

3月 給食だより



月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 とりのアーモンドがらめ ゆばひじきふりかけ 和風キムチスープ 🍷ハッピーマンデー🍷	3 ひなまつり献立 菜の花ちらし寿司 牛乳 サワラの照り焼き 春雨サラダ(マヨ) あさりのすまし汁 三色ゼリー(中3のみ)	4 ロールパン 牛乳 焼きそば 揚げぎょうざ フルーツ白玉	5 ごはん 牛乳 イワシのみぞれ煮 ごま酢あえ 豚じゃが	6 但馬牛ビビンバ (麦ごはん) 牛乳 たこボール わかめスープ りんご
9 日本の郷土料理(福島) ごはん 牛乳 赤魚の甘酢あん 引き菜炒め みそけんちん汁	10 わかめ麦ごはん 牛乳 卵のミートカップ フルーツミックス 菜の花チャウダー	11 ごはん 牛乳 アジフライ マカロニサラダ 酒かすうどん汁	12 香住小クエスト献立 春チャーハン 牛乳 花型ハンバーグ 海藻サラダ コンソメスープ 三色ゼリー	13 魚の白 ごはん 牛乳 ツバスの香味揚げ じゃがいものきんぴら 呉汁 《香美町魚食普及事業》
16 ごはん 牛乳 焼きガレイ 炒めビーフン 豚肉と根菜のみそ煮	17 卒業・修了お祝い献立 小豆ごはん 牛乳 とりのゆず香揚げ ポテトサラダ うどのすまし汁 さくらゼリー	18 ポークハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 にんじんラペ デコポン (中:ほうれん草しゅうまい)	19 朝食おすすめメニュー ごはん 牛乳 塩こうじカレーポトフ ゆで野菜(ごまドレ) ミニ和風ピザトースト	20 春分の白 ジオンくんがついている日は、 ちょうないさん、さかな、たまご、 町内産の魚や但馬牛を つかっています。
23 ごはん 牛乳 鮭のマスタード焼き ひじきのマリネ ミネストローネ	24 ごはん 牛乳 手作り春巻き しらたきの中華サラダ いなか汁	<p>★和風ピザトースト★</p> <p>アクセスはこちら</p>		

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

包丁を使わず、洗い物も少ないので、いそがしい朝にぴったり♪
成長期に欠かせないカルシウムがたっぷりとれる簡単メニューです。
焼く手前まで作って冷凍しておけば、朝はそのまま焼くだけでOK!
さらに時短できます!

春休みも朝ごはんを
しっかり食べよう

