



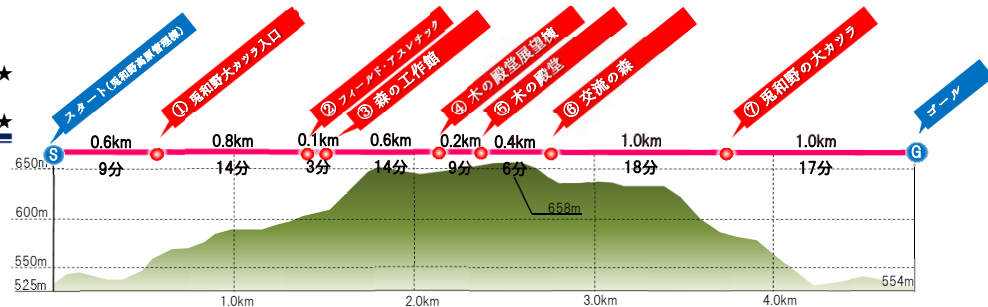
うわの自然と ふれあいの森コース

スポーツ
健康維持 ★★
リラククス ★★
歴史・街歩き
自然・風景 ★★



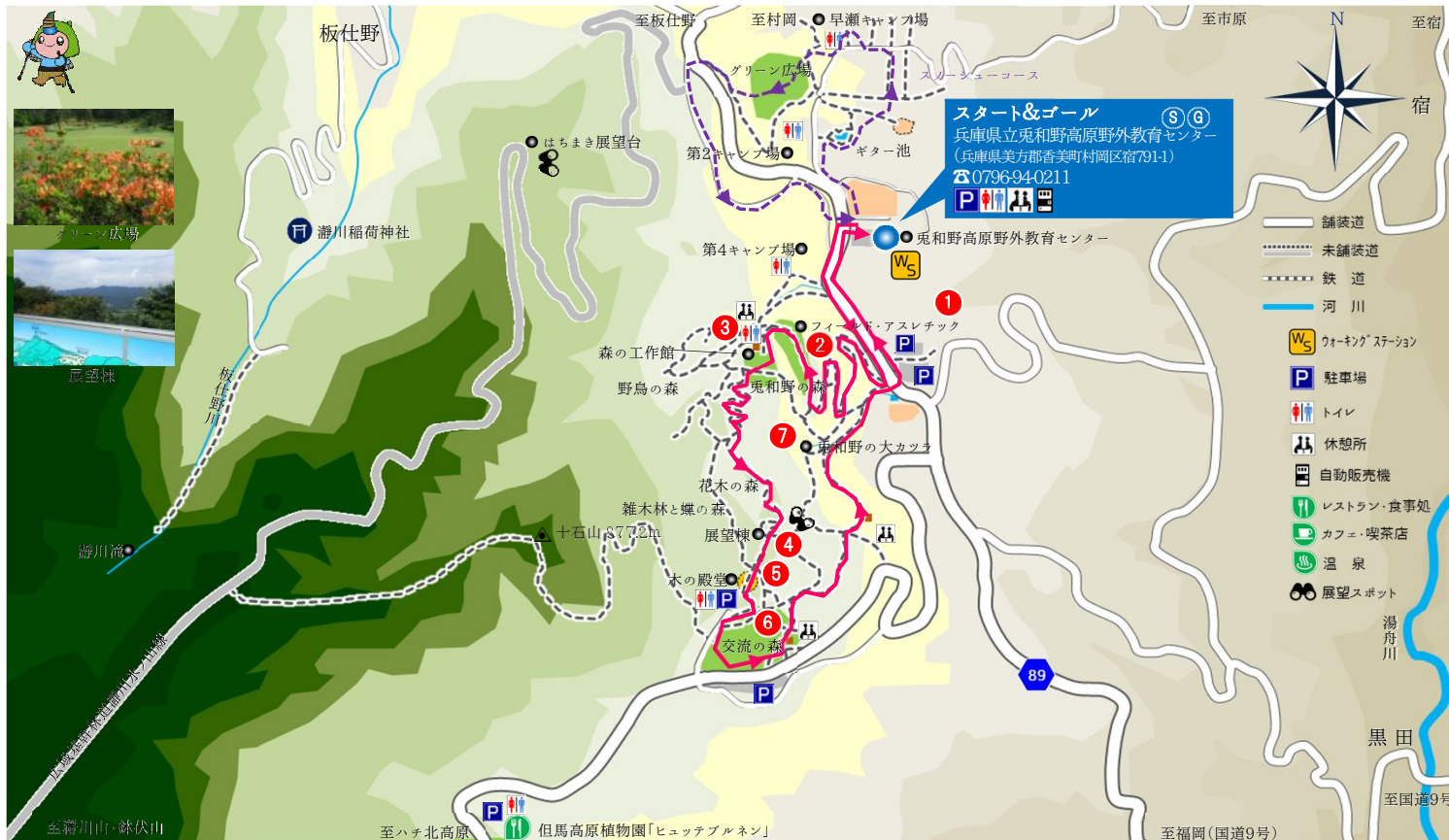
春の新緑、夏の清涼感、秋の紅葉、冬はスノーシューなど、1年を通して高原の自然とウォーキングが楽しめます。建築家 安藤忠雄氏設計の「木の殿堂」や兔和野の大カツラなど、見どころがたっぷりつまったコースです。

お問い合わせ／兵庫県立兔和野高原野外教育センター(香美町村岡区宿791-1)
☎ 0796-94-0211



Plan&wellness data

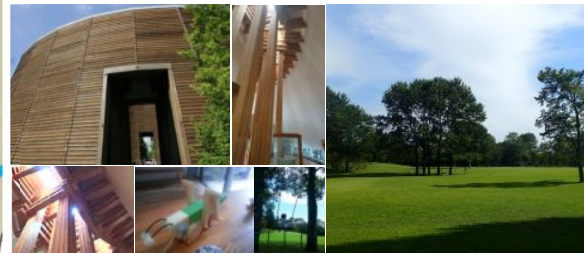
- ▼ 距離 約4.7 km
- ▼ 時間 約90分
- ▼ 歩数 約7,600歩
- ▼ 消費カロリー 約330kcal (717kcal/1個分)
- ▼ 運動強度 10~13
- ▼ 標高差 約110m



⑤ 兵庫県木の殿堂 ・ ⑥ 交流の森

「森と海と太陽」をテーマに、建築家「安藤忠雄」氏が設計し建築された直径46m、高さ18mの日本最大級のスギ集成建造物で、一見プリンのような形をした博物館。日本文化の原点である森や木のすばらしさをさまざまな視点でとらえ紹介する自然学習・展示施設で、組み木や木のおもちゃをはじめとする様々なクラフト教室が随時開催されている。
「交流の森」には全国植樹祭での天皇陛下・皇后陛下のお手植えや、ヤマナランの大木にぶら下がった木製ブランコ(通称:ハインのブランコ)などがあり、一面に広がった芝生広場ではフリスビー・ドッグの大会が行なわれたり、家族でのピクニックも楽しめるなど、訪れる人の憩いの場となっています。

開館時間/10:00~16:30
※冬期(12月~3月)10:00~16:00
休館日/月曜日(休日と重なった場合は次の平日)、
年末年始(12月31日~1月4日)
入館料/無料
☎ 0796-96-1388



⑦ 兔和野の大カツラ

兔和野高原野外教育センターの南約600メートルの所にあり、根元からは約10°Cの冷たい清流が湧き出る樹齢600年をこえる巨木(ひょうごの巨樹・巨木100選)。樹高約32メートル、根まわり約12メートルで、枝張は東西約26メートル、南北約28メートルあります。和野の大カツラとともに兵庫県の天然記念物に指定されています。



④ 但馬高原植物園「ヒュッテブルネン」

園内のシンボルである樹齢1000年以上の「大カツラ」から湧き出る「千年水」で淹れたコーヒーや紅茶をはじめ、旬の食材と千年水をジョイントさせたバイキング料理が人気のレストラン。木の上の「ツリーハウス」では但馬牛のタンやロースはもちろん、希少部位も含めた41種を食べ比べできるバーベキューが期間限定(要予約)で楽しめます。

開園期間/4月上旬~11月
営業時間/ティールーム10:00~17:00、食事11:00~15:00
休園日/開園期間中は無休
☎ 0796-96-1187



② フィールド・アスレチック

兔和野高原野外教育センター駐車場から徒歩10分の所にある、1周500mのサーキットコース。子どもから大人までが楽しめる全20種のアスレチックがあり、静かな森の中と鳥のさえずりが最高のロケーションです。

入場料:なし
兔和野高原野外教育センター
☎ 0796-94-0211

