

plan 1

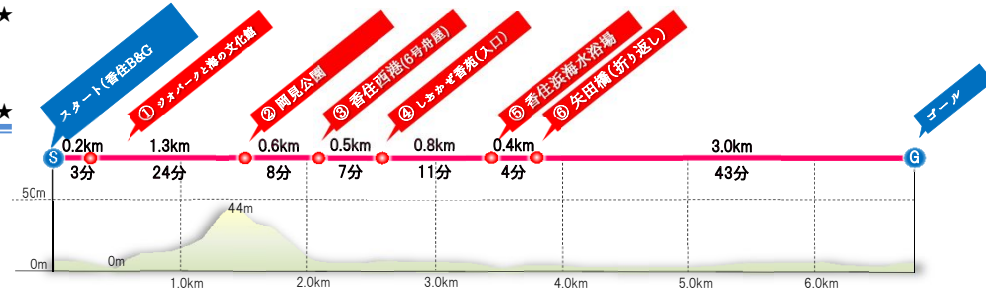


名勝「香住海岸」 しおかぜコース

スポーツ ★★★
健康維持 ★★
リラックス
歴史・街歩き
自然・風景 ★★★

名勝「香住海岸」の地形や風景を楽しながら、東・西港の漁船を横目に「香住海岸ふれあいひろば しおかぜ香苑」へと向かう周回のロングコース。砂浜に面したウッドデッキの遊歩道は心地よい潮風が吹き、ランニングやジョギングにも適しています。

お問い合わせ／香住B&G海洋センター(香美町香住区境1125) ☎ 0796-36-2467



Plan&wellness data	
▼ 距離	約 6.8 km
▼ 時間	約 100 分
▼ 歩数	約 10,400 歩
▼ 消費カロリー	約 420 kcal (きつねうどん1杯分)
▽ 運動強度	6～12
▽ 標高差	約 45 m

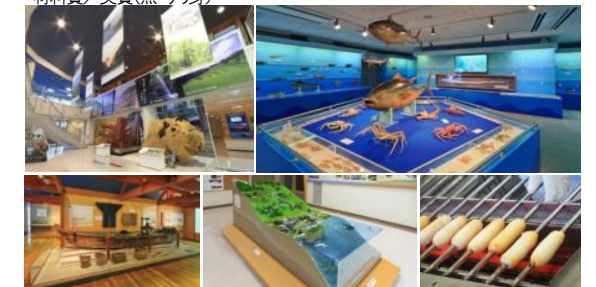


① 香美町立ジオパークと海の文化館

香美町内の優れた地質遺産や自然環境、山陰海岸ジオパークをジオラマや模型などで感じることができる文化施設。
1階では地形がもたらす文化や歴史について、2階では日本海に生息する魚や生き物のほく製や交易船として活躍していた「北前船」の模型など、海の恩恵を受けながら生きてきた人々の文化を紹介しています。「焼きちくわ」や「スルメ」づくりなどの水産加工も体験できます。

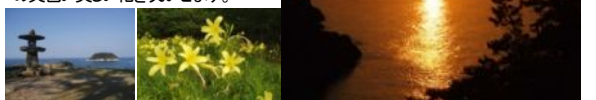
開館時間／9:00～17:00
入館料／無料
休館日／水曜日(祝祭日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)
☎ 0796-36-4671

【水産加工体験】※要予約(1団体10人以上から受付)
香住室使用料／310円(中学生以下は210円)
ちくわ焼き機使用料／310円(50人以上は加算あり)
魚類乾燥機使用料／1,030円
材料費／実費(魚・すり身)



② 岡見公園

眺望が大変すばしく、この公園を中心とした香住海岸は国の「名勝」に指定されています。
春は桜、夏はユウスゲの群生が見られ、日本の夕陽百選に選ばれている夕陽スポットの1つ。ユウスゲは7月下旬から8月初旬の夕方に限り、その黄色い美しい花を咲かせます。



④ 香住海岸ふれあいひろば「しおかぜ香苑」

シンボルテントと観音席、ごも広場などの交流施設をはじめ、芝生広場、ボードウォーク、松林、階段式遊歩、香住浜海水浴場などが整備された海浜公園。
問い合わせ／香美町役場企画課
☎ 0796-36-1962



sweets&cafe プラージュ

地元産の卵を使用するなど素材・製法すべてにこだわった手作りケーキの専門店。目の前に広がる海を眺めながらスイーツを楽しむカフェもあり、カニクリームチャウダーなどのシェフ自慢のこだわり創作料理がランチとしても楽しめます。

営業時間／10:00～19:00
ランチタイム／11:30～13:30
休業日／火曜日、第2・4水曜日
☎ 0796-36-1018



③ 香住の干しもん屋 KAN-ICHI

民宿「さだ助」の直営店で、レストラン・ライフスタイルショップとして2016年5月に新店舗がオープン。天日干し製法にこだわった干し物や香住や但馬でとれた新鮮な魚介類を使用したランチなどを提供している。
水平線と日々かわる海の色を眺めながら楽しめます。
営業時間／9:00～17:00(ライフスタイルショップ)
カフェ／9:00～17:00(L016:30)
ランチ／11:00～14:30(L014:00)
ディナー／17:30～21:00(L020:30)※前日までに要予約
定休日／水曜日
☎ 0796-39-1147

