

● 園 芸 (★新設)

【開催時間】 午後1時30分～午後3時00分 【会場】 大会議室

開催日	内 容	講 師
第1回	5月21日(火) 鳥取のなつかしい味を夏に楽しもう(三宝大甘長とうがらしの定植作業、糸かれぎの来歴紹介など ※一部実技)	タネの白木屋 福田 和幸
第2回	6月4日(火) 夏野菜の管理やコンパニオンプランツ(混植)、接ぎ木苗の説明などのお話	
第3回	7月9日(火) 庭から始まる楽しい生活(座学)	遠藤農園(オズガーデン) 遠藤 佳代子
第4回	8月20日(火) コケ玉作成(実技)	
第5回	9月3日(火) フラワーアレンジメント(実技)	花 家 井口 勇
第6回	10月29日(火) ドライフラワーなどを使ったリース作り(実技)	

※ 材料費として、別途9,000円(実技4回分)を頂戴いたします。



第4回講座分
作品サンプル



第6回講座分
作品サンプル

● いきいき体操 (★新設)

【開催時間】 午後1時30分～午後2時30分 【会場】 練習室1

開催日	内 容	講 師
第1回	5月29日(水) 動けるカラダへの準備体操① ～ストレッチ&ゆるトレーニング～	Fittnes Ja- んぐる 岡田 知佳
第2回	6月12日(水) 動けるカラダへの準備体操② ～ストレッチ&ゆるトレーニング～	
第3回	7月10日(水) ストレッチ&ゆるトレーニング① ～ねんりんびっく健康体操「咲花笑(さかえ)」～	
第4回	8月7日(水) ユニバーサルスポーツ体験(会場:展示ホール)	鳥取県障がい者 スポーツ協会職員
第5回	9月4日(水) ストレッチ&ゆるトレーニング② ～ねんりんびっく健康体操「咲花笑(さかえ)」～	Fittnes Ja- んぐる 岡田 知佳
第6回	10月2日(水) おたのしみ	

● 書道・彫刻・絵画

【開催時間】 午前10時00分～午前12時00分 【会場】 大会議室 ※絵画のみ2回程度屋外

曜 日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
書 道	火曜 4月23日	5月21日	6月4日	6月18日	7月9日	7月30日	8月20日	9月3日	9月24日	10月22日
彫 刻	水曜 5月22日	6月12日	6月26日	7月10日	7月24日	8月21日	9月4日	9月18日	10月2日	10月23日
絵 画	金曜 4月26日	5月10日	6月7日	6月14日	7月5日	8月23日	9月6日	9月20日	10月11日	11月1日

※1 今年度は午前の開催となります。 ※2 別途材料費が発生する場合があります。