

令和8年



7月給食だより



香美町立

香住学校給食センター

(TEL 36-0686)

月	火	水	木	金
6/29 トライやる献立 ごはん 牛乳 カレイのから揚げ 春雨サラダ 夏野菜のトマト煮 冷凍みかん	30 ごはん 牛乳 とり肉のごまみそだれ カレーポテト 中華風コーンスープ	1 魚の日 ごはん 牛乳 トビウオのフライ おかかブロッコリー 豚肉と夏大根のみそ煮 《香美町魚食普及事業》	2 麦ごはん 牛乳 なすと厚揚げのマーボー風 青菜のあえ物 河内晩柑	3 わかめ麦ごはん 牛乳 イカとゴーヤのかき揚げ スタミナサラダ じゃがいものみそ汁
6 ごはん 牛乳 サワラのパン粉焼き ラタトゥイユ みそけんちん汁 ハッピーマンデー	7 ひじきごはん 牛乳 星型コロッケ 大豆の梅しそあえ 天の川すまし 中学:チーズ	8 麦ごはん 牛乳 夏野菜チキンカレー コールスローサラダ ゆでたまご 冷凍パイナップル	9 ごはん 牛乳 ツバスの塩こうじ揚げ マカロニサラダ おろし汁	10 ごはん 牛乳 ほうれん草グラタン ピーキャロじゃこ炒め とり団子スープ
13 ごはん 牛乳 ニギスのエスカベッシュ ピーマンの昆布マヨ 夏大根のチゲ煮	14 朝食おすすめメニュー ごはん 牛乳 ほうれん草オムレツ 肉みそビーンズ じゃがいものポタージュ	15 枝豆コーンごはん 牛乳 ハムカツ かぼちゃサラダ わかめのみそ汁	16 ロールパン 牛乳 夏野菜とベーコンのスパゲティ ゆで野菜レモン味 すいか白玉	17 ごはん 牛乳 サバのみりん干し 牛肉とピーマンの炒め物 モロヘイヤのスープ
夏野菜パワー (Illustration of a boy holding vegetables)	9/1 ごはん 牛乳 手作りハンバーグ 海藻サラダ 豆乳スープ	2 朝食おすすめメニュー ごはん 牛乳 魚のみそマヨ焼き ちくわとピーマンのきんぴら カレーうどん汁	3 ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ オクラとトマトのサラダ 塩こうじポトフ	4 防災献立 サバ缶梅ごはん 牛乳 厚焼き玉子 はりはりづけ 高野入り豚汁 パナナ

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)



★肉みそビーンズ★



朝食おすすめメニュー
朝ごはんをしっかりと食べよう!



★ちくわとピーマンのきんぴら★