



香 美 3

月号

No.

132

平成28年(2016)



【写真】 —新雪の上をダツシユ!—

スノーシュー講座

2月10日、県立兎和野高原野外教育センター周辺で村岡高校地域アウトドアスポーツ型の2年生10人を対象にスノーシュー講座が行われました。スノーシュー（西洋式かんじき）の履き方と歩き方を教わった後、はちまき展望台を目指して進みました。道中では野うさぎの足跡などを観察しながら大自然を楽しみました。

今月の主な内容 (Contents)

2 まちのうごき

めぐせ！日本のふるさと給食

4 まちからのおしらせ

役場税務課からのお知らせ

地域医療に志のある学生を支援します！

役場各課などからのお知らせ (ほか)

14 まちのできごと

16 みんなのがっこう

(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー)

「地元産食材へのこだわり、と「あふれる愛情、めざせ！ 日本一のふるさと給食

■学校給食の良さを再認識

生産・流通団体、個人生産者、学校給食センター関係者で組織する「ふるさと給食推進委員会」を昨年7月29日に開催しました。

当日は、米国登録栄養士のマーシャル寺川知支子さん（香住区上計出身）を講師に招き、「アメリカから見た日本の食文化と医療」について講話をしていただきました。

寺川さんは「日本とアメリカでは、給食に対する考え方がまったく違い、日本では栄養士が栄養価を細かく考え

町教育委員会では、町内の生産者や加工業者などの協力を得ながら、地元産の食材にこだわり地産地消を推進し、愛情あふれる日本一のふるさと給食を目指し、さまざまな取り組みを行っています。

今回は、平成27年度の主な取り組みをご紹介します。

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

て献立を作っているのが、アメリカでは、果物や缶詰などをそのまま盛り付けたものが出されている。貧困な子どもたちに朝食や給食が無料で提供されているが、手間も時間もかかっていないため、子どもたちは食べ物に対するありがたみがまったくない。日本では子どもたちが給食の配膳から片付けまで自分たちで行っている。それが食べ物に対するありがたみを育んでいる」と給食や食べ物に対する考え方の違いについて説明しました。

講話を聞いて、日本の学校給食の素晴らしさを再認識するとともに、ふるさと給食をさらに推進するにあたって、今後の地元産食材の利用拡大と安定供

給に向けた取り組みについて協議しました。



▲給食に対する知識を深めようと開催されたふるさと給食推進委員会（村岡地域局）

■初めての取り組み 多くの人でにぎわう！

ふるさと給食のこれまでの取り組みを町民の皆さんに広く知っていただき、普段味わう機会が少ない給食を試食し



▲給食の実物を見つめる来場者（香住文化会館）

てもらおうと「ふるさと給食取組展」と「ふるさと給食試食会」を昨年11月15日に香住文化会館で開催しました。取組展では、給食の実物展示、これまでのふるさと給食の取り組みや町内産食材について、映像やポスターなどで詳しく紹介しました。

また試食会では、但馬牛肉や地元で水揚げされたアジなどの地元産食材をふんだんに使用した献立を用意しました。子どもから高齢者まで約200人が試食し、多くの人から「おいしかった」「機会があればまた参加したい」と好評でした。

その他にも、香住高校や地元野菜の生産者の協力で、水産加工品や野菜の販売も行い、会場は多くの人でにぎわいました。



▲試食会で用意された献立（但馬牛ごはん、アジのカミ香美揚げ、地元産野菜のごまあえ、香る美そ汁）



▲給食を味わう多くの来場者（香住文化会館）

広がる食育の取り組み 指導者も三枚おろしに挑戦！

各学校・園では各教科の中でさまざまな活動を通して食育を推進しています。

特に、ふるさとの食材を使った調理実習では、香美町と活隊や地元いず



▲魚のさばき方の指導を受ける教職員（香住文化会館）

み会など地域の皆さんにご協力いただき、魚を調理する機会が増えていきます。そこで、食育に関わる教職員を対象に、魚をさばく食育実践研修会を昨年8月21日に開催しました。研修会では、香住学校給食センターの調理員を講師に迎え、香住区で水揚げされたツバスとトビウオの三枚おろしに挑戦しました。

魚をさばくのが初めてという若手教職員もいましたが、意欲的に取り組み、魚食普及に関する講話と調理実習を通じて食に関する指導力を高めました。

誰が作った野菜かな？ 生産者の顔を知ろう！

長井小学校が、給食に新鮮な野菜を卸している生産者団体「長井ふれあい朝市グループ」の7人を招き、全校児童と生産者の交流会を1月28日に開催しました。

この取り組みは昨年に引き続き2回目。児童は野菜に関するクイズを出題したり、感謝状を贈るなどして交流を深めました。

普段、顔を合わせることもない生産者から野菜を育てる工夫や苦勞を聞き、生産者や食材に対する感謝の気持ちを育むとともに、農業への関心を高めました。生産者はこの交流会を通じて生産への意欲をさらに高めています。同グループは、香住学校給食センターで使用する野菜の約3割を納品。

村岡や小代学校給食センターにも納品していて、地産地消の推進に協力しています。



▲生産者を囲んで給食を食べる子どもたち（長井小学校）

全国学校給食週間の取り組み

全国学校給食週間（毎年1月24日から30日まで）には、学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め関心を高めるため、全国でさまざまな行事が行われます。

本町では、期間中の1月25日から29日に地元産の但馬牛肉、地元で水揚げされたサワラ、各区のブランド米や地元産の野菜を多く使った特色ある献立を提供しました。

食物アレルギー事故を未然に防ぐ！

近年、食物アレルギーに起因する重

大な事故が全国で報告されています。昨年7月30日、食物アレルギーに対する正しい知識を身に付け、学校給食における児童生徒の食物アレルギー事故を未然に防ごうと、学校・園の教職員と学校給食センター職員、食物アレルギーがある児童生徒の保護者約90人が参加し、東神戸病院小児科の森岡芳雄医師から食物アレルギーとその症状、発症した場合の対応について学びました。



▲食物アナフィラキシーの発症を想定して、その対応を学ぶ参加者（村岡区中央公民館）

ふるさと給食や地元産食材の給食利用について興味がある生産者や各種団体の皆さんは、ぜひお気軽にご連絡ください。ふるさと給食推進員が、給食に納入していただきたい食材の品質や大きさなどを詳しくご説明します。

なお、今回ご紹介したふるさと給食の詳細を町HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。



役場税務課からのお知らせ

●問い合わせ（縦覧・閲覧・提出）先 役場税務課・各地域局

軽自動車税率の変更

地方税法の一部改正に伴い、平成27年4月1日以降に新車登録を行った軽自動車は、「軽自動車税率」が変更となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●三輪、四輪以上の軽自動車税率一覧（年税額）（表1）

		現行税率	新税率	重課税率
		初度検査年月が平成27年3月31日以前	初度検査年月が平成27年4月1日以降	初度検査年月から13年経過
三輪（排気量 660cc 以下）		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪以上 （排気量 660cc 以下）	乗用	家用	10,800 円	12,900 円
		営業用	6,900 円	8,200 円
	貨物	家用	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,800 円	4,500 円

※初度検査年月が平成27年3月31日以前の車両は、重課税率が適用されるまで現行税率が適用されます。

※電気自動車、天然ガス自動車、メタノール自動車、ガソリンハイブリッド自動車、小型特殊自動車は重課税率の対象外です。

●主な変更点

【三輪、四輪以上】

▼自動車検査証に記載されている「初度検査年月」（新車として登録される際に初めて受ける検査年月）が平成27年4月1日以降の車両は「新税率」が適用されます（表1）。

▼平成28年度から、初度検査年月から13年経過した車両は「重課税率」が適用されます。

ただし、中古車を購入・譲渡した場合でも、検査証の初度検査年月で重課税率の適用が判定されますのでご注意ください。

【原動機付自転車、二輪など】平成28年度から新税率が適用されます（表2）。

●原動機付自転車、二輪などの軽自動車税率一覧（年税額）（表2）

		現行税率	新税率
原動機付自転車	総排気量が 50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	総排気量が 50cc を超え 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	総排気量が 90cc を超え 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー（三輪以上で総排気量が 50cc 以下）	2,500 円	3,700 円
軽二輪車	総排気量が 125cc を超え 250cc 以下	2,400 円	3,600 円
雪上車	もっぱら雪上を走行するもの	2,400 円	3,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用（トラクター・コンバインなど）	1,600 円	2,400 円
	その他の作業用（フォークリフトなど）	4,700 円	5,900 円
二輪の小型自動車	総排気量が 250cc を超える	4,000 円	6,000 円

●三輪、四輪の軽自動車のグリーン化特例適用一覧（年税額）（表3）

		税率		
		(A)	(B)	(C)
三輪（排気量 660cc 以下）		1,000 円	2,000 円	3,000 円
四輪以上 （排気量 660cc 以下）	乗用	家用	5,400 円	8,100 円
		営業用	3,500 円	5,200 円
	貨物	家用	2,500 円	3,800 円
		営業用	2,500 円	3,800 円

(A) 電気自動車、天然ガス自動車（天然ガス自動車は平成21年排出ガス規制に適合かつ平成21年排出ガス基準値+10%窒素酸化物の低減達成車）

(B) 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+20%達成車
貨物用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(C) 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準達成車
貨物用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※各燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。

【三輪、四輪グリーン化特例（軽減）】平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両で、排出ガス性能および燃費性能の優れた車両について特例が適用されます（表3）。



軽自動車税の減免申請

障害のある人またはその人と生計を一にする人が所有する軽自動車などのうち、障害のある人のために継続的に使用される車両には「軽自動車税の減免措置」があります。

●減免申請書提出期間

4月1日（金）～5月2日（月）

●提出書類

- ・軽自動車税減免申請書
- ・運転者の運転免許証の写し
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の写し
- ・マイナンバーが分かるもの

●注意事項

軽自動車税の減免を受けると、自動車税（県税）の減免は受けられません。また、外出支援サービス事業も利用できなくなります。

固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者は、自分が所有する固定資産の課税台帳を閲覧できます。

また借地・借家人は、賃貸借契約の対象となっている固定資産の課税台帳を閲覧できます。

●閲覧時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

※納税義務者以外の人は、賃貸借契約書など権利が確認できる書類をご持参ください。

軽自動車税納税証明書発行の手続きが変わります

7月1日から、軽自動車の納税義務者（もしくは所有者）本人、または同居のご家族以外の方が証明書発行手続きをする場合、左記の書類が必要になります。

●窓口で発行申請をする場合の必要書類

- ・車検証（原本）
- ・委任状
- ・領収書（郵便局用の納付書で納め、納付日から14日以内に交付申請をする場合）

●郵送で発行申請をする場合の必要書類

- ・車検証（写し）
- ・返信用封筒（返信先の宛名を記入し、切手を貼付したもの）

平成28年度から口座振替によって納税された人に軽自動車納税証明書を送付します。納付書によって納税された人については従来通り納付書に付いている軽自動車税納税証明書をご利用ください。

電話、電子メールでの軽自動車税納税証明書の発行申請はできなくなります。



平成28年度 固定資産評価額の縦覧

納税義務者は、自分が納付すべき固定資産税に係る土地・家屋の評価額が、町内のほかの土地・家屋の評価額と比べて適正かどうかを確認することができます。

●縦覧期間

4月1日（金）～5月2日（月）の平日で、午前8時30分～午後5時15分

●縦覧できる人

固定資産税納税義務者（手数料は無料）

●縦覧できる帳簿

・土地の固定資産税納税義務者：「土地価格等縦覧帳簿」

（土地の所在地、地目、地積および価格）

・家屋の固定資産税納税義務者：「家屋価格等縦覧帳簿」

（家屋の所在地、家屋番号、種類、構造、床面積および価格）

※縦覧希望者は、納税通知書、または本人確認のできる書類をご持参ください。



香美町医師修学資金等貸与制度

地域医療に志のある学生を支援します！

● 問い合わせ先 役場健康課、公立香住病院

町では、町の地域医療の充実を図るため、将来医師として町内の地域医療機関に勤務しようとする学生に対し、修学に必要な資金を貸与する「香美町医師修学資金等貸与制度」を創設し、希望者を募集しています。

この制度は、大学医学部の学生に修学に必要な資金を無利子で貸与し、医師免許取得後の一定要件の下で、町内の地域医療機関（公立香住病院、町長が特に必要と認める場合は町内の国民健康保険直営診療所など）で、医師として一定期間勤務した場合には修学資金の返還を免除するものです。

また、この医師修学資金に加工して資金を貸与する「医師修学一時資金貸与制度」（返還義務あり）を設け、支援の充実を図っています。

香美町医師修学資金等貸与制度

● 対象者

学校教育法の規定に基づく大学において医学を履修する課程に在学している人または入学する人で、本人もしくは保護者が申請時に兵庫県内、鳥取県内、京都府内に居住している人

● 貸与額および貸与期間

大学1～4年生：月額15万円
大学5～6年生：月額18万円

※正規の修学年限の6年以内（休学、停学、留年などの期間を除く）

● 必要な書類

医師修学資金等貸与申請書、履歴書（町指定の様式）、大学の在学証明書（新入生は入学手続き終了を確認できる書類）、健康診断書、誓約書、住民票の写し、所得証明書、連帯保証人の住民票の写しおよび印鑑登録証明書

● 修学資金の返還免除

町内の地域医療機関に医師として勤務した期間が、修学資金の貸与相当期間に達した場合には、修学資金の返還は全額免除となります。

なお、この制度では、修学資金の貸与を受けた期間が3年以上の場合は、医師免許取得後の2年間の臨床研修期間のうち1年間を、町内の地域医療機関に勤務した期間に算入します。
具体的には、表1のとおりです。

● 修学資金の返還の免除について（表1）

修学資金の貸与期間	返還免除となる勤務期間
3年未満	修学資金貸与相当期間
3年以上	修学資金貸与相当期間から、臨床研修期間1年間を差し引いた期間

香美町医師修学一時資金貸与制度

● 対象者

香美町医師修学資金の被貸与者のうち、医師修学一時資金の貸与を希望する人

● 貸与額

上限2000万円
※入学金、授業料、施設整備費、教育充実費など正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内

● 必要な書類

医師修学一時資金貸与申請書、入金金のほかに正規の修学年限内に本人が支払うべき学費などが確認できる書類

● 修学一時資金の返還

一定期間内に全額返還しなければなりません。

平成28年度の募集！

● 募集人数

1人程度

● 募集期限

4月28日（木）

※応募者がいない場合は、引き続き応募を受け付けます。

● 申請方法

役場健康課、各地域局または公立香住病院に備え付けの医師修学資金貸与申請書および必要書類を役場健康課または公立香住病院へ提出してください。（郵送可）
※町および公立香住病院HPからダウンロード可

● 選考方法

申請内容を審査し、別途面接で貸与者を決定します。
※面接日時は別途本人に通知します。





年金生活者等支援臨時福祉給付金

申請期限をお忘れなく！

問い合わせ先 役場福祉課

「一億総活躍社会」の実現に向け①賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援②高齢者世帯の年金も含めた所得の底上げ③社会保障・税一体改革の一環④平成28年前半の個人消費の下支えなど——を行うため、低所得の高齢者などを対象に「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

①年金生活者等支援臨時福祉給付金（低所得の高齢者対象）

● 給付対象者

平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる人

● 給付額

給付対象者一人につき3万円

● 申請手続き

給付対象と思われる世帯に対し、4月初旬に申請書を送付しますので、必要事項を記載し、役場福祉課または各地域局に提出してください（郵送可）。

● 申請期間

4月8日（金）～7月8日（金）

②臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者対象）

● 給付対象者

基準日（平成28年1月1日）に町の住民基本台帳に登録があり、平成28年度分町民税（均等割）が課税されていない人

● 給付額

給付対象者一人につき3千円

※障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人は、一人につき3万円を加算（①との併給は不可）

● 申請手続き

給付対象と思われる世帯に対し、9月初旬に申請書を送付しますので、必要事項を記載し、役場福祉課または各地域局に提出してください（郵送可）。

● 申請期間

9月12日（月）～平成29年1月27日（金）



香美町暖冬対策支援事業

スキー場関連事業者を支援します！

問い合わせ先 役場観光商工課

町では、暖冬による雪不足により経営に影響を受けている、スキー場関連事業者などを対象に金融支援を実施しています。

● 支援内容

※町指定制度融資を受けた人に対し、利子補給を行います。

● 対象者

町指定制度融資を受けた町内事業者

● 対象期間

1月1日（金）（融資申し込み分）～3月31日（木）（融資実行分）

● 利子補給率

1・05%以内

● 利子補給対象限度額
500万円（限度）

● 利子補給期間
3年間

● 申し込み方法
町指定の申請書に必要事項を記載し、役場観光商工課または各地域局に提出してください。

● 申込期限

4月11日（月）

※町指定制度融資とは：
県が行う経営安定資金または日本政策金融公庫が行う普通貸付、セーフティネット貸付、マル経融資



公共事業評価の審査結果について！

問い合わせ先 役場企画課

町では、公共事業の選択や実施に当たり、投資効率や実施過程の透明性を高めるため、その必要性や効果について評価を受けています。

このたび開催された審査会で、平成28年度以降に実施予定の事業について審査の結果、下記の事業について原案のとおり認定されました。

なお、公共事業の審査は香美町公共事業評価審査会（内部審査会）と香美町総合計画審議会（外部審査会）で行っています。

事業名	事業内容など
ラジオ難聴解消対策事業	ラジオ放送の良好な受信状況を構築し、災害に強いまちづくりを実現するため、町内11カ所に送信機を整備します。 なお、既存の光ケーブルを利用しAM波をFM波に変換しラジオ放送を行います。 現在、NHK第一とラジオ関西の2局を予定しています。



ごみ処理について

4月1日から変わります！

●問い合わせ先 役場町民課

4月1日から北但ごみ処理施設「クリーンパーク北但」でのごみ処理が始まることに伴い、ごみの処理方法が一部変更となります。

変更点については、昨年10月から広報やチラシ、町HPなどでお知らせしてきましたが、間に迫りましたので、再度、その概要についてお知らせします。

詳しくは、本号とともに配布のごみカレンダーや、すでに配布しているハンドブック改訂版などでご確認ください。

ごみ処理施設が変わります！

ごみ処理施設が、現在の矢田川レインポーからクリーンパーク北但に変わります。

●場所

豊岡市竹野町坊岡943番地

●受入時間

月曜日～土曜日の午前8時30分～午後4時30分

※祝日・年末年始は受け入れできません

●処理手数料

10kgまでごとに100円

※手数料は原則搬入時に施設で現金納付になりますので注意してください。

ご協力をお願いします！

クリーンパーク北但では4月1日からごみを受け入れますが、これは施設の試運転期間を利用したものです。

7月31日までの工事期間中は工事車両も場内を通行します。安全確保のため、直接搬入はできる限り控えてください。

ごみ指定袋が変わります！

ごみ指定袋の種類やサイズ、料金が変わります(表1)。

料金変更後の指定袋については4月1日から取扱店で販売します。ただし当分の間は、変更前の外袋に変更後の料金シールなどを貼って販売するものがありますのでご了承ください。

廃止になる「乾電池類用」の指定袋については、4月1日から9月30日までの間、役場町民課または各地域局で「燃やすごみ用」の指定袋(大)と交換します。

また同じく廃止になる「紙製容器包装」の袋は、家庭で任意の袋として利用するか、不用な場合は役場町民課または各地域局にご返却ください。

(表1) 指定袋の種類、金額の変更点

指定袋の種類	現在		変更後	
	サイズ	手数料	サイズ	手数料
燃やすごみ用	大	60円	大	50円
	小	45円	中	35円
	—	—	小	25円
燃やさないごみ用	大	60円	大	50円
	小	45円	中	35円
資源ごみ用	大	20円	大	15円
	小	15円	中	10円
乾電池類用	—	60円	廃止	
紙製容器包装用	—	無料	廃止	

※手数料はごみ袋1枚当たりの金額です。また下線の部分が変更点です。

(表2) 分別区分の変更点

品目	分別区分	
	現在	変更後
一辺が20cmを超える缶	カン・ビン	燃やさないごみ
缶詰の缶から切り離れた缶のフタ		

「ごみ」に変更します(表2)。また、ナイフやはさみなどの「刃物類」、かなづちやペンチなどの「工具類」また、「乾電池類」と「紙製容器包装」の収集方法が変わりますので注意してください(表3)。

ごみの分け方・出し方が変わります！

一辺の長さが20cmを超える缶や、缶詰の缶から切り離れたフタなどは、現在「カン・ビン」の分別区分にしていますが、4月1日以降は「燃やさない

(表3) 収集方法の変更点

分別区分	収集方法の変更点
燃やさないごみ	ナイフやはさみなどの刃物類、かなづちやペンチなどの工具類は、新聞紙などに包んで中身を表記したうえで「燃やさないごみ」の日に、燃やさないごみ用の指定袋とは別の中身の見える(透明または半透明)任意の袋に入れて氏名を書いて出してください。
乾電池類	「乾電池類」の日に、中身の見える(透明または半透明)任意の袋に入れて氏名を書いて出してください。
紙製容器包装	資源ごみ用の指定袋に入れて、「紙製容器包装」の日に、ごみステーションに出してください。(有料化)

いきいき通信



●問い合わせ先
いきいき相談センター（役場福祉課内）
Tel. 0796・36・4004（直通）

新しい介護予防・日常生活支援総合事業が始まいます

介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）は65歳以上のすべての人を対象に、介護保険制度の地域支援事業として実施するものです。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活できるよう、ニーズに合った多様な介護予防と生活支援サービスを提供します。

●サービスの内容について

新しい総合事業は2つあります。
①介護予防・生活支援サービス事業
高齢者の日常生活の自立を目的とし、訪問型サービスや通所型サービスを行

●一般介護予防事業（表2）

事業の種類
元気体操サークル事業
いきいきサロン事業
介護予防サポーター養成講座
介護予防いきいき講座
地域リハビリテーション活動支援事業

●介護予防・生活支援サービス事業（表1）

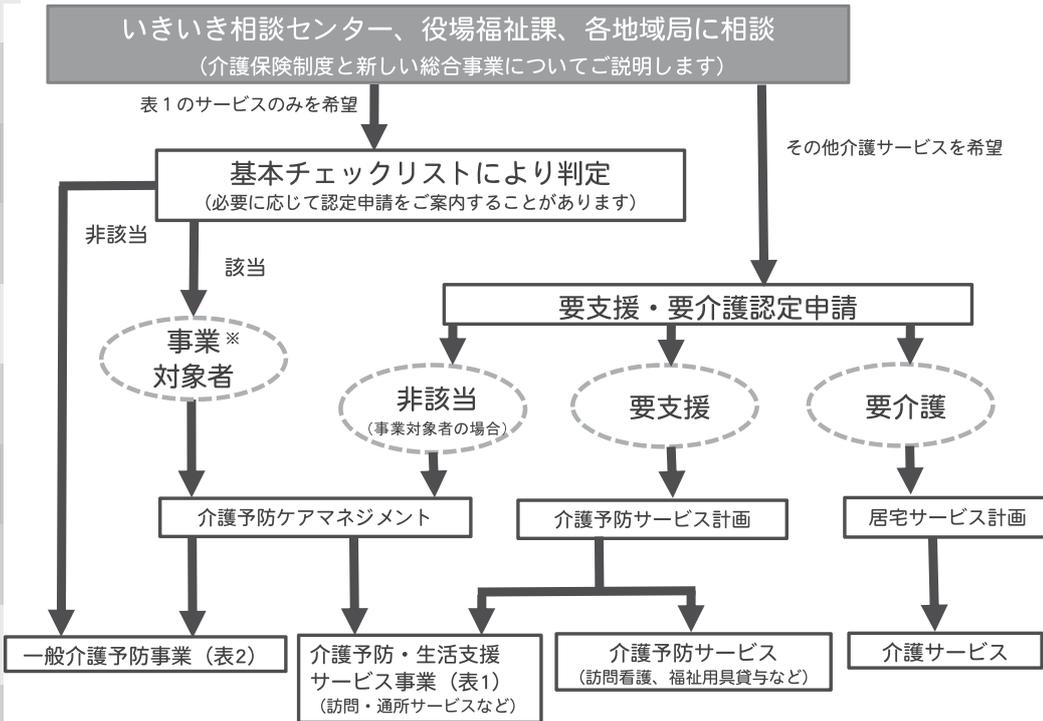
4月から提供するサービスの種類	従来の介護保険サービスに相当するもの	新たに町独自で基準を設定したもの
訪問型サービス	●自立援助訪問型サービス ・ホームヘルパーによる掃除や買い物などの生活支援や入浴介助などの身体介護を行うサービス	●家事援助事業 ・シルバー人材センターによる掃除や買い物などの生活支援に関するサービス
通所型サービス	●自立援助通所型サービス ・デイサービスで体操などの生活機能向上や入浴や食事などを提供するサービス	●元気デイサービス ・社会福祉協議会による運動をメインとした生活機能向上を目的としたサービス

います。各サービスは町が指定する事業者などが提供し、それに対して利用者負担が生じます（表1）。
②一般介護予防事業
すべての高齢者が日常的に介護予防に取り組みめるように、介護予防の教室を行ったり、活動する場の情報提供などを行ったりします（表2）。

●①のサービスを利用するには
要介護認定で要支援と判定された人や、運動、栄養、口腔などの生活機能の低下がみられる人が介護予防・生活支援サービス事業の利用対象者となります。

サービスはいきいき相談センターのケアマネジメントに基づいて実施します。まずはいきいき相談センター、役場福祉課または各地域局に相談してください（表3）。

●サービス利用の流れ（表3）



※介護予防・生活支援サービス事業対象者

けんこう ひろば

「あれっ？いつもと違うな」にご用心！

3月は自殺対策強化月間

ストレスが原因で気分が落ち込んだり、憂うつになったりするような一時的なうつ状態は、誰もが経験したことがあるのではないのでしょうか。

しかし症状が重く、長く改善されない場合「うつ病」が疑われます。うつ病になると、強い不安感や絶望感、罪悪感などを持つようになり、呼吸困難、便秘や下痢などの身体的な不調を引き起こす場合もあります。症状が悪化すると自殺願望が強くなるので大変危険です。

うつ病は治療することで、症状を改善することができます。気分が落ち込みがちだったり、長期間、体調がすぐれなかったりする場合、早めに医療機関などに相談しましょう。

気づいてください！

「こころのSOS！」

うつ病を発症すると、精神や身体にさまざまな症状が現れますが、本人が「つらい気持ち」を口に出せなかったり、症状自体に自覚がなかったりする場合もあります。

また「ただなまけているだけ」などと誤解されてしまう場合もあります。周囲の人は、気になる言動や表情などの変化を見逃さず、いち早く「こころのSOS」に気づくことが大切です。

まずは一声かけてみて！

身近な人の異変に気がついたら「大丈夫」「どうかしたの」「なにか心配事でも」「よかったら話してみよう」と声をかけ、悩みを打ち明けるきっかけを作ってください。



●問い合わせ先 役場健康課

「つらい気持ちに寄り添う」こころで！

悩みを抱えている人は、そこから「抜け出したい」「生きたい」と願っています。打ち明けられたときは、相手の気持ちに寄り添い、じっくりと話を聞く姿勢が大切です。

そのためには3つのポイントがあります。

- ①「話してくれてありがとう」など打ち明けてくれたことに感謝の気持ちを伝え、抱えてきた苦勞をねぎらいます。
- ②相手の話に共感しながらじっくり話を聞き「そうだったんだ」など悩みを真剣に受け止めます。結論を急がず時間をかけて相談に乗ってください。
- ③「そう重く考えなくても」「それは思いついたり、否定的な意見を言ったり

しないようにします。相手を尊重し、心配しているという気持ちを伝えましょう。

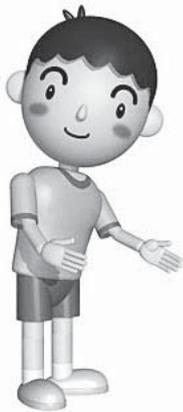
こんな対応は禁物です！

相手の悩みを聞いている時に次のような対応は禁物です。

- ①「もっと頑張って」「あなたなら大丈夫」などのような安易な激励
- ②「あなたに原因があるのでは」「つらいのはみんな一緒だよ」などのような批判や否定
- ③「命は粗末にははいけない」「病気は気の持ちようだよ」などのような押し付け

医療・相談機関へのつながりが大切です！

本人が抱えた悩みや問題に応じ、専門機関へつなぐ必要があります。こころの病気が疑われる場合は精神科を受診する必要があります。自己診断で放置しておくのはとても危険です。ただし、医療機関などを受診することには抵抗があるものです。一方的に押し付けるのではなく、本人としっかり相談し、可能であれば家族や周囲の人が付き添って不安を取り除いてあげましょう。



おめでとう！

平成27年度がんばった児童・生徒を表彰

役場本庁舎で3月4日、スポーツや芸術などで活躍した町内の児童・生徒を表彰する「平成27年度 児童生徒表彰式」を行いました。（順不同・敬称略）

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課



教育長表彰

- 前田柁平（香住小2年）
第16回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール
第八管区海上保安本部長賞（小学生低学年の部）
- 小谷倫輝（長井小2年）
第61回青少年読書感想文兵庫県コンクール
毎日新聞社賞
- 西田葉夏（香住二中2年）
第16回全国中学生創造ものづくり教育フェア「生徒作品コンクール」技術分野
全国農業高等学校長協会理事賞
第75回全国教育美術展
特選

町長表彰

- 河原聖菜（香住小4年）
兵庫県児童・生徒の交通安全ポスターコンクール
最優秀賞（県知事賞）
- 西谷悠希（兎塚小3年）
平成27年度兵庫県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール
知事賞
- 近藤真呼（香住一中2年）
第59回日本学生科学賞兵庫県コンクール
兵庫県知事賞・読売新聞社賞
- 香住第二中学校
第54回全日本学校歯科保健優良校表彰
日本学校歯科医会会長賞
- 第32回兵庫県学校歯科健康優良校表彰
最優秀校
- 明保能弘翔（小代中3年）
第64回近畿中学校総合体育大会・第22回近畿中学校スキー大会
男子ジャイアントスラローム第2位



- 田中秀汰（香住二中1年）
第75回全国教育美術展
特選
- 田門直土（香住二中2年）
第75回全国教育美術展
特選
- 松井風花（香住二中2年）
第75回全国教育美術展
特選
- 安田衣里（香住二中2年）
第75回全国教育美術展
特選
- 山本佳愛（香住二中2年）
第75回全国教育美術展
特選
- 裏戸慎子（香住二中3年）
第75回全国教育美術展
特選
- 田中鈴（村岡中2年）
第60回兵庫県小中学生書写コンクール
奨励賞
- 水間美花（小代中2年）
第88回兵庫県小・中・高校絵画展
特選
- 第67回兵庫県幼・小・中造形教育展（絵画・デザイン総合展）
兵庫県教育委員会賞
- 小代中学校
第88回兵庫県小・中・高校絵画展
優秀校
兵庫県教育委員会賞



文芸かみ

香美町高齢者大学「そぶキャンパス」

俳句講座 選者 岩崎 鳥衣

身こなしが軽やかとなる春の風

岩崎 鳥衣

立春やあまねき日差し茶の間まで

池内 綾子

梢とぶ雲の早さに春浅し

井上 実二

この村の一望もよき冬景色

岩田 耕衣

凍てゆるみ待ちて出掛ける山家住

岸本文枝

ゆつくりと行ったり来たり春隣

正垣 博子

大いなる春雪舞ひぬ傘の内

栃下 喜幸

小流れのからき水音春浅し

森しず子

老い二人それぞれ好きに炬燵の間

森道子

せせらぎの音高まれば春の音

山本 田鶴子

朝日射す玻璃戸に早春の兆しかな

山根 富子

(掲載は氏名の五十音順)

短歌講座 選者 有本 俱子

単調な暮らしに潜む幸せをあなたと私で半分

有本 さやか

移り住みて三十年を重ねたる雪降る里は故郷

池田 恵子

凍てし朝十八歳の孫と行けばわれの歩幅は一

岡田 美栄子

枯枝に見事にもりし雪の花陽に輝きつ落ち

岡本 弘子

温暖化に雪の少なきスキー場やつの積雪恵

田中 力

短歌詠むを喜びくるる子らありて心の支えと

田中 富美子

百歳の姫は畑の大根引き手押し車に乗せてゆ

村瀬 トシ

春休み孫一人いるそれだけでただそれだけで

吉村 栄子

部屋の明るし



電気自動車急速充電器を 設置しました！

●問い合わせ先 役場企画課

町では、電気自動車やプラグインハイブリット自動車の急速充電器を道の駅「村岡ファームガーデン」に整備しました。環境に優しい次世代自動車の普及と町の観光振興につながることを期待しています。

充電設備は、高さ2・6m、幅3m、奥行き5・6m。利用は有料で、E-ICQ電 (<https://den.enegate.jp/enegate/pc/index.php>) または合同会社日本充電サービス (NCS) (<http://www.nippon-juden.co.jp/cw/>) の会員となる必要があります。

多くの人のご利用をお待ちしています。



▲村岡ファームガーデンに設置した電気自動車急速充電器

こんにちは、赤ちゃん

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月(1/21～2/20)の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。(届出順・敬称略)

お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月(1/21～2/20)の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。(届出順・敬称略)

先日、村岡高校のノーシュー講座に取材に行かせてもらいました。高校生と一緒にスノーシューを履いて歩いたのですが、さすがに高校生は元気で、こちらは後をつけていくのに必死で、翌日には左ひざに激痛が走っていました。運動不足を痛感した1日でした。

(コバヤシ)

編集後記

求人情報

詳細はハローワークにおたずねください

(平成 28 年 2 月 19 日現在、順不同)



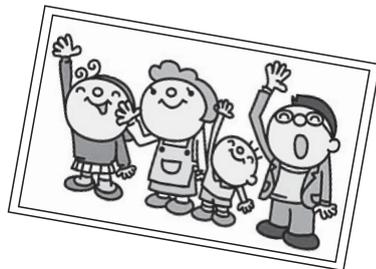
●問い合わせ先 ハローワーク香住 TEL 0796・36・0137

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
機械オペレーター	美岡工業㈱	村岡区入江	不問	2
機械オペレーター	ヨシオカテクノ(有)	村岡区入江	不問	2
牛の飼育	美方ファーム㈱	村岡区萩山	不問	1
フロント	㈱香住観光公社(ファミリー今子浦)	香住区境	不問	2
介護	㈱三輪観光	香住区境	不問	1
船員	兵庫県立香住高等学校	香住区矢田	不問	3
自動車整備ほか	㈱ジェイ・アクロス	オートバブルむらおか	不問	3
調理	(福)香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
事務		香住区森	不問	2
機械設備サービススタッフ	セコム㈱兵庫本部	香住区香住	18以上	1
総務	マルヨ食品㈱	香住区香住	40以下	1
塗装工	㈱ヒナタ塗装商会	村岡区市原	不問	1
施工管理者	(有)セイシン創建	香住区森	不問	1
施工管理者	㈱西山工務店	香住区森	不問	2
溶接工	久保鉄工所	香住区香住	40以下	2
縫製オペレーターほか	デサントアパレル㈱村岡工場	村岡区高井	不問	3
開発設計			不問	1
水産加工	㈱ヤマヨシ	香住区上計	59以下	1
調理	(福)みかたこぶしの里	村岡区村岡	不問	1
接客	(有)三十七	香住区香住	不問	2
水産加工	㈱丸共食品	香住区若松	不問	5
保育士	(福)青葉福祉会	(福)青葉保育園	不問	1
土木施工技術者	箇中村組	香住区香住	不問	2
土木施工技術者	㈱中弥技建工業	香住区香住	不問	2
販売	㈱ナカケー	ナカケー村岡店	不問	1
水産加工	モリタ食品㈱	香住区境	不問	2
調理補助・接客	平和焼肉	香住区七日市	18以上	1
森林技術者		村岡区和田	50以下	5
森林技術者(地籍調査)	北但西部森林組合		50以下	1
木質バイオセンター工具		村岡区長板	50以下	1
家庭薬配置	協同薬品工業㈱	町内	不問	1
清掃		公立村岡病院	不問	1
看護助手	公立八鹿病院組合		不問	3
事務	(有)味さい	香住区香住	不問	1
窓口	たじま農業協同組合	町内	不問	5

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
接客・清掃	㈱香住観光公社(ファミリー今子浦)	香住区境	不問	2
介護	(福)香寿会	香住区森	不問	2
調理	㈱マクラー・スーズ 美方高原自然の食食堂	小代区新屋	不問	4
販売・陳列・納品ほか	ゴダイ㈱	香住区香住	不問	2
食品売場	㈱さとうフレッシュフロンティア	香住パーク店	不問	1
製造加工	(有)にしとも食品	香住区境	不問	3
事務	㈱日本海フーズ	香住区香住	不問	1
調理補助	兵庫県立香住高等学校	若潮寮	不問	2
水産加工	㈱丸近	香住区香住	不問	3
接客			不問	2
雑用	(有)三吉(かに楽座 甲羅蔵)	香住区浦上	不問	1
清掃			不問	2
接客	(有)三十七	香住区香住	不問	1
コンビニ店員	ローソン香美町香住店	村岡区市原	不問	2
		香住区香住	不問	2
組立製造	エイワ電器㈱	村岡区和田	不問	10
		村岡区村岡	不問	3
販売	㈱ナカケー	ナカケー村岡店	不問	1
調理・加工・販売			不問	2
販売	㈱コメリ中四国地区本部	香住区香住	不問	3
調理補助・接客(住込)	平和焼肉	香住区七日市	不問	2
クリーニング仕上げ	㈱仲和ラビットクリーニング守柄工場	香住区守柄	不問	3

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



絵札に向かって猛ダツシユ!

第14回村岡区ジャンボカルタ大会(1月23日、村岡区中央公民館)

1月23日、第14回村岡区ジャンボカルタ大会(村岡区中央公民館主催)が村岡区中央公民館で行われ、村岡区内の3歳から小学校3年生までの21人が参加しました。この大会は子どもたちが健やかに育つようにとの思いを込めて、平成15年から開催しています。

今回使用された「村岡いろはかるた」は平成5年に旧村岡町教育委員会が作成し、村岡区内の名所や名物、文化財などを紹介し、絵札は岩田健三郎さんが版画に仕上げたもの。家庭や地域で「かるたあそび」を通じて「ふるさと村岡」を知り「ふるさとを愛する心を育みたい」と考え村岡区内の小中学生に配布。近年は村岡区内の小学1年生に学校を通じて配布しています。

参加した子どもたちは札が読まれるたびに、縦42cm、横30cmのA3サイズに拡大された絵札をめがけて猛ダツシユ。1枚でも多くの札を取ろうと必死に探していました。

去年に引き続き参加した西村暖くん(村岡小2年・村岡区寺河内)は「5枚取れたのでうれしいです。とてもおもしろかったです」とうれしそうに語ってくれました。

その後、餅つきも行われ、つき上がったお餅はぜんざいやきなこ餅にされて振る舞われました。



▲読まれた絵札に向かって元気よく駆け出す子どもたち



控え!控え!脇に寄れ!

百手の儀式(1月28日、香住区御崎地区)

1月28日、香住区御崎で伝統行事の「百手の儀式」が行われました。

壇ノ浦の戦いで敗れた平家一門の門脇幸相(よこたけさちむね)が、日本海沿岸を転々とし、この地に流れついたという平家伝説。その平家の再興を図り、源氏の追手を迎え撃つために武芸の稽古に励んでいたことが儀式の起源とされ、毎年1月28日に行われています。

当日は集まった区民が「控え、控え、脇に寄れ」と叫びながら、300m先の平内神社へ向かいます。神社に着くと境内のイチヨウの大木に源氏の目に見立てた丸い円が描かれた的を結び付け、その的に3mほど離れた一段高い石垣の上から竹製の弓矢の的を射ます。3人の若者が101本の矢を次々と放ち、的に当たるたびに周囲から歓声が上がっていました。

今回数年ぶりに射手を務めた岡田良さん(香住区御崎)は「久しぶりに射たけど昔したようにできたと思います。でもなかなか真ん中には当たりませんでした。これからもこの伝統行事を残し続けたいです」と力強く語ってくれました。



▲的をめがけて弓を射る3人の射手



突然鬼がやってきた！

上計青年会節分（2月3日、香住区上計地区）

2月3日、上計青年会（今西康喜会長）のメンバーが節分を盛り上げようと、区内の家庭を鬼に扮装して訪問しました。

この日訪問したのは、保育園児から小学2年生までがいる家庭で「鬼に来てほしい」と親から依頼のあった4軒。玄関先で楽しく豆まきをしていた子どもたちの目の前に鬼が登場しました。突然現れた鬼に子どもたちはパニック。泣いて家の中に逃げ込んだり、親の後ろに隠れたりして必死に鬼から逃げようとしました。中には持っていた豆を鬼にぶつけ果敢に立ち向かう子どももいました。鬼は「親の言うことを聞かか」「人をたたいたりしないか」などと大声で叫び、子どもたちが約束すると「約束を守らなかつたらまた来るぞ」と言い残しその場から立ち去りました。



▲突然の鬼の訪問に泣きだす子どもたち



寒さを吹き飛ばす熱き戦い！

第16回兵庫県雪合戦大会（2月6日～7日、小代健康公園）

第16回兵庫県雪合戦大会が2月6、7日の両日、小代健康公園（小代区忠宮）で行われ、一般、レディース、ジュニアの3部門に町内外から集まった50チーム約500人が参加し、熱戦を繰り広げました。

今年には雪不足の影響で、小代中学校から小代健康公園に会場を変更したほか、室内競技用の布製の球を使用。縦36m、横10mのコート内で相手チームとの戦いに臨みました。

念入りに作戦を立ててじわじわと相手を追いつめ込むチームや、一発逆転を狙ってフックやダッシュするチームなど、それぞれ

れコートの上で熱い戦いが行われ、観客も盛り上がっていました。

なお、大会結果は次のとおりです。

- 一般の部▼1位 大和野郎（村岡区）、2位 NANA-WAさんと（大阪市）、3位 兵庫T7（小代区）、レディースの部▼1位 村岡御殿（村岡区）、2位 COLORS（西宮市）、3位 村岡幼少未開発部（村岡区）、ジュニアの部▼1位 美方ドリムジュニア（新温泉町）、2位 村岡小学校（村岡区）、3位 照来メッツチャンピオンズ（新温泉町）



▲雪上で熱い戦いを繰り広げる選手たち



地元の味覚に舌鼓！

香美町と活隊魚食普及活動（2月19日、村岡通所介護事業所）

2月19日、村岡通所介護事業所とデイサービスセンターほほえみで地元産の香住ガニを使った昼食が提供されました。

これは町の発展に貢献された高齢者に、感謝と長寿を願って地元産の香住ガニを味わってもらおうと、香美町と活隊が企画。今回は香住港小型ベニガニ組合に香住ガニを提供していた

き、香住水産加工業協同組合の組合員が身出しをしたカニ身を香美町社会福祉協議会に提供しました。

とと活隊の澤田敏幸さんは「カニを

食べてこれからは元気で過ごしてください」と語りました。

この日、村岡通所介護事業所では20人の施設利用者がカニずし、カニ身の入った茶わん蒸し、カニ汁、しいたけの肉詰めのカニ身あんかけなどのカニがたっぷり入った料理に舌鼓を打ちました。

昼食を食べた利用者は「とてもおいしかったです。特にカニずしがおいしかったです。カニはお店で見るくらいでなかなか食べられないものでした」とうれしそうに語ってくれました。



▲カニ料理をおいしくいただく利用者の皆さん

役場各課など
主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活相談	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321(代表)
小代地域局	97・3111(代表)

町教育委員会	94・0101
香住区中央公民館	(香住区生涯学習センター)
	36・3764
村岡区中央公民館	98・1366
小代地区公民館	(小代区地域連携センター)
	97・3966

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111

香住文化会館	36・1026
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

まちのうごき
(平成28年2月1日現在)

合計	19,069人(-26)
男	9,132人(-16)
女	9,937人(-10)
世帯数	6,708世帯(±0)

カッコ内は前月比

みんなのがっこう

第4回

香住小学校



学校の略歴	
明治28年	4校を合併し香住尋常小学校を設立
昭和16年	香住国民学校と改称
昭和22年	香住小学校と改称
昭和40年	新校舎(南校舎)竣工式を挙げる
昭和42年	体育館竣工式を挙げる
昭和54年	水泳プール完成
平成7年	創立100周年記念
平成24年	新校舎竣工記念式典を挙げる
平成25年	新運動場・新プールが供用開始
平成25年	スタインウェイピアノ復活記念式典と音楽会を行う
平成25年	「学力向上『ことばの力』育成」自主研究発表会開催

香住小学校(山本真校長、37人)は「至誠・剛健・協同」を校訓とし「夢や志を抱き未来に挑戦するたくましい子どもの育成」を教育目標としています。

特徴的な活動としては、毎年、4年生以上の児童とPTAが協力して警察指導の下「地域安全マップづくり」を行っています。今年度で6年目を迎える活動で約100人が参加しました。

マップづくりでは警察官の説明を聞いた後、それぞれ14班に分かれ、現地で子どもたちが危険な場所の写真を撮ったり、地元の人に話を聞いたりして情報を集めます。

その後、集めた情報を模造紙に書き込み地図を作り、班ごとに発表を行い、作った地図は玄関ホールに飾りました。

また外国語学習も積極的に行っています。

5、6年生は週に1時間、外国語の授業がありますが、低学年も英語に親しむために、朝の放送を英語で行う期間を設けるなどさまざまな取り組みを行っています。

今年度は1年間の総まとめとして、6年生が英語で町の観光案内をする発表会を行いました。

山本校長は「とにかく明るく元気いっぱいの子どもたちです。何事にも積極的に取り組もうとします」と語っていました。

次回は長井小学校を予定しています。



▲PTAと協力した地域安全マップづくり(昨年11月)



▲英語で観光案内を行いました(2月)