

令和8年

9月給食だより



香美町立香住学校給食センター (Tel36-0686)

月	火	水	木	金
7 ごはん 牛乳 サワラの香草パン粉焼き ラトウユ けんちん汁 	8 ごはん 牛乳 はんぺんのいそべ揚げ キャベツ梅風味 親子煮	9 ごはん 牛乳 とり肉のBBQソース さつまいもサラダ ちゃんぽん豆乳スープ	10 にほん きょうどりよりり おきなわ 日本の郷土料理(沖縄) ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ゴーヤチャンプルー 和風キムチ汁	11 麦ごはん 牛乳 夏野菜ポークカレー パンサンスー 香住の二十世紀梨
14 ごはん(減量) 牛乳 キャベツのスープ煮 ゆで野菜ごまドレ ミニピザトースト 	15 とと ひ 魚の日 ごはん 牛乳 アジの南蛮づけ 茎わかめのサラダ さつま汁	16 麦ごはん 牛乳 蒸ししゅうまい フルーツミックス 厚揚げの中華煮	17 ひ カミカミの日 ごはん 牛乳 とり肉と大豆の甘辛煮 おかかピーマン ほうとう汁	18 ガパオライス (麦ごはん) 牛乳 オムレツ わかめスープ 冷凍みかん
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ごはん 牛乳 手作りハンバーグ 海藻サラダ ミネストローネ	25 つき み こんだて お月見献立 名月めし 牛乳 魚の月見焼き はりはりづけ きのこ汁 お月見大福
(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)				
28 とと ひ 魚の日 ごはん 牛乳 ヤマガレイのから揚げ 糸昆布の酢のもの 豚肉と根菜のうま煮	29 ごはん 牛乳 なすのミートグラタン ピリ辛きゅうり じゃがいものチャウダー	30 麦ごはん 牛乳 秋野菜の酢どり ほうれん草のあえ物 冷凍パイ	10/1 ごはん 牛乳 サバのみそ煮 にんじんラペ 野菜たっぷりコーンスープ	2 豚キムチチャーハン 牛乳 イカリングフライ ごま酢あえ ニラ玉スープ

食事のマナーって何だろう?

食事の前には手を洗う

食事のあいさつをする

食器の並べ方や
はしやおわんの持ち方を覚える

姿勢を正して
行儀よく食べる



●せっけんでよく手を洗ってから食べることを習慣にしていましよう。



●食事のあいさつは食事ができることへの感謝の気持ちを伝えます。



●日本の食事の「型」を覚えて実践しましょう。はしやおわんは正しく持って食べましよう。



●周りの人を不愉快にするような食べ方やふるまいはルールとして慎みましよう。