

7月給食だより



香美町立村岡学校給食センター

TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
29  ごはん 牛乳 ホタルイカのかき揚げ スタミナサラダ じゃがいものみそ汁	30 麦ごはん 牛乳 お好み焼き ピーキャロじゃこ炒め 鶏だんご汁	1 ごはん 牛乳 とり肉しそ巻き揚げ 糸昆布の酢のもの 豆乳スープ	2 ピタパン 牛乳 なすとベーコンのスパゲティ ゆでキャベツレモン味 フルーツ杏仁	3 総体応援献立 わかめごはん 牛乳 鮭のホイル焼き ほうれん草のごまあえ 鶏肉のすきやき風汁 バナナ
6 ごはん 牛乳 魚のチーズピカタ きゅうりのピリカラ 豚肉と夏大根のうま煮	7 七夕献立 ひじきごはん 牛乳 星のコロッケ 大豆の梅しそあえ 七夕そうめん汁 中学: チーズ	8 麦ごはん 牛乳 なすと厚揚げのマーボー風 海藻サラダ パイナップル	9 ごはん 牛乳 じゃがいもの和風グラタン 牛肉とピーマンの炒め物 モロヘイヤスープ	10 ごはん 牛乳 ニギスのエスカベッシュ かぼちゃ枝豆サラダ いなか汁
13 朝食オススメニュー ごはん 牛乳 夏のカラフル卵焼き 肉みそビーンズ ABCスープ ♥ハッピーマンデー♥	14 ごはん ジョア サバの塩こうじ揚げ 大根サラダ わかめのすまし汁 ゆでとうもろこし	15 夕食献立 枝豆入り鮭ごはん 牛乳 蒸し鶏のごまみそダレ 小松菜のアーモンドあえ かぼちゃの濃厚スープ ももゼリー	16 ととの日 ごはん 牛乳 飛び魚のフライ ラタトゥイユ みそけんちん汁	17 終業式 麦ごはん 牛乳 夏野菜チキンカレー コールスローサラダ すいか ゆで卵
村岡小1・2年生が 皮むきをします。		1 始業式 そぼろ丼 牛乳 三色ナムル かぼちゃのみそ汁 手作り二十世紀梨ゼリー	2 朝食オススメニュー ごはん 牛乳 魚のみそマヨ焼き ちくわとピーマンのきんぴら 塩こうじポトフ	3 ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ オクラとトマトのサラダ じゃがいもポタージュ
				4 防災献立 サバ缶梅ごはん 牛乳 ハムエッグ はりはりづけ 高野豆腐の豚汁 冷凍みかん

(材料の都合で献立を変更することがあります)