンデー☆ ごはん 牛乳 煮込みハンバーグ ゆで野菜 ABCスープ ヨーグルト	12 ととの日 麦ごはん 牛乳 ホタルイカ青のり天ぷら ひじきのごまマヨ 大根のチゲ煮 	13 ごはん 牛乳 鮭と青菜の卵焼き フルーツミックス 春キャベツのシチュー 	14 ごはん 牛乳 ニギスのキャロットソース 三色ナムル ちくぜん煮 	15 山ぶきごはん 牛乳 蒸し鶏のごまだれ 五目きんぴら かす汁うどん
18 かみかみデー ごはん 牛乳 豆とカツオの甘辛煮 かぼちーサラダ 中華風コーンスープ 	19 麦ごはん 牛乳 なすのキーマカレー コールスローサラダ 河内晩柑 ゆで卵	20 ごはん 牛乳 サワラの木の芽焼き スナップえんどう 豚じゃが煮 	21 ごはん 牛乳 じゃぶ煮 じゃことゆばのふりかけ ミニアーモンドトースト 	22 えんどうごはん 牛乳 みそカツ 胡瓜と玉ねぎの酢のもの けんちん汁
25 ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 ホイコーロー ちゃんこ汁カレー味 	26 ごはん 牛乳 サバのしょうが煮 にんじんラペ 野菜たっぷり豆乳スープ	27 麦ごはん 牛乳 酢どり 海藻サラダ メロン 	28 日本の郷土料理 (兵庫) ごはん 牛乳 赤魚の甘酢あんかけ 山椒のつくだ煮 ぼち汁 	29 梅ちり麦ごはん 牛乳 アスパラの和風グラタン 春雨サラダ むらくも汁

おすすめ!
朝ごはんレシピ

きゅうりの輪切りは包丁を使わずスライサーでも出来るので
低学年の人も安全に朝食作りのお手伝いができますね。
春キャベツをレタスで代用すればゆでる工程もいらず
さらに手軽に野菜を食べることができますよ♪

★ちぎり
ツナキャベツ★



アクセスは
こちら



(材料の都合で献立を変更することがあります)

